

# BÜCHERLISTE



# LIEBE INTERESSIERTE

Alle Preisangaben in dieser Bücherliste sind unverbindlich.  
Sie dienen als Richtlinien und variieren je nach Buchhandlung.  
Ich habe die Bücher bei folgenden Internetanbietern gefunden:

[www.orellfussli.ch](http://www.orellfussli.ch)  
[www.buchhaus.ch](http://www.buchhaus.ch)  
[www.weltbild.ch](http://www.weltbild.ch)  
[www.stauffacher.ch](http://www.stauffacher.ch)

*Vergriffen:* Diese Bücher sind im Moment vergriffen und/oder nicht mehr lieferbar. Einige sind vielleicht in einer Bibliothek erhältlich oder werden später wieder gedruckt.

Vergriffene Bücher sind oft noch zu finden unter:  
[www.amazon.de](http://www.amazon.de) (kann gebraucht vorbestellt werden)  
[www.abebooks.de](http://www.abebooks.de)  
[www.booklooker.de](http://www.booklooker.de)  
[www.zvab.com](http://www.zvab.com)  
[www.jokers.ch](http://www.jokers.ch)

Ich wünsche Ihnen von Herzen eine besinnliche Zeit und viel Freude beim Lesen.  
Mögen Sie in diesem oder jenem Buch Hilfe und Trost finden.

Unsere Bücherliste ist sehr umfangreich geworden, deshalb versenden wir auch gerne einzelne Themenbereiche

Folgende Themenbereiche stehen zur Auswahl:

- Erfahrungsberichte
- Ratgeber
- Trauer
- Bilderbücher
- Geschwistertrauer / Kindertrauer
- Spezielles
- Depression
- Jenseitsbotschaften / Weiterleben nach dem Tod
- Suizid
- Sterben, Tod und Trauer in der Schule

Die Bücherliste ist zu beziehen bei:

Agnes Lüthi  
Finkenweg 11A  
3661 Uetendorf  
Tel. 033 345 58 12  
Email: [papillon.agnes@swissonline.ch](mailto:papillon.agnes@swissonline.ch)

Verein Regenbogen Schweiz  
Sekretariat  
Postfach  
3297 Leuzigen  
Tel. 079 489 22 98  
Email: [info@verein-regenbogen.ch](mailto:info@verein-regenbogen.ch)  
[www.verein-regenbogen.ch](http://www.verein-regenbogen.ch)

© Verein Regenbogen Schweiz

März 2020

# ERFAHRUNGSBERICHTE

## **Gute Hoffnung – jähes Ende**

Hannah Lothrop, Kösel Verlag, München

SFr. 37.90 eBook SFr. 25.90

Begleitbuch für trauernde Eltern, die ihr Baby verlieren/verloren haben und Angehörige. Mit wertvollen Tipps für alle Trauerphasen. Ideen für spezielle Beerdigung, Rituale, Texte. Informationen über das Verhalten trauernder Paare, Geschwister, Grosseltern.

## **Jonas**

Sabine Krüger, Kreuz Verlag

SFr. 14.90 eBook SFr. 8.35

Über das Leben, die Krankheit und den Tod meines Kindes.

## **Wenn guten Menschen Böses widerfährt**

Harold S. Kushner, Gütersloher Verlagshaus

SFr. 26.90 eBook SFr. 19.35

Wie kann Gott es zulassen, dass Menschen, die an ihn glauben und ihr Leben an ihm ausrichten, von schweren Schicksalsschlägen getroffen werden? Harold Kushner, der dieses Buch aus Anlass der Krankheit und des Todes seines Sohnes schrieb, will helfen, mit dem menschlichen Leid und der damit verbundenen Frage nach der Gerechtigkeit Gottes umzugehen.

## **Kinder und Tod**

Elisabeth Kübler – Ross, Kreuz Verlag

SFr. 18.90

Die Autorin beschreibt ihre Erfahrungen mit sterbenden Kindern.

## **Wir treffen uns wieder in meinem Paradies**

Christel Zachert / Isabell Zachert, Bastei-Verlag Gustav H. Lübbe, Bergisch Gladbach

eBook SFr. 10.30 Hörbuch SFr. 24.90

Hörbuch Download SFr. 19.90

Fünfzehn Jahre alt ist Isabell, als sie an Krebs erkrankt. Isabell kämpft für ihre Genesung, macht sich und anderen Mut, aber sie nimmt ihr Schicksal an, als sich die Krankenhausaufenthalte häufen, ihr Zustand sich verschlechtert. Am Ende ihres Leidensweges kann sie sagen: „Gib dich selbst nie auf, auch wenn deine Situation aussichtslos erscheint. Die Qualität des Lebens hängt nicht von dessen Länge ab, sondern davon, was der Mensch aus seinem Leben macht.“

## **Florian, geb. 1976**

Gabriele Gérard, Transit Buchverlag GmbH, Berlin

SFr. 28.90

Trauer die bleibt. Gabriele Gerard schreibt über das Schlimmste, was Eltern passieren kann: den plötzlichen Verlust ihres Kindes - und über die Unmöglichkeit, sich damit abfinden zu können. Gabriele äussert sich aus der Zeit der Trauer, der Wut, des Widerstands gegen das Unglück. Eine Suche nach dem Kind, das nicht mehr da ist, nach dem Rätsel des Todes und der Zukunft, nach einer inneren Balance, die die eigene lebendige Gegenwart wieder zulässt.

## **Requiem für ein Kind**

*Neuaufgabe geplant*

Joseph Groben, Dittrich, Volker, Köln

SFr. 37.90

Dieses Buch gibt einen Einblick in das private Leben berühmter Persönlichkeiten. Es zeigt sie als verwaiste Eltern: erschüttert, verletzt, zutiefst menschlich und nah. Wie sie mit ihrem Trauerschmerz umgehen, das gehört zu den verborgenen, aber ergreifendsten Kapiteln der europäischen Kulturgeschichte.

### **Der Abschied vom Zufall**

Ruedi Zogg, Verlag C.F. Portmann

SFr. 28.90

An einem Samstagvormittag Anfang April, drei Monate vor meiner Reise nach Wien, hatte ich eine gelbe Rose gekauft. Acht Monate nach Manuels Tod markierte dieser Kauf den Anfang meiner Reise durch eine Geschichte mit unabsehbarem Ausgang. Manuel ist unser Sohn. Wenige Wochen vor seinem fünfzehnten Geburtstag ist er gestorben. Wenn ich irgendwo die Anzahl Kinder in unserer Familie angeben muss, antworte ich: „Drei.“ Das wird so bleiben.

Bestelladresse: Ruedi Zogg, Mont Sujet, 2515 Prèles

### **Ich will nicht, dass ihr weint**

Jennifer Cranen, Ullstein Taschenbuchverlag

SFr. 14.90

eBook SFr. 10.30

Dies ist der Bericht eines 15 jährigen Mädchens, dem gesagt wird, dass es einen Tumor an der Halswirbelsäule hat. Nach dem ersten Schock beschliesst sie, den Kampf gegen den Krebs aufzunehmen und ein Buch darüber zu schreiben. Vierzehn Monate lang schreibt sie ihr Erlebnisse, ihre Liebe, ihre Schmerzen und ihre Angst auf. Während dieser Zeit sieht sie Freunde kommen und gehen. Chemo, Strahlentherapie, Operation und Tiefenhyperthermie, ihr bleibt nichts erspart. Trotzdem glaubt und hofft sie bis zum Schluss, dass sie den Kampf gewinnt.

### **Mein liebster Rijk**

Andrea Meyer zu Natrup, Books on Demand GmbH, Nordstedt

SFr. 19.90

Fünf Jahre mit meinem schwerstbehinderten Kind

### **Sternenkinder**

Birgit Zebothsen, Volker Ragosch, Südwest Verlag

eBook SFr. 18.05

Wenn eine Schwangerschaft zu früh endet. Medizinische Hintergründe bei Fehlgeburten, Hilfe für die Seele, Erfahrungsberichte

### **Bin kaum da, muss schon fort**

Sabine Herold, Brendow Verlag

eBook SFr. 10.30

„Dieses Buch soll betroffenen Frauen und Paaren helfen, ihren eigenen Schmerz über den Verlust eines Kindes zuzulassen, auszudrücken und zu Trauern“, so die Herausgeberin in ihrem Vorwort. Die Kinder, von denen viele Frauen und einige Männer hier erzählen, waren kaum sichtbar oder gerade erst wahrnehmbar, als sie auch schon gestorben sind. Oder ihre Eltern freuten sich auf die Geburt, die dann aber den Tod des Kindes in sich barg. Im letzten Teil finden sich Fachbeiträge von Hebammen, Seelsorgern, Sterbe- und Trauerbegleitern. Die Herausgeberin stellt abschliessend die immer wiederkehrende Frage nach einem Gott, der den tausendfachen Tod der Kinder zulässt, und entdeckt überraschend viele und hilfreiche biblische Trost- und Segensworte.

### **Leise wie ein Schmetterling**

Ute Horn, Haenssler-Verlag GmbH

SFr. 20.90

eBook SFr. 10.30

Jede zweite oder dritte Frau erlebt einmal in ihrem Leben eine Fehlgeburt, manche sogar öfter. Lange Zeit galt: Je weniger sich die Eltern mit dem Verlust beschäftigen, desto besser verkraften sie es. Ein fataler Irrtum. Gerade Frauen leiden oft sehr lange unter dem unverarbeiteten Schmerz. Mittlerweile haben sich viele Selbsthilfegruppen gebildet. Auf vielen Friedhöfen sind Gedenkplätze entstanden, an denen fehlgeborene Kinder bestattet und betrauert werden können.

Ute Horn hat selber fünf Fehlgeburten erlebt und erzählt auf einfühlsame Weise und sehr praktisch an Hand von vielen Erlebnisberichten, warum Trauerarbeit so wichtig ist und wie man Hilfen finden und geben kann. Verkaufsargumente: Ein Thema, das jede zweite bis dritte Frau betrifft. Ein Buch für Betroffene, Freunde, Verwandte, Ärzte, Krankenschwestern, Pfleger, Arzthelferinnen, Pastoren und Seelsorger.

### **Stefanie – wenn das Lächeln meine Seele streichelt**

Angelika Busch, Books on Demand GmbH

SFr. 16.90

eBook SFr. 10.95

„Mein Kind ist tot!“ – ein scheinbar nie endender Alptraum beginnt für die Eltern und Geschwister, eine unfassbare Situation, die den Lebensplan zerstört und die Familie in eine existenzielle Krise stürzt.

Stefanie stirbt völlig unerwartet im Alter von 11 Jahren. Ihre Mutter schildert mit bewegenden Worten, wie der unsagbare Schmerz und die Trauer alle Lebensbereiche ergreift, wie ein Kampf um ein lebbares Leben beginnt.

Dieses Buch schildert aber auch, wie Trauerarbeit einen Weg in eine zunächst nicht geglaubte Zukunft ebnen kann...

### **Sternspuren**

Roland Vögli

SFr. 40.-

Screen Version SFr. 12.-

Eine fotografische und literarische Reise durch die Trauer hindurch, zurück ins Leben.

Ein Vater erzählt seinem verstorbenen Kind die gemeinsame Geschichte.

Bezugsmöglichkeiten: Online: <http://www.punctumsaliens.ch/products/books>

Offline: Roland Vögli, Hochfeldstrasse 113, 3012 Bern, ++41 (0)31 301 43 49  
[order@punctumsaliens.ch](mailto:order@punctumsaliens.ch)

### **Sein Kind sterben sehen**

Edith Zeile, Videel Verlag Ohg

SFr. 9.90

Dieses Buch ist der authentische Bericht einer Mutter, die von ihrem einzigen, unheilbar kranken Kind Abschied nehmen muss. Es ist nicht die erste Todeserfahrung in ihrem Leben. Den Tod ihrer Tochter erlebt sie als Einweihung in das Mysterium des Lebens. Dennoch ist die Verarbeitung dieser wohl schmerzlichsten Verlusterfahrung eine Bewährungsprobe, an der sie beinahe scheitert.

### **Tief im Herzen und fest an der Hand**

*vergriffen*

Anna Jakob, Sigrid Frank, Klara Lenzen, Books on Demand GmbH

SFr. 28.90

eBook SFr. 18.30

Dieses Buch erzählt die ergreifenden Geschichten dreier Mütter, deren Erstgeborene zwischen der 29. und 41. Schwangerschaftswoche tot zur Welt kamen – also so genannte „Sternenkinder“. Bewusst offen, gefühlvoll und eindringlich schildern diese Mütter ihre Erlebnisse und sehr persönlichen Sichtweisen und bieten damit anderen Betroffenen -und nicht nur ihnen- auf vielfältige Weise die Möglichkeit, sich in den Erzählungen wieder zu finden. Sie möchten zudem Mut und Hoffnung für die Zukunft geben.

### **Still geboren im November -Nico, mein Sternkind**

Arite Schäfer, Debeh Verlag

SFr. 16.90

Ich bin unendlich traurig

### **Nachtmusik**

Gabriele Villmow, Books on Demand GmbH,

Roman

SFr. 18.90

Für die allein erziehende Andrea, die gerade ihren Job verloren hat, ist Tochter Jessi wie ein Licht am Horizont. Als Jessi kurz nach ihrem 15. Geburtstag ums Leben kommt, stürzt Andrea in eine endlose Tiefe, aus der es kein Entrinnen zu geben scheint. Erst nachdem Andrea beschliesst, ein Pflegekind aufzunehmen, fällt ein Lichtstrahl in ihre Seele.

### **Infarkt der Seele**

Gisela Teltenkötter, Books on Demand GmbH

SFr. 27.90

Briefe an meine verstorbene Tochter. Es ist eine fast vierjährige Trauerarbeit einer Mutter, die versucht, die Katastrophe des Todes ihrer Tochter in Worte zu fassen. Es ist gleichzeitig ein Versuch, diesem Tod seine Tabuisierung zu nehmen und eine Tröstung der eigenen verletzten Seele.

### **Ich träumte von Afrika**

Kuki Gallmann, Knauer Taschenbücher

Roman

eBook SFr. 5.50

Als Kuki Gallmann nach Kenia geht, ahnt sie nicht, dass Afrika die grössten Freuden und das schrecklichste Leid für sie bereit hält. In ihrer Wahlheimat verliert sie auf tragische Weise ihren Mann und ihren Sohn. Doch trotz dieser Schicksalsschläge gibt sie nicht auf - und...

### **Unendlich Klara**

Astrid Spengler, Printyourbook

SFr. 30.90

eBook SFr. 12.90

Buch über die Lebenskrise bei Kindstod

### **Still geboren**

Maureen Grimm, Anja Sommer, Panama Verlag

SFr. 20.90

Der Tod begegnet uns in unserer Gesellschaft meist still und im Verborgenen. Insbesondere wenn Kinder während der Schwangerschaft, bei der Geburt oder kurz danach sterben, bleibt diese Erfahrung in starken Massen tabuisiert.

Ein einfühlsames Buch zum frühen Kindstod.

### **Irgendwie mein Leben**

Mila Lippke, Ullstein Taschenbuchverlag

eBook SFr. 10.30

Mit grosser Einfühlsamkeit erzählt dieser Roman von schmerzlichen Ereignissen, von unterschiedlichen Gefühlen, vom Umgang mit Trauer und Verlust, aber auch vom schwierigen Neubeginn nach traumatischen Erfahrungen.

### **Vier minus drei**

Pachl – Eberhart, Barbara, Heyne

SFr. 16.90 Taschenbuch

eBook SFr. 12.90

Wie ich nach dem Verlust meiner Familie zu neuem Leben fand.

Ein Schicksal, das erschüttert. Ein Buch, das Mut macht.

Im März 2008 starben ihr Mann und ihr beiden kleinen Kinder durch einen Verkehrsunfall.

### **Als mein Herz zerriss – Zwiegespräche mit meinem verstorbenen Sohn**

Monika Lehrke, DeBehr, Verlag

SFr. 16.90

Es ist ein Tag wie jeder andere. Bis es an der Haustür klingelt. Zwei Polizisten stehen davor. „Ihr Sohn, er hatte einen Unfall.“ Florian ist noch so jung, als das Schicksal ihn gnadenlos und völlig unerwartet aus dem Leben reisst. Seine Mutter erlebt das, was eine Mutter nie erleben sollte – sie muss ihr Kind zu Grabe tragen. Dieses Buch ist Florian gewidmet, es ist ein Nachruf für den besten Sohn der Welt – eine Liebeserklärung einer Mutter an ihr verlorenes Kind.

### **Die Toten sitzen mit am Tisch**

Dorothea Mecking, LIT Verlag

SFr. 45.90

Verlusterfahrungen von verwaisten Eltern und ihr Umgang mit dieser Lebenskrise.

### **Schmetterlingstango**

Georg Magirius, Claudius

SFr. 23.90

Georg Magirius' Tochter kam nach neun Monaten tot zur Welt. In seinen Erinnerungen an die Schwangerschaft, die Vorfreude und die Geburt sucht Magirius die Nähe seiner Tochter. Fantasievoll spinnt er seine Erinnerungen fort und findet mutige, kreative und überraschende Einsichten und Wege, mit dem Verlust umzugehen.

### **Fest im Herzen lebt ihr weiter**

Barbara Martin, Mario Martin, adeo Verlag

SFr. 28.90

Barbara und Mario Martin haben ihre drei Kinder verloren. Erst kämpften sie um deren Leben, dann um das Andenken an sie, dann um einen würdigen Umgang mit allen Föten. Schliesslich hörte sogar Bundeskanzlerin Angela Merkel das Ehepaar an. Barbara und Martin wollen Paaren helfen, die Ähnliches durchleben mussten, wie sie.

### **Ihr werdet immer bei mir sein**

Jackie Hance, Janice Kaplan, Lübbe

eBook SFr. 9.-

Ein harmloser Ausflug, denkt Jackie, und verabschiedet sich von ihren drei Töchtern. Kurze Zeit später die schreckliche Nachricht. Bei einem Autounfall sind alle Kinder ums Leben gekommen. Für Jackie und ihren Mann Warren bricht die Welt zusammen. Wie sollen sie jemals ohne Emma, Alyson und Katie weiterleben? Schritt für Schritt kämpfen sie sich zurück ins Leben. Und erringen etwas, das sie schon verloren wähnten: die Möglichkeit, Glück zu empfinden.

### **Eintauchen in mein Herz**

Petra Geisselmann, Bucher, Hohenems

SFr. 29.90

Der schlimmste Moment für eine Mutter: Das eigene Kind stirbt. Schmerz und Verzweiflung legen sich auf Herz und Seele und lassen einen erstarren und mit dem Schicksal hadern. Dieses Buch schildert den Weg aus dieser alles überwältigenden Trauer heraus – zurück in ein Leben.

### **Ronja – Du wolltest uns nie traurig sehen**

Marion Paná, Wolkenreither-Verlag

SFr. 32.90

*wird besorgt*

*Lieferfrist unbekannt*

Das ist die Geschichte eines tapferen kleinen Mädchens, das Opfer einer grausamen zerstörerischen, bis heute namenlosen Krankheit wird.

Die Autorin zeigt auf, wie wertvoll ein Leben auch mit Einschränkungen sein kann, wie neugierig und wissbegierig dieses kleine Mädchen ist, wie viel sie zu geben hat und dass Freude auch neben Schmerz, Leid und Trauer gelebt werden möchte. (Orell Füssli)

### **Gestern war ich noch schwanger**

Schäufler Nicole, Edition riedenburg

SFr. 30.90

eBookSFr. 12.90

Ein Bilderbuch für Frauen, die ihr Kind in der Schwangerschaft verloren haben.

Nicole Schäufler hat in ihrem Buch Bilder und Worte für das Leben nach einer Fehlgeburt gefunden. Sie ist Journalistin, Künstlerin und Mutter. Eines ihrer Kinder reiste zu den Sternen.

### **Eine Handvoll Liebe**

Marcel Landsfried, Künzel, Manuela Verlagsgr

SFr. 18.90

Ein extremes Frühchen zwischen Hoffnung, Verzweiflung und unendlicher Liebe.

Offen und bewegend erzählt Marcel aus der Perspektive des Vaters die Geschichte seiner jungen Familie. Eine Geschichte zwischen Liebe, Verzweiflung, Hoffnung und dem plötzlichen, endgültigen Ende der gemeinsamen Träume. Einem Ende, mit dem Christiane und er in eine tiefe Lebenskrise stürzen, aus der sie sich erst ganz langsam wieder einen Weg zu einem neuen, verändertem Leben erarbeiten können.

### **Unser Kind ist tot**

Dona Kujacinski, Quadriga

eBook SFr. 18.05

Mütter und Väter erzählen von Verlust, Schmerz und Hoffnung

Ein Kind stirbt. Die Welt der Eltern zerbricht. Nichts wird mehr so sein wie früher. Nie mehr. Wie soll da ein Weiterleben möglich sein. Don Kujacinski lässt Mütter und Väter zu Wort kommen, die dieses Schicksal ertragen, den Schmerz über den Tod ihres Kindes aushalten müssen.

### **Warum gerade du?**

Barbara Pacht-Eberhart, Integral

SFr. 27.90

eBook SFr. 12.90

SFr. 16.90 TB

Warum musstest du sterben? Warum hört der Schmerz nicht auf? Werde ich jemals wieder glücklich sein?... Die grossen existenziellen Fragen der Trauer musste sich die Autorin von „Vier minus Drei“ stellen und ihre eigenen Antworten darauf finden, nachdem sie ihren Mann und die beiden Kinder bei einem Unfall verloren hatte.

### **Danach**

*wird besorgt*

#### **Weiterleben nach dem Tod eines Kindes**

*Lieferfrist unbekannt*

Barbara Landes, Lamago Verlag

SFr. 38.90

In diesem Buch erzählen Mütter und Väter, die ein Kind verloren haben, von ihrem Weiterleben. Aus der Perspektive von Jahren und Jahrzehnten blicken sie zurück auf den Tod ihres Kindes, auf die Zeit davor und danach, auf den akuten Schmerz, die Phasen ihrer Trauer. Sie erinnern sich an ihre Reaktionen und Gefühle, an die Probleme mit ihren Mitmenschen, an Isolation in einer Welt, die auf ihren Schmerz keine Antwort fand. Aber auch an tiefe Erfahrungen von Mitmenschlichkeit.

(Orell Füssli)

### **Tod gib mir mein Kind zurück**

Earl Warren, XinXii-GD Publishing

eBook SFr. 3.85

Todunglücklich ist Brenda Ashe nach dem Tod ihrer kleinen Tochter Shirley. Ein Auto hat die Vierjährige totgefahren. Ihre Mutter kommt nicht darüber weg. Brenda will nicht wahrhaben, dass ihre Tochter tot ist und flüchtet sich in eine Traumwelt, in der Shirley noch lebt. Sie will mit Shirleys Geist im Jenseits Kontakt aufnehmen und gerät an Spiritisten und in okkulte Kreise.

Zudem gerät ihre Ehe in Gefahr.

### **Warum nur – Tagebuch einer verwaisten Mutter**

Marion Dörr, DeBehr

SFr. 18.90

eBook SFr. 6.45

Marion Dörr hält in ihrem Buch Gedanken und Gefühle fest, die sie seit dem schrecklichsten Verlust ihres Lebens begleiten. Und ab und an bekommt sie Zeichen ihres geliebten Kindes aus der jenseitigen Welt.

### **Die kleinen Sterne leuchten immer – Briefe einer Sternkindmutter**

Tanja Wenz, Edition Riedenburg E.U.

SFr. 24.90

eBook SFr. 18.05

Das vorliegende Buch ist für Erwachsene und angelehnt an die berührende Lebensgeschichte einer befreundeten Familie.

### **Drei Farben: GOLD-AURELIA**

Lizbeth Khiehl, Shaker Media

SFr. 32.90

Dieses Buch erzählt vom Leben und Tod von Aurelia Khiehl, der Tochter der Autorin. Beginnend mit der Zeit der heilen Welt vor der emotionalen „Stunde Null“ dem Tod ihres Kindes, schildert Lizbeth Khiehl präzise und bewegend ihren eigenen gelungenen Weg durch die Trauer – und „wie sie nach dem Tod ihrer Tochter das grosse Glück wiederfand“.



### **Das erste Jahr nach dem Verlust meines Kindes überleben**

Nathalie Himmelrich, Reach for the Sky

SFr. 30.90

Persönliche Geschichten von trauernden Eltern

Dieses Buch beinhaltet 26 herzerreissende und ehrliche Geschichten von Eltern, die von ihren persönlichen Herausforderungen berichten, die ihnen während der ersten zwölf Monate nach dem Verlust ihres Kindes begegnet sind und wie sie gelernt haben mit diesen umzugehen.

### **Tränenreich zurück zur guten Hoffnung – Eine Sternkindmama sucht das Glück**

Amina Romano, Books on Demand

SFr. 30.90

eBook SFr. 23.20

Lilly arbeitet als Architektin und steht mit beiden Beinen mitten im Leben. Als sie ihr zweites Kind erwartet, scheint ihre Welt nahezu perfekt zu sein. Doch bei einer Vorsorgeuntersuchung stellt sich heraus, dass das ungeborene Kind nicht überlebensfähig wäre. Ihr Leben gerät aus den Fugen. Sie muss eine folgenschwere Entscheidung treffen und lässt schliesslich einen Schwangerschaftsabbruch vornehmen.

### **Konfetti und Tränen**

Nicole Heinrichs, Droemer Taschenbuch

SFr. 23.90

eBook SFr. 14.-

Vom Verlust meiner Tochter und dem Wunsch nach Leben.

Als die Beule am Kopf der fünfjährigen Helen nicht verschwindet, ist das der Beginn eines Alptraums. Nicole Heinrichs weigert sich das Wort Krebs auszusprechen, denn es bedeutet Tod. Am Ende hat ihre Tochter keine Chance, sie stirbt mit nur neun Jahren an einem Knochentumor.

### **Das Trauerbuch für Eltern**

Silia Wiebe, Silke Baumgarten, Kösel

SFr. 28.90

eBook SFr. 19.40

Was Müttern und Vätern nach dem Tod ihres Kindes geholfen hat, schildern die Autorinnen in mehreren persönlichen Erfahrungsberichten. Mit einem Interview von Verena Kast.

### **Viel zu kurz und doch für immer**

Regina Neufeld, Gerth Medienfontis

SFr. 23.90

eBook SFr. 15.45

Was wir durch den Tod unseres Kindes über uns, das Leben und Gott gelernt haben.

Ein Buch über Trauer, Schmerz und Sehnsucht, aber auch - und vor allem – eine Geschichte der Liebe, Dankbarkeit und Hoffnung.

### **Vici**

Ursula Waldl, Persimplex

SFr. 24.90

Ihre Tochter verstarb mit 3,5 Jahren. Sie schrieb ungefähr 1,5 Jahre jeden Tag einen Brief an ihre Tochter. In einer schlaflosen Nacht las sie diese Briefe und in der folgenden Nacht begann die kleine Vici in ihr diese Briefe zu beantworten. Seit sie dieses Buch fertig hat, schläft sie wieder gut und die Stimme in ihr ist ruhig.

### **Ein Vater lebt. Weiter**

Norbert Nitsche, Books on Demand

SFr. 19.90

Der Autor schrieb dieses Buch als betroffener Vater nach dem Tod seiner sechs Monate alten Tochter, die am plötzlichen Kindstod verstarb.

Es ist ein Buch für betroffene Mütter und Väter und deren Angehörige, für Mitarbeiter und Kriseninterventionsdienste, Helfer in Akut-Begleitung und für Selbsthilfegruppen trauernder Eltern.

# RATGEBER

## **In den Tod geboren**

Fritz Helmut Hemmerich, Hyglas Verlag

SFr. 29.90

Ein Weg für Eltern und Helfer bei Fehlgeburt, Abbruch, Totgeburt

## **Der frühe Verlust eines Kindes**

Manfred Beutel, Angewandte Psychologie, Stuttgart

SFr. 39.90

Bewältigung und Hilfe bei Fehl-, Totgeburt und Fehlbildung. Der Verlust in der Schwangerschaft durch Fehlgeburt, Totgeburt und Schwangerschaftsabbruch wegen kindlicher Fehlbildung wird häufig verschwiegen und in seiner Tragweite verkannt. Dieses Buch soll zum Verständnis dieser tragischen Verluste beitragen und umfassend informieren. Neue Erkenntnisse zu bislang vernachlässigten Problemen (z.B. Fehlgeburt in der Frühschwangerschaft, Bewältigung durch den Partner) werden anhand eigener Studien aufgezeigt. Das Buch soll Betroffenen Bewältigungsmöglichkeiten aufzeigen. Helfern werden konkrete Hilfestellungen an die Hand gegeben. Es eröffnet weiterführende Verständnis- und Forschungsperspektiven

## **Nahe sein in schwerer Zeit**

P. Fässler – Weibel, Topos plus

SFr. 15.90

Zur Begleitung von Angehöriger Sterbender

## **Sterben und leben lernen**

Elisabeth Kübler – Ross, Verlag „die Silberschnur“ GmbH, Göllesheim

SFr. 20.90

Wie gehe ich selbst mit dem Verlust eines mir Nahestehenden um? Wie kann ich Angehörigen eines Sterbenden oder eines soeben Verstorbenen beistehen? Unmissverständlich macht die Buchschreiberin klar, dass wir die Angst vor dem Sterben und dem Tod erst verlieren müssen, bevor wir wirklich frei sein können zum Leben.

## **Lebenskrisen werden Lebenschancen**

Verena Kast, Herder Verlag

eBook SFr. 10.30

Krisen gehören zum Leben. Und sie sind schmerzhaft. Aber sie bieten auch die Chance, dem eigenen Leben eine klarere Richtung zu geben und neuen Zugang zu den eigenen Ressourcen zu finden. Verena Kast zeigt, wie Krisen aktiv bewältigt werden können, wie positive Energien an den Bruchstellen des Lebens freigesetzt werden können.

## **Wenn Kinder sterben**

Peter Fässler-Weibel, Butcon U. Bercker GmbH

SFr. 18.90

Wohl kaum ein anderes Ereignis trifft den Menschen mit so brutaler Wucht wie das Sterben eines nahestehenden Kindes. Ein solcher Tod macht die Betroffenen ohnmächtig, verzweifelt und hilflos. Gross ist die Not der Eltern, Geschwister, Freunde und Bekannten. Ebenso gross ist auch die Not jener, die beruflich mit sterbenden Kindern und deren Angehörigen zu tun haben. Hier bietet der vorliegende Band eine notwendige Hilfe. Unmittelbar oder beruflich Betroffene sprechen von ihren ganz persönlichen Erfahrungen. So fördern sie das Gespräch zwischen allen Beteiligten und eröffnen befreiende Wege aus der Isolation und Hilflosigkeit.

## **Die drei Lichter der kleinen Veronika**

Manfred Kyber, Heyne Bücher

SFr. 24.90

eBook SFr. Ab 1.30

SFr. 10.90 TB

Der Roman einer Kinderseele in dieser und jener Welt.

### **Sterbe – und Trauerbegleitung**

Claudia Cardinal, Patmos Verlag

SFr. 28.90

Wegweisendes Handbuch für Mediziner, Pflegekräfte, Seelsorger. Fallbeispiele, konkrete Lösungsansätze und Ratschläge. Hinweise zur Begleitung von Menschen aus verschiedenen Kulturkreisen.

### **Keine Seele geht verloren**

Bernard Jakoby, Nymphenburger Verlag

SFr. 14.90

Bernard Jakoby stellt in diesem Buch die geistigen Sinnzusammenhänge des plötzlichen Todes, verursacht z.B. durch Unfall, Suizid und Terror, umfassend dar. Ein Buch, das Menschen, die mit dem plötzlichen Tod eines geliebten Menschen konfrontiert sind, seelischen und praktischen Beistand spendet.

### **Wenn Geburt und Tod zusammenfallen**

Detlef Hecking, Clara Moser Brassel, Theologischer Verlag Ag

SFr. 16.80

eBook SFR. 16.75

Trauer um den Tod am Anfang des Lebens ist gesellschaftlich allmählich kein Tabu mehr. Und doch ist der kirchliche Umgang damit immer noch nicht selbstverständlich. Die Arbeitshilfe richtet sich deshalb an Seelsorgerinnen und Seelsorger. Sie will sie auf die Begegnung mit Trauersituationen am Anfang des Lebens vorbereiten und ihnen umfassende Hilfestellung für die Begleitung Betroffener bieten. Besondere Schwerpunkte bilden die Beschreibung unterschiedlichster Situationen von Fehlgeburt und perinatalem Kindstod mit den möglichen Reaktionen von Eltern und Familien, theologische und seelsorgerliche Reflexionen sowie eine breite Ideensammlung zur Gestaltung von Ritualen und Trauerfeiern.

### **Spuren kleiner Füße**

Klaus Schäfer, Topos-Taschenbücher

SFr. 15.90

Erste Hilfe nach dem Tod eines Kindes

Wie ist damit umzugehen, wenn ein Kind vor, während oder kurz nach der Geburt stirbt? Was ist zu tun? Was ist hilfreich? Was hat anderen Eltern in dieser Situation geholfen? Sollen sie ihr Kind ansehen, ihm einen Namen geben? Wie können sich die Eltern von ihrem Kind verabschieden?

### **Meine Folgeschwangerschaft**

Heike Wolter, Edition riedenburg

SFr. 37.90

eBook.SFr. 25.80

Begleitbuch für Schwangere, ihre Partner und Fachpersonen nach Fehlgeburt, stiller Geburt oder Neugeborenentod

### **Wenn das Leid, das wir tragen, den Weg uns weist**

Anne Schneider

SFr. 16.90

Wenn ein geliebter Mensch stirbt, hinterlässt das ein Gefühl grosser Leere in uns. Und es führt uns oft an die Grenzen unseres Gottvertrauens. Anne und Nikolaus Schneider haben das erlebt, als ihre Tochter Meike an Leukämie starb.

### **Es war eine schwere Geburt**

Viresha Julia Bloemeke, Kösel-Verlag

SFr. 25.90

eBook SFr.18.05

Dieses Buch setzt sich mit den hohen Idealen einer Traumgeburt auseinander, und mit dem tiefen Sturz, der nach traumatischen Geburtserlebnissen den Beginn des Mutterseins überschatten kann. Dabei geht es auch auf Frauen ein, die ihr Baby bei der Geburt verloren haben, und auf all jene, die durch das Gebären mit einem Trauma der eigenen Kindheit in Kontakt gekommen sind.

### **Ich seh dich dann im Licht**

Susanne Hühn, Schirner Verlag

SFr. 23.90

Der Tod eines ungeborenen Kindes, sei es durch Fehlgeburt oder eine Abtreibung, ist für eine Frau ein äusserst schmerzhaftes und nicht selten traumatisches Ereignis. Viele Frauen können dieses Erlebnis nicht verarbeiten. Sie verdrängen es, lassen häufig niemanden an sich heran, geben sich die Schuld, verurteilen sich für das, was geschehen ist – sie erstarren regelrecht in Scham, in Trauer, in Fassungslosigkeit. Susanne Hühn ist selbst „eine Mutter ohne dieses spezielle Kind“ Sie zeigt betroffenen Frauen, wie sie in Frieden kommen und dem Leben wieder erlauben können, zu fliessen.

### **Das Drama im Mutterleib – Der verlorene Zwilling**

Bettina Austermann, Alfred Austermann, Königsweg Verlag.

SFr. 30.90

Sind Zwillinge in der Gebärmutter und einer stirbt, ist es für den Überlebenden ein gewaltiger Schock, der später nicht mehr bewusst ist. Ein Loch bleibt in der Seele zurück. Dieses ist prägend für das Leben vieler Betroffener.

Der Diplompsychologe Alfred R. Austermann und die Sozialpädagogin Bettina Austermann schildern einfühlsam mit handfesten Fakten und berührenden Fallbeispielen die Auswirkungen des früheren Verlustes und zeigen Wege der seelischen Heilung.

### **Sterben, Tod und Trauer**

Joachim Wittkowski, Kohlhammer

SFr. 40.90

Die Begegnung mit Sterben; Tod und Verlust ist Bestandteil des Lebens in jedem Altersabschnitt. Das Buch bietet eine aktuelle Übersicht über den internationalen Kenntnisstand der Grundlagenforschung und der Anwendung thanatologischer Erkenntnisse.

### **Ich habe meinen Zwilling verloren. Alleingeborene erzählen**

Königsweg Verlag

SFr. 19.90

Mindestens jeder Zehnte ist zu Beginn der Schwangerschaft nicht allein im Bauch seiner Mutter. Die meisten Zwillinge oder Drillinge sterben während der Schwangerschaft wieder. Auch wenn es ein natürlicher Ausleseprozess ist, hat das Verschwinden eines Zwillinges tiefe seelische Folgen für den Überlebenden und beeinflusst häufig unbewusst sein Leben.

Zahlreiche Betroffene haben mit Briefen, Gedichten und Bildern einen grossen Schatz an persönlichen Erfahrungen geteilt. In diesem Buch erscheint eine Auswahl berührender Lebensgeschichten und persönlicher Lösungswege.

### **Der verlorene Zwilling**

Evelyne Steinemann, Kösel Verlag

SFr. 26.90

eBook SFr. 20.65

Wie ein vorgeburtlicher Verlust unser Leben prägen kann.

### **Alleingeborener Zwilling**

Michelle Haintz, Books on Demand

SFr. 34.90

Als der Autorin klar wird, dass sie ein alleingeborener Zwilling ist, beginnt für sie ein tiefgehender Heilungsprozess, der sie nach und nach aus der lebenslangen Selbstsabotage befreit. In diesem Buch teilt sie all das, was ihr bei ihrer Selbstheilung geholfen hat, mit alleingeborenen Zwillingen, die bereit sind, ihr Ur-Trauma zu konfrontieren.

### **Komplizierte Trauer**

Birgit Wagner, Springer

SFr. 63.90 Set mit diversen Artikeln eBook SFr. 31.90

Geschrieben für Psychologische Psychotherapeuten und Ärzte in Wissenschaft und Praxis sowie Trauerberater.

### **Am Anfang waren wir zu zweit**

Uta Thurmann , Ilka-Maria Fischer, Mabuse –Verlag

SFr. 25.90

Sandra spürt eine unbestimmte Sehnsucht. Sie weiss gar nicht genau, nach was. Sandra hatte im Mutterleib einen Zwilling, den sie bald wieder gehen lassen musste. In einem Begleittext für Eltern und Fachleute beschreibt die Autorin mögliche Folgen, aber auch Umgangsweisen, die sich in ihrer therapeutischen Arbeit bewährt haben.

### **Der Tod im Kinderbett**

Anna-Maria Valentin, VDM Verlag

SFr.82.90

Das unerwartete Sterben eines Säuglings bedeutet eine grosse Belastung für alle Beteiligte. In diesem Buch werden die parapsychologischen, beeinflussbaren und psychosozialen Risikofaktore des „Sudden Infant Death Syndrome (SIDS)“ und die damit zusammenhängenden psychologischen Erklärungsversuche dargestellt. Zentrales Thema des Buches ist die Frage, wie die Helferinnen und Helfer vor Ort mit dem tragischen Geschehen umgehen, sowie eventuelle Symptome von aussergewöhnlicher Belastung, von Burnout und von Traumareaktionen. Schliesslich werden Bewältigungsstrategien und mögliche Hilfe für Helfer behandelt.

### **Komplizierte Trauer**

Hansjörg Znoj, Hografe Verlag GmbH + Co.

SFr. 30.90

eBook SFr. 21.90

Der Verlust einer nahe stehenden Person oder eines Intimpartners hat unmittelbar starke Auswirkungen auf die Lebensumstände. Er fordert eine hohe Anpassungsleistung und kann zu einer chronischen psychischen Störung führen. Andererseits verkomplizieren bereits existierende Probleme den Trauerprozess und können die bestehenden Störungen intensivieren.

### **Trauernde begleiten**

Stephanie Witt-Loers, Vandenhoeck & Ruprecht

eBook SFr. 19.35

Trauernden Menschen gegenüberzutreten, ist nicht leicht. Wie kann man Trauernde begleiten, wie sie unterstützen? Zum Beispiel, als Freund, als Nachbar, als beruflich Betroffener? Das sind zentrale Anliegen in diesem Buch von Stephanie Witt-Loers.

### **Selig die Trauernden, denn sie sollen getröstet werden**

Monika Nemetschek, Tyrolia Verlagsanstalt Gm

SFr. 23.90

Ein engagiertes Buch gegen die Unfähigkeit zu trauern, ein ansprechender und hilfreicher Begleiter zum Leben- und Sterben - Lernen. Am Sterbebett ihrer Mutter lässt die Autorin teilnehmen an ihrer Trauer, ihrem Fragen und Weinen, aber auch an ihrem Glauben, Hoffnung und Lieben. Ob erwarteter Tod, plötzlicher Kindstod oder Suizid: Einfühlsam und christlich geprägt begleitet das Buch durch die notwendige Trauerarbeit..

### **Geburt und Tod – Trauerbegleitung verwaister Eltern**

Marion Stein, GRIN Verlag

SFr. 22.90

eBook SFr. 16.75

Früher, als die Säuglingssterblichkeit noch höher war, gehörte der Umgang mit dem Tod eines Kindes eher zum Alltag als heute. Sterben kurz vor, während, oder nach der Geburt stellt uns vor Probleme und macht alle Beteiligten fassungslos. In dieser Situation kommen auf die Eltern viele Probleme zu und es stellt sich die zentrale Frage, wie das medizinische Personal den Eltern helfen kann, mit der Trauer umzugehen. Welche Schritte sind einzuleiten und was darf auf keinen Fall versäumt werden, um die Trauerarbeit der Eltern nicht zu behindern.

### **Lebe jetzt und über den Tod hinaus**

Elisabeth Kübler-Ross, Verlag Die Silberschnur

SFr. 23.90

In diesem wegweisenden Buch offenbart uns Elisabeth Kübler-Ross die Antwort auf die wohl wichtigste Frage über das Leben und den Tod. Wie können wir unser jetziges Leben gestalten, um den wundervollen Schritt in die richtige Richtung zu gehen, das Sterben mit dem Leben zu versöhnen.

### **Wenn Kinder sterben**

Sabine Meinig, Tectum Verlag

SFr. 37.90

eBook SFr. 25.80

Das Thema Kinderhospiz ist noch sehr jung, aber brandaktuell. Die Autorin geht einfühlsam mit allen Aspekten um, die sich beim Themenkomplex „Kind – Sterben, Tod, Trauer“ ergeben.

### **Kostbare Zeit – Was Eltern erleben, wenn ihr Kind stirbt**

Kerstin Lammer, V & R Unipress GmbH

SFr. 51.90

Elterninterviews, Praxisberichte und eine wissenschaftliche Reflexion von Kerstin Lammer. Der Tod eines Kindes aus Sicht von Eltern, Seelsorge, Pflege, Medizin und Trauerbegleitung.

### **Kinder im Umgang mit dem Tod**

Michelle Zander, GRIN Verlag GmbH

SFr. 22.90

eBook SFr. 15.50

In dieser Ausarbeitung wird zu Beginn aufgezeigt, wie Kinder den Tod in ihren unterschiedlichen Altersgruppen wahrnehmen und verarbeiten und wie man daraus schliessend mit Kindern, die gerade Trauer erfahren, umgehen sollte. Es werden auch Fehler beleuchtet, die es dabei zu vermeiden gilt und in welchen Fällen Kinder spezielle Hilfe dabei benötigen, ihre Trauer zu bewältigen. Zum Ende wird sich auf eine Situation bezogen, die für ein Kind, ebenso wie für seine Familie, besonders schwierig ist – der Tod eines Geschwisterkinds.

### **Mein Sternenkind – Begleitbuch für Eltern, Angehörige und Fachpersonen nach Fehlgeburt, stiller Geburt oder Neugeborenentod**

Heike Wolter, Edition Riedenburg E. U.

SFr. 40.90

eBook SFr. 25.80

Nach dem Verlust eines Kindes braucht es Zeit, um wieder zurückzukommen in ein Leben, in dem man sich aufgehoben und versöhnt fühlt mit dem unfassbaren Schicksalsschlag. Zentral sind die Erfahrungen anderer Menschen, die Ähnliches durchlebt, durchlitten und in ihr Leben integriert haben, denn sie können dabei helfen, wieder ins Gleichgewicht zurück zu finden.

### **LaLeLu – und was nu...**

Eileen Kappeler, Clavis Verlag

SFr. 20.90

eBook SFr. 15.-

LaLeLu – und was nu... waren die Worte einer Mutter, die fassungslos –eine Spieluhr in der Hand – am Bettchen ihres schwerkranken Kindes sass. Ich konnte in diesem Moment nichts erwidern, war zu ergriffen von der Angst und der Verzweiflung in diesem Raum... Und ich nahm einfach ihre Hand...

### **Gemeinsam trauern – gemeinsam weiter lieben**

Roland Kachler, Christa Majer-Kachler, Kreuz Verlag

SFr. 25.90

eBook SFr. 16.75

Das Paarbuch für trauernde Eltern.

Der Tod eines Kindes ist für Eltern eine Katastrophe. Zerbricht daran auch die Partnerschaft?

Roland Kachler und Christa Majer-Kachler kennen diese Frage aus eigener Erfahrung. Sie zeigen Wege auf, wie sich die unterschiedliche Trauer der beiden Partner zu einem Ganzen finden kann. Dabei darf das verstorbene Kind weiterhin zum Leben des Paares gehören. Einfühlsam begleiten sie Paare auf dem gemeinsamen Trauerweg hin zu einer neu gelingenden und vertieften Partnerschaft.

### **„Phänomen“ Plötzlicher Kindstod – endlich erkannt**

Wolfgang Rietig, Books on Demand

SFr. 20.90

Dem interessierten Leser werden bisher nicht bekannte Zusammenhänge in gut fassbarer Form über das Geheimnis plötzlicher Kindstod näher gebracht. Im Anfangsteil des Buches wird zunächst über die schon bekannten Faktoren berichtet. Dann schliesst sich der Ursachenteil an, aus dem hervorgeht, über welche Abläufe die Kinder zu Tode kommen. Danach erfolgt Aufklärung über prophylaktische Massnahmen und therapeutische Vorgehen. Ein wissenswertes Nachschlagewerk.

### **Trauer verstehen**

Kerstin Lammer, Springer Berlin

SFr. 51.90

eBook SFr. 17.40

Formen, Erklärungen, Hilfen

Trauernden wirksam helfen, ihren Verlust zu bewältigen und sich in einer veränderten Lebenssituation neu zu orientieren – das leistet professionelle Trauerbegleitung.

### **Gelebte Trauer**

Topos plus

SFr. 13.90 Tod Weg ungeschminkt

Vom Umgang mit Angehörigen bei Sterben und Tod.

Hier erzählen Betroffene von ihrem persönlichen Weg, ungeschminkt und klar. Ausserdem berichten Therapeuten über ihre Erfahrungen im Umgang mit trauernden Menschen und geben wichtige grundsätzliche Hinweise.

### **Weiterleben**

Christiane zu Salm, Goldmann

SFr. 16.90 TB

eBook SFr. 11.60

Nach dem Verlust eines geliebten Menschen.

Wenn ein geliebter Mensch plötzlich stirbt – über das Wesen und die Kraft des Weiterlebens.

### **Trauernde Eltern**

Nathalie Himmelrich, Reach for the Sky

SFr. 28.90

Wie ein Paar den Verlust eines Kindes überlebt

Das Buch zeigt auf, welche Auswirkungen die elterliche Trauer auf die Partnerschaft hat.

### **Wege der Trauer**

Yamik D. Volkan, Elizabeth Zintl, Psychosozial-Verlag

SFr. 30.90

eBook SFr. 25.80

Die Autoren zeigen anhand zahlreicher authentischer Fallgeschichten die Vielseitigkeit des Trauervorgangs. Sie beziehen auch den Verlust des Heimatlandes, eines Lebenspartners durch Scheidung, Trennung von den Eltern oder von abstrakten Idealen mit ein.

### **Wenn Papa jetzt tot ist, muss er dann sterben?**

Ralph Kaspers, Lübbe

SFr. 30.90

SFr. 30.90 Hörbuch

*erscheint Mai 2020*

Wie wir Kindern in Trauer helfen können.

### **Die ungeborene Seele**

Daniel Meurois-Givaudan, Silberschnur

SFr. 23.90

eBook SFr. 16.75

Trost und Hoffnung nach Fehlgeburt und Abtreibung.

### **Wenn Kinder nach dem Sterben fragen**

Daniela Tausch, Kreuz Verlag

SFr. 23.90

Ein Begleitbuch für Kinder, Eltern und Erziehende

### **Fehlgeburt? Chaos im System! Band 1**

Gunnhild Fenia Tegenthoff, Morawa Lesezirkel

SFr. 24.90 TB eBook SFr. 4.-

Sternenkind.info berichtet über den unterschiedlichsten Umgang mit Fehlgeburten – über Ängste, heimliche Sehnsüchte und auch reale Fakten. (Orell Füssli)

### **Fehlgeburt? Chaos im System! Band 2**

Gunnhild Fenia Tegenthoff, Morawa Lesezirkel

SFr. 51.90 eBook SFr. 4.40

Es gibt Schwangere, die von Kliniken abgewiesen werden, weil sich die Geburt eines ausserhalb des Mutterleibs nicht lange überlebendigen Kindes ankündigt. Oder die Gebärenden werden aufgenommen, kommen aber nicht in den Kreissaal und bringen ihr Kind im Patientenzimmer, oder an einem anderen Klinikinternen Ort zur Welt. (Orell Füssli)

### **Wie trauern Kinder und wie kann man ihnen dabei helfen? Zu Trauerarbeit und Trauersitten**

Miriam Otto, GRIN Publishing

SFr. 21.90 eBook SFr. 16.75

Tod, Sterben und Trauer machen Angst. Bewältigte Trauer kann aber auch Quelle neuer Kraft sein, wenn man den Tod eines geliebten Menschen und die Trauer darüber erst einmal verarbeitet, und schliesslich auch die eigene Sterblichkeit akzeptiert hat.

### **Trauern Kinder anders?**

Gabriele Kuschke, Science Factory

SFr. 51.90 eBook SFr. 38.90

Dieses Buch hilft ihnen, Kinder besser zu verstehen und zeigt Möglichkeiten auf, sie in der Phase der Trauer optimal zu unterstützen.

### **Mit Kindern gemeinsam trauern**

Gabriele Schmidt-Klering, Reinhardt München

SFr. 23.90 eBook SFr. 18.05

Wenn ein nahestehender Mensch stirbt, gerät die Welt aus den Fugen. Geschieht dies innerhalb der Familie und sind auch Kinder betroffen, ist die Verunsicherung bei Eltern und Angehörigen meist gross. Zur eigenen Trauer kommt die Sorge, wie die Kinder mit der Situation umgehen werden.

### **Allein oder mit andern**

Theres Roth-Hunkeler, edition Bücherlese

Roman

SFr. 34.90 eBook SFr. 27.10

In diesem Roman geht es um das Thema Elternschaft, aber vor allem um folgende Fragen: Bleiben wir Eltern, wenn ein Kind, vielleicht das einzige Kind, stirbt? Wie gestalten wir Elternschaft, wenn ein Kind dauernd bedroht ist durch eine Psychische Erkrankung? Und was passiert, wenn mit der Familie, wenn ein Kind stirbt oder dauernd gefährdet ist? Wie gestalten wir Elternschaft, wenn ein Kind ein ganz anderes Leben führt als wir uns vorgestellt haben, usw.

Der Roman beruht auf Ereignissen, Erfahrungen und Fragen, die die Autorin geprägt haben, vieles daran ist aber fiktional. Ihr Bruder hat vor längerer Zeit einen Sohn durch Suizid verloren, die alleinerziehende Schwester hat vor neun Jahren ihren einzigen Sohn verloren durch eine Krebskrankung, die rasant fortschritt.

### **Still geboren**

Maureen Grimm, Panama-Verlag

SFr. 28.90

Wie mit dem frühen Kindstod umgehen?

Ein Begleitbuch für Eltern, Freunde und Hebammen von totgeborenen Kindern.



### **Tabuthema Fehlgeburt**

Miriam Funk, Mabuse-Verlag

SFr. 25.90

Was erleben Frauen bei einer Fehlgeburt? Kennen sie die Rechte und Möglichkeiten? Was hilft ihnen die Situation zu verarbeiten? Um diesen Fragen auf den Grund zu gehen, hat die Autorin mehr als 400 Frauen befragt und ihre Antworten in dieses Buch miteinbezogen.

### **Und was kommt danach?**

Hildegard Wörz-Strauss, Reinhardt, München

SFr. 37.90

Begleitbuch bei Tot- und Fehlgeburt.

Wenn Eltern ihr Kind durch eine Fehlgeburt, eine Totgeburt oder kurz nach der Geburt verlieren, wird das Ausmass der Trauer oft unterschätzt. Das Buch beschreibt einfühlsam diese Extremerfahrung.

Eindrückliche Beispiele zeigen, wie der Weg durch die Trauer gemeistert werden kann: Für Mütter, für Väter, für Angehörige und auch für nachgeborene Geschwisterkinder.

### **Wenn aus Leben Liebe wird**

Isabel Lopez-Kubben, Masou-Verlag

SFr. 16.90

Der Verlust eines Kindes ist schmerzhaft – ob das Kind nun schon das Licht der Welt erblickt hat oder noch nicht geboren war.

Von praktischen Tipps bis hin zu energetischen Ansätzen finden Betroffene in diesem Buch eine wertvolle Sammlung, die sie durch die schwere Zeit begleiten kann.

### **Wir gehören zu euch**

Anna Hubrich, Fidibus

SFr. 40.90

Sternenkinder und ihre Familien

In diesem Buch werden unterschiedliche Blickwinkel und Impulse aufgezeigt, die betroffene Eltern und Familien helfen können. Dazu finden sie Gespräche mit einer Trauerbegleiterin, einer Hebamme, einer Bestatterin für Sternenkinder, Vätern und einem Arzt, sowie Anregungen, Rituale, Tipps und Übungen. Das Herz sind jedoch die Geschichten und Erfahrungen der betroffenen Menschen.

### **Wenn Schmetterlinge tanzen gehen**

Volker Pehl, MEDU Verlag

SFr. 20.90

Was ist schlimmer, als das eigene Kind zu verlieren? Der Autor möchte mit seinem Buch den Müttern, Vätern und Grosseltern die Chance bieten, zu lernen mit dem Schmerz umzugehen und Trost zu finden.

### **Letzte Meile**

Maria Knissel, Societäts-Verlag

SFr. 21.90

eBook SFr. 14.20

Welchen Namen hast du für uns Eltern ohne Kind? Marlene und Samuel haben ihr Liebstes verloren und plötzlich gibt es keine Gemeinsamkeit mehr. Bewegend erzählt Maria Knissel die Geschichte zweier Menschen, die über Grenzen gehen müssen, um sich neu zu finden.

### **Verwaiste Kinder – Verwaiste Eltern**

Claudia J. Schulze, Books on Demand

SFr. 19.90

eBook SFr. 7.75

Diese Therapie-Tools sind eine Vertiefung / Erweiterung des Arbeitsbuches „Bibliographie für Kinder“.

Die Geschichten sind insofern erweitert, als dass nun noch ausdrücklich auf das Thema: „Tod und Abschied“ hingewiesen wird.

**Die gewandelte Trauer**

Christiane Meier-Braun, Annette Schlütter, Claudius

SFr. 27.90

Eine Ermutigung für verwaiste Eltern.

Persönliche Erfahrungen der Autorin verleihen dem Buch eine hohe Glaubwürdigkeit.

**Zurück ins Leben**

Dold.media

SFr. 24.90 eBook

Wenn ein Kind stirbt

Der Verlust ist für Eltern und Geschwister ein Schock, verbunden mit unsagbar grossem Schmerz.

Zum ersten Mal ist nun all das, was in der Tannheimer Nachsorgeklinik während und in der Reha für verwaiste Familien umgesetzt wird, in einem Buch zusammengefasst.

**Wenn ein Kind stirbt. Der Trauerprozess der Familie und die Begleitung im Rahmen der sozialen Arbeit**

Janike Kreinhacke, GRIN Verlag

SFr. 38.90

eBook SFr.20.65

Bachelorarbeit aus dem Jahr 2013.

**Was passiert, wenn ein Kind stirbt? Die Begleitung der trauernden Familie durch die soziale Arbeit**

Vitarina Koch, GRIN Verlag

eBook SFr. 19.35

Bachelorarbeit aus dem Jahr 2018

# Trauer

## **Sich einlassen und loslassen**

Verena Kast, Herder Verlag

SFr. 16.90

Neue Lebensmöglichkeiten bei Trauer und Trennung

## **Ich begleite Dich durch Deine Trauer**

Jorgos Canacakis, Kreuz Verlag

SFr. 25.90

eBook SFr. 11.60

Lebensfördernde Wege aus dem Trauerlabyrinth.

## **Trauern**

Verena Kast, Kreuz Verlag

SFr. 30.90

eBook SFr. 16.75

Phasen und Chancen des psychischen Prozesses

## **Einen geliebten Menschen verlieren**

Doris Wolf, PAL Verlagsgemeinschaft GmbH, Mannheim

SFr. 23.90

Die Psychotherapeutin Dr. Doris Wolf zeigt Ihnen, welche Phasen des Abschiednehmens Sie in Ihrer Trauer durchlaufen müssen. Sie hilft Ihnen in kleinen Schritten, den Verlust als Teil des Lebens anzunehmen und Ihrem Leben wieder Sinn zu geben.

## **Loslassen ohne zu vergessen**

August Höglinger, Höglinger, Linz

SFr. 30.90

eBook SFr. 19.35

Sie lernen die zehn Schritte des Loslassens, die im Todesfall oder bei einer Trennung zu gehen sind. Wertvolle Hinweise zum Trauern und zum Umgang mit Trauernden ergänzen die zehn Schritte des Loslassens

## **Trauern hat seine Zeit**

Michaela Nijs, Hogefe Verlag GmbH + Co

SFr. 34.90

Abschiedsrituale beim frühen Tod eines Kindes.

2., überarbeitete und erweiterte Auflage

## **Mit der Trauer leben**

Herbert Scheuring, Echter Verlag GmbH

SFr. 20.90

Dieses Buch beschreibt, wie die Trauer das Leben verändert und wie es gelingen kann, mit der Trauer zu leben. Es stellt unterschiedliche Personen vor, die berichten, was sie belastet und was ihnen geholfen hat.

## **Zeit zu Trauern**

Monika Specht – Tomann / Doris Tropper, Patmos Verlag GmbH, Düsseldorf

SFr. 27.90

Kinder und Erwachsene verstehen und begleiten

## **Tränen, die heilen**

Manfred Hangleberger, Matthias-Grünwald-Verlag GmbH, Mainz

SFr. 17.90

Neue Wege der Trauerarbeit

### **Wenn ein Kind stirbt**

Mechthild Ritter, Gütersloher Verlagshaus

eBook SFr. 15.45

Ein Begleiter für trauernde Eltern und Geschwister

### **Es wird alles wieder gut, aber nie mehr wie vorher**

Jochen Jülicher, Echter Verlag GmbH

SFr. 16.90

Wie gehe ich mit meiner Trauer und mit der Trauer anderer Menschen um? Was ist „normal“ im Durchleben der Trauer? Wie lebe ich darin mit meinen Kindern? Wie kann ich mich in einer solchen Situation so verhalten, dass ich nicht verletze, mich nicht aufdränge, aber auch nicht im Stich lasse?

### **Damit aus meiner Trauer Liebe wird**

Roland Kachler, Kreuz Verlag

SFr. 24.90

eBook SFr. 14.20

Roland Kachler, Psychotherapeut mit reicher Erfahrung in der Trauerbegleitung, hat nach dem Unfalltod seines Sohnes neue Wege in der Trauerbegleitung entwickelt. Nicht das Loslassen, sondern die Liebe zum Verstorbenen steht im Zentrum des Trauerprozesses.

### **Meine Trauer geht – und du bleibst**

Roland Kachler, Kreuz Verlag

eBook SFr. 14.20

Dieses Buch hilft Ihnen auf Ihrem Trauerweg, die Trauer allmählich gehen zu lassen. Dabei dürfen und können Sie Ihre Liebe und innere Beziehung weiterleben. Wie sie zu einer freien und leichten Beziehung werden kann, erfahren Sie in diesem Buch.

### **Tod und Trauer brauchen Sprache**

Otto Gert

SFr. 28.90

Das ungewöhnliche Werk eines ungewöhnlichen Zeitgenossen

### **Meine Trauer wird dich finden**

Roland Kachler, Kreuz Verlag

SFr. 27.90

eBook SFr. 16.75

In diesem Buch erklärt der Autor, warum viele Menschen sich gegen das Loslassen wehren und was eine bessere Alternative dazu ist. Wenn Sie sich auf einen neuen Trauerweg einlassen wollen, dann hilft Ihnen dieses Buch, einen sicheren Ort für Ihren geliebten Menschen zu finden. So können Sie Ihre innere Beziehung zu Ihrem geliebten Menschen weiterleben.

### **Trauer bewältigen**

Annerose Sieck, Humboldt Verlag

SFr. 25.90

eBookSFr. 20.65

Wenn jemand aus unserem Familien- und Freundeskreis stirbt, verursacht die Trauer eine schmerzhaft Leere in uns. In dieser Phase ist es wichtig, Trost zu finden und den Verlust zu verarbeiten, aber auch ganz praktische Hilfe zu erhalten. Dieser Ratgeber bietet Wege an, um mit neuer Kraft am Leben teilzuhaben.

### **Komplizierte Trauer**

Hansjörg Znoj, Hografe Verlag GmbH + Co.

SFr. 28.90

eBook SFr. 21.90

Der Verlust einer nahe stehenden Person oder eines Intimpartners hat unmittelbar starke Auswirkungen auf die Lebensumstände. Er fordert eine hohe Anpassungsleistung und kann zu einer chronischen psychischen Störung führen. Andererseits verkomplizieren bereits existierende Probleme den Trauerprozess und können die bestehenden Störungen intensivieren.

### **Trauernde begleiten**

Stephanie Witt-Loers, Vandenhoeck & Ruprecht

eBook SFr. 19.35

Trauernden Menschen gegenüberzutreten, ist nicht leicht. Wie kann man Trauernde begleiten, wie sie unterstützen? Zum Beispiel, als Freund, als Nachbar, als beruflich Betroffener? Das sind zentrale Anliegen in diesem Buch von Stephanie Witt-Loers.

### **Männer trauern anders**

Martin Kreuels, Books on Demand

SFR. 16.90

eBook SFr. 7.10

Männer trauern anders – Erfahrungen

### **Männer trauern anders**

Martin Kreuels, Books on Demand

SFr. 30.90

eBook SFr. 19.35

Männer haben ihre eigenen Bilder, in denen sich ihre Trauer ausdrückt.

### **Männer und Krisen – Trauer im Fokus**

Leitfaden 203 Heft 02

eBook SFr. 28.40

Trauern Männer anders? Trauern Männer generell weniger, zu wenig? Scheinbar sind sie schneller mit ihrer Trauer „fertig“, flüchten in Arbeit und Aktionismus. Bei genauerem Hinsehen geht es vielleicht gar nicht so sehr um typisch männliche und typisch weibliche Trauer, sondern eher um die Verschiedenheit, wie Menschen mit Verlust, Leid oder Krise umgehen.

### **Dieser Schmerz zerreisst mir fast das Herz**

#### **Trauern als Weg**

Diana Mirtschink, Spica Verlag

SFr. 23.90

Dieses Buch kann ihnen die Trauer nicht nehmen, aber helfen damit umzugehen. Ihr Schmerz ist Ausdruck Ihrer Verbundenheit mit dem Verstorbenen und Zeichen Ihrer Liebe. Der Leser kann zu jeder Zeit in das Kapitel eintauchen, welches für ein Thema steht, das ihn gerade bewegt.

### **Wir sehen uns**

#### **Neue Wege des Trauerns und Erinnerns**

Claudia Cardinal, Patmos -Verlag

SFr. 23.90

Trauerarbeit und Erinnern beschränkt sich in unserer Kultur meist auf die Pflege des Grabes. Die Sterbeamtin und Trauerbegleiterin gibt Angehörigen und Freunden von Verstorbenen viele Anregungen und schildert Beispiele, wie Erinnerung auf unkonventionelle Weise lebendig bleibt.

### **Die vergessene Trauer der Väter**

Melanie Rihm, Dominik Rihm, Books on Demand

SFr. 23.90

eBook SFr. 15.50

Wie sieht es im Innern eines Vaters aus, der sein Kind verloren hat? Wie fühlt ein Vater, der sein Kind während der Schwangerschaft oder kurz danach hergeben musste? Oder trauern Väter wirklich nicht, oder nur minimal? 20 Väter erzählen in diesem Buch in persönlichen Texten von ihren verstorbenen Kindern, ihren Gefühlen und Gedanken, die sie in Erfahrungsberichten, Gedichten und Briefen niedergeschrieben haben.

### **Väter dürfen auch trauern!**

Stephanie Lummerich, ibidem

SFr. 33.90

Sozialpädagogische Perspektiven für die Gruppenarbeit mit trauernden Vätern.

### **Trauernde Menschen mit geistiger Behinderung begleiten**

Stephanie Witt.Loers, Vandenhoeck + Ruprecht

SFr. 34.90

eBook SFr. 24.50

Orientierungshilfe für Bezugspersonen.

### **In meinen Träumen finde ich dich**

Roland Kachler, Kreuz

eBook SFr. 15.45

Wie Träume in der Trauer helfen.

Eine Traumkunde für Trauernde.

### **Hypnosystemische Trauerbegleitung**

Roland Kachler, Auer-System-Verlag Carl-

SFr. 37.90

Ein Leitfaden für die Praxis

### **Was bei Trauer gut tut**

Roland Kachler, Kreuz

SFr. 16.90

Hilfen für schwere Stunden.

Kachler gibt Trauernden einfache Mittel an die Hand, die den Verlustschmerz für sie lebbarer machen können.

### **Trauer erleichtern**

Klaus Witt, Psymed-verlag

SFr. 29.90

eBook SFr. 15.50

Wie Sie mit Verstorbenen weiterleben.

„Loslassen müssen“ macht wenig Sinn. Im Gegenteil, Bindung und Erinnerungen geben uns Halt und Sicherheit. Das ist gut so, auch wenn wir die Trauer als schmerzliche Neuordnung unserer sozialen Beziehung erleben.

### **Sternengrüsse – Eine Trauerreise.**

Sabine Marya, Engelsdorfer Verlag

SFr. 20.90

Trauer erleben und bewältigen.

Dieses Buch ist ein Mosaik aus Texten, Lyrik, Interviews und Briefen an Verstorbene.

### **Ich will dich trösten**

Kurt Heimbucher, Brunnen

SFr. 12.90

Ein Buch, das Trauernde Menschen aufrichten möchte, mit tiefen Einsichten und tröstenden Gedanken über Vergänglichkeit und Abschiednehmen, über Tod und Trauer, Verzweiflung und Einsamkeit, über so manches Geheimnis – gefolgt von Betrachtungen, die zur Überwindung der Trauer ermutigen.

### **Trauer und Hoffnung feiern**

Konrad Baumgartner, Katholisches Bibelwerk

SFr. 23.90

Impulse und Modelle

Feiern mit der Bibel 21

### **Den Weg der Trauer gehen.**

Hans-Arved Willberg, Cap-Verlag

SFr. 19.90

Für Trauernde und Menschen, die Trauernde begleiten.

### **Männer trauern anders – Was ihnen hilft und gut tut**

Thomas Achenbach, Patmos-Verlag

SFr. 26.90

eBook SFr. 16.75

Frauen weinen und Männer fressen alles in sich rein – ganz so drastisch wie dieses Klischee sind die Unterschiede von Männern und Frauen zwar nicht. Dennoch unterscheidet sich die Herangehensweise von Männern, mit ihrer Trauer umzugehen und den Schmerz zu bewältigen, deutlich von der weiblichen.

### **Vom Trauern und Loslassen**

Udo Baer, Gabriele Frick-Baer, Beltz

SFr. 23.90

eBook SFr. 18.05

Das Buch enthält eine Fülle kreativer und anderen praktischen Vorschlägen für die Bewältigung von Trauer - und Loslassprozessen.

### **Ich lebe mit meiner Trauer**

Chris Paul, Gütersloher-Verlagshaus

SFr. 27.90

eBook SFr. 18.90

Trauerwege sind anstrengend, unvorhersehbar und ganz individuell. Die Trauernden gestalten ihren veränderten Alltag neu, suchen Antworten auf das „Warum?“ eines Todes und beschäftigen sich mit dem eigenen Weiterleben.

### **Wir leben mit deiner Trauer**

Chris Paul, Gütersloher Verlagshaus

SFr. 27.90

eBook SFr. 18.05

Für Angehörige und Freunde.

Was können Angehörige und Freunde tun? Wie können sie mit eigenen Ängsten und Unsicherheiten umgehen? Wo finden sie selbst Hilfe?

### **Trosthandbuch**

Barbara Walti, Swiboo.ch

SFr. 22.90

SFr. 16.80 bei Ex Libris

Wegweiser aus der Trauer

Nach dem Unfalltod ihre 15-jährigen Sohnes ist Barbara Walti auf die Selbstbefragungsmethode The Work von Byron Katie gestossen. Dank der Auseinandersetzung mit den drei Themenbereichen Erwachtes Bewusstsein, Nahtodforschung und Medialität hat sie ihren Weg gefunden der sie aus ihrer Trauer herausführt. Sie hat es sich mit diesem Buch zur Aufgabe gemacht, Hoffnung zu geben.

### **Trauern**

Kerstin Hack, Down to Earth

SFr. 5.90 geheftet

Wenn man einen tiefen schmerzhaften Verlust erlebt, bricht erst einmal die Welt zusammen. Man weiss nicht mehr, wie man selbst weiterleben kann.

Menschen zu allen Zeiten haben über Verluste getrauert – und manches entdeckt, was Trauernden und ihren Angehörigen helfen kann. Einige dieser Impulse sind in diesem Heft zusammengetragen.

### **Trauern lernen**

Cordelia Böttcher, Urachhaus

SFr. 24.90

Verstehen und Verwandeln von Verlusten

Kann und darf ich mir Trauer leisten? Ist Trauer nicht ein Zeichen von Schwäche? Kann ich meine Trauer teilen oder muss ich sie alleine bewältigen? Kann ich das Trauern erlernen? Wie und wie lange soll ich trauern? Wie schaffe ich es, meine Trauer zu überwinden und zu verwandeln?

### **Trauern mit Leib und Seele**

Klaus Onnasch, Ursula Gast, Klett-Cotta

SFr. 28.90

eBook SFr. 19.40

Die beiden Autoren setzen den besonderen Akzent, dass es in der Trauer nicht nur um harte „Trauer-Arbeit“ geht, mit dem schweren Verlust eines sehr nahen Menschen umzugehen; ebenso wichtig sind Ruhe, Entspannung, Erholung und ermutigende Erfahrungen.

### **Trauern**

Erika Schärer-Santschi, Hogrefe (vom Verlag Hans Huber)

SFr. 48.50

Trauernde Menschen nach Verlusten begleiten

Wie Menschen Verluste erfahren und damit umgehen, beschreibt dieses Praxisbuch für Pflege- und Gesundheitsberufe.

### **Der kleine Trauerbegleiter**

Jeanine Greve, Natalie Katia Reble, Patmos Verlag

SFr. 22.90

Kaum jemand hat Erfahrung im Trauern. Deshalb tauchen Fragen auf: Was passiert jetzt eigentlich mit mir? Trauere ich eigentlich „richtig“? Hört das irgendwann wieder auf? Die Autorinnen haben mit dem „Kleinen Trauerbegleiter“ ein wertvolles Buch geschrieben, das leicht lesbar und kompakt die wichtigsten Fragen zum Thema Trauer beantwortet und Hilfe zur Selbsthilfe leistet.

### **Das Buch der Trauer**

Jorge Bucay, Fischer Taschenbuch

SFr. 19.90

eBook SFr. 11.-

Wege aus Schmerz und Verlust“

Das Buch der Trauer“ führt uns nach einem schmerzlichen Verlust beherzt und einfühlsam zurück ins Leben.

„Verluste sind Teil unseres Lebens. Sie sind allgegenwärtige und unvermeidliche Konstanten. Und wir nennen sie notwendige Verluste, weil wir an ihnen wachen“: Jorge Bucay

### **Einen geliebten Menschen verlieren**

Doris Wolf, PAL

SFr. 23.90

Vom schmerzlichen Umgang mit der Trauer.

In vielen kleinen Schritten möchte ich ihnen helfen, den Verlust als Teil des Lebens anzunehmen und ihrem Leben wieder einen Sinn zu geben.

### **Wenn Eltern um ihr Kind trauern**

Christa Meuter, Vandenhoeck & Ruprecht

SFr. 26.90

eBook SFr. 18.05

Eine Herausforderung in der Trauerbegleitung.

Christa Meuter gibt Trauerbegleitern wie auch anderen Menschen, die trauernden Eltern begegnen, einen Einblick in den Kosmos trauernden Eltern. Die zahlreichen Fallbeispiele öffnen Fenster zur Elterntrauer. Das Buch macht Mut, sich auf die Begleitung trauernder Eltern einzulassen.

### **Lichtblick(e): Nimm dir Zeit zum Trauern**

Barbara Jacob, Neues Buch Verlag GmbH

SFr. 5.90

Gedanken für das Abschiednehmen



**Kinder und Jugendliche – ein Trauerspiel**

Lukas Radbruch, Vandenhoeck + Ruprecht

SFr. 26.90

Leitfaden 2012 Heft 04

Dieses Heft richtet sich nicht vornehmlich an Kinder und Jugendliche, sondern an diejenigen, die sich mit kindlicher und eigener Trauer auseinandersetzen möchten.

# BILDERBÜCHER

## **Und was kommt dann?**

Pernilla Stalfelt, Moritz Verlag, Frankfurt

SFr. 17.90

Das Kinderbuch vom Tod ab 5 J.

Souverän und gleichzeitig lustig kommt dieses Kinderbuch vom Tod aus Schweden daher. Es beantwortet Fragen, die sich Kinder stellen und wird dabei niemals sentimental.

## **Abschied von Rune**

Marit Kaldhol / Wenche Oeyen, Ellermann

SFr. 17.90

Abschied nehmen von Rune muss Sara, Runes beste Freundin, denn Rune ist beim gemeinsamen Spiel am Wasser ertrunken. Ein solch einschneidendes, schmerzhaftes Erlebnis ist hier für Kinder von 5-6 Jahren mit aller Deutlichkeit und dabei doch auch mit aller Behutsamkeit dargestellt...

Das Buch erhielt den Deutschen Jugendliteraturpreis 1988.

## **Du wirst immer bei mir sein**

Inger Hermann / Carme Solé – Vendrell, Sauerländer

SFr. 20.90

Pro Seite wechseln sich Schrift und Bild ab, um die Geschichte des fünfjährigen Peter zu erzählen, der seinen Vater bei einem Autounfall verloren hat und dennoch dessen Nähe im seinem Herzen fühlt.

Ein Buch, das Hoffnung macht, die Realität des Todes anzunehmen.

## **Der alte Bär muss Abschied nehmen**

Udo Weigelt / Cristina Kadmon (Illustr.) Nord-Süd Verlag, Gossau

SFr. 19.90

Der alte Bär spürt, dass er zu seiner letzten Reise aufbrechen muss. Ihm und seinen Freunden fällt der Abschied schwer. Und niemand, nicht mal der kleine Fuchs kann ihn begleiten.

Eine leise und umsichtige Geschichte darüber, dass der grosse Abschied nicht das Ende von allem bedeuten muss. Cristina Kadmons Bilder tragen dazu bei, dass der Leser von der Handlung zwar berührt, aber nicht traurig gemacht wird. 5-7 Jahre

## **Abschied von der kleinen Raupe**

H. Saalfrank / E. Goede, Echter Verlag GmbH Würzburg

SFr. 17.90

Auf einer Wiese am Waldrand lebten zwei Freunde, eine Raupe und eine Schnecke. Die beiden hatten eine Menge Spass zusammen, bis eines Tages die Schnecke vergebens an der Blume rüttelte um die Raupe zu wecken, sie war in der Nacht gestorben. Was war mit ihr geschehen? Sie hatte Flügel bekommen – ein neues Leben. 3-5 Jahre

## **Danke, lieber Fuchs**

A. Wickli, Villiger / Wickli, Krinau

SFr. 25.90

Der Fuchs stirbt und alle sind sehr traurig, vor allem sein bester Freund, das Eichhörnchen. Es trauert sehr und wird dabei von den anderen Tieren sehr umsorgt. Zum Abschied hat der Fuchs dem Eichhörnchen ein längliches, dunkles Ding hinterlassen. Die Tiere erinnern sich an all die vielen Sachen, die sie gemeinsam mit dem Fuchs unternommen haben. Langsam wird ihre Trauer bewältigt. Da geschieht mit dem Ding etwas sonderbares, es wandelt sich und wird zum Schmetterling.

*wird besorgt*

## **Was ist das? Fragt der Frosch**

M. Velthuijs, Beltz

SFr. 11.90

Die Amsel ist tot, und der Frosch und seine Freunde trauern. Doch das Leben geht weiter und es ist wunderschön.

### **Abschied von Tante Sofia**

Hiltraud Olbrich, Astrid Leson, Kaufmann, Ernst, GmbH, Verlag, Lahr

SFr. 4.90

Die behutsam erzählte Geschichte handelt von der Freundschaft der alten Tante Sofia mit Franziska und Fabian. In den gemeinsamen Gesprächen erfahren die Kinder vieles über die Vorstellungen und Hoffnungen Tante Sofias und über ihre Überzeugung, dass die Toten wie die Lebenden nahe bei Gott sind. Als Tante Sofia stirbt, sind die Kinder – bei aller Trauer, die sie empfinden – vorbereitet. Ab 5 J

### **Wie der kleine rosa Elefant einmal sehr traurig war, und wie es ihm wieder gut ging**

M. Weitze, bohem press Zürich

SFr. 17.90

Benno, der rosa Elefant erlebt zum ersten Mal, wie Trennung und Abschied weh tut. Er muss sich von seinem besten Freund trennen. Er wird von Tag zu Tag trauriger und die Eule gibt dem Elefanten drei Empfehlungen; 1. weine 2. erzähle jemandem, den du lieb hast 3. wird dir die Zeit helfen. Ein sehr hilfreiches Buch um Trauer zu überwinden. Ab 4 Jahren

### **Pauli, wo ist Nickel**

B. Weninger, Leuenberg Edition

SFr. 12.90 Hörbuch

Der Kinderschmerz über ein verlorenes Spielzeug ist riesengross

### **Hat Opa einen Anzug an?**

Amelie Fried, Jacky Gleich, Carl Hanser Verlag, München

SFr. 23.90

Bruno mag seinen Opa. Doch jetzt ist Opa fort. Xaver sagt, er sei auf dem Friedhof. Papa sagt, im Himmel. Beides geht ja wohl nicht. Nein, die Erwachsenen können ihm seine Fragen nicht beantworten. Wer mit ihm jetzt Angeln geht oder warum Opa ihn einfach alleine lässt? Was Bruno erst wütend macht, verwandelt sich langsam in Trauer und dann ganz allmählich in eine schöne Erinnerung, die immer weniger schmerzt. 4-5Jahre

### **Servus Opa, sagte ich leise**

Elfie Donnelly, Oetinger, Friedrich

SFr. 11.90 Taschenbuch dtv

Michael ist zehn Jahre alt und erlebt das Sterben seines geliebten Opas. Von allen Familienmitgliedern ist für ihn der bevorstehende Verlust am schwersten. Aber am Tag der Beerdigung wird ihm klar, dass der Grossvater nicht richtig tot ist, solange jemand an ihn denkt. Und das hilft ihm.

### **Pele und das neue Leben**

R. Schindler, H. Heyduck-Huth, Ernst Kaufmann, GmbH, Verlag, Lahr

SFr. 18.90

Eine Geschichte von Tod und Leben. Eine Bilderbuchreihe, die 4-8jährige Kinder zu einer ersten Begegnung mit dem christlichen Glauben führt.

### **Leb wohl, lieber Dachs**

Susan Varley, Betz, Wien

SFr. 12.90

Der alte Dachs ist müde und weiss, dass er bald sterben muss. Dies ist gar nicht schlimm, denn er weiss, dass er dabei nur seinen Körper zurücklassen muss. Seine einzige Sorge ist, dass seine Freunde, die Tiere des Waldes, traurig sein werden. In der Nacht hat er einen seltsamen Traum: Er läuft einen endlosen Gang hinunter und fällt ins Bodenlose. Als der Dachs am nächsten Tag nicht auftaucht, wissen seine Freunde, dass er gestorben ist und sind tief traurig. Um sich gegenseitig zu trösten, erzählen sie sich, was der alte Dachs sie alles gelehrt hat. 4-6 Jahre

### **Die Brüder Löwenherz**

Astrid Lindgren, Ilon Wikland, Oetinger, Friedrich, GmbH, Hamburg

SFr. 21.90

eBook SFr. 13.90 - 15.90

SFr. Ab 20.90 Hörspiel

DVD SFr. 15.90

Der kleine Krümel ist todkrank. Sein grosser, starker Bruder erzählt ihm vom Leben in Nangijala, dem Land jenseits des Todes. Krümel werde zuerst dorthin gelangen, und er Jonathan folge ihm dann nach. Ein Brand bricht aus im Haus und Jonathan rettet seinen kleinen Bruder aus den Flammen, kommt aber dabei selbst um. Jonathan ist Krümel schon vorausgegangen und bald folgt der Kleine nach.

### **Matti und der Grossvater**

Roberto Plumini, Deutscher Taschenbuch Verlag, München

SFr. 25.90

Mattis Grossvater stirbt. Fast alles, was Matti weiss, hat ihm der Grossvater erklärt. Nun macht Matti in Gedanken noch einmal einen Spaziergang mit ihm: Noch einmal tun sie all die tollen Dinge, die ihnen so viel Spass gemacht haben. Und am Ende des Spaziergangs weiss Matti genau, dass er den Grossvater niemals verlieren kann, nicht solange er an ihn denkt.

### **Was passiert, wenn ich sterbe?**

Ulla Frank, Lorber & Turm

SFr. 25.90

Dieses Buch ist eine schöne Zusammenfassung darüber, was passiert, wenn jemand stirbt und was mit ihm geschieht. Das Buch ist auch im Umgang mit Kindern sehr gut zu gebrauchen.

### **Adieu, Herr Muffin**

Ulf Nilsson, Anna-Clara Tidholm (Illustr.), Moritz Verlag, Frankfurt

SFr. 20.90

SFr. 10.90 Taschenbuch, Beltz GmbH, Julius

Die meiste Zeit sitzt Herr Muffin, ein alterndes Meerschweinchen, in seinem blauen Haus und denkt über sein Leben nach. Er erinnert sich an seine Meerschweinchenfrau Victoria und an seine sechs kuscheligen Kinder. Eines Tages stirbt Herr Muffin. Die Nachricht von seinem Tod löst im ganzen Land Trauer und Betroffenheit aus. Ein ungewöhnliches Bilderbuch über das Altwerden und Sterben und über den Umgang mit dem Traurigsein. Ein Buch das anrührt, tröstet und die Angst nimmt. Ab 5 Jahre

### **Wenn ich nicht mehr bei dir bin, bleibt dir unser Stern**

Patrick Gilson, Brunnen-Verlag GmbH

SFr. 20.90

Eines Morgens kommt Anna nicht mit in die Schule. Sie liegt im Krankenhaus. Anna hat Krebs. Jeden Tag besucht Tim seine Freundin. Anna weiss, wie krank sie ist und das sie nicht mehr lange leben wird. Als sie gemeinsam den wolkenlosen Sternenhimmel betrachten, sucht sie sich einen kleinen, funkelnden Stern aus, der Tim an sie erinnern soll, wenn sie nicht mehr bei ihm ist. 6-8 Jahre

### **Schaut Oma uns aus dem Himmel zu?**

Elke Voigt, Neukirchner Verlagshaus

SFr. 20.90

Noemi und Benjamin erleben das Sterben und den Tod ihrer Grossmutter. Sie sind erschrocken und traurig, haben aber viele Fragen. 5-10 Jahre

### **Der geborgte Stern**

Annette Simon, Barbara Selle, Initiative Regenbogen „Glücklose Schwangerschaft“

Euro 10.- (Ab 5 Stück Euro 8.- pro Buch) zzgl. Porto

Eine liebevoll erzählte und Illustrierte Geschichte als Trauer –und Trostbuch für Gross und Klein

Elvira Buxel

Karoline-Zwiener-str. 6

33332 Gütersloh Bestelltelefon u. Fax: 05565-911 91 13

E-Mail: [BV-R@initiative-regenbogen.de](mailto:BV-R@initiative-regenbogen.de).

### **Die besten Beerdigungen der Welt**

Ulf Nilsson, Eva Eriksson

SFr. 10.90 Taschenbuch Beltz

...In jedem Gebüsch liegt ein Vogel, ein Schmetterling, eine Maus. Jemand muss nett sein und sich um sie kümmern. Jemand muss sich opfern und sie beerdigen. „Wer?“ sagte ich. „Wir?“ sagte sie... 5-6 J

### **Opas Engel**

Jutta Bauer, Carlsen

SFr. 20.90

„Mir konnte keiner was!“ Grossvaters Geschichten erzählen von grossartigen Taten, brenzligen Situationen, Gefahren und von Not, von Trauer, Liebesglück und Lebensfreude. Am Ende des gelebten Lebens gibt der alte Mann an seinen Enkel das kostbarste weiter, das er zu geben hat: „Liebe zum Leben und unerschütterliche Zuversicht, dass das Leben es gut meint.“ (Eselsohr) Ab 4 Jahre

### **Tschüss Oma**

EvaHöschl, Dr. Nana Kutschera, der hospiz-verlag

SFr. 27.90

In „Tschüss Oma“ erzählt ein Kind die Geschichte seiner Oma, so wie Oma war, als sie noch gesund war. Doch dann wird Oma krank, sehr lange krank und eines Tages erfährt die Familie, dass Oma nicht mehr gesund wird. Oma wird auf eine Palliativstation verlegt, das Kind erlebt diese Phase sehr intensiv und kann einen Weg finden, mit der Situation umzugehen. Oma stirbt und dieses Buch zeigt erste Schritte in der Trauerarbeit, die gemeinsam mit den Eltern gegangen werden können. 5-7 Jahre

### **Papa, wo bist du?**

Uwe Saegner, der Hospiz-Verlag

SFr. 24.90

Ein Kinderbuch zu Tod und Trauer, das auch Erwachsene anspricht. Ein Kinderbuch zu Tod und Trauer, das im pädagogischen Bildungseinsatz in Kindertageseinrichtungen, Schulen und an allen Orten für Kinder eingesetzt werden kann (Hinweistext dazu im Buch). ab 3 Jahre

### **Wie ist das mit der Trauer?**

Roland Kachler, Gabriel Verlag im Thienemann Verlag GmbH David Hill, Beltz

SFr. 18.90

Wenn jemand stirbt, den du sehr lieb hast, bist du traurig. Am liebsten würdest du weinen oder dich verkriechen, vielleicht bist du auch wütend. Den Kindern in den Geschichten geht es ganz ähnlich: Tim kann nicht glauben, dass sein Opa nie mehr mit ihm Fussballspielen wird. 8-10 Jahre

### **Über den grossen Fluss**

Armin Beuscher, Cornelia Haas, Sauerländer

SFr. 21.90

Vom Abschiednehmen und Trauern, vom Mutfinden und Trostgeben. „Ich muss jetzt gehen“ sagte der Hase. „Und kann dich nicht mitnehmen.“ Der Abschied für immer macht den Waschbären sehr traurig. 4-6 Jahre

### **Ich bin das Licht. Edition Sternenprinz**

Neale Donald Walsch, Nietsch Hans Verlag

SFr. 24.90

SFr. 26.90 Hörbuch

Die kleine Seele spricht mit Gott

Ein wahrlich bezauberndes Buch über das Licht in jedem Menschen, seine wahre Bedeutung hier auf der Erde und das Geschenk des Lebens. Es wird nicht nur kleine Leser begeistern, sondern auch jeden Erwachsenen tief berühren und erwärmen. Ab 6-7 Jahre

### **Lilly ist ein Sternenkind: Das Kindersachbuch zum Thema verwaiste Geschwister**

Heike Wolter, Regina Masaracchia, Edition riedenburg

SFr. 23.90 eBook SFr. 15.45

In der eigenen Trauer gefangen, ist es sicher mehr als schwer, auch noch auf die Fragen der Geschwisterkinder zu antworten. Hier ist das Büchlein eine grosse Hilfe. 6-7 Jahre

### **Tassilo**

Jenny Kaptein, Books on Demand GmbH

SFr. 15.90 eBook SFr. 10.95

Tassilo der kleine blaue Troll ist erschrocken, als ihn seine Freundin Ida mit nach Olare nehmen will. In ein Land, in dem die 3 Weisen zu Hause sind. Nach vielen gemeinsamen Schwierigkeiten finden sie nicht nur die Weisen, sondern Tassilo darf auch endlich ins Land seiner Väter heimkehren. Er weiss nun, was wichtig ist im Leben. 12-16 Jahre

### **Der Besuch vom kleinen Tod**

Kitty Crowther, Carlsen (Verlag)

SFr. 20.90

Kleiner Tod ist verzweifelt: nirgends ist er willkommen. Die Menschen sind schrecklich traurig, wenn er zu ihnen kommt. Bis er eines Tages Elisewin begegnet, die schon auf ihn gewartet hat. „Da bist du ja endlich!“ begrüsst sie ihn freudestrahlend. Eine Geschichte vom Ende- und von dem Beginn einer ganz besonderen Freundschaft. Ab 5 Jahre

### **Als der Tod zu uns kam**

Jürg Schubiger, Susanne Berner, Peter Hammer Verlag GmbH

SFr. 21.90

Das Buch erzählt von einem Ort und einer Zeit, in der man den Tod noch nicht kennt, „nicht mal seinen Namen. Eines Tages kommt der Tod in das Dorf, besser gesagt: er stolpert hinein, denn er ist ungeschickt.. So ungeschickt, dass er nachts beim Rauchen auf dem Heustock das Haus niederbrennt. Als er am Morgen weinend das tote, von einem Balken erschlagene Kind auf den Knien hält und sich verzweifelt anklagt: „Was ich da wieder angestellt habe“, ist der Tod ein Häufchen Elend. Das Buch zeigt, wie mit dem Tod nicht nur das Leid in dieses Buch und in die Welt kommt, sondern auch Mitleid, Zuwendung und Trost. 5-7 Jahre

### **Sternenschwester**

Doris Meyer, Mabuse-Verlag GmbH

SFr. 25.90

Maja hat Geburtstag. Die Eltern und ihr Bruder backen einen Kuchen mit viel Schokolade. Maja hat sich damals in Mamas Bauch plötzlich nicht mehr bewegt. Sie kam tot zur Welt. Deswegen kann sie nicht dabei sein, wenn der Kuchen gegessen wird. Oder vielleicht doch? 4-6 Jahre

### **Feli und Matze im Land der Kinderseelen**

Isabel Schneider, Martina Schneider-Hartmann, Mabuse-Verlag GmbH

SFr. 25.90

Schon sehr junge Kinder wollen wissen „wo wir herkommen“ oder „wo wir hingehen, wenn unser Körper stirbt“. Mit viel Lust am Fabulieren erzählt Isabel Schneider in diesem Buch ein Märchen, das so anrührende wie lustige Antworten auf diese Fragen bereithält. 5-12 Jahre

### **Das Kind und der Tod**

Daniela Behr

SFr. 15.90 eBook SFr. 10.95

Eines Tages klopft der Tod an die Tür, um die alte schwache Urgrossmutter in sein Reich zu holen. Das Kind möchte seine Urgrossmutter beschützen. Der Tod zeigt daraufhin dem Kind das Werden und Wachsen, aber auch das Vergehen des Lebens. 8-12 Jahre

### **Abschied von Opa Elefant**

Isabel Abedi, Ellermann

SFr. 18.90

Wohin geht Opa Elefant? Die Kinder haben viele Fragen. Opa Elefant verabschiedet sich bei seinen Enkelkindern. Er erklärt ihnen, dass er sterben und nicht zurückkommen wird. Die Elefantenkinder überlegen, was wohl passiert, wenn man gestorben ist. Aber eines wissen die Kinder ganz genau: In ihren Träumen und Gedanken wird ihr Opa immer bei ihnen sein. Ab 3 Jahre

### **Papa, hörst du mich?**

Tamara Bos, Freies Geistesleben GmbH

SFr. 22.90

Hört er mich noch, der geliebte Mensch, wenn er tot ist?

Für den kleinen Polle am Bett seines nach langer Krankheit gestorbenen Vaters lautet die unerschütterliche Antwort: Ja! Und so spricht er weiterhin mit ihm. Erzählt ihm alles, was zuhause rund um die Beerdigung geschieht – mit ihm, mit Mama, mit seinem Bruder und dem Leben. Er erzählt davon, was bleibt, was sich verändert und was so unendlich wehtut und dennoch nicht ohne Hoffnung ist. Ab 7 Jahre

### **Wohnst du jetzt im Himmel?**

Jo Eckardt, Gütersloher Verlagshaus

SFr. 24.90

Ein einfühlsames „Traueralbum“ zur eigenen Gestaltung

Einfühlsam und unaufdringlich bietet Jo Eckardt Kindern ab etwa 8 Jahren Raum und Anregungen, sich kreativ mit dem Verlust auseinanderzusetzen, und hilft ihnen, sich ihrer Gefühle bewusst zu werden. Als eine Art Erinnerungsalbum ermöglicht dieses kindgemäss gestaltete Band, sich durch Fragen, Impulse und eigene Erinnerungen dem Verstorbenen noch einmal zu nähern und einen Teil von ihm für immer im Herzen aufzubewahren – und gleichzeitig wieder hoffnungsvoll in die Zukunft zu blicken. 8-10 Jahre

### **Ente, Tod und Tulpe**

Wolf Erlbruch, Antje Kunstmann

SFr. 14.90

„Ein Kinderbuch? Kein Kinderbuch? Ein Buch vom Schluss? Erzählt es eine Fabel? Ein Märchen? Überhaupt eine Geschichte. Oder ist es vielmehr eine Meditation? „, fragte sich Benedikt Erenz in der „Zeit“, als Ente, Tod und Tulpe vor drei Jahren erschien. Und befand, dass es ein Buch sei für kleine Menschen und für grosse Menschen. Ein meisterhaftes und ein unendlich tröstliches Buch, das in den verschiedensten Regalen seinen Platz finden könne. Ab 4-5 Jahre

### **Ein Himmel für Oma**

Antonie Schneider, Betina Zahlr. Illustr. Gotzen-Beek, Copenrath, Münster

SFr. 22.90

Eines Morgens sitzt Chaja, Omas kleiner gelber Vogel, nicht mehr auf ihre Stange. Sie ist krank. Und wenig später stirbt sie. „Musst du auch einmal sterben?“ fragen Valentin und Lena ihre Oma besorgt. Oma nickt. „Aber wisst ihr, Chaja lebt in unseren Herzen weiter, weil wir sie so lieb haben“, sagt sie. Und so wie der kleine Vogel lebt auch Oma nach ihrem Tod in Valentins und Lenas Erinnerung fort. 3-6 Jahre

### **Sarahs Mama**

Uwe Saegner, Hospiz Verlag

SFr. 27.90

Sarahs Mutter ist gestorben und Sarah vermisst ihre Mutter sehr. Doch Sarah ist nicht allein mit ihrem Schmerz, da ist ein Mensch, der bei ihr ist und mit ihr durch den Tag geht. Alles erinnert Sarah an ihre Mutter, sie kann zu jemandem von ihr sprechen, erzählt Geschichten, die sie gemeinsam erlebt haben. Dinge, die Sarah von und über ihre Mutter weiss. Was glaubst DU, wo Mama jetzt ist? Diese Frage bewegt Sarah, sie sucht nach einer Antwort. Aber auch mit dieser Frage ist Sarah nicht alleine, und die Ich-Erzählerin versucht mit ihr gemeinsam einen Weg zu finden. 5-7 Jahre

### **Mein Opa hat Krebs**

Daniela Behr, Books on Demand

SFr. 20.90

eBook SFr. 12.90

Ein Buch für Kinder über Krankheit, Tod, Trauer, Abschied aber auch den Zusammenhalt der Familie. Felix hat seinen Opa sehr gern. Eines Tages wird Opa krank und nicht mehr gesund. Seine Krankheit nennt man Krebs. Opa wird schwächer und schwächer, er stirbt. Er fehlt seiner Familie so sehr. Aber in ihnen allen wird er weiterleben.

### **Wie kommt Oma in den Himmel**

Christin P. Wolfram, Books on Demand

SFr. 11.90

eBook SFr. 5.15

In diesem Bilderbuch geht es um die seelsorgerische und pastorale Begleitung von Kindern im Alter von 4-7 Jahren in der Situation eines Todesfalls in der Familie. Dieses Büchlein möchte die Kinder auf den Ritus der Beerdigung vorbereiten und die Transformation der Beziehung zum/r Verstorbenen „im Himmel“ begleiten. Die Symbole der „Erde“ (Genesis) und der paulinischen „Verwandlung“ kommen den Kindern in ihrem ganz konkreten Denken entgegen. 3-5 Jahre

### **Wie kommt Oma in den Himmel Band 2**

Christin P. wolfram, Books on Demand

SFr. 11.90

eBook SFr. 5.15

Dieses Büchlein soll kleine Kinder auf das Ritual der Feuerbestattung vorbereiten. 3-5Jahre

### **Oma ist jetzt ein Stern, stimm's?**

Anna Bell, Neobooks Self-Publishing

SFr. 2.- Download

Dies ist ein Ratgeber für Familien mit Kindern, die einen geliebten nahestehenden Menschen durch den Tod verloren haben. Er dient als Hilfestellung für Eltern, um ihre Kindern bei ihrer Trauer zu unterstützen.

### **Mats und Opa**

Maike Wöhrmann, Coppentrath Münster

SFr. 22.90

Mats und sein Opa leiden beide an einer tödlichen Krankheit. Wie spricht man mit seinem Kind über das Sterben? Was ist so erschreckend daran? Was tröstet? Es kommt auf unsere Perspektive, unsere Wahrnehmung an, und auf das, was wir glauben...

Dies ist kein Buch, das es dem Leser leicht macht. Die Geschichte ist schmerzvoll, sie wurde erlebt und erlitten. Aber sie kann Betroffenen und allen Menschen in ausweglos erscheinenden Situationen Trost spenden. 8-10 Jahre

### **Opas Reise zu den Sternen**

Anja Kieffer, Gütersloher Verlagshaus

SFr. 20.90

eBook SFr. 12.90

Alle Menschen sind Sterne, bevor sie auf die Erde kommen – das glaubt zumindest Jakobs Papa. Und da ist es für den Jungen klar: Opa ist einfach wieder zu seinen Freunden zurück in den Himmel. Papa sagt: Tod ist nur ein Wort. Es bedeutet, dass die Zeit auf der Erde zu Ende ist. Für den Opa hat jetzt die Zeit bei den Sternen angefangen. 5-10 Jahre

### **Meine Schwester wohnt im Himmel**

Julian Eibert, Stachelbart-Verlag

SFr. 13.90

Wohin geht ein kleines Kind, wenn es stirbt? Wird es ein Engel, wie manche meinen? Julians Tagebuch erzählt, wie der Elfjährige die schwere Krankheit seiner kleinen Schwester, ihren Tod und die Trauer um sie erlebt. Plötzlich war alles anders... Eine wahre Geschichte, die zu Herzen geht und voller Hoffnung steckt. 8-10 Jahre



### **Oma trinkt im Himmel Tee**

Fang Suzhen, NordSüd Verlag AG

SFr. 25.90

Der kleine Xiao Le darf gemeinsam mit seiner Mutter Oma besuchen, die in einem weit entfernten Dorf wohnt. Nur kurz nach dem Besuch stirbt seine Oma. Xiao Le fühlt sich ihr immer noch verbunden. Für ihn ist die Erklärung einfach. Oma trinkt jetzt ihren Tee im Himmel. Diese kindliche Sicht auf den Tod ist unbelastet und versöhnlich. 4-6 Jahre

### **Sandersommer**

Helga Gutowski, Rowohlt Taschenbuch

SFr. 15.90

eBook SFr. 11.-

Jette soll einen kleinen Cousin bekommen, Sander. Sie versteht nicht, warum sich die Erwachsenen solche Sorgen machen, dass das Baby zu früh kommen könnte. Je früher desto besser, denkt Jette, weil sie sich so freut. Und dann ist Sander da, und Jette darf ihn im Krankenhaus besuchen. Er hat einen komischen Plastikschauch in der Nase und sieht ganz winzig aus. Endlich darf Sander aus dem Krankenhaus und sogar Jette zu Hause besuchen. Doch ein paar Tage später ist Sander plötzlich tot. Jette lernt, mit dem Verlust und vor allem mit der Trauer der Erwachsenen umzugehen. 6-8 Jahre  
. Giraffe weiss, w

### **Bertha und Anna und der Tod**

Sabine Marya, Engelsdorfer Verlag

SFr. 19.90

eBook SFr. 5.50

Annas Mama ist so sehr krank, dass die Ärzte sie nicht mehr gesund machen können. Sie kommt zum Sterben nach Hause. Es beginnt für alle eine schwere Zeit. In ihrem Umfeld hat Anna so gute Freunde wie Deichschaf Bertha und die Silbermöwe Gertrude und es gibt Erwachsene, die sich liebevoll, achtsam und verantwortungsbewusst um das Mädchen kümmern. 8-14 Jahre

### **Von Tod und Trauer den Kindern erzählt**

Georg Schwikart, Butzon U. Bercker GmbH

SFr. 7.90

Die Welt des Glaubens kindergerecht erklärt. Schon Kinder fragen im Trauerfall: Was passiert mit dem Toten? Behutsame Heranführung an alles, was mit diesem existenziellen Thema verbunden ist. 4-6 Jahre

### **Wie kommt der grosse Opa in die kleine Urne?**

Helene Düpenthal, Lebensweichen-Verlag

SFr. 15.90

Tim ist traurig. Sein Opa ist gestorben. Am Samstag ist „Urnenbeisetzung“. Urnenbeisetzung, was ist das? Er ist ratlos und traurig. Da taucht mit einem Mal die Bärin Leila auf. Sie nimmt ihn ernst und macht sich für ihn auf den Weg. Sie will es wissen: Wie kommt der grosse Mensch in die kleine Urne? 4-8 Jahre

### **Schmetterlinge fliegen leise**

Beate Thomaas, Zwiebelzwerg

SFr. 18.90

Ilona wurde von der schweren Krankheit ihrer Mutter ausgeschlossen. Sie hatte nicht die Möglichkeit, sich von ihr zu verabschieden. Die Teilnahme an der Beerdigung verweigert sie aus Trotz und weil ihr die ganze Situation nicht geheuer ist. Was Ilona jetzt erlebt: Wut, Aggressivität, Ohnmacht und Schuldgefühle, übersteigt ihre bisherigen Erfahrungen. Sie braucht die einfühlsame Hilfe ihrer Tante und ihres Vaters. 3-6 Jahre

### **Vergebliches Warten – Familie Vogel und der Abschied für immer**

Verena Herleth, Edition Riedburg E.U.

SFr. 21.90

eBook SFr. 3.50

Ein Buch für alle Kinder, die ein Geschwisterchen verloren haben.

Ab 3 Jahren

### **Du, Gott, ich hab' da mal 'ne Frage: Warum?**

Babsy Jergensen, Ihleo verlag

SFr. 12.90 TB

Paulchen hat es nicht leicht. Erst bekommt er ein Schwesterchen, obwohl er überhaupt nicht gefragt wurde, und dann gewinnt er sie auch noch lieb! Doch dann passiert das Schreckliche. Sie wird krank, sehr krank.

Wie schon im ersten Band der Paulchens Geschichten hat der kleine Junge viele Fragen, grosse Fragen, die er dem lieben Gott stellt, wenn seine Eltern keine wirklich befriedigenden Antworten wissen. Dieses Mal aber geht es um Leben und Tod...5-6 Jahre

### **Lilias Sternenkinder**

Sina Herbst, Neobooks

eBook SFr. 1.-

Lilia ist drei Jahre alt und freut sich, denn ihre Mutter ist schwanger. Leider verliert sie ihr Baby wieder. Lilia hat sich sehr ein Geschwisterchen gewünscht und muss nun den Verlust des Babys verarbeiten und wird so damit konfrontiert, dass auch sehr traurige Dinge im Leben passieren können.

### **Ich wär gerne mit dir weiter gelaufen**

Marina Gubler, Ruedi Gubler, Eigenverlag bei Cewe-Fotobuch

SFr. Ab 15.- plus Porto

Das Buch wird auf Anfrage angefertigt

Im Februar 2015 ist unser 4-jähriger Sohn nach einem Unfall gestorben.

Wir haben gemeinsam ein Buch geschrieben, aus Sicht unserer damals 2-jährigen Tochter. Es hat uns bei der Trauerarbeit sehr geholfen.

[marina@gubler.biz](mailto:marina@gubler.biz)

Tel.. 078 853 17 22

### **Abschied von Anna**

Michaela Holzinger, Tyrolia

SFr. 23.90

Dieses Bilderbuch erzählt die einfühlsame Geschichte aus der Sicht eines kleinen Kindes, wie es das Kranksein und schliesslich den Tod einer geliebten Person erlebt und was ihm hilft, den Verlust zu bewältigen. Ab 3 Jahren

### **Wo die Toten zu Hause sind**

Nina Hammerle, Tyrolia Verlagsanstalt Gm

SFr. 23.90

Mit einem Anhang Wie mit Kindern über den Tod reden?

Die biblisch-christliche Botschaft vom Leben nach dem Tod den Kindern erzählt: Wie mit Kindern über den Tod reden? Ab 6 Jahren

### **Erinnerungen sind kleine Sterne – Erinnerungsalbum für verwaiste Geschwister**

Heike Wolter, Books on Demand

SFr. 21.90

Zurzeit ist in deiner Familie nichts mehr wie zuvor. Ihr habt euch auf ein Baby gefreut. Aber wenn du dieses Album bekommst, dann ist deine Schwester / Dein Bruder gestorben. Wahrscheinlich bist du sehr traurig. Dieses Buch begleitet dich von nun an. Es kann dir helfen, dich nicht so allein zu fühlen, und bietet Platz für deine Gedanken und Erinnerungen. Ab etwa 6 Jahren

### **Weil du mir so fehlst**

Ayse Bosse, Carlsen

SFr. 23.90

Mit einem Lied von BOSSE zum Download

Mit diesem Buch lernen Kinder, besser mit ihrer Traurigkeit umzugehen. Und Erwachsene lernen, besser mit der Traurigkeit der Kinder umzugehen. Und schliesslich wird auch gemeinsam gelacht. 4-10 Jahre

### **Papa in den Wolken-Bergen**

Sigrun Eder, Books on Demand

SFr. 25.90

Das Bilder-Erzählbuch

Oliver ist glücklich, wenn er mit seinem Papa wandern kann. Aber jetzt müssen Oliver und die Berge warten. Sein Papa ist zum Bergsteigen mit dem Flugzeug ganz weit weggeflogen. Doch dann kommt Papa nicht zurück, und alle fragen sich besorgt: „Was ist Passiert?“

Die Mit-Mach-Seiten ermöglichen, die verstorbene Person in lebendiger Erinnerung zu behalten und ihr so einen neuen Platz zu geben.

### **Immer wirst du bei mir sein...**

Corinna Müller, Books on Demand

SFr. 15.90

eBook SFr. 11.60

Version für Kinder

In diesem Buch erzählt eine Oma ihrer Enkelin eine Geschichte, bei der ein Kätzchen angefahren und schwer verletzt wird. Der Katzenmutter und ihrem Jungen bleiben nur noch wenige Stunden miteinander. In diese Zeit hat das Kätzchen viele Fragen rund um den Tod, auf die die Mutter behutsam versucht Antworten zu finden.

### **Mona – wie sich mein Leben ohne Mama verändert**

Veronika Vollmer, Martine Blankenburg, Books on Demand

SFr. 13.90

Ein Bilderbuch von Trost und Trauer

5-8 Jahre

### **Tody & Angelina**

Elisabeth Schäfer, Elisabeth Schäfer

SFr. 33.90

Ein besonderes Bilderbuch über das Sterben, Abschied nehmen und loslassen für Kinder, Eltern und Erwachsene.

*Lieferzeit kann mehrere  
Wochen betragen*

### **Die Reise in den Himmel**

Dorette Gloor, Gloor

SFr. 28.90

Das Buch ist als Lesebuch in einer kindergerechten Sprache und als Vorlesebuch bestens geeignet, die Trauerarbeit zu begleiten, die Herzen zu öffnen, das Eis zu brechen und zu trösten. 4-11 Jahre

### **Für immer**

Katja Lüftner, Kai Gehrmann, Beltz

SFr. 18.90

SFr. 10.90 TB

Egons Papa kommt nie mehr wieder. Er ist weg für immer. Gegen das „Für immer“ gibt es keine Tabletten. Es wird nie wieder so sein, wie es war, sagt Mama. Aber es wird weitergehen. Aber warum sind die Menschen plötzlich so komisch? Ab 5 Jahren

### **Warum bist du so traurig Opa?**

Wendy Meddour, Knesebeck

SFr. 20.90

Krümel redet gerne mit seinem Opa, doch der arbeitet im Garten und hört ihm gar nicht mehr zu. Denn Krümel's Oma lebt nicht mehr und Opa vermisst sie sehr.

Aber die Erinnerung an Oma und die Liebe, die sie für Krümel empfand, trösten die beiden. Ab 5 Jahren

### **Was mach ich nur mit meiner Trauer?**

Dagmar Geisler, Loewe Verlag

SFr. 15.90

Dieses Sachbilderbuch zum Wichtigen Thema Abschied und Trauer mit all seinen Formen ist perfekt geeignet für die pädagogische Arbeit und bietet Hilfe beim Verlust eines geliebten Menschen.

Ab 5 Jahren

### **Abschied, Tod und Trauer**

Melanie Mennen, Patricia Brockamp, Ravensburger Verlag

SFr.21.90

Dieses Buch bietet Antworten und hilft dabei, mit Kindern offen und ehrlich über den Tod zu sprechen. Mit einfühlsamen Bildern und Sachtexten. 4-7Jahre

### **Levi ist im Himmel**

Laila Muhl, United P. C. Verlag

SFr. 35.90

Ein Bilderbuch zum Thema Kindstod für Kinder geschrieben.

Tobija darf schon bald seinen kleinen Bruder willkommen heissen. Doch es passiert das Udenkbare und das Babystirbt. Tobija versteht nicht, was passiert war und lernt durch seinen Bruder Levi viel über den Tod, die Beerdigung, das Grab und den Himmel.

### **Malu und der Luftballon – Wenn der eigene Hund stirbt**

Christina Grünig, Papierfresserchens MTM-Verlag

SFr. 20.90

SFr. 18.90 TB

Dieses Bilderbuch erzählt von Labrador Malu, welcher die schönsten Dinge mit seinem Menschenfreund, einem kleinen Jungen, erlebt, bis er schliesslich alt wird und...plötzlich im Himmel ist. Durch die Metapher des Luftballons bietet das Buch die Chance, den Verlust des geliebten Hundes kindgerecht gemeinsam als Familie zu verarbeiten. Aktivseiten bieten die Möglichkeit ein ganz persönliches Erinnerungsbuch zu kreieren.

### **Opa, welche Farbe hat der Tod?**

Britta Stütze, Annett Vorbach, Patmos Verlag

SFr. 20.90

Opa Hase freut sich auf den Frühling. Aber er spürt, es wird sein letzter sein. Denn er ist alt geworden und müde. Der kleine Hase will zuerst nicht glauben, dass Opa bald gehen wird. Gemeinsam erleben sie noch einmal einen wunderschönen Sommer. Der junge Hase bleibt mutig bis zum letzten Atemzug bei seinem Opa.... Ab 5 Jahren

### **Traurig sein ist okay!**

R. W. Mundy, Michaelene Alley, Silberschnur

SFr. 15.90

Dieses wunderschön geschriebene und illustrierte Buch zeigt trauernden Kindern in besonderer Weise, dass auch nach einem Verlust die Welt immer noch ein sicherer Ort für sie ist, dass das Leben gut ist und verwundete Herzen auch wieder heil und ganzwerden. 5-10 Jahre

### **Ohne Worte**

Daniela Pongritz, Books on Demand

SFr. 38.90

„Ohne Worte“ ist eine Bildergeschichte für Geschwister und Eltern von Sternenkindern. Mit viel Raum für eigene Worte und persönliche Geschichten. 3-5 Jahre

### **Was ist Tod?**

Etan Boritzer, Abentheuer Verlag digital

SFr. 13.90

eBook SFr. 4.50

Das Buch stellt Kindern die verschiedenen Auffassungen von Tod, Verlust und Trauer vor. Während verschiedene Einstellungen zu Tod und Sterben in der Welt reflektiert werden, erhalten Kinder Hoffnung und Ermutigung, das Leben zu umarmen. 4-6 Jahre

### **Jonas und die Himmelsleiter**

Marion Jana Goeritz, Books on Demand

Sfr. 9.90

eBook SFr. 3.20

Der siebenjährige Jonas und seine Oma Hella sind ein gutes Team. Seine Wissbegierde über das Leben, nach dem Leben kann Oma Hella stillen, in dem sie sich Jonas seinen Fragen ehrlich annimmt und sie so gut es geht, mit ihrem Glauben einfühlsam beantwortet. Als sein bester Freund einen schmerzlichen Verlust verarbeiten muss, ist Jonas besonders gefordert und er hilft auf seine ganz eigene Art und Weise, die sich Jonas durch einen Traum zeigt. 5-8 Jahre

### **Emily und der Engelsrufer**

Alice Andres, KaleaBook

SFr. 24.90

Emily und ihr Zwillingbruder sollen schon bald zusammen das Licht der Welt erblicken. Eines Tages bekommt Emily Besuch von einem Engelsrufer, der die Aufgabe hat, ganz besondere Schutzengel zu finden. Emily entscheidet sich, solch ein Schutzengel zu werden, um Felix und ihre Familie beschützen zu können.

Jedes Buch enthält einen Bastelbogen mit einem Schutzengel-Mobile zum Selberbasteln. Ab 4 Jahren

### **Im Himmel gibt es Luftballons**

Melanie Gerber, Baeschlin Verlag

SFr. 19.90

Nora ist 8 Jahre, 5 Monate, 3 Wochen und 4 Tage alt. Seit das mit Mia passiert ist, nimmt sie es genau mit den Zahlen, um nur ja nichts zu vergessen. Und seither hat sie eine Frage, die ihr niemand beantwortet: Ist Mia jetzt tatsächlich im Himmel? Erst als sie ihren Nachbarn kennenlernt, dessen Frau so schön malte, wie es nur ein Engel kann, findet sie einen Menschen, der keine Angst vor grossen Fragen hat. Nora merkt, dass sie alleine sein kann, aber nicht muss, und dass die Antworten auf die wirklich wichtigen Fragen oft bereits in jedem selbst stecken. Ab 8 Jahren

# **GESCHWISTERTRAUER / KINDERTRAUER**

## **Du fehlst mir, du fehlst mir**

P. Pohl / K. Gieth, Carl Verlag

SFr. 13.90

Cilla und Tina sind eineiige Zwillingsschwestern. Da geschieht das Unfassbare. Cilla stirbt bei einem Verkehrsunfall. Tina muss lernen, sich im Leben ohne Cilla zurechtzufinden. Sie lernt mit der Trauer und dem Leid umzugehen. Als es ihr gelingt, ist sie reifer und ernsthafter geworden. 13-16 Jahre

## **Gespräche mit Gott Band 1**

Neale Donald Walsch, Goldmann Taschenbuch, München

SFr. 15.90

eBook SFr. 11.60

SFr. 33.90 Hörbuch Download

Walsch hat über ein Jahr lang Fragen von Teenagern aus aller Welt gesammelt. Ganz im Stil seiner früheren Bücher bringt er Klarheit in die Fragen, die jungen Leuten heutzutage unter den Nägeln brennen. Er überlässt die Antworten dem intuitiven Telefon, an dessen anderem Ende Gott selber spricht. Der Gott, dem wir hier begegnen, ist frei von Vorurteilen, welche die Menschen der verschiedenen Religionen von ihm entworfen haben. Er steht den Menschen liebend zur Seite, statt sie als Rächergott zu bestrafen.

## **Durch einen Spiegel, in einem dunklen Wort**

Jostein Gaarder, Deutscher Taschenbuchverlag, München

SFr. 11.90

SFr. 9.90 Hörbuch Download

Wechselgespräche von unerhörter Tiefe.

Cecilie ist sehr krank. Statt mit ihrer Familie Weihnachten im Wohnzimmer zu feiern, muss sie das Bett hüten. Zwar hatte der Vater sie zur Bescherung kurz herunter getragen, doch danach war sie gleich wieder in ihr Bett zurückgesunken. Plötzlich hört sie eine Stimme: Ariel behauptet ein Engel zu sein und gemeinsam mit ihm beginnt Cecilie über neue Dinge nachzudenken. Zum ersten Mal sieht sich Cecilie in ihrem Leben herausgefordert, ihre Existenz in der Welt neu zu betrachten. 13-16 J

## **Max, mein Bruder**

Sigrid Zeevaert, Arena Verlag GmbH, Würzburg

SFr. 7.10 Lesetagebuch

eBook SFr. 5.15

SFr. 10.90 Textausgabe mit Materialien für Lehrer/Innen

Die zehnjährige Jo erzählt, wie sich das Leben der ganzen Familie ändert, als ihr Bruder an Krebs erkrankt und stirbt. Trotz aller Trauer ein fröhliches und lebensbejahendes Buch. Ab 10 Jahre

## **Eines Morgens war alles ganz anders.**

Gabriele Münster, Barbara Davids, Lambertus-Verlag, GmbH, Freiburg

SFr. 23.90

eBook SFr. 15.45

Kinder, die vom Verlust durch den Tod eines geliebten Menschen betroffen sind, reagieren oft mit Wut oder totalem Rückzug. Betroffene Kinder, die dieses Buch zusammen mit Erwachsenen anschauen durften, reagierten erstaunlich. Sie konnten sich plötzlich mitteilen, mit dem Fluss der Dinge gehen, anstatt sich trotzig dagegen zu stemmen. Diese Buch spricht in einfachen Sätzen über das Erstarren des Erwachsenen der glaubt, in jedem Moment tapfer und stark sein zu müssen, und dadurch entstehende Einsamkeit des Kindes, die Unsicherheit der nicht direkt betroffenen „Bezugspersonen“, und die Erlösung, die durch eine echte Begegnung stattfindet. 3-12 Jahre

## **Tabuthema Trauerarbeit**

Margit Franz, Don Bosco Verlag der Deutschen, München

SFr. 24.90

Erzieherinnen begleiten Kinder bei Abschied, Verlust und Tod. 3-6 Jahre

## **Trauerarbeit mit Kinder. Themenkarten für Trauerarbeit, Elternabende und Seminare**

Margrit Franz, Don Bosco Medien

SFr. 25.90

Ergänzt das Buch: „Tabuthema Trauerarbeit“.

### **Sadako will leben**

Karl Bruckner, G & G Kinder-und Jugendbuch, Wien

SFr. 23.90

eBook SFr. 15.45

Atombombenabwurf über Hiroshima. 10 Jahre später: Sadako, begeisterte Radfahrerin, wird bei einem Rennen von einer plötzlichen Schwäche befallen und es stellt sich heraus, dass sie an der Strahlenkrankheit leidet. Einer japanischen Tradition zufolge wird jedem, der tausend Papierkraniche faltet, ein sehnlicher Wunsch in Erfüllung gehen. Unbeirrt arbeitet sie an den Kranichen, doch beim 990. versagen ihre Kräfte...

### **Kennst Du Deinen Engel?**

Benjamin Klein, Assfalg, Regina, Ravensburg

SFr. 15.90

Ist eine Behinderung wirklich ein Schicksalsschlag? Besteht der Sinn des Lebens wirklich nur darin, möglichst viel Spass zu haben? Wo liegen die wahren Ursachen der Krankheit und wie schütze ich mich davor? Wer bin ich überhaupt? Warum bin ich hier? Warum mache ich immer wieder dieselben Fehler? Was ist Streit, Krieg, Frieden, Tod? Wer ist Gott? Barbara, ein behindertes Mädchen, und Michael, ihr Engel, lassen viele alltägliche Dinge in einem ganz anderen Licht erscheinen. Ein Roman, der uns einführen will in die Welt des Geistes.

### **Kind und Tod**

Martina Plieth, Neukirchener Verlag des, Neukirchen-Vluyn

SFr. 65.90

Zum Umgang mit kindlichen Schreckensvorstellungen und Hoffnungsbildern

### **Fee. Schwestern bleiben wir immer. cbt, Band 30010**

Monika Feth, Bertelsmann Verlag

SFr. 11.90

Wenn ich Fee mit einem einzigen Wort beschreiben müsste, würde ich das Wort „Licht“ wählen... Claire und ihr Freund unternehmen eine Motorradreise nach Schottland. Weit weg von zu Hause findet Claire zu einer Verarbeitung des Tods ihrer Schwester Fee, die kurz zuvor starb Ab 12 J

### **Oskar und die Dame in Rosa**

Originaltitel: Oscar et la dame rose. übersetzt v. Annette Bäcker, Paul Bäcker, Fischer Taschenbücher

SFr. 14.90

eBook SFr. 11.-

SFr. ab 1490 DVD

SFr. 25.90 Hörbuch CD

Der zehnjährige Oskar hat Leukämie und weiss, dass er nicht mehr lange leben wird. Die ehemalige Catcherin Madame Rosa bringt ihn auf die Idee, über alles nachzudenken, was ihn bewegt? In 13 Briefen an den lieben Gott. Unsentimental und unerschrocken erzählen Oscars Briefe von Liebe, Schmerz, Freude und Verlust. In nur wenigen Tagen erlebt er auf wundersame Weise ein ganzes Menschenleben.

### **Bis dann Simon**

David Hill, Beltz

SFr. 11.90

Nathan und Simon sind Freunde. Sie gehen in die gleiche Klasse und machen viel zusammen, so viel eben geht. Denn Simon sitzt im Rollstuhl. Er hat Muskelschwund. Eine Krankheit, an der er sterben wird. Bald. Aber das vergessen die Freunde manchmal. Dann sind andere Dinge einfach wichtiger: die Schule, die Mädchen, die Clique. Ab 12 Jahre

### **Der Tod meines Bruders**

Roswitha Quadflieg, Stroemfeld Verlag

SFr. 21.90

Ein Telefonanruf am Pfingstabend: Ekkehart Valentin ist mit dem Fahrrad verunglückt, liegt im Sterben auf der Intensivstation. Die Mutter macht sich unverzüglich auf den Weg zu ihm. Die Schwester benachrichtigt ihren „vaterunbegabten“ Vater, der sich vor 20 Jahren von der Familie getrennt hat, und ihre drei Geschwister. Zwischen den Telefonanrufen blättert sie in alten Briefen ihres Bruders, lässt in der Erinnerung die 33 Jahre seines Lebens vorüberziehen.

### **Brüder wie Freunde**

Klaus Kordon, Beltz

SFr. 11.90

Brüder streiten sich manchmal, aber sie helfen sich auch gegenseitig aus der Patsche. So ist es auch mit dem siebenjährigen Frank und seinem grossen Bruder. Leider endet ihre Freundschaft tragisch. Mit „fast“ zärtlicher Behutsamkeit und grossem Empfindungsvermögen erzählt Klaus Kordon von dieser Berliner Nachkriegszeit. Ab 12 Jahre

### **Wenn Kinder trauern – Trauerarbeit und Bewältigungshilfen**

Kristina Niemann, GRIN Verlag

SFr. 21.90

eBook SFr. 15.90

Hausarbeit aus dem Jahr 2002 im Fachbereich Pädagogik – Päd. Psychologie, einseitig bedruckt. (Orell Füssli)

### **Tod und Trauer im (Er)-Leben von Kindern**

Elisabeth Stutz

SFr. 82.90

Ein Heranwachsen in eine Gesellschaft, in der Tod, Sterben und Trauer integriert werden, bleibt den Kindern in der heutigen Zeit, in der tägliches „Funktionieren“ im Vordergrund steht, vielfach verwehrt...

### **Tod und Trauer im Leben von Kindern**

Anita Vürell

SFr. 70.90

Tod und Kinder, das scheint nicht zusammen zu passen, denn Kinder symbolisieren den Neubeginn des Lebens. Und dennoch können sie nicht vor Verlusterfahrungen bewahrt werden, sondern müssen lernen, dass Leben und Tod zusammengehören. Kinder haben einen anderen Weg gefunden, mit Verlust umzugehen, den wir Erwachsene häufig nicht sehen, nicht verstehen und ihnen deshalb keine Hilfe sind...

### **Kinder in Trauer**

Birgit Voss

SFr. 30.90

Kinder beim Abschiednehmen begleiten.

Was passiert, wenn Kinder mit dem Tod von Angehörigen oder Freunden konfrontiert werden? Wie erleben Kinder den Tod eines geliebten Menschen? Woran erkenne ich die kindliche Trauer? Wie kann ich einem Kind helfen, mit seiner Trauer umzugehen...

### **Trauernde Geschwister**

Kathrin Gund, Franziska Maurer, Fachstelle Fehlgeburt und perinataler Kindstod

SFr. 12.- plus Versand

Wenn ein Kind kurz vor oder nach der Geburt stirbt, hat es sich im alltäglichen Leben einer Familie noch nicht gründlich einnisten können, wie ein älteres Kind.

Die Kinder erleben sich als Geschwister des toten Babys und finden einen Umgang mit ihren eigenen Gefühlen. Die vorliegende Broschüre unterstützt die Begleitung von trauernden Geschwistern auf einfühlsame und undramatische Weise.

[www.kindsverlust.ch](http://www.kindsverlust.ch)

[www.beocare.ch](http://www.beocare.ch)



### **Geschwistertod**

Minke Weggemans, Kösel

SFr. 30.90

eBook SFr. 22.90

Trauerbegleitung für erwachsene Geschwister. Der Verlust eines Bruders oder der Schwester verändert das eigene Leben grundlegend, egal, in welchem Alter man ihn erlebt. Mit dem Geschwister verliert man auch ein Stück seiner eigenen Identität...

### **Begleitung von Kindern in der Trauer bei Tod eines Geschwisterkindes.**

Akademische Schriftenreihe, Bd. V113788

Dagny Wrede

SFr. 21.90

eBook SFr. 15.-

Studienarbeit aus dem Jahr 1999 im Fachbereich Sozialpädagogik / Sozialarbeit einseitig bedruckt.

### **Du kommst in den Himmel, aber du kannst auf Besuch zurückkommen**

Anja Koob, VDM Verlag

SFr. 91.90

Wie Kinder Tod und Trauer erleben und welche Hilfe trauernden Kindern angeboten werden kann.

### **Kinder und Tod**

Nina Heiermann, GRIN Verlag

SFr. 26.90

eBook SFr. 15.90

Todeskonzepte und methodische Zugänge über Bilderbücher.

### **Für immer in meinem Herzen**

Stefanie Wiegel, Patmos-Verlag

SFr. 24.90

Das Trauer- und Erinnerungsalbum für Kinder.

Oft trifft es Kinder unvorbereitet, dass ein ihnen nahestehender Mensch stirbt. Sie erfahren dann häufig, dass gerade ihre Eltern ihnen in dieser Situation keine Stütze und Hilfeleistung bieten können. In diesem Buch finden Kinder Antworten auf ihre Fragen zum Thema (Wann ist ein Mensch tot? Was passiert bei einer Beerdigung?...) und viele Anregungen und Hilfestellungen, sich mit dem Tod auseinanderzusetzen. Gleichzeitig können sie hier auch ihre Erinnerungen an den Verstorbenen sammeln.

### **Wir nehmen jetzt Abschied**

Doris Tropper, Monika Specht-Tomann, Patmos-Verlag

SFr. 25.90

Das Erleben von Verlusten unterschiedlicher Art gehört zu den kindlichen Erfahrungen, die nicht leicht zu bewältigen sind. Und doch: Abschiede, Trennungen, Verlust, Tod und Trauer gehören zum Leben, sind gleichsam „Urerfahrungen“, die unser Leben von Geburt bis zum Tod begleiten. Das Buch leitet an und befähigt, Kinder und Jugendliche auf die schmerzhaften Erfahrungen von Abschiednehmen und Trauer vorzubereiten und sie dabei zu begleiten.

### **Mit Kindern über den Tod sprechen**

Karl Steenebrügge, Karin Röper, Hochschulverlag

SFr. 14.90

Niemand spricht gern über den Tod, aber Kinder haben viele Fragen. Jedes Gespräch mit Kindern muss die altersspezifischen Todesvorstellungen der Kinder berücksichtigen. In diesem Buch findet der Leser altersgerechte Antworten auf typische Kinderfragen. Angeboten werden jeweils eine christliche und eine weltliche Antwort.

### **Trauern Kinder anders? Wie Sie Kinder bei der Trauerarbeit unterstützen**

Isa Straub, Karin Haas, Gabriele Kuschke, Science Factory

SFr. 49.90

eBook SFr. 36.90

Früher oder später wird jeder mit den Themen Tod und Verlust konfrontiert. Für Kinder ist dies ein besonders schwieriger Prozess, bei dem sie keinesfalls alleine gelassen werden dürfen. Ansonsten kann aus einer normalen emotionalen Reaktion eine Krankheit werden.

Dieses Buch hilft Ihnen, Kinder besser zu verstehen und zeigt Möglichkeiten auf, sie in der Trauer optimal zu unterstützen. Die Autoren stellen dar, wie Kinder in verschiedenen Entwicklungsstufen reagieren und erklären, warum eine Verdrängung der Trauer schwerwiegende Folgen haben kann.

### **Tod des Vaters**

Anett Nötzold, VDM Verlag

SFr. 70.90

Die Bedeutung dieses Verlusts für Jugendliche.

Dieses Buch untersucht welche Auswirkungen der Tod des Vaters auf die Kinder, speziell auf Jugendliche hat. Diese befinden sich in einer Lebensphase, in welcher die Weichen für das weitere Leben gestellt werden. Daher ist es wichtig, einen derart gravierenden Einschnitt in die Entwicklung Jugendlicher genauer zu betrachten und dessen Folgen zu untersuchen.

### **Wie sich Kinder mit Tod und sterben auseinandersetzen**

Bettina Aeschbacher, VDM Verlag

SFR. 92.-

Eine qualitative Untersuchung zu Todes-, Sterbe- und Trauerkonzepten von 5-bis 12-jährigen Kindern.

### **Am tiefen Grund**

Diana Sweeney, Carlsen

SFr. 27.90

eBook SFr. 16.80

Ein Mädchen namens Tom, eine verheerende Flut, die sie ihrer ganzen Familie beraubt; ein Typ namens Bill, der sie im Stich gelassen hat. Ihre Nana, gütig und stark, die als Einzige ihr Geheimnis kennt. Ihr bester Freund Jonah und Annabel, die Meerjungfrau. Und ein ungeborenes Kind.

Voller Sehnsucht nach dem Verlorenen spricht Tom mit Oskar, dem Karpfen, mit Papa, der als Toter eine ganz andere Perspektive auf das Leben hat. Und mit ihrem ungeborenen Kind. Ab 14 Jahren

### **Tod – Kein Thema für Kinder?**

Hospiz Verlag

SFr. 45.90

Zulassen –Erfahren – Teilen. Verlust und Trauer im Leben von Kindern und Jugendlichen.

Anregungen für die Praxis.

Für LehrerInnen, ErzieherInnen, PädagogInnen, Eltern und HospizmitarbeiterInnen, sowie Interessierte, die mit Kindern und Jugendlichen zu Fragen des Lebens und Sterbens ins Gespräch kommen möchten.

### **Wenn Kinder nach dem Sterben fragen**

Daniela Tausch, Lis Bickel, Kreuz

SFr. 23.90

Ein Begleitbuch für Kinder, Eltern und Erziehende

Eltern und Erziehende erfahren, wie sie Kinder in ihrem Schmerz und ihrer Trauer begleiten, trösten und ermutigen können.

### **Alles, nur kein Kinderkram**

Claudia Cardinal, Patmos-Verlag

SFr. 23.90

eBook SFr. 15.45

Was trauernde Kinder und Jugendliche brauchen.

Claudia Cardinal gibt zahlreiche Hilfestellungen und Tipps, wie Eltern, Angehörige und Freunde darauf reagieren können. Fachkundig und mit vielen Fallbeispielen differenziert sie zwischen den verschiedenen Altersgruppen von Kindern und Jugendlichen – denn jedes Alter braucht eine besondere Begleitung.

### **Wir nehmen jetzt Abschied**

Doris Tropper, Monika Specht-Tomann, Patmos-Verlag  
SFr. 25.90

Kinder und Jugendliche begegnen Sterben und Tod

Das Buch leitet an und befähigt, Kinder und Jugendliche auf die schmerzhaften Erfahrungen von Abschiednehmen und Trauer vorzubereiten und sie dabei zu begleiten.

### **Wie Kinder trauern**

Tita Kern, Nicole Rinder, Florian Rauch, Kösel  
SFr. 27.90 eBook SFr. 18.05

Ein Buch zum Verstehen und Begleiten

### **Die Trauer pubertierender Jugendlicher.**

#### **Professionelle Trauerarbeit bei verstorbenen Geschwistern**

Marie Madeleine Larwig-Bakam, GRIN  
eBook SFr. 16.75

### **Mit dem Tod leben**

Miriam Hagen, Kohlhammer  
SFr. 31.90 eBook SFr. 19.-

Kinder achtsam in ihrer Trauer begleiten- Ratgeber für verwitwete Eltern.

Nach dem Tod des Partners sind Eltern alleinerziehend wider Willen. Neben der eigenen Trauer sind sie mit den Reaktionen ihrer Kinder auf den Verlust eines Elternteils beschäftigt und nicht selten damit belastet,. Woran erkenne ich, ob meine Kinder Hilfe brauchen?

### **Gibt es ein Leben nach dem Tod?**

Helga Kohler-Spiegel, Kösel  
SFr.25.90 eBook SFr. 18.90

Kinder fragen – Forscherinnen und Forscher antworten

Das Buch greift die Fragen in einer einfachen und klaren Sprache auf. Kinder können sich so allein oder zusammen mit ihren Eltern auf spurensuche begeben. 7-12 Jahre

### **Warum müssen wir sterben?**

Albet Biesinger, Edeltraud Gaus, Ralf Gaus, Herder, Freiburg  
SFr. 15.90

Dieses Buch möchte Erwachsenen helfen, mit Kindern über Sterben und Tod offen zu sprechen. Dazu werden kindliche Bilder und Vorstellungen aufgegriffen und die damit zusammenhängenden Fragen von den Autoren aus christlicher Perspektive beantwortet.

### **Was passiert, wenn wir sterben?**

Christin P. Wolfram, Books on Demand  
SFr. 12.90 eBook SFr. 3.85

4-7 Jährige fragen nach dem Tod. Eine Antwort frei nach Paulus mit Bildern von Sophie P Wolfram.

### **Trauernden Kindern Halt geben**

Monika Specht-Thomann, Patmos Verlag  
SFr. 20.90 eBook SFr. 12.90

Was Eltern tun können

Die Autorin will Eltern und Erziehern helfen, sensible Trauerbegleiter zu sein. Das Buch eröffnet Erwachsenen und Kindern, wieder Halt und Orientierung zu finden.

### **Trauernde Kinder begleiten**

Martina Häsele, AV Akademikerverlag

SFr. 50.90

Kinder und Jugendliche als Angehörige schwerkranker und sterbender Menschen.

### **Mit geistig behinderten Kindern und Jugendlichen über Sterben und Tod sprechen**

Yvonne Schuhmann,

SFr. 10.90 eBook

Möglichkeiten für den Umgang mit Trauer finden.

### **Hannah lüftet Friedhofgeheimnisse**

Diana Hillebrand, Kösel

SFr. 25.90

eBook SFr. 18.05

Die 10-jährige Hannah begegnet dem Friedhofsgärtner und Grabsteintexter Florian Tod. Pfiffig, nachdenklich und neugierig macht sich Hannah auf, lüftet Geheimnisse und wird so mit dem Tod und allem, was ihn umgibt, vertraut. 8-12 Jahre

### **Wenn dein Kind über den Tod sprechen will**

Jean-Jaques Charbonier, Via Nova Verlag, Petersberg

SFr. 21.90

Wie wir Kindern Trauer und Abschiednehmen erklären.

Sehr einfühlsam, leicht verständlich, informativ und unterhaltsam zeigt dieses Buch, wie Kinder (aber auch wir als Erwachsene) eine angstfreie Sicht auf den Tod und ein grundlegend neues Verständnis vom Leben erlangen können.

### **Abschied für immer**

Hans-Jörg Karrenbrock, Lionello Media

SFr. 6.45 eBook

SFr. 10.90 Hörbuch

Sterben, Tod und Trauer für Kinder gefühlvoll erklärt.

### **Oma war die Beste!**

Heike Wolter, Books on Demand

SFr. 23.90

eBook SFr. 15.45

Kindersachbuch zum Thema Sterben, Trösten und Leben.

8-12 Jahre

### **Ich möchte nicht mehr so traurig sein**

Hentges Wagner Ferny, der hospiz verlag

SFr. 25.90

Ein Kinderbuch über Geschwistertrauer.

Wie durch einen Blitz aus heiterem Himmel verliert Joy, ein neunjähriges Mädchen, ihre Schwester durch einen tragischen Fahrradunfall. Ab 8 Jahren

### **Die Stille meiner Worte**

Ava Reed, Ueberreuter

SFr. 25.90

eBook SFr. 19.35

SFr. 17.90 TB

Hannah hat ihre Worte verloren. In der Nacht, als ihre Zwillingschwester Izzy ums Leben kam. Wer soll nun ihre Gedanken weiterdenken, ihre Sätze beenden und ihr Lachen vervollständigen?

Um Izzy nicht loslassen zu müssen, schreibt sie ihr Briefe. Schreibt und verbrennt sie wieder.

Hannah kann der Stille ihrer Worte nicht entkommen. Bis sie Levi trifft, der mit aller Macht versucht herauszufinden, wer sie wirklich ist. Ab 12 Jahren

### **Marie lebt. Weiter**

Norbert Nitsche, Books on Demand

SFr. 15.90

Eine Erzählung, um die Situation von Geschwisterkindern nach einem plötzlichen Kindstod in der Familie besser zu verstehen

### **Alles nur kein Kinderkram**

Claudia Cardinal, Patmos Verlag

SFr. 23.90

eBook SFr. 15.45

Was trauernde Kinder und Jugendliche brauchen.

Fachkundig und mit vielen Fallbeispielen differenziert die Autorin zwischen den verschiedenen Altersgruppen von Kindern und Jugendlichen - denn jedes Alter braucht eine besondere Begleitung, zu der dieses Buch kompetent anleitet.

### **Klaras Kiste**

Rachel van Kooij, Jungbrunnen-Verlag

SFr. 21.90

Fröhlich, optimistisch und unbefangen gehen Julius und seine Freunde an das Tabuthema Tod heran. Frau Meinert ist Lehrerin der 4. Klasse und schwer krank. Seit kurzer Zeit wissen alle, dass sie nicht mehr gesund werden wird. Die Kinder begleiten ihre Lehrerin bis zuletzt. Als Abschiedsgeschenk bauen sie der Lehrerin einen bunt en fröhlichen Sarg, vor dem sie keine Angst haben muss.  
Ab 10 Jahren

### **Nils**

Melanie Garanin, Carlsen

SFr. 33.90

2015 starb der jüngste Sohn der Autorin. Ein unvorstellbarer Schock für die ganze Familie, den Melanie Garanin auf ihre Art zu verarbeiten begann: Sie zeichnete. Entstanden ist ein Buch in dem die Verzweiflung und Wut ebenso Platz haben, wie die schönen Erinnerungen und der Humor.  
Ab 14 Jahren

### **Ein fauler Gott**

Stephan Lohse, Suhrkamp

SFr. 32.90

eBook SFr. 14.20

SFr. 17.90 TB

Der kleine Bruder Jonas des 11-jährigen Benjamin stirbt. Ben denkt an Jonas immer seltener, er hat mit dem Leben zu tun: Er muss für das Fussballtor wachsen, sein bester Freund erklärt ihm die Eierstöcke, und sein erster Kuss schmeckt nach Regenwurm. Vor allem aber erzählt das Buch vom Mut und dem Einfallsreichtum eines Kindes, das seine Mutter das Trauern lehrt und ihr zeigt, dass das Glück, am Leben zu sein, auch noch dem grössten Schmerz standhält.

### **Der Tod der kleinen Katze**

Dorothea Böhmer, tredition

SFr. 27.90 gebunden

eBook SFr. 10.20

SFr. 19.90

Kater Lancelot beschreibt trotz aller Tragik frech und stellenweise humorvoll die schmerzlichen Phasen, die seine Madame nach der Nachricht, dass die kleine Katze Jenny schwer krank ist, durchmacht.

Ein Buch für alle, die Katzen lieben und/oder um ein geliebtes Wesen trauern oder getrauert haben. Am Schluss geben Lancelot und Madame jeweils 10 Tipps zum Umgang mit dem Tod.

### **So viel Liebe**

Moni Nilsson, Carlsen

SFr. 19.90

eBook SFr. 10.30

Ein trauriges und tröstliches Buch, das Mut macht.

Keine Angst vor gar nichts – Wie eine Familie mit der Krebsdiagnose der Mutter umgeht. Ein tröstliches Buch über Krankheit, Tod, Liebe und Glück. Ab 10 Jahren

# SPEZIELLES

## **Jedes Ende ist ein strahlender Beginn**

Elisabeth Kübler – Ross, Verlag „die Silberschnur“ GmbH, Göllesheim

SFr. 12.90

Für alle Menschen, die Trost und Zuspruch suchen

## **Interviews mit Sterbenden**

Elisabeth Kübler – Ross, Kreuz Verlag

SFr. 37.90

Die Buchschreiberin berichtet hier einfach die Geschichte der Patienten, die ihre Kämpfe, Erwartungen und Enttäuschungen mit ihr teilen, und sie hofft, dass es andere ermutigt, den Hoffungslosen nicht aus dem Weg zu gehen, sondern sie im Gegenteil aufzusuchen, weil man ihnen in den letzten Stunden des Lebens viel helfen kann.

## **Vergiss die Freude nicht**

Phil Brozman, Herder Verlag

SFr. 19.90

SFr. 9.90 Hörbuch

Geschenkbild. Ein Buch, das in schwarzen Tagen Lebensmut und Zuversicht verbreiten kann.

## **Trauer hat heilende Kraft**

Jürg Zink, Kreuz Verlag

SFr. 16.90 gebunden

SFr. 7.90 geheftet

Geschenkbild. Wunderschöne Texte und Bilder zum Thema

## **50 Engel für die Seele**

Anselm Grün, Herder GmbH & Co. KG, Verlag, Freiburg

SFr. 19.90

Anselm Grün verwaltet die Benediktinerabtei Münsterschwarzach. Ausserdem ist er geistlicher Berater und Autor zahlreicher spiritueller Bücher.

## **Ich bin das Licht**

Neale Donald Walsch, Nietsch, Waldfeucht

SFr. 24.90

SFr. 26.90 Hörbuch

Die kleine Seele spricht mit Gott. Eine Parabel für Kinder nach dem Buch: Gespräche mit Gott.

## **Die Nacht ist voller Sterne**

Antje Sabine Naegeli, Herder Verlag

SFr. 22.90

Gebete in dunklen Stunden

## **Ich zünde eine Kerze für dich an**

Peter Klever, Ernst Kaufmann, GmbH, Verlag, Lahr

SFr. 10.90

Mitgehende Gedanken beim Abschied

## **Trauern braucht seine Zeit**

Ludwig Burgdörfer, Marthe Kuhm, Brunnen-Verlag GmbH

SFr. 20.90

Täglicher Begleiter durch das erste Trauerjahr. 366 sehr kurze, persönlich gefärbte Texte aus seelsorgerlicher und psychologischer Sicht helfen Trauernden durch das erste Jahr nach dem Verlust eines nahen Menschen. Den Leitfaden bilden die Wünsche von Betroffenen. Gerade diese Sprüche erreichen Trauernde häufig am besten.

### **Flieg kleiner Schmetterling**

Petra Hillebrand, Tyrolia Verlagsanstalt Gm

SFr. 16.90

Gedanken zur Trauer um ein Kind. Mindestens eine von drei Frauen muss es einmal selbst durchmachen. Die Schwangerschaft verlief guter Hoffnung, doch das Kind ging wieder, noch ehe es die Welt mit seinen eigenen Füßen betreten durfte. Abortus, Fehlgeburt, Tod im Säuglingsalter kommen leider nicht selten vor.

### **Das Land der Sternenkinder**

Ralf Korrek, Books on Demand

SFr. 22.90

eBook Sfr. 14.20

Gedichte für trauernde Eltern

Ein Baby bekommen und es aufwachsen sehen ist ein Wunsch, der sich leider nicht immer erfüllt. Viele Schwangerschaften enden tragisch und für hoffnungsvolle Eltern bedeutet der Augenblick der Geburt zugleich den Abschied vom ersehnten Kind.

### **„Egal wie klein und zerbrechlich...“**

Heike Wolter, Books on Demand GmbH

SFr. 25.90 TB

SFr. 41.90 gebunden

Erinnerungsalbum für ein fehlgeborenes Kind. Das Album bietet Platz für schriftliche und bildliche Aufzeichnungen, sowie andere Erinnerungsstücke

### **Manchmal verlässt uns ein Kind**

Heike Wolter, Edition Riedburg

SFr. 25.90 TB

SFr. 41.90 gebunden

Erinnerungsalbum für ein früh verstorbenes Kind. Das Album bietet Platz für schriftliche und bildliche Aufzeichnungen, sowie andere Erinnerungsstücke.

### **Trauerfeiern beim Tod von Kindern**

Klaus Schäfer

SFr. 30.90

Liturgische Hilfen zur Verabschiedung und Beerdigung.

### **Wie der Tod dem Leben dient**

Thomas Schäfer, Droemer/Knaur

eBook SFr. 5.50

Abschied und Sterben im Familienstellen.

Der Tod kann dem Leben dienen, wenn man ihn wirklich achtet. In der Aufstellungsarbeit wird sichtbar, wie das Thema Sterben und Tod tatsächlich auf uns Zurückbleibende wirken und das Leben beeinflussen kann.

### **Tod und Trauerrituale in der modernen Gesellschaft**

Julia Schäfer

SFr. 37.90

Mit welchen Problemen sind Trauernde in modernen, individualisierten Gesellschaften konfrontiert? Werden Tod und Trauer aus der Gesellschaft verdrängt und die Trauer auf die einzelnen verlagert, oder gibt es lebbar Alternativen einer neuartigen Trauerkultur? Haben wir überhaupt noch brauchbare Rituale für die Trauer...

### **Dein Kind lebet**

Emil Ohly, Salzwasser-Verlag GmbH

SFr. 62.90

Sammlung von Reden an Kindergräbern.

### **Schwester Tod**

Erni Kutter, Kösel-Verlag

SFr. 30.90

Weibliche Trauerkultur –Abschiedsrituale, Gedenkbräuche, Erinnerungsfeste.

Frauen trauern anders. Dieses Begleitbuch aktiviert den reichen Erfahrungsschatz aller Traditionen, Mythen und Märchen. Rituale und Bräuche eines nur scheinbar vergangenen weiblichen Wissens unterstützen Frauen in ihrem Umgang mit Tod und Trauer. Gekonnt verbindet die Autorin religions- und kulturgeschichtliche Informationen mit Vorschlägen für eine heute stimmige Trauerkultur.

### **Du gehst immer noch neben mir**

Inge Müller, Ernst Kaufmann Verlag

SFr. 14.90

Endgültig Abschied nehmen, das gehört zu den schwersten Dingen in unserem Leben. Inge Müller nimmt die Trauer der Menschen ernst. Dabei bleibt sie stets authentisch. Sie bietet keine Patentrezepte und kommt ohne Floskeln aus. Auf beeindruckende Art und Weise gelingt es ihr in ihren Geschichten, Gedichten und Gedanken, die Menschen in ihrem Schmerz abzuholen und sie beim Trauern zu begleiten.

### **Du bleibst in meinem Herzen**

Kerstin Schaum, Parzellers Buchverlag

SFr. 7.90

Trauer braucht einen Weg, Gedanken und Bilder

Ein wirkliches Getrenntsein von einem geliebten Menschen gibt es nicht. Die in diesem Buch beschriebenen Perspektiven, intuitiven Fotografien und Verse können einen neuen Weg aufzeigen.

### **Die Hütte**

William Paul Young, Allegria Verlag

SFr. 19.90

eBook SFr. 11.-

DVD SFr. Ab 16.90

Vor Jahren ist Mackenzies jüngste Tochter verschwunden. Ihre letzte Spur hat man in einer Schutzhütte im Wald gefunden – nicht weit vom Camping-Ort der Familie. Vier Jahre später, mitten in seiner tiefsten Trauer, erhält Mackenzie eine rätselhafte Einladung in diese Hütte. Ihr Absender ist Gott. Trotz seiner Zweifel lässt sich Mackenzie auf diese Einladung ein. Eine Reise ins Ungewisse beginnt. Was er dort findet, wird Macks Welt für immer verändern.

### **Verbunden für immer**

Vera Rösch, Schwabenverlag AG

SFr. 32.90

Das Erinnerungsbuch für Eltern, die um ihr Baby trauern.

Dieses Buch gibt der Trauer und dem Gedenken einen besonderen Ort. Es bietet trauernden Eltern einen geschützten Rahmen, ihre Erinnerungen festzuhalten. Reflektierende und poetische Texte helfen, die eigenen Gefühle, das eigene Erleben besser zu verstehen.

### **Vom Umgang der Polizei mit Trauer und Tod und die Arbeit von Polizeiseelsorgern**

Jenny Schöler, GRIN Verlag GmbH

SFr. 22.90

eBook SFr. 16.75

„...In meinen Armen sterben?“

### **Auf die Füße kommen**

Tobias Rilling, Kösel-Verlag

eBook SFr. 16.75

Trauern – Gehen – Pilgern

Die Zeit der Trauer durchwandern.

Das Leben wieder „in Gang“ zu bringen, gelingt mit ersten kurzen Spaziergängen bis hin zu längeren Wanderungen und Pilgerreisen. Im Gehen löst sich die Schmerzstarre, die Last der Trauer wird leichter zu tragen. Mit einem Ortswechsel kann eine neue Zukunft beginnen.

Der Autor spricht mit diesem Buch vor allem trauernde Jugendliche und junge Erwachsene an.



### **Hinter dem Blau**

Alexa Heiden, Eden: Books

SFr. 19.90

eBook SFr. 12.90

Ein kleines Mädchen verliert seinen Vater. Eine junge Frau findet zu sich.

Sunny wächst in einer grossen und scheinbar glücklichen Arztfamilie auf. An einem wunderschönen Tag ersticht sich ihr Vater und raubt Sunny damit die Möglichkeit einer unbeschwernten Kindheit.

Zwanzig Jahre später begibt sich die Tochter auf eine Spurensuche in die Vergangenheit. Zum ersten Mal setzt sie sich intensiv mit der Geschichte ihres Vaters und den Motiven für seine erschreckende Tat auseinander. Dabei kommt sie zu überraschenden Erkenntnissen, die sie nicht nur ihrem Vater, sondern auch sich selbst näher bringen.

### **Trauerrituale Abschied gestalten**

Martina Görke-Sauer, Fachvgl. Bestattungsgewerb

SFr. 30.90

Der Praxisratgeber vermittelt Kenntnisse und Anregungen zur kreativen Gestaltung des Abschieds anhand von bewährten Beispielen aus der Praxis.

### **.Abschied von dir**

Jeanne Ruland, Schirner Verlag

SFr. 12.90

eBook SFr. 7.-

Segenszeremonien für die letzte Reise.

Jeanne Ruland zeigt uns kleine Rituale auf, die ihr selbst sehr geholfen haben, Verlust, Tod und Abschied besser zu verarbeiten. Einfühlsam und ermutigend erklärt sie, wie wir bewusst Abschied nehmen und wieder Kraft für das Leben „danach“ finden können.

### **„Sternenkinder“ –Bestattung von Tot und Fehlgeburten**

Raphael Weichbrodt, AV Akademikerverlag

SFr. 41.90

Fallstudie unter liturgiewissenschaftliche Perspektive

### **Ich werde wieder bei dir sein**

Carol Bowman, AMRA Verlag

SFr. 35.90

eBook SFr. 24.50

Widergeburt in der Familie

Welche Beziehungen übernehmen wir ins nächste Leben? Was wäre, wenn man einen geliebten Verstorbenen nicht erst in der geistigen Welt wiedersehen würde, sondern im hier und jetzt – in diesem Leben?

Erlauben Sie Ihrem Kind, über diese Erinnerungen zu sprechen. Sie werden erstaunt sein.

### **Das Buch vom Abschied**

Eduard Maass, Droemer Knauer Verlag

SFR. 20.90

Mehr als 40 prominente Persönlichkeiten erzählen von Sterben, Tod und Trauer –berührende , heitere und nachdenkliche Beiträge.

### **Meine Gefühle & Gedanken als ich mein Kind verlor**

Joana Peters, Books on Demand

SFr. 15.90

Trauer – Tagebuch / Einschreibbuch

Erinnerungen sind kleine Sterne, die tröstend in das Dunkel unserer Trauer leuchten.

### **Am Ende aller guten Hoffnung – Sterbehilfe im Mutterleib?**

Sandra Wiedemann, Edition riedenburg

SFr. 33.90

eBook SFr.26.-

„Am Ende aller guten Hoffnung“ ist der ehrliche Erfahrungsbericht einer jungen Mutter zum Thema Schwangerschaftsabbruch.

### **Geburt und Tod – Trauerbegleitung verwaister Eltern**

Marion Stein, Examinus Verlag

SFr. 22.90

eBook SFr. 16.75

Die Trauerbegleitung durch Mitarbeiter im Krankenhaus für Frauen und Paare, die ihr Kind kurz vor, während oder kurz nach der Geburt verloren haben, soll im Rahmen dieser Arbeit behandelt werden.

### **Für immer in unseren Herzen**

#### **Gedanken zur Trauer um ein Kind**

Ruth Rau, Butzon & Bercker

SFr. 15.90

Sensible Naturaufnahmen und mitfühlende Gedanken von Ruth Rau. Feinfühlig ausgewählte Bibelzitate.

### **Das trauernde Kind**

Dörte Joost, Edition digital

SFr.19.90

eBook SFr. 11.60

Aktuelles Basiswissen und Hilfestellung im Rahmen der Kinderbetreuung

### **Du bleibst für immer in unseren Herzen**

Das Trauer - und Erinnerungsbuch für Kinder und Familien

Joachim Groh, GROH Verlag

SFr. 24.90

Schenken Sie befreundeten Familien, oder ihren eigenen Kindern dieses Erinnerungsbuch, um sie bei der aktiven Trauerbewältigung zu unterstützen. Mit dem ausgefüllten Buch hält die Familie zudem ein Wertvolles Andenken an den Verstorbenen in den Händen.

### **Kleiner Engel, für immer in unseren Herzen**

Irmgard Erath, Groh Verlag

SFr. 15.90

Trostgedanken für trauernde Eltern

Dieses Buch zum Verschenken hilft Angehörigen, in ihrer Sprachlosigkeit angesichts des Todes eines Kindes den trauernden Eltern trotzdem tröstende, einfühlsame Worte zu schenken.

### **Trauer ist eine lange Reise**

Georg Koeniger, Piper

SFr. 12.90 eBook

Für dich auf den Jakobsweg

Als Koenigers Frau an Lungenkrebs stirbt, löst er das Versprechen ein, das er ihr kurz vor ihrem Tod gegeben hat: Er setzt sich in Würzburg aufs Fahrrad und fährt den Jakobsweg. Eine Reise mit ungeahnten Hindernissen und vielen glücklichen Zufällen, die Abenteuer, Abschied, Selbstbesinnung und Neubeginn ist und bei der - aller Trauer zum Trotz – Koenigers Humor ein ums andere Mal aufblitzt.

### **Geschenke der Trauer**

Therèse Tappouni, Droemer/Knauer

SFr. 34.90

eBook SFr. 21.-

Ein heilsamer Weg aus Verlust und seelischem Schmerz

Die 16 enthaltenen Meditationen unterstützen Sie dabei.

### **Für immer in meinem Herzen**

Stefanie Wiegel, Patmos Verlag

SFr. 24.90

Das Trauer – und Erinnerungsalbum für Kinder

In diesem Buch finden Kinder Antworten auf viele Fragen. Es bietet Platz, um Bilder einzukleben oder zu malen oder auch Briefe an den Toten zu schreiben. So wird das Album zu einem Schatz, der Erinnerungen bewahrt.

### **Rituale in der Trauer**

Christa Pauls, Uwe Sanneck, Anja Wiese, Ellert & Richter

SFr. 23.90

Rituale sind als Begleiter in der Trauer von unschätzbarem Wert. Sie gehören zum Kulturschatz der Menschen.

### **Rituale-**

Frauke Sterwerf, AV Akademikerverlag

SFr. 70.90

Brücke bei der sinnvollen Integration des Todes in das Leben? – Individuelle und gesellschaftliche Sinnbildungsprozesse im Umgang mit Sterben und Tod.

### **Was geschieht, wenn wir sterben?**

Bernard Jakoby, Nymphenburger

SFr. 24.90

eBook SFr. 17.-

Antworten auf die wichtigsten Fragen zum Tod

### **Der Aquarellpapa**

Emma Moll, Tredition

SFr. 13.90

eBook SFr. 3.85

Eine poetische Erzählung über Tod und Trauer – und eine Liebeserklärung, die all denen Mut machen möchte, die ihre Herzensmenschen vermissen.

### **Für immer anders**

Mechthild Schroeter-Rupieper, Patmos Verlag

SFR. 27.90

Dieses Buch zeigt Möglichkeiten, wie Eltern ihre Kinder und Kinder ihre Eltern in der je eigenen Trauer verstehen lernen können.

### **Ein Abschied für immer**

Suzanne Loeb, Epubli

SFr. 20.90

Als der AIDS-Virus Suzanne Loeb's Sohn infizierte, trat sie einer Selbsthilfegruppe bei, die später in den USA als Gruppe der Mütter bekannt wurde. Den schlimmsten Schicksalsschlag erleidet Suzanne Loeb mit dem Verlust ihres Sohnes, der 1993 verstarb.

### **Abschiede im Leben**

David Althaus, Kösel

SFr. 18.05 e Book

Geschichten, die trösten.

### **Für immer in meiner Liebe**

Roland Kachler, Patmos-Verlag

SFr. 32.90

Das Erinnerungsbuch für Trauernde, mit Platz für eigene Bilder Texte usw.

### **Wege aus der Wüste**

Roland Kachler, Matthias-Grünwald-Verlag

SFr. 23.90

Was in Krisen hilft.

### **Worte an ein sterbendes Kind**

Elisabeth Kübler-Ross, Verlag Die Silberschnur

SFr. 14.90

Dougys Fragen über den Tod und das Leben danach

### **Ein integraler Tag**

Wolfgang Kübler, Radius-Verlag

SFr. 28.90

Tod und Trauer brauchen Sprache.

Predigten, Reden und Aufsätze zum Thema Tod und Trauer von Otto Gert.

### **Millie – Ein kleiner Engel findet Frieden**

Ramona Schrempp, DeBehr

SFR. 17.90

eBook SFr.6.45

Roman

Als Anna, die Künstlerin, Millie begegnet, ist es eine tiefe Freundschaft, die sie sofort mit dem kleinen Mädchen verbindet. Doch Millie bleibt nicht mehr viel Zeit auf Erden, eine unheilbare Krankheit nimmt ihr tagtäglich ein Stückchen ihrer selbst. Wie viel Kraft und Lebensfreude dieses wundervolle Kind geben kann, erstaunt. Anna lernt zu begreifen, dass ihr Dasein ein Geschenk ist, das alles Leben, so endlich und tragisch es auch sein mag, wert ist, gelebt zu werden.

### **Mein geliebter Winzling – heller Stern**

Julia Hirn, Bianca Schoder, Illustration: Elisabeth Kihssl, MeinWinzling

SFr. 29.90

Gefühlsbox für traurige Eltern – In Weissblechdose

Diese Box soll allen Eltern dienen, die um ein geliebtes Kind trauern. Durch verschiedene Gefühlskarten werden Eltern dazu ermutigt, sich mit ihren Gefühlen auseinanderzusetzen, um so bewusst ihren Trauerprozess zu erleben.

### **Sternchenbox**

Bianca Schoder, Julia Hirn, Illustration: Elisabeth Kihssl, MeinWinzling

SFr. 34.90

Sternchenbox – für liebevolle Erinnerungen

Diese Box dient zur Sammlung und Aufbewahrung liebevoller Erinnerungsstücke. Darin können Eltern ihre gefühlvollsten Augenblicke, die sie mit ihrem Kind erlebten, festhalten und persönliche Gegenstände sammeln.

Auf 18 liebevoll gestalteten Karten können Geburts- und Sterbedaten des Kindes, Hand- und Fussabdruck, sowie Fotos personalisiert werden.

### **Abschied von dir**

Jeanne Ruhland, Schirner

SFr. 12.90

eBook SFr. 7.-

Segenszeremonien für die letzte Reise.

Jeanne Ruland zeigt uns kleine Rituale auf, die ihr selbst sehr geholfen haben, Verlust, Tod und abschied besser zu verarbeiten.

### **Herzenskinder**

Jürgen Kaufmann, Katholisches Bibelwerk

SFr. 23.90

eBook SFr. 15.45

Trauerandachten für verwaiste Eltern.

Das vorliegende Praxisbuch bietet sowohl fertig ausgearbeitete Andachtsmodelle, als auch eine Einführung in die Entstehung der Trauerandachten und deren Beweggründe.

### **Reise ins Land unserer Sternenkinder**

Bettina Schiller, Books on Demand

SFr. 16.90

eBook SFr. 5.15

Gedichte, Liedtexte und Wünsche an unsere Sternenkinder

**Wenn ein Kind stirbt**

Monika Führer, Kursbuch

eBook SFr. 1.50

Brief einer Palliativärztin an Joshua, der nur 14 Jahre alt wurde. Ein ausserordentlich persönliches Dokument, das beschreibt, wie man den Tagen mehr Leben gibt, anstatt dem Leben mehr Tage.

# DEPRESSION

## **Niemand hilft mir**

Brigitte Woggon, Huber & Lang, Bern

SFr. 35.90

Behandlungsprotokolle angeblich unheilbarer psychiatrischer Patienten. Die Autorin - und mit ihr ihre Kranken, die durch eigene Erfahrungsberichte an dem Buch mitgewirkt haben - möchten den Betroffenen selbst und ihren Angehörigen Mut machen, das Urteil „unheilbar“ zurückzuweisen und sich mit ihrer psychischen Störung aktiv auseinanderzusetzen.

## **Depressionen – Verstehen und bewältigen**

M. Wolfersdorf, Springer-Verlag, Berlin

SFr. 37.90

eBook SFr. 23.20

Anhand von Beispielen aus seiner therapeutischen Praxis zeigt der Autor, welche Erscheinungsformen die Depression haben kann, welche Ursachen man kennt und welche Hilfen und Behandlungsmöglichkeiten es gibt.

## **Welchen Sinn macht Depression?**

Daniel Hell, Rowohlt Taschenbuch Verlag GmbH, Reinbek

SFr.67.90

Depressionen spielen sich im Verborgenen ab. Sie gehören zur dunklen Seite des Lebens. Von der lichten Seite her sind sie nur unscharf wahrzunehmen. Selbst schwerere Leidensformen können von geblendeten Augen übersehen werden. Wer aber das drückende Gewicht von Depressionen erfahren hat, weiss um ihre Macht. Er wird sich gegen sie zur Wehr setzen wollen.

## **Die dunkle Nacht der Seele.**

Olaf Koob, Freies Geistesleben GmbH, Stuttgart

SFr. 27.90

Dieses Buch handelt von der Krankheit Depression, aber auch von ihren „kleinen Schwestern“ wie Angst vor der Zukunft, Missgunst, Neid, Apathie, Unzufriedenheit und innere Lähmung. Olaf Koob versucht, die Depression als eine notwendige Durchgangsstufe zur Vertiefung des Seelenlebens in einer immer mehr ins Äusserliche drängenden Zeit zu verstehen.

## **Das Rätsel Depression**

U. Hegerl, D. Althaus, H. Reiners, Beck'sche, C. H., München

SFr. 37.90

Eine Krankheit wird entschlüsselt. Das Buch zeichnet sich gegenüber herkömmlichen Ratgebern dadurch aus, dass die Erfahrung - und Lebenswelt von Betroffenen besonders anschaulich gemacht wird. Ein umfassendes Werk, das als zusätzlichen Service einen ausführlichen Adressteil sowie einen Selbsttest enthält.

## **Angst und Depression im Alltag**

N. Peseschkian, U. Boessmann, Fischer Taschenbuch Verlag GmbH, Frankfurt

SFr. 14.90

Ängste und Depressionen gehören heutzutage zu den häufigsten Leiden. Dieses Buch, das sich sowohl an Betroffene wie an Ärzte und Therapeuten wendet, zeigt Wege aus Isolation und Resignation auf. Darüber hinaus enthält das Buch praktische Informationen (Wie finde ich den richtigen Therapeuten?) sowie Fallbeispiele und orientalische Geschichten.

## **Depression Wege aus der dunklen Nacht der Seele**

Ruediger Dahlke, Goldmann

eBook SFr. 11.60

SFr. 15.90 Hörbuch Download

Wege aus der dunklen Nacht der Seele. Selbstheilungsprogramm

### **Endlich Frei**

Josef Giger-Bütler, Beltz

SFr. 23.90

eBook SFr. 20.65

Schritte aus der Depression. Josef Giger-Bütler beschreibt mit einfühlsamen Worten, wie der Ausstieg aus der Depression gelingt.

### **Angehörigenberatung bei Depression.**

#### **Personenzentrierte Beratung & Therapie, Band 3**

Jeannette Bischkopf

SFr. 32.90

eBook SFr. 20.65

Leidet ein Partner unter schwerer Depression, muss der andere eine Vielzahl von Aufgaben stellvertretend übernehmen: Betreuung der Kinder, Hausarbeit, für den Unterhalt sorgen, Kontakte nach aussen pflegen - und vor allem verständnisvoll den kranken Partner unterstützen.

### **Elfenhelfer. Aus Depression auferstehen. Edition Lebens Traum**

Linus Mundy, Sequoya-Verlag, Edition Lebens Traum

SFr. 9.90

„Aus Depression auferstehen“ zeigt auf, wie man sich in seinem eigenen Herzen und seiner eigenen Seele wie auch bei anderen nach Hilfe umsehen kann.

Hilfe kommt dir aus vielerlei grossartigen Quellen zu – wie gerade auch durch die 38 essenziellen Perspektiven aus diesem kleinen Elfenhelfer-Buch.

### **Depression**

Christian Stock, C. H. Beck

SFr. 12.90

eBook SFr. 7.10

Bewährte Strategien zur Selbsthilfe..

### **Ich kann nicht mehr**

André Kujadt, Books on Demand

SFr. 14.90

eBook SFr. 6.45

Dies ist ein Buch für alle Menschen mit dem Krankheitsbild Depression. Zum anderen ist es für alle Menschen geschrieben, die die Krankheit besser verstehen wollen. Es sind Erfahrungen und ein Ratgeber für das Leben mit Depressionen.

### **Schattendasein – Das unverstandene Leiden Depression**

Rita Wagner, Annekäthi van den Broek, Francoise Marue, Kirsten Hass, Thomas Müller-Rörich, Springer

SFr. 37.90

eBook SFr. 25.80

Depression ist eine der häufigsten psychischen Störungen überhaupt. Trotzdem haben Betroffene meist das Gefühl, über ihre Erkrankung nicht sprechen zu können und völlig mit ihr allein zu sein. Unterstützung und Austausch finden seit vielen Jahren im Internetforum der „Stiftung Deutsche Depressionshilfe“ statt – über 400 000 Beiträge zeigen, wie gross der Bedarf an Informationen ist. Ein Buch von Betroffenen für Betroffene.

### **Verhaltensaktivierung bei Depression**

Sona Dimidjan, Ruth Herrmann- Dunn, Christopher R. Marteli, Kohlhammer

SFr. 50.90

eBook SFr. 46.45

Ein Manual für die klinische Praxis.

### **Das Monster, die Hoffnung und ich**

Sally Brampton, Lübbe

SFr. 16.90

eBook SFr. 7.75

Wie ich meine Depression besiegte.

Sally ist nicht verrückt. Sie ist traurig. Ihre Trauer kennt weder Mass noch Grund, denn Sally leidet an Depressionen. Früher war sie voller Lebenslust, doch die Krankheit zieht sie in einen Abgrund, aus dem sie glaubt, nicht entkommen zu können.

### **Nie mehr deprimiert**

Rolf Merkle, Redline Wirtschaft

SFr. 13.90

eBook SFr. 5.15

„Nie mehr deprimiert“ ist ein Selbsthilfeprogramm. Es nutzt die Erkenntnisse der modernen Psychotherapie, insbesondere der kognitiven Therapie. Wer die Ursachen seiner depressiven Verstimmung bewusst erkennt und auf seine innersten Gefühle hört, kann aktiv gegen seine Unausgeglichenheit vorgehen.

### **Selbsthilfe bei Depression**

Gudrun Görlitz, Klett-Cotta

SFr. 23.90

eBook SFr. 18.05

Expertenrat, Übungen, Lösungen

Dieses Buch zur Selbsthilfe weist depressiven Menschen Wege aus dem Teufelskreis von Niedergeschlagenheit, Selbstabwertung und Rückzug. Es bietet ihnen wirksame Hilfe und Übungen für neue Lebensfreude.

### **„Jetzt geht es um mich“**

Josef Giger-Bütler, Beltz

SFr. 23.90

eBook SFr. 20.65

Depressiven Menschen erscheint alles grau und niederdrückend. Sie befinden sich in einer Spirale aus hohem Erwartungsdruck und niedriger Selbstachtung. Doch die Volkskrankheit Depression spielt sich im Verborgenen ab. Die meisten depressiven Menschen unternehmen zahllose Anläufe, die Spirale auf eigene Faust zu durchbrechen und geraten mit jedem Scheitern tiefer hinein. Den Schritt in eine Therapie wagen viele trotzdem nicht. Dieses Buch soll auffordern, das Leben nicht einfach als gegeben hinzunehmen, sondern es selbst zu gestalten.

### **System Depression**

Peter Dold, Klett-Cotta

SFr. 37.90

eBook SFr. 25.80

Ganzheitliche Therapie: Bewegung, Ernährung, Stärkung des Familiensystems.

### **Morgen ist leider auch noch ein Tag**

Tobi Katze, Rowohlt Taschenbuch

SFr. 16.90

eBook SFr. 11.-

SFr. 18.90 Hörbuch download

Unterhaltsam und unverblümt erzählt Tobi Katze von seinem Leben mit der Krankheit, unter der 4 Millionen Menschen in Deutschland leiden. In diesem Buch werden Betroffenen und ihre Angehörigen sich wiederfinden.

### **Depressionen**

Rene Raimer, BookRix GmbH & Co. KG

eBook SFr. 19.35

Befreie dich aus dem Teufelskreis Depression.

Der Leser erfährt, um was es eigentlich bei einer Depression geht und wie sie entsteht. Zahlreiche nützliche Tipps geben Betroffenen Orientierung und praktische Tipps, den Anfang zu machen, um endlich frei von Depressionen zu werden.

### **Mein Weg ins neue Leben**

Angelika Heuer, Tredition

SFr. 14.90

eBook SFr. 5.15

SFr. 24.90 gebunden

Angelika Heuer beschreibt in diesem Buch eindrucksvoll ihren Weg aus der Depression.

### **Wenn dir das Lachen vergeht**

Willibert Pauels, Gütersloher Verlagshaus

SFr. 30.90

eBook SFr. 20.65

Wie ich meine Depression überwunden habe.



**Der Depression davongelaufen**

Uwe Umbach, Re Di Roma-Verlag

SFr. 21.90

Wie der Jakobsweg mich heilte.

**Depression ist keine Krankheit**

Josef Giger-Bütler, Beltz

SFr. 23.90

eBook SFr. 20.65

Neue Wege, sich selbst zu befreien.

**Depressionen verstehen**

Jutta Schütz, Books on Demand

SFr. 14.90

eBook SFr. 5.15

Ratgeber für Hilfesuchende

**Mein fremdes Ich**

Daphne Merkin, Suhrkamp

SFr. 27.90

eBook SFr. 20.70

Eine Abrechnung mit der Depression.

**Saturns Schatten**

Andrew Solomon, Fischer Taschenbuch

SFr. 16.90

eBook SFr. 11.-

Die dunklen Welten der Depression.

**Depression und Burnout loswerden**

Klaus Bernhardt, Ariston

SFr. 27.90

eBook SFr. 18.05

SFr. 23.90 Hörbuch

Wie seelische Tiefs wirklich entstehen, und was Sie dagegen tun können.

Falsche Ernährung, falsche Medikamente, falsches Denken, sind nur einige der oft überraschenden und unterschätzten Ursachen für die meisten Formen von Depression, Burnout und Angsterkrankungen.

# JENSEITSBOTSCHAFTEN

## WEITERLEBEN NACH DEM TOD

### **Über den Tod und das Leben danach**

Elisabeth Kübler – Ross, Verlag „die Silberschnur“ GmbH, Göllesheim  
SFr. 20.90 SFr. 37.90 Hörbuch

Sonderausgabe... Das weltweit bekannte Buch mit seinen überzeugenden Beweisen für ein Leben nach dem Tod gilt mittlerweile als Klassiker zu diesem Thema.

### **Sehnsucht nach Hause**

Elisabeth Kübler – Ross, Verlag „die Silberschnur“ GmbH, Göllesheim  
SFr. 22.90

Was erwartet uns nach dem Tod? Die weltberühmte Buchschreiberin begleitete Hunderte von Sterbenden und hat sich berichten lassen, was diese kurz vor ihrem Tod erblickten. Sie sahen die verstorbenen Verwandten, die gekommen waren, sie abzuholen.

### **Leben nach dem Tod**

Raymond A. Moody, Rowohlt Verlag GmbH, Reinbek  
SFr. 14.90 eBook SFr. 10.30

Die Erforschung einer unerklärten Erfahrung. Vorw. v. Elisabeth Kübler-Ross

### **Und der Himmel tat sich auf. Jenseitsbotschaften.**

James van Praagh, Goldmann  
SFr. 16.90 eBook SFr. 9.90

Und der Himmel tat sich auf. Bereits als Kind machte James Praagh Erfahrungen mit übersinnlicher Wahrnehmung, sah Unfälle voraus wurde mit Geistwesen konfrontiert und hatte mystische Einsichten. Der Autor besitzt eine ausserordentliche Begabung: Er kann mit dem Geist von Verstorbenen kommunizieren. In seinem sehr persönlichen Buch verbindet er die präzise Erklärung übersinnlicher Phänomene mit den ergreifenden Geschichten individueller Ratsuchender.

### **Reise in die Unsterblichkeit, Bd. 1: das Leben jenseits der Nebelwand**

Robert J. Lees, Drei Eichen Verlag  
SFr. 28.90 eBook SFr. 19.35

Leben nach dem Tod, Jenseits, Unsterblichkeit

### **Reise in die Unsterblichkeit, Bd. 2: Das Elysische Leben**

Robert J. Lees, Drei Eichen Verlag  
SFr. 32.90

Leben nach dem Tod, Jenseits, Unsterblichkeit

### **Reise in die Unsterblichkeit, Bd.3: Vor dem Himmelstor**

Robert James Lees, Drei Eichen Verlag  
SFr. 31.90

Mögen seine Erlebnisse „vor dem Himmelstor“ die Aphraar in diesem Band erlebt und schildert, seinen Lesern einen ersten Blick in ihre wahre Heimat gestatten und ihnen den eigenen Weg dorthin erleichtern

### **Der Blick ins Jenseits I**

Lars A. Fischinger, Ancient Mail Verlag,  
SFr. 22.90

Der Autor präsentiert die neuesten Fakten und Thesen, die von Jenseitsvorstellungen alter Völker, über Nahtoderfahrungen bis hin zu der Kommunikation mit Toten und anderen unerklärlichen Phänomenen reichen.

### **Der Blick ins Jenseits II**

Lars A. Fischlinger, Kailash Hugendubel

SFr. 22.90

Was wir noch über das Leben nach dem Tod wissen

### **Trost aus dem Jenseits**

Judy Guggenheim, Bill Guggenheim / Fischer Taschenbuch Verlag

SFr. 20.90

Unerwartete Begegnungen mit Verstorbenen.

Viele Menschen machen nach dem Tod eines Angehörigen oder Freundes eine Erfahrung, über die sie nie zu sprechen wagen: Ein geliebter Verstorbener nimmt von sich aus Kontakt zu ihnen auf. Sie hören oder spüren die Gegenwart des Toten. Sie haben das Gefühl, telepathisch mit ihm zu kommunizieren, oder fühlen eine Berührung... Dieses Buch lässt die Frage, ob es ein Leben nach dem Tod gibt, in neuem Licht erscheinen und versucht zugleich, allen Trauernden eine tröstliche Botschaft zu vermitteln.

### **Das Leben danach**

Bernard Jakoby, Nymphenburger Verlag

SFr. 14.90

Ein Reiseführer in die Welt des Jenseits. Die Erkenntnisse zeigen: Es gibt ein Leben nach dem Tod, menschliches Bewusstsein existiert unabhängig vom Körper. Dieses Buch macht so den Sinn unseres Lebens und Sterbens transparent.

### **Brücke über den Strom, Band Folgen 1-4**

F. Herbert Hillringhaus, Oratio Verlag AG, Schaffhausen

SFr. 39.80

Mitteilungen aus dem Leben nach dem Tode eines im Ersten Weltkrieg gefallenen jungen Künstlers 1915-1945.

### **Begegnungen im Lichtreich**

Margarete van den Brink, Hans Stolp, Aquamarin-Verlag GmbH, Grafing

SFr. 12.90

Der Umgang mit Verstorbenen. Über den bleibenden Kontakt mit jenen, die bereits in eine lichtere Welt vorausgegangen sind.

### **Auch du lebst ewig**

Bernard Jakoby, Rowohlt Taschenbuch

SFr. 14.90

SFr. 13.90 Hörbuch download

Die erstaunlichen Ergebnisse der modernen Sterbeforschung

### **Mein Blick ins Jenseits**

Gordon Smith, Ullstein Taschenbuch

SFr. 18.90

Begegnungen mit Verstorbenen.

### **Berichte aus dem Jenseits**

Angela Heider, Books on Demand GmbH

SFr. 14.90

### **Medium**

Gordon Smith, Ullstein Taschenbuchverlag

SFr. 15.90

Englands bekanntestes Medium erzählt über seine Arbeit und erklärt, was hinter seiner medialen Begabung steckt und wie der Jenseits-Kontakt wirklich funktioniert. Auf humorvolle Art räumt er dabei mit Missverständnissen über Medien auf und zeigt die Grenzen solcher Kontakte klar auf.

### **Ich lebe im jenseitigen Kinderreich**

Sylvia Barbanell, Verlag die Silberschnur

SFr. 20.90

Gespräche mit Kinderseelen. Ich lebe im jenseitigen Kinderreich - Weine nicht, weil du meinst, du habest für immer die schönste Blume in deinem Garten verloren. In Wahrheit ist diese Blume in einen weit schöneren Garten versetzt worden.

### **Der Himmel ist nur ein Schritt entfernt**

*wird besorgt*

Paul Meek, M. Thanner

SFr. 27.90

Mein Weg zum Medium

### **Das Licht von drüben**

Raymond A. Moody, Paul Perry, Rowohlt Taschenbuch

SFr. 16.90

eBook SFr. 11.-

Neue Fragen und Antworten

Neue Antworten auf die ewige Menschheitsfrage: Was ist jenseits des Todes?

### **Vision des Todes**

Mario Mantese

SFr. 19.-

Bericht einer Seele aus dem Zwischenbereich

Ein fesselnder, authentischer Bericht über den Zustand zwischen Leben und Tod, und eine intensiv mit grosser Klarheit erlebte Vision im vierwöchigen Koma, die eine Wandlung der Seele Mario Manteses im Zwischenbereich bewirkte.

### **Sehen Tote wirklich alles**

Concetta Bertoldi, Droemer/Knaur

SFr. 13.90

eBook SFr. 11.-

Concetta Bertoldi hat seit ihrer Kindheit die Gabe, mit der geistigen Welt Kontakt aufzunehmen. Sie gewährt in diesem einzigartigen Frage-Antwort-Buch Einblicke in das Schicksal unserer Verstorbenen.

### **Der Weg ins Jenseits**

Hans Stolp, Aquamarin-Verlag

SFr. 14.90

Ein Trostbuch, wenn ein geliebter Mensch in eine lichtere Welt gegangen ist.

Mit Blick auf jene Menschen, die sich auf dem „Weg ins Jenseits“ befinden, erklärt Hans Stolp den Trauernden, wie sie eine innere Verbindung zu ihren Lieben auf der „anderen Seite“ aufbauen können. So kann es gelingen, mit den Weitergegangenen in Verbindung zu bleiben, bis einst eine Wiedervereinigung stattfinden wird.

### **Nachricht aus dem Jenseits 2.0**

Pascal Voggenhuber, Giger Verlag

SFr. 28.90

eBook SFr. 19.35

Meine Kontakte mit Verstorbenen und der geistigen Welt

„Es gibt nichts Schöneres für mich, als Menschen zu helfen und ihnen mit Jenseitsbotschaften, die Angst vor dem Tod zu nehmen. Es findet so viel Heilung statt.“

### **Botschafter der unsichtbaren Welt**

Pascal Voggenhuber, Ansata Verlag

SFr. 15.90 TB

eBook SFr. 12.90

Wie der Dialog mit dem Jenseits unser Leben bereichert und heilt.

Ein Hellsichtiger enthüllt, wie die Verstorbenen uns Lebenden beistehen.

### **Die geistige Welt hilft uns**

Pascal Voggenhuber, Giger Verlag

SFr. 15.90

In seinem neuen Buch zeigt der Bestsellerautor auf, wie jeder sich mit der geistigen Welt verbinden kann.

„Schon immer gab es Menschen, die an Engel und die geistige Welt glaubten, dennoch haben viele Menschen heute den Zugang zu ihnen verloren“, so der Autor.

### **Beweise für ein Leben nach dem Tod**

Paul Perry, Jeffrey Long, Goldmann Taschenbuch

SFr. 16.90

eBook SFr. 12.90

SFr. 21.90 Hörbuch download

Die umfassende Dokumentation von Nahtodeserfahrungen aus der ganzen Welt.

### **Es gibt keinen Tod**

Lothar Hollerbach, Scorpio Verlag

SFr. 15.90 Taschenbuch

eBook SFr.ab 11.60

Lothar Hollerbach erlitt innert weniger Monaten gleich mehrere Schicksalsschläge: Zwei Töchter kamen bei einem Autounfall ums Leben, kurz darauf verlor seine Frau den Kampf gegen ihr langjähriges Krebsleiden. Er weiss, dass etwas so grausam Finales, das wir Tod nennen, nicht existiert. Hollerbach lässt sich tief in die Seele blicken, zeichnet seine ungewöhnliche Trauerarbeit nach und erklärt mithilfe seines Wissens aus Quantenphysik und anthroposophischer Geisteswissenschaft, wie es mit uns nach dem Abschied von dieser Erde weitergeht.

### **Wir sterben nie**

Bernard Jakoby, Nymphenburger Verlag

eBook SFr. 10.30

Was wir heute über das Jenseits wissen können

### **Von Libellen, Schmetterlingen und dem Tanz auf dem Regenbogen**

Bettina-Suvi Rode, Ullstein Taschenbuch

SFr. 24.90

eBook SFr. 16.75

Jenseitsbotschaften von Kindern, Eltern und Geschwistern

### **Den Himmel gibt's echt**

Lynn Vincent, Todd Burpo, SCM Hänssler

SFr. 26.90

eBook SFr. 18.90

SFr. 18.90 Hörbuch Download

DVD SFr. 12.90

SFr. 26.90 Hörbuch CDs

Colton ist vier Jahre alt als er lebensgefährlich erkrankt und operiert werden muss. Später erzählt er seinen Eltern und dem Pastorenehepaar Todd und Sonja Burpo von erstaunlichen Dingen, die er während der Zeit zwischen Leben und Tod gesehen hat. Er berichtet Tatsachen, die er gar nicht wissen konnte. Coltons Fazit: „Den Himmel gibt's echt“.

### **Jenseitsvorstellungen von Kindern**

Nastassja Dana, VDM Verlag

SFr. 82.90

Empirische Feldforschungen in Wiener Bildungsinstitutionen ausgehend von Zeichnungen von Kindern unter zehn Jahren.

### **Der rote Himmel und das Tor**

Vera Grabosch, Books on Demand

SFr. 15.90

eBook SFr. 10.30

Wahre Jenseitsbotschaften.

Dieses Buch handelt von paranormalen Erlebnissen, welche von den jeweiligen Personen erzählt werden. Fast alle suchen nach Lösungen und Erklärungen für diese Erlebnisse, doch die gibt es oft nicht.

### **Mami, ich lebe**

Helga König, Books on Demand

SFr. 13.90

Als ihr Sohn Marko bei einem Motorradunfall ums Leben kommt, bricht für Helga König eine Welt zusammen. Trauer und tiefe Verzweiflung überwältigen sie. Markos Tod erscheint ihr völlig sinnlos. Die intensive Beschäftigung mit der Literatur über das Sterben und das Leben nach dem Tod überzeugen sie schliesslich davon, dass alle Vorkommnisse, auch schwere und schmerzhafteste Prüfungen im Leben, ihren Sinn haben. Dass nichts Zufall ist und sich alles in das Puzzle eines grossen Ganzen fügt. Diese Erkenntnis hilft ihr nicht nur Markos Tod zu verarbeiten. Sie lernt auf verschiedene Weise Kontakt mit ihrem Sohn aufzunehmen – und erfährt dadurch Tröstendes und Hochinteressantes aus dem Jenseits.

### **Like an Angel – einmal Himmel und zurück**

*wird besorgt*

Christine Stein, Sasha Berkele, Wolkenweit Verlag

Euro 15.- Vorkasse plus Versand

Ein schwerer Verkehrsunfall verändert das Leben von Christine Stein. Nach zahlreichen Operationen war sie während der OP am offenen Herzen für 23 Minuten klinisch tot. In dieser Zeit bekommt sie die Möglichkeit die „andere Seite“ kennenzulernen: die Seite die wir Himmel nennen.

Dieses Buch macht Mut, auch schwierige Lebensabschnitte zu meistern und hinterlässt Spuren der Hoffnung auf ein Wiedersehen danach.

[www.christine-stein.de](http://www.christine-stein.de) oder besser: [info\(at\)christine-stein.de](mailto:info(at)christine-stein.de)

### **Blick in die Ewigkeit**

Dr. med. Eben Alexander, Ansata

eBook SFr. 12.90

SFr. 18.90 Hörbuch Download

SFr. 15.90 Taschenbuch

SFr. 31.90 Hörbuch CD

Die Ärzte hatten ihn schon aufgegeben, seine Angehörigen machten sich auf das Schlimmste gefasst. Als Eben Alexander an einer seltenen Form der Hirnhautentzündung erkrankt und schlagartig ins Koma fällt, fallen seine Gehirnfunktionen nach und nach aus.

Doch nach sieben Tagen erwacht er wie durch ein Wunder – und berichtet von einer der faszinierendsten Nahtoderfahrungen, die je ein Mensch gemacht hat.

### **Kinder in der geistigen Welt**

Pascal Voggenhuber, Giger

SFr. 15.90 TB

eBook SFr. 15.50

Im neuen Buch von Pascal Voggenhuber geht es vor allem um den Tod von Kindern. Er hinterlässt bei Betroffenen und auch im Umfeld ein Leben lang tiefe Wunden.

Pascal Voggenhuber hat bei seiner Arbeit als erfolgreiches Medium viele Familien begleitet, den Tod ihres Kindes zu verarbeiten. Viele Menschen haben nach einem Jenseitskontakt durch ihn Ruhe und Heilung erlebt. Der Autor erzählt anhand von Beispielen aus seiner Praxis. Ausserdem geht er auf Themen ein wie Wiedergeburt, Karma, Schwangerschaft und beantwortet Fragen wie: Warum müssen aus Sicht der Geistigen Welt Kinder manchmal so früh gehen und wie geht es den Kindern in der Geistigen Welt.

### **Engel Jenseitsbotschaften und anderes Aussersinnliche**

Ilse Jedicka, Books on Demand

SFr. 13.90

eBook SFr. 7.75

ENGEL, JENSEITSBOTSCHAFTEN und ANDERES AUSSERSINNLICHE- Erfahrungen einer Lebens-, Sterbe- und Trauerbegleiterin..

### **Im Himmel zu Hause**

James van Praagh, Heyne Taschenbuch

SFr. 14.90

eBook SFr. 12.90

Berührende und tröstliche Botschaften aus dem Jenseits „Eurem Kind geht es gut! Es lebt jetzt in einer wunderschönen neuen Welt, wo es seinen Seelenplan weiterentwickeln kann“. Das ist es, was James van Praagh allen Eltern, die ein Kind verloren haben, mitteilen möchte.

### **Der Tod meines Kindes und das Leben danach**

Elissa Al-Chokhachy, Verlag Die Silberschnur

SFr. 25.90

Elissa AL Chokhachy die sich als erfahrenen Hospizschwester um die Pflege hunderter sterbender Patienten und um deren Familien kümmerte, übermittelt 82 wahre und berührende Geschichten von trauernden Angehörigen und Freunden, die zeigen, dass unsere Kinder immer bei uns sind.

### **Das zweite Leben des Billy Fingers**

Annie Kagan, Ansata

SFr. 15.90 Taschenbuch eBook SFr. 12.90

Wie mein Bruder mir aus dem Jenseits bewies, dass es nach dem Tod weitergeht.

Zwei Wochen nach seinem Tod erhält Annie plötzlich Nachricht von Billy – aus dem Jenseits. Als sie schon befürchtet, verrückt geworden zu sein, liefert Billy eindeutige Beweise für die Echtheit seiner Botschaften.

### **Hab keine Angst vor dem Tod**

Trutz Hardo, Verlag Die Silberschnur

SFr. 20.90 eBook Sfr.12.90

Was die Forschung herausgefunden hat.

Trutz Hardo gibt uns mit diesem Buch einen einführenden Überblick über die Forschungsergebnisse auf dem Gebiet des klinischen Todes, die beweisen, dass der Tod nicht das Ende ist.

### **Lucias wunderbare Seelenreise**

**...und immer wieder grüsst das Leben...**

Horst Leuwer, Sabine Kathriner, Das Goldene Tor

SFr.23.90

„Warum ist mein Leben so?“

Stellst du dir auch manchmal diese Frage? Erlebe was der Seele von Lucia widerfährt, als Lucia plötzlich stirbt und nach Antworten sucht. Antworten, auch zu deinem aktuellen Leben, kann dir dieses Buch geben.

### **7 Gründe für ein Leben nach dem Tod**

Jean Jacques Charbonier, Via Nova Verlag

SFr. 21.90 TB

Wissenschaftliche Studien eines Mediziners

### **Bitte melde dich!**

Heike Gade, Ansata

eBook SFr. 10.30

Nachrichten aus dem Jenseits

### **Blick ins Jenseits**

Patricia Pearson, Koha-Verlag

eBook SFr. 18.05

Wahrnehmungen an der Schwelle des Todes

### **Indizienbeweise für ein Leben nach dem Tod und die Wiedergeburt. Bd.1**

Dieter Hassler, Shaker Media Verlag

SFr. 41.90

Spontanerinnerungen kleiner Kinder an ihr „früheres Leben“. ...früher, da war ich mal gross. Und...

### **Indizienbeweise für ein Leben nach dem Tod und die Wiedergeburt Bd. 2a +2b**

Dieter Hassler, Shaker Media

SFr. 35.90

In den Bänden 2a und 2b wird erörtert, welchen Beitrag hypnotische Rückführungen Erwachsener in ihre vermutlich früheren Leben dazu beisteuern können, die Frage nach der Reinkarnation zu beantworten. 12 der bestüberprüften Fälle verschiedener Autoren in ausführlicher Darstellung. Insgesamt 20 mit Erfolg nachgeprüfte Fälle und 37 Kurzbeispiele.

### **Unsterblich?!**

Werner Huemer, Komplett-Media

SFr. 36.90

eBook SFr. 17.90

Gute Gründe für ein Leben nach dem Tod

### **Leben nach dem Tod – Was können wir glauben?**

Werner Reiland

SFr. 28.90

eBook SFr. 6.45

Dieses Buch hilft unsere Fragen besser zu verstehen. Und es sichtet die Antworten, die uns von verschiedenen Seiten gegeben werden.

### **Mein Leben mit der geistigen Welt**

Gabriele Karp, Pro Business

SFr. 9890

Erkenntnisse über das Leben nach dem Tode

### **Erkundung der Ewigkeit**

J. Steve Miller, Heyne

eBook SFr 11.60

Was Nahtoderfahrungen über die Existenz Gottes und ein Leben nach dem Tod aussagen.

### **Abschied für immer?**

Gerd Prüssing, Prüssing, Helma

SFr. 28.90

Wesentliches zum Thema Sterben, Tod und Weiterleben.

*wird besorgt*

*Lieferzeit unbekannt*

### **Abschied für immer – über den Tod und das Leben danach**

SFr. 6.40

Ein Hörbuch für alle, die jemanden verloren haben. Dieses Hörbuch bündelt 12 Erzählungen zu den Themen Tod und Trauerbewältigung. Wahre Geschichten, die das Herz berühren, Mut und Hoffnung schenken und auf behutsame Weise Anteil nehmen.

### **Was Tote über das Leben wissen**

Thomas John, Heyne

SFr. 15.90

eBook SFr. 11.60

Wahrhaftige und unglaubliche Botschaften aus dem Jenseits.

### **Jenseits des Todes**

Leslie Kean, Kopp Verlag

SFr. 30.90

eBook SFr. 11.60

Eine Journalistin untersucht die Beweise für ein Leben nach dem Tod



**Ich bin bei dir – für immer**

Nathalie Schmidt, Schirner Verlag

SFr. 33.90

Was dir eine geliebte Seele noch sagen möchte – 44 Jenseitsbotschaften mit Begleitbuch.

**Das Weiterleben der Seele**

Patricia Rüesch, Neue Erde GmbH

SFr. 30.90

Was innere Reisen über das Leben nach dem Tod verraten, wie wir Sterbende hilfreich begleiten und wie wir selbstbestimmt und in Frieden hinübergehen.

**Das Leben nach dem Tod**

Rudolf Steiner, Freies Geistesleben

SFr. 19.90 TB

Dreizehn Vorträge

**Brücke zum Jenseits**

John Holland, mvg Verlag

SFr. 31.90

eBook SFr.20.65

Wie wir mit der geistigen Welt in Kontakt treten und Botschaften verstorbener Seelen empfangen.

**Neue Beweise für ein Leben nach dem Tod**

Jeffrey Long, Goldmann

SFr. 15.90

eBook SFr. 11.60

Die spannendsten Nahtoderfahrungen und Gottbegegnungen aus aller Welt.

**Das Tor zum Himmel**

Bernard Jakoby, Nymphenburger

SFr. 27.90

eBook SFr. 19.35

Was wir aus Nahtoderfahrungen für das Leben lernen

**Erwachen im Licht**

Paul Party, Perry Rajiv, Ansata

SFr. 31.90

eBook SFr. 12.90

SFr. 15.90 TB

Die aussergewöhnlichen Erlebnisse eines Arztes, der aus dem Jenseits zurückkehrte und zu einem neuen Leben fand.

**Trost und Hilfe aus dem Jenseits**

Bernard Jakoby, nymphenburger

SFr. 30.90

e Book SFr. 21.90

Gespräche mit Verstorbenen.

**Begegnung zwischen den Welten**

Dorothea Stockmar, Silberschur

SFr. 24.90

Als ihr Sohn vor mehr als zehn Jahren, mit 17 aus dem Leben gerissen und sie in die Welt der Trauer katapultiert wurde, begann für sie eine neue Zeitrechnung. Sie möchte jedem Trauernden zeigen, dass es etwas gibt, was uns über den Tod hinaus mit den geliebten Menschen verbindet.

# NACH EINEM SUIZID

## **Warum hast du uns das angetan**

Paul Chris, Gütersloher Verlagshaus Gerd, Gütersloh,  
SFr. 30.90 eBook SFr. 21.90

Ein Begleitbuch für Trauernde, wenn sich jemand das Leben genommen hat.

## **Suizid**

Manfred Otzelberger, Deutscher Taschenbuch Verlag, München  
SFr. 16.90 eBook SFr. 6.50

Das Trauma der Hinterbliebenen, Erfahrungen und Auswege

## **Suizid und Todessehnsucht**

Ebo Aebischer, Books on Demand GmbH

SFR. 36.90

Erklärungsmodelle, Prävention und Begleitung.

## **Utopia Blues**

*vergriffen*

**Marianne Rutz, Verlag pro juventute**

SFr. 16.90 DVD

Manie, Depression und Suizid im Jugendalter

Mit Fachbeiträgen von Heiz Bösch, Hellmutz Braun-Scharm,

Dieter Bürgin, Jérôme Endrass, Peter Fässler und Daniel Hell

## **Ich wollte doch dein Leben schützen!**

Erika Bodner, Weishaupt Verlag, A-8342 Gnas

SFr. 25.90

Erleben, Sinnsuche und Trost nach dem Verlust eines Kindes. Schwerpunkt Suizid.

## **Infarkt der Seele**

Gisela Teltenkötter, Books on Demand GmbH, Norderstedt

Briefe an meine verstorbene Tochter

SFr.27.90

Die zutiefst berührende Geschichte einer Mutter, die ihre Tochter durch Suizid verlor. Bei aller Tragik ein Buch, das Mut macht, ja zum Leben zu sagen. (Zit. Anne Rüffer, Journalistin und Autorin)

## **Die Sache mit Christoph**

Irina Korschunow, DTV Deutscher Taschenbuch Verlag

SFr. 13.90 eBook SFr. 9.-

17 Jahre war Christoph alt, als er an einem klaren Herbstmorgen beerdigt wurde. Hatte er mit seinem Fahrradunfall Selbstmord begangen? Sein Freund Martin denkt über ihn nach und erkennt, dass Christoph die Halbheiten und faulen Kompromisse der Erwachsenenwelt nicht ertrug und nicht so enden wollte wie seine Eltern und Lehrer. Während Martin das alles noch einmal nachvollzieht, lässt der übermächtige Einfluss, den Christoph auf ihn ausgeübt hat, nach.

## **Boomerang**

Rolf Haussener / Klasse Real Oberdiessbach

SFr. 49.- DVD / Video

Der Film ist eine wertvolle Hilfe zur Thematisierung von Depression und Suizid in der Schule und in Jugendgruppen.

Auf der website [www.help-for-people.ch](http://www.help-for-people.ch) wird das Projekt Boomerang ausführlich vorgestellt.

Bezug bei: Verein für Suizid-Prävention Schweiz, Postfach 9, 3073 Gümligen oder J. Jaberg, Tel. 031 972 20 52, [Johanna.jaberg@bluewin.ch](mailto:Johanna.jaberg@bluewin.ch)

### **Der Suizid**

Thomas Bronisch, Beck C. H.

SFr. 14.90

eBook SFr. 9.65

Ursachen-Warnsignale-Prävention

### **Die Brücke**

Heidi Jans-Dejung, Eigenverlag Heidi Jans-Dejung

SFr. 27.90

Veras Mutter schildert in diesem erschütternden Bericht das Leben von Vera. Sie erzählt die Vorgeschichte, die zu diesem tragischen letzten Schritt führte, und wie die Familie danach versuchte, ihr Leben neu zu ordnen. Und sie stellt wichtige Fragen. Musste es wirklich so weit kommen?

Heidi Jans-Dejung, Aegerstrasse 60, 6300 Zug oder beim Buchzentrum in Olten, ISBN 978-3-033-02368-0

[www.heidi-jans.ch](http://www.heidi-jans.ch)

[info@heidi-jans.ch](mailto:info@heidi-jans.ch)

### **Suizid Therapeutische Interventionen bei Selbsttötungsabsichten**

Wolfram Dorrman, Klett Cotta

SFr. 34.90

### **Suizid –Ich habe es getan**

Susanne Berger, Rita G. Fischer Verlag

SFr. 17.90

Einblicke in nie gekannte Welten

### **Jana wurde nur sechzehn**

Kestin Lessing, MEDU Verlag

SFr. 10.90

Kerstin Lessing erzählt die Geschichte der 16-jährigen Jana K., die nach langem Leidensweg ihrem Leben selbst ein Ende gesetzt hat. Auf diese Weise entsteht das letzte Bild der jungen Hauptfigur, das sie vielleicht so zeigt, wie sie wirklich war, aber wie niemand sie sehen konnte – oder wollte.

### **Ich werde immer da sein, wo du auch bist**

Nina Lacour, Fischer Taschenbuch Verlag

SFr. 12.90

eBook SFr. 8.-

Abschied und Neuanfang. Das Tagebuch der besten Freundin ist tabu. Es sei denn, die Freundin hat sich das Leben genommen und das Büchlein unter deinem Bett versteckt. Dann musst du es lesen. Zerstörend, hoffnungslos und voller Sehnsucht – ein Abschied in Skizzen und Briefen.

### **Warum haben wir nichts gesagt?**

Jan de Zanger, Beltz

SFr. 11.90 Roman

Warum hat Sigi sich umgebracht? Eine Frage, die Pieter 25 Jahre nicht los lässt. Nach 25 Jahren kommt Pieter zum ersten Mal zu einem Klassentreffen. In vielen Gesprächen wird die Schulzeit wieder lebendig. Eine Sache hat ihn niemals zur Ruhe kommen lassen, so sehr er sie auch vergessen wollte: der Selbstmord eines Klassenkameraden. Wer war dieser Sigi Boonstra? Was hatte ihn so verzweifeln lassen, dass er sich vor den Zug warf? Pieter schafft schliesslich, was sie alle bisher versäumt hatten. Er bricht das Schweigen und versucht zu klären, wie es zu dem Selbstmord kommen konnte.

### **Der Suizid – ein gesellschaftliches Phänomen**

Michael Hafner, AV Akademikerverlag

SFr. 50.90

Eine Untersuchung in den Bezirken Aarau und Kulm (1993-2004) und ein Vergleich mit den Thesen von Emile Durkheim.

### **Tote Mädchen lügen nicht**

Jay Asher, Cbt

SFr. 13.90

eBook SFr.11.-

SFr. 12.90 Filmausgabe

SFr. 18.90 Hörbuch download

Roman

Als Clay Jensen aus der Schule kommt, findet er ein Päckchen mit 13 Kassetten vor. Er legt die erste in einen alten Kassettenrecorder, drückt auf Play und hört die Stimme von Hannah Baker, seine ehemalige Mitschülerin. Hannah, für die er heimlich schwärmte und die sich vor zwei Wochen umgebracht hat. Was er hört, lässt ihm den Atem stocken. Dreizehn Gründe sind es, die zu ihrem Selbstmord geführt haben, dreizehn Personen, die daran Anteil haben. Clay ist einer davon...

### **„Darüber reden“**

Jörg Weisshaupt, Johannes Petri Verlag

SFr.22.90

Perspektiven nach Suizid:

Lyrik und Prosa von Hinterbliebenen

Selbsttötung löst einen langen und komplizierten Trauerprozess voller Zweifel und Fragen aus, auf die es keine Antwort gibt. Die Beiträge in diesem Buch – verfasst von Betroffenen, um das Unfassbare in Worte zu fassen – gebendem tabuisierten Thema eine konkrete, lebensnahe Sprache.

### **Schwarze Zeit**

Jana Frey, Fischer Taschenbuch Verlag

SFr. 12.90

eBook SFr. 8.50

Suizid häufigste Todesursache bei Jugendlichen. Jana Frey erzählt die Geschichte der sechzehnjährigen Annis. Sie fühlt sich unscheinbar und ist unglücklich verliebt. Trost sucht sie in Computerforen bei Freunden, die keine sind. Sie schreibt sich selbst SMS, belügt sich und andere – und greift schliesslich zu einem Mix aus Tabletten und Alkohol, um dem allem ein Ende zu machen. Doch das Leben geht weiter.

### **Suizid, Suizidalität und Trauer**

Marion Schenk, Vandenhoeck + Ruprecht

SFr. 26.90

eBookSFr.16.90

Gewaltsamer Tod und Nachsterbewunsch in der Begleitung.

### **Suizid: Aus-Weg-Los?**

Silvia Brathun, Heiner Melching, Thorsten Adelt, Vandenhoeck + Ruprecht

eBook SFr. 28.40

Je mehr ein Phänomen wie Suizid tabuisiert wird, desto wichtiger ist die Aufklärung.

### **Suizid. Wie weiter?**

Peter Gill, Petri, Johannes Verlag

SFr. 25.90

eBook SFr. 29.65

Trauern und Abschied nehmen bei Suizid und plötzlichen Todesfällen.

Das Buch soll helfen, das Schweigen über den Suizid zu brechen. Denn Schweigen belastet noch mehr und ermöglicht keine Trauer. Schweigen macht körperlich und seelisch krank und kann Betroffene selbst suizidal werden lassen..

### **Suizid Die Rückkehr des Lichts**

Andrea Schröder, Schröder, Andrea

SFr. 19.90

Im Vordergrund dieses Romans steht die Geschichte einer Ehe. Es ist die Geschichte der Autorin, die sie selbst erlebt und mitgestaltet hat, ohne nur im Geringsten zu ahnen, dass sie mit dem Freitod ihres Mannes endet. Der Roman beschreibt die Hoffnungen, Wünsche und Ängste der Akteure und nicht zuletzt die Grenzen, die ihnen gegeben waren und die sie sich selbst setzten.

Der Roman gibt keine Antwort. Und doch eröffnet er den Weg, nachzuempfinden und zu verstehen. Frei von Vorwürfen, Urteilen und Schuldzuweisungen beschreibt er die Chance, die aus einem Suizid erwächst.

### **Suizid ist nicht das Ende**

Hannah Semper, Books on Demand

SFr. 15.90

eBook SFr. 6.45

Gespräche mit Seelen nach ihrem Freitod.

### **Zurückgelassen durch Suizid**

Annette Meissner, Lente Verlag

SFr. 5.15 eBook

Wege zur Veränderung – Wenn ein geliebter Mensch für immer geht.

Durch den Suizid ihres zweitgeborenen Sohnes durchlebte die Autorin die Tiefen der Trauer. Sie hilft mit dem Buch Suizidhinterbliebenen wieder ins Leben zurückzukommen. Die eigene Geschichte und wertvolle Tipps zeigen dem Leser, dass sie weiss, wovon sie schreibt. Die Gedichte von Sabine Mann runden das Buch ab.

### **Das Jenseits ist kein dunkler Ort**

Steffany Barton, Nymphenburger Verlag

SFr. 24.90

eBook SFr.19.35

Der Weg der Seele nach dem Suizid.

Heilender Trost für die Hinterbliebenen.

### **Der Selbstmord**

Roger Willemsen, Fischer Taschenbuch Verlag

SFr. 14.90

Briefe, Manifeste, literarische Texte

### **Mama, ich kiffe doch nur – Suizid – Mein Sohn nahm Drogen, dann nahm er sich das Leben**

Paula Russel, DeBehr Verlag

SFr. 14.900

eBook SFr. 6.45

Das verharmloste Konsumieren von Cannabis war der Einstieg in ein Experimentieren mit Drogen aller Art gewesen. Daniel wählt den Freitod, und stürzt die, die ihn liebten, in tiefste Verzweiflung. Die Autorin kämpft sich durch die Trauer, Schritt für Schritt. Und sie durchforscht die für sie bisher verborgene Seite Ihres Kindes – das Ausmass seiner Sucht.

### **Keine Seele geht verloren**

Bernard Jakoby, Rowohlt TB

SFr.16.90

Hilfe und Hoffnung bei plötzlichen Todesfällen und Suizid

Seelischer und praktischer Beistand für Angehörige. Jakoby stellt die geistigen Sinnzusammenhänge des unerwarteten Todes umfassend dar und zeigt, dass die Sterbeerfahrung unabhängig von der Todesart ist.

### **Marion, für immer 13**

Nora Fraisse, Bastei Lübbe

SFr. 14.90

eBook SFr. 11.60

Der Tag an dem meine Tochter nicht mehr leben wollte

Marion ist eine engagierte Schülerin. Doch mit dreizehn Jahren nimmt sie sich völlig unerwartet das Leben. In ihrem Abschiedsbrief erklärt sie, sie habe die Beleidigungen in der Schule nicht mehr ausgehalten.

### **Totsächlich**

Sabrina Müller, TVZ Theologischer Verlag

SFr. 24.80

eBook SFr. 24.50

Trauern und begleiten nach einem Suizid

Dieses Buch ist Wegweiser und hilfreiche Orientierung – für Hinterbliebene und für Menschen in helfenden Berufen.

## **Psychologische und seelsorgerliche Betreuung Angehöriger nach Suizid**

Michael Kleim, Fromm Verlag

SFr. 27.90

Jede Trauer bedeutet eine schwere psychische Krisensituation. Trauer ist überschattete Zeit. Doch nach einem Suizid legen sich zusätzliche Lasten auf die Seele, die den Trauerprozess noch dunkler, noch lähmender werden lassen. Trauer nach Suizid ist überschattete Trauer. Der Trauerweg von Angehörigen nach einem Suizid unterscheidet sich von anderen Trauerprozessen. Diese Arbeit beschreibt einen gesellschaftlichen Rahmen, psychodynamische Prozesse und Möglichkeiten der Seelsorge mit Blick auf Angehörige nach einem Suizid.

# STERBEN, TOD UND TRAUER IN DER SCHULE

## **Sterben, Tod und Trauer in der Schule**

Stephanie Witt-Loers, Vandenhoeck & Ruprecht

SFr. 27.90

eBook SFr.15.45

Eine Orientierungshilfe mit Kopiervorlagen

[www.dellanima.de](http://www.dellanima.de)

[info@dellanima.de](mailto:info@dellanima.de)

## **Musst du auch sterben? Kinder begegnen dem Tod**

*wird besorgt*

Friedrich Schweitzer, Christoph T. Scheike, Verlag: Comenius Institut

SFr. 8.90

Buchpaket Kinder brauchen Hoffnung

Der vorliegende Band zeigt, wie Erziehende und Kinder mit dem Thema Tod und Sterben im Kindergarten und in der Welt konkret umgehen können

## **Tod und Trauer bewältigen**

Sabine Rösemeier, Christa Hienstorfer, Westermann

SFr. 35.60

Kinder bewegen Fragen zum Tod und zum Sterben. In jedem Lebensalter werden sie damit konfrontiert: mit dem Tod eines Haustieres, mit den Fernsehnachrichten über Unfälle, Katastrophen, Kriege, ggf. auch mit dem Tod eines nahe stehenden Menschen. Die Mappe liefert Kopiervorlagen, um mit unterschiedlichen Zugangsmöglichkeiten das Thema in den Fächern Religion oder Deutsch, im projekt- oder fachübergreifenden Unterricht aufzugreifen. 1. – 4. Klasse

## **Kinder bei Tod und Trauer begleiten**

Raimund Sagmeister

SFr. 70.90

Eine Aufgabe für die Schule. Zu den grundlegenden Erfahrungen im Leben gehört die Erfahrung von Sterben, Tod und Trauer. Ein Todesfall in der eigenen Familie oder im Umfeld der Schule, Unfall, Suizid und Katastrophenfall oder der Tod eines geliebten Haustieres gehen an Kindern nicht spurlos vorüber.

## **Tod und Leben – Mit Kindern in der Grundschule Hoffnung gestalten**

Martina Plieth, Ulrike Itze, Auer Verlag

SFr. 25.90 Schulbuch

Den Umgang mit den Aspekten Leben, Tod, Abschied und Trauer in der Schule ermöglichen. Mit umfangreichen Informationen zur Thematik aus christlich-theologischer Sicht.

## **Bis dann Simon**

David Hill, Beltz

SFr.11.90

Nathan und Simon sind Freunde. Sie gehen in die gleiche Klasse und machen viel zusammen, so viel eben geht. Denn Simon sitzt im Rollstuhl. Er hat Muskelschwund. Eine Krankheit, an der er sterben wird. Bald. Aber das vergessen die Freunde manchmal. Dann sind andere Dinge einfach wichtiger: die Schule, die Mädchen, die Clique. Ab 12-13 Jahre

## **„Tod und Trauer“ als Thema im Grundschulunterricht?**

Marcel Stempel, Grin Verlag

SFr. 65.90 Buch

eBook SFr. 41.25

Examensarbeit aus dem Jahr 2006 im Fachbereich Sachunterricht, Heimatkunde / Grundschulpädagogik). Das Thema Tod und Trauer beinhaltet Grundfragen der menschlichen Existenz, die im Laufe der Geschichte an Aktualität und Brisanz nicht verloren haben. Didaktische Überlegungen zum Thema „Tod und Trauer“ und Analyse des Bilderbuches „Abschied von Rune“

### **Abschied von Rune**

Marit Kaldhol / Wenche Oeyen, Ellermann

SFr. 17.90

Abschied nehmen von Rune muss Sara, Runes beste Freundin, denn Rune ist beim gemeinsamen Spiel am Wasser ertrunken. Ein solch einschneidendes, schmerzhaftes Erlebnis ist hier für Kinder von 5-6 Jahren mit aller Deutlichkeit und dabei doch auch mit aller Behutsamkeit dargestellt...

Das Buch erhielt den Deutschen Jugendliteraturpreis 1988. 5-6 Jahre

### **Max, mein Bruder**

Sigrid Zeevaert, Arena Verlag GmbH, Würzburg

SFr. 10.90 Taschenbuch e Book Sfr 5.15

SFr. 7.10 Lesetagebuch SFr. 10.70 Geheftet für Lehrer/Innen

Die zehnjährige Jo erzählt, wie sich das Leben der ganzen Familie ändert, als ihr Bruder an Krebs erkrankt und stirbt. Trotz aller Trauer ein fröhliches und lebensbejahendes Buch. Ab 10 Jahre

### **Wenn der Tod in die Schule eintritt**

Laura Ostermaier, GRIN Verlag

SFr. 22.90 eBook SFr. 16.75

Krisenintervention in Schulen ist ein sehr wichtiges Thema für Schulen und ihre Lehrer. Jederzeit kann ein unvorhergesehenes tragisches Ereignis auf die Schule zukommen und dann gilt es, geeignete Massnahmen zu ergreifen.

### **Tabuthema Trauerarbeit**

Margit Franz, Don Bosco Medien GmbH

SFr. 24.90

Viele Erzieherinnen und Lehrer/innen, aber auch Eltern scheuen sich, über Trauer, Abschied und Tod mit Kindern zu sprechen. Dabei sind es häufig die eigenen Ängste, die einem ungezwungenen Umgang mit der Thematik entgegenstehen. „Tabuthema Trauerarbeit“ nähert sich dem Thema von verschiedenen Seiten. Nicht nur die Arbeit mit den Kindern selbst ist dabei ein wesentlicher Aspekt. Auch den Ängsten der Erwachsenen wird hier Rechnung getragen. Ein umfangreicher Praxisteil enthält Anregungen und Hilfen für die Trauerarbeit mit Kindern und Eltern. 3-6 Jahre

### **Trauerarbeit mit Kindern. Themenkarten für Teamarbeit, Elternabende und Seminare**

Margit Franz, Don Bosco Medien

SFr. 25.90

Ergänzt das Buch : „Tabuthema Trauerarbeit“

### **Plötzlich bist du nicht mehr da**

Magdalena Reintaler, Hannes Wechner, Tyrolia

SFr. 23.90

Wenn ein junger Mensch in der Gemeinde stirbt, herrscht immer grosse Betroffenheit und Trauer. Seelsorger/innen, Jugendleiter/innen und Lehrpersonen sind besonders gefordert, Emotionen wie Schock, Angst, Wut und Schmerz aufzufangen. Dieses Werkbuch macht sensibel dafür, dass Jugendliche anders als Erwachsene oder Kinder trauern. Es stellt bewährte Projekte und Methoden der Trauerbegleitung und trostreiche Rituale, Texte und Gebete vor.

### **Trauerarbeit als Thema im Religionsunterricht der Volksschule**

Katrin Fikisz, VDM Verlag

SFr. 70.90

Kinder trauern wenn sie einen Verlust erlitten haben. Was einmal wichtig war, wird nicht wieder kommen. Im Laufe ihres Lebens begegnen Kinder der Trauer auf unterschiedliche Art und Weise. Im vorliegenden Buch wird der Frage nachgegangen, warum und auf welche Weise Kinder trauern. Konkret geht es um die Todesvorstellungen der Kinder in den verschiedenen Altersstufen, die möglichen Ursachen kindlicher Trauer und dem Umgang der Kinder mit Verlusterfahrungen.



### **Sterben, Tod und Trauer als Inhalte im Sachunterricht**

Friederike Arndt, VDM Verlag

SFr. 70.90

Neben den Eltern stehen auch Erzieher und Lehrer in der Verantwortung, Kinder jeden Alters über Sterben, Tod und Trauer aufzuklären. Welche Vorüberlegungen und Vorbereitungen sollten einer Unterrichtseinheit zu diesen Tabuthemen vorausgehen und welche Formen der Unterrichtsgestaltung gibt es? Was bedeutet diese Thematik im Kontext mit der Gesellschaft, mit Weltreligionen, mit der Grundschule, mit der unterrichtenden Lehrkraft und vor allem mit den Schülern? In dieser Arbeit beschreibt die Autorin Möglichkeiten und diskutiert diese, wie eine Lehrkraft sich auf eine Unterrichtseinheit oder Unterrichtssequenz zu diesem Tabuthema vorbereiten kann und wie diese Thematik dann im Unterricht gestaltet werden kann. Dieses Buch richtet sich an Studenten, Referendare und Lehrer des Sachunterrichts.

### **Sterben und Tod als Unterrichtsthema für Schüler mit geistiger Behinderung: Aktueller Forschungsstand und Möglichkeiten der unterrichtlichen Umsetzung an der Förderschule**

Martin Bube, Disserta Verlag

SFr. 72.90

eBook SFr. 51.60

Zunächst zeigt Martin Bube den gesellschaftlichen Umgang mit Tod und Sterben auf und skizziert die Folgen für die heutige Jugend und deren Todesvorstellungen. Er gibt einen Überblick über den bisherigen Forschungsstand zu den Todesvorstellungen und dem Todeserleben geistig behinderter Jugendlicher und schildert die Ergebnisse einer eigenen explorativen Interviewstudie mit neun Jugendlichen mit geistiger Behinderung über deren Erleben und Bewältigung von Sterben und Tod. Ziel des Buches ist es, dem Tod als wichtiges Lebensthema einen angemessenen Stellenwert in der Schule einzuräumen und den Förderschullehrern Mut zu machen, sich dieser Thematik im Unterricht zu stellen.

### **Abschied, Tod und Trauer – Kinder und Jugendliche begleiten**

Christian Butt, Calwer Verlag GmbH

SFr. 30.90

Ein Praxisbuch mit Projektideen und Unterrichtsentwürfen für Schulen und Gemeinden. Dieses Buch enthält im ersten Teil eine gut verständliche Beschreibung der Situation von Kinder und Jugendlichen in den Grenzerfahrungen des Lebens. Der zweite Teil stellt für alle Altersstufen – von der Volksschule bis zur Oberstufe – detaillierte Unterrichts- und Projektideen vor, die helfen, dass eine gemeinsame, behutsame Annäherung an den Themen gelingt.

### **Wenn Kinder mit dem Tod konfrontiert werden**

Katharina Krause (geb. Kühn), GRIN Verlag GmbH

SFr. 51.90

eBook SFr. 32.25

Der Umgang mit Trauer als pädagogische Herausforderung im Schulalltag.

### **Kinder begegnen dem Tod**

Irena Deutschmann, AV Akademikerverlag

SFr. 52.90

Konkretisierungsmöglichkeiten im Unterricht in der Volksschule

Das Buch gliedert sich in die vier folgenden Bereiche auf: Begriffserklärungen, kindliche Erfahrungen mit Sterben und Tod, vielseitige Möglichkeiten zur Trauerarbeit und Konkretisierungsmöglichkeiten.

### **Das trauernde Kind**

Dörte Joost, EDITION digital

SFr.19.90

eBook 11.90

Aktuelles Basiswissen und konkrete Hilfestellung im Rahmen der Kinderbetreuung.

### **Hilf mir, wenn ich traurig bin: Trauerarbeit mit Kindern und Jugendlichen**

Gabriela Kuschke

SFr. 79.90

eBook SFr. 44.90

Ziel dieses Buches ist es darzustellen, wie Kinder in verschiedenen Entwicklungsstufen auf den Verlust eines geliebten Menschen reagieren, wodurch diese Reaktionen beeinflusst werden, und wie die entsprechende Begleitung, Hilfe und Unterstützung durch soziale Arbeit aussehen kann.

### **Handbuch Kindertrauer**

Franziska Röseberg, Monika Müller, Vandenhoeck + Ruprecht

SFr. 65.90

eBook SFr. 45.15

Die Begleitung von Kindern, Jugendlichen und ihren Familien.

Unterstützungsmöglichkeiten in der Familie, in Institutionen, sowie in spezifischen

Trauerbegleitungsangeboten. Praxisbeispiele oder Aussagen von Betroffenen leiten in die thematischen Aspekte ein.

### **Depression und Angst bei Klein- und Vorschulkindern**

Pia Fuhrmann, Alexander Gontard, Hogrefe Verlag GmbH + Co.

SFr. 30.90

eBook SFr. 21.90

Der Ratgeber liefert zahlreiche Informationen, wie Klein- und Vorschulkinder, die unter Ängsten oder einer Depression leiden, unterstützt werden können.

### **Therapie-Tools Depression im Kindes – und Jugendalter**

Gunter Groen, Franz Petermann, Beltz

SFr. 50.90 Set mit diversen Artikeln eBook SFr.48.-

Dieser neue störungsspezifische Band der Tools-Reihe stellt nun erstmals die für die Behandlung erforderlichen Materialien in einem Buch zusammen. Dabei stehen bewährte Tools neben neuen diagnostischen und vor allem therapeutischen Materialien für die Psychotherapie und Beratung von traurigen, zurückgezogenen und depressiven Kindern, Jugendlichen und ihren Familien. Ein Muss für jeden Kinder- und Jugendtherapeuten.

### **Wenn Kinder trauern – das Medium Buch als Möglichkeit der Behandlung des Themas Tod und Sterben im Religionsunterricht in der Grundschule**

Caroline Scholz, GRIN

SFr. 41.90 eBook

Diese Arbeit hat das Ziel, in das Thema Sterben und Tod als Bestandteil des Religionsunterrichts in der Grundschule einzuleiten. Entscheidet sich ein Lehrer dazu, dieses Thema zum Bestandteil seines Unterrichts zu machen, ist eine ausgiebige Vorbereitung grundlegend notwendig. Des Weiteren beleuchtet diese Arbeit das Medium Buch als Mittel, Tod und Sterben zu thematisieren.

Was ist bei der Auswahl der Literatur zu beachten? Welche Kriterien sind hilfreich bei der Bewertung von Literatur? Welche Arten von Büchern gibt es?

### **Wenn Kinder trauern – Trauerarbeit und Bewältigungshilfen**

Kristina Niemann, GRIN

SFr. 21.90

eBook SFr. 15.90

Studienarbeit aus dem Jahr 2002 im Fachbereich Pädagogik – Pädagogische Psychologie.

### **Depressionen im Kindes – und Jugendalter**

Christiane Nevermann, Hannelore Reicher, C. H. Beck

SFr. 20.90

Erkennen, Verstehen, Helfen

### **Der Umgang mit Tod in der Schule**

Friederike Becker, GRIN

SFr. 56.90

eBook SFr. 34.80

Aus Sicht von Klassenlehrerinnen und -lehrern in der Sekundarstufe I

### **Vom Umgang mit Tod und Trauer**

Jürgen Karasch, Uta Martina Hauf, Dkv

SFr. 27.90

Eine Arbeitshilfe für die Schule

### **Der pädagogische Umgang mit Sterben, Tod und Trauer: Unterrichtung, Beratung und Begleitung**

Claus Maywald, Disserta Verlag

SFr. 54.90

eBook SFr. 38.70

### **Sterben, Tod und Trauer. Möglichkeiten des Umgangs und Thematisierung im Unterricht in der Körperbehindertenschule**

Thomas Hoffmann, GRIN

SFr. eBook SFr. 38.90

Wie kann und wie wird mit der Thematik Sterben, Tod und Trauer an der Schule für Körperbehinderte umgegangen?

### **Mit Märchen trauern lernen**

Edda Reschke, Topos plus

SFr. 15.90

Märchen leisten eine wichtige Hilfe bei der Trauer, denn sie sind getragen von dem Bewusstsein, dass der Mensch Selbstheilungskräfte besitzt, die geweckt werden können.

### **Wenn Kinder trauern**

Christine Fleck-Bohaumilithky, Patmos Verlag

SFr. 15.90

eBook SFr. 10.30

Kinder trauern nicht nur beim Tod eines Menschen oder ihres Haustieres, sondern ebenso beim Verlust eines Kuscheltieres oder beim Wegzug eines Freundes. Wie Eltern und Erziehende in Kita, Kindergarten und Grundschule Kindern helfen können, mit solchen Verlusten umzugehen, beschreibt die Autorin einfühlsam, kompetent und hilfreich.

### **Tod und Sterben – ein Thema für den Schulunterricht**

Stephanie Reuter, Lang, Peter GmbH

SFr. 109.90

Konzeption und Evaluierung einer Unterrichtsreihe zum Thema „Tod und Sterben“ für Schülerinnen und Schüler der gymnasialen Oberstufe.

### **Verlust eines Elternteils. Begleitung im schulischen Umfeld**

Sara Johanna Oesch, AV Akademikerverlag

SFr. 55.90

Hilfreiche Erfahrungen von Lehrpersonen in der Begleitung trauernder Kinder.

### **Muss ich auch mal sterben? – Mit Kita-Kindern über Tod und Trauer reden**

Bernadette Kowolik, Verlag an der Ruhr

SFr. 26.90

Hilfen für den Akutfall und Praxisideen für den Alltag.

### **Krankheit, Tod und Trauer in der Schule**

Kornelia Weber, Pete Wirtz, Beltz

SFr. 38.90

eBook SFr. 29.70

Eine Praxishilfe zum achtsamen Umgang.

### **„Sterben, Tod und Trauer“ im Religionsunterricht an berufsbildenden Schulen (BRU)**

Monika Marose, Waxmann Verlag GmbH

SFr. 44.90

eBook SFr. 34.80

Kompetenzen für Beruf und Leben.

**Wie Kinder Verlust erleben**

Stephanie Witt-Loers, Vandenhoeck & Ruprecht

SFr. 27.90

eBook SFr. 19.35

Und wie wir hilfreich begleiten können.

Stephanie Witt-Loers bietet eine Orientierungshilfe für Eltern, Grosseltern und wichtige Bezugspersonen, damit Kinder in Verlustsituationen bestmöglich begleitet und unterstützt werden. Das Buch stellt nicht den Tod eines geliebten Menschen in den Vordergrund, sondern all jene Abschieds- und Trennungssituationen, die für Kinder bis ca. 12 Jahre belastend sein können.

**Kindertrauergruppen leiten**

Stephanie Witt-Loers, Vandenhoeck & Ruprecht

SFr. 49.90

eBook SFr. 36.10

Ein Handbuch zu Grundlagen und Praxis.

Das Buch richtet sich primär an qualifizierte Trauerbegleiter/-innen. Eine umfangreiche Materialsammlung steht zum Download zur Verfügung.

**Palliativ & Schule**

Raymond Voltz, Kohlhammer

SFr. 33.90

eBook SFr. 29.65

Sterben, Tod und Trauer mit Jugendlichen Schülerinnen und Schülern.

**Trauernde Jugendliche in der Schule**

Stephanie Witt-Loers, Vandenhoeck und Ruprecht

SFr. 27.90

eBook SFr. 19.35

Wenn ein Menschenleben zu beklagen ist, dann braucht man Orientierung und praktische Unterstützung.