

BÜCHERLISTE



LIEBE INTERESSIERTE

Alle Preisangaben in dieser Bücherliste sind unverbindlich.
Sie dienen als Richtlinien und variieren je nach Buchhandlung.
Ich habe die Bücher bei folgenden Internetanbietern gefunden:

www.buch.ch
www.books.ch
www.thalia.ch
www.stauffacher.ch

Vergriffen: Diese Bücher sind im Moment vergriffen und/oder nicht mehr lieferbar. Einige sind vielleicht in einer Bibliothek erhältlich oder werden später wieder gedruckt.

Vergriffene Bücher sind oft noch zu finden unter:
www.amazon.de (kann gebraucht vorbestellt werden)
www.abebooks.de
www.booklooker.de
www.zvab.com
www.jokers.ch

Ich wünsche Ihnen von Herzen eine besinnliche Zeit und viel Freude beim Lesen.
Mögen Sie in diesem oder jenem Buch Hilfe und Trost finden.

Unsere Bücherliste ist sehr umfangreich geworden, deshalb versenden wir auch gerne einzelne Themenbereiche

Folgende Themenbereiche stehen zur Auswahl:

- Erfahrungsberichte
- Ratgeber
- Bilderbücher
- Geschwistertrauer / Kindertrauer
- Spezielles
- Depression
- Jenseitsbotschaften / Weiterleben nach dem Tod
- Suizid
- Sterben, Tod und Trauer in der Schule

Die Bücherliste ist zu beziehen bei:

Agnes Lüthi
Finkenweg 11A
3661 Uetendorf
Tel. 033 345 58 12
e-mail: papillon.agnes@swissonline.ch

Verein Regenbogen Schweiz
Sekretariat
Postfach
3297 Leuzigen
Tel. 0848 085 085
e-mail: info@verein-regenbogen.ch
www.verein-regenbogen.ch

© Verein Regenbogen Schweiz

März 2016

ERFAHRUNGSBERICHTE

Gute Hoffnung – jähes Ende

Hannah Lothrop, Kösel Verlag, München

SFr. 36.90

Begleitbuch für trauernde Eltern, die ihr Baby verlieren/verloren haben und Angehörige. Mit wertvollen Tipps für alle Trauerphasen. Ideen für spezielle Beerdigung, Rituale, Texte. Informationen über das Verhalten trauernder Paare, Geschwister, Grosseltern.

Jonas

Sabine Krüger, Kreuz Verlag

SFr. 15.50

eBook SFr. 6.90

Über das Leben, die Krankheit und den Tod meines Kindes.

Wenn guten Menschen Böses widerfährt

Harold S. Kushner, Gütersloher Verlagshaus

SFr. 24.90

Wie kann Gott es zulassen, dass Menschen, die an ihn glauben und ihr Leben an ihm ausrichten, von schweren Schicksalsschlägen getroffen werden? Harold Kushner, der dieses Buch aus Anlass der Krankheit und des Todes seines Sohnes schrieb, will helfen, mit dem menschlichen Leid und der damit verbundenen Frage nach der Gerechtigkeit Gottes umzugehen.

Kinder und Tod

Elisabeth Kübler – Ross, Kreuz Verlag

SFr. 12.90

Die Autorin beschreibt ihre Erfahrungen mit sterbenden Kindern.

Wir treffen uns wieder in meinem Paradies

Christel Zachert / Isabell Zachert, Bastei-Verlag Gustav H. Lübbe, BergischGladbach

SFr. 11.90

eBook SFr. 5.20

Fünfzehn Jahre alt ist Isabell, als sie an Krebs erkrankt. Isabell kämpft für ihre Genesung, macht sich und anderen Mut, aber sie nimmt ihr Schicksal an, als sich die Krankenhausaufenthalte häufen, ihr Zustand sich verschlechtert. Am Ende ihres Leidensweges kann sie sagen: „Gib dich selbst nie auf, auch wenn deine Situation aussichtslos erscheint. Die Qualität des Lebens hängt nicht von dessen Länge ab, sondern davon, was der Mensch aus seinem Leben macht.“

Florian, geb. 1976

Gabriele Gérard, Transit Buchverlag GmbH, Berlin

SFr. 26.90

Trauer die bleibt. Gabriele Gerard schreibt über das Schlimmste, was Eltern passieren kann: den plötzlichen Verlust ihres Kindes - und über die Unmöglichkeit, sich damit abfinden zu können. Gabriele äussert sich aus der Zeit der Trauer, der Wut, des Widerstands gegen das Unglück. Eine Suche nach dem Kind, das nicht mehr da ist, nach dem Rätsel des Todes und der Zukunft, nach einer inneren Balance, die die eigene lebendige Gegenwart wieder zulässt.

Requiem für ein Kind

Joseph Groben, Dittrich, Volker, Köln

SFr. 36.90

Dieses Buch gibt einen Einblick in das private Leben berühmter Persönlichkeiten. Es zeigt sie als verwaiste Eltern: erschüttert, verletzt, zutiefst menschlich und nah. Wie sie mit ihrem Trauerschmerz umgehen, das gehört zu den verborgenen, aber ergreifendsten Kapiteln der europäischen Kulturgeschichte.

Cassie

Misty Bernall, Brunnen Verlag GmbH, Giessen

SFr. 11.90

Sie sagte Ja und musste uns viel zu früh verlassen. 17 Jahre mit meiner Tochter

Rosen für Ruth

Else Schönthal, Blaukreuz-Verlag, Bern

SFr. 15.40

Mein Weg durch die Trauer. Ein 17 jähriges Mädchen stirbt bei einem Autounfall. Ihr Freund hat das Auto gelenkt, er bleibt unverletzt. Was es für Eltern bedeutet, auf so tragische Weise ein Kind zu verlieren, können Aussenstehende nur schwer nachempfinden. Hier ist es einer Mutter gelungen, ihre Trauer und ihre Hoffnung in Worte zu fassen und nachfühlbar zu machen. Das bewegt und erschüttert. Ihr Bericht zeigt, welche Trauerarbeit zu leisten ist, um einen solchen Schicksalsweg zu bewältigen.

Ein Lachen, das nie verging

Bettina Nagel, Machtwortverlag

SFr. 14.90

Miriam Nagel erkrankt mit 11 Jahren an Knochenkrebs. Sie und ihre Familie nehmen den Kampf gegen die Krankheit auf, beginnen intensiv und bewusst zu leben, doch am Ende...

Miriam starb am 25.3.03 im Alter von 13 Jahren. Ihre Mutter hat Miriams Leben der letzten beiden Jahre aufgeschrieben und dazu auch noch Freunde zu Wort kommen lassen.

Der Abschied vom Zufall

Ruedi Zogg, Verlag C.F. Portmann

SFr. 26.90

An einem Samstagvormittag Anfang April, drei Monate vor meiner Reise nach Wien, hatte ich eine gelbe Rose gekauft. Acht Monate nach Manuels Tod markierte dieser Kauf den Anfang meiner Reise durch eine Geschichte mit unabsehbarem Ausgang. Manuel ist unser Sohn. Wenige Wochen vor seinem fünfzehnten Geburtstag ist er gestorben. Wenn ich irgendwo die Anzahl Kinder in unserer Familie angeben muss, antworte ich: „Drei.“ Das wird so bleiben.

Bestelladresse: Ruedi Zogg, Mont Sujet, 2515 Prèles

Ich will nicht, dass ihr weint

Jennifer Cranen, Ullstein Taschenbuchverlag

SFr. 12.90

eBook SFr. 9.-

Dies ist der Bericht eines 15 jährigen Mädchens, dem gesagt wird, dass es einen Tumor an der Halswirbelsäule hat. Nach dem ersten Schock beschliesst sie , den Kampf gegen den Krebs aufzunehmen und ein Buch darüber zu schreiben. Vierzehn Monate lang schreibt sie ihr Erlebnisse, ihre Liebe, ihre Schmerzen und ihre Angst auf. Während dieser Zeit sieht sie Freunde kommen und gehen. Chemo, Strahlentherapie, Operation und Tiefenhyperthermie, ihr bleibt nichts erspart. Trotzdem glaubt und hofft sie bis zum Schluss, dass sie den Kampf gewinnt.

Mein liebster Rijk

Andrea Meyer zu Natrup, Books on Demand GmbH, Nordstedt

SFr. 16.40

Fünf Jahre mit meinem schwerstbehinderten Kind

Hannahs Geschenk

Maria Housden, Ullstein Taschenbuchverlag

SFr. 14.90

Maria Housden schildert auf unvergessliche Weise, wie ihre kleine Tochter Hannah an Krebs erkrankte und ein Jahr später starb. Aus ihren Erinnerungen und Erfahrungen ist ein bewegendes und inspirierendes Buch über die Kunst des Lebens und Liebens geworden. Den Mut und die Kraft, die ihre Tochter ihr als Geschenk hinterlassen hat, gibt Maria Housden als Botschaft weiter.

Bin kaum da, muss schon fort

Sabine Herold, Brendow Verlag

SFr. 24.90

eBook SFr. 7.90

„Dieses Buch soll betroffenen Frauen und Paaren helfen, ihren eigenen Schmerz über den Verlust eines Kindes zuzulassen, auszudrücken und zu Trauern“, so die Herausgeberin in ihrem Vorwort. Die Kinder, von denen viele Frauen und einige Männer hier erzählen, waren kaum sichtbar oder gerade erst wahrnehmbar, als sie auch schon gestorben sind. Oder ihre Eltern freuten sich auf die Geburt, die dann aber den Tod des Kindes in sich barg. Im letzten Teil finden sich Fachbeiträge von Hebammen, Seelsorgern, Sterbe- und Trauerbegleitern. Die Herausgeberin stellt abschliessend die immer wiederkehrende Frage nach einem Gott, der den tausendfachen Tod der Kinder zulässt, und entdeckt überraschend viele und hilfreiche biblische Trost- und Segensworte.

Leise wie ein Schmetterling

Ute Horn, Haenssler-Verlag GmbH

SFr. 15.90

eBook SFr. 8.90

Jede zweite oder dritte Frau erlebt einmal in ihrem Leben eine Fehlgeburt, manche sogar öfter. Lange Zeit galt: Je weniger sich die Eltern mit dem Verlust beschäftigen, desto besser verkraften sie es. Ein fataler Irrtum. Gerade Frauen leiden oft sehr lange unter dem unverarbeiteten Schmerz. Mittlerweile haben sich viele Selbsthilfegruppen gebildet. Auf vielen Friedhöfen sind Gedenkplätze entstanden, an denen fehlgeborene Kinder bestattet und betrauert werden können.

Ute Horn hat selber fünf Fehlgeburten erlebt und erzählt auf einfühlsame Weise und sehr praktisch an Hand von vielen Erlebnisberichten, warum Trauerarbeit so wichtig ist und wie man Hilfen finden und geben kann. Verkaufsargumente: Ein Thema, das jede zweite bis dritte Frau betrifft. Ein Buch für Betroffene, Freunde, Verwandte, Ärzte, Krankenschwestern, Pfleger, Arzthelferinnen, Pastoren und Seelsorger.

Stefanie – wenn das Lächeln meine Seele streichelt

Angelika Busch, Books on Demand GmbH

SFr. 14.90

eBook SFr. 8.90

„Mein Kind ist tot!“ – ein scheinbar nie endender Alptraum beginnt für die Eltern und Geschwister, eine unfassbare Situation, die den Lebensplan zerstört und die Familie in eine existenzielle Krise stürzt.

Stefanie stirbt völlig unerwartet im Alter von 11 Jahren. Ihre Mutter schildert mit bewegenden Worten, wie der unsagbare Schmerz und die Trauer alle Lebensbereiche ergreift, wie ein Kampf um ein lebbares Leben beginnt.

Dieses Buch schildert aber auch, wie Trauerarbeit einen Weg in eine zunächst nicht geglaubte Zukunft ebnen kann...

Du hast kaum gelebt

vergriffen

Christine Fleck – Bohaumilitzky, Kreuz Verlag

SFr. 24.90

Eine Fehlgeburt oder ein tot geborenes Kind wird von der Umgebung der Eltern oft nicht als „vollwertiges“ Kind angesehen, sondern als ein „Zwischenfall“, den man schnell wieder vergessen soll, um an ein „neues“ Baby zu denken. Die Autorin möchte in diesem Buch der Trauer der Eltern Rechnung tragen, ihnen den Mut geben, von ihren toten Kindern zu sprechen. Unmittelbar Betroffene kommen zu Wort, aber auch Menschen, die in ihrem Beruf immer wieder mit dieser Situation konfrontiert sind: Hebammen, Klinikpersonal, Notfallseelsorger und Trauerbegleiter. Zudem gibt es konkrete Tipps, beispielsweise zur Gestaltung eines Abschiedsrituals.

Sternspuren

Roland Vögli

SFr. 42.90

Eine fotografische und literarische Reise durch die Trauer hindurch, zurück ins Leben.

Ein Vater erzählt seinem verstorbenen Kind die gemeinsame Geschichte.

Bezugsmöglichkeiten: Online: <http://www.punctumsaliens.ch/products/books/>

Offline: Roland Vögli, Hochfeldstrasse 113, 3012 Bern, ++41 (0)31 301 43 49
order@punctumsaliens.ch

Ich liebe Dich so sehr

Ilse Pflaum, Wissenschaftsverlag Mainz

SFr. 21.90

Susanne ist fast 4 Jahre alt, als sie am 19. Juli 1991 einen Herzstillstand erleidet. Erst nach 25 Minuten ist die Reanimation erfolgreich. Es beginnt ein gigantischer Prozess aus Hoffnung und Verzweiflung. Aus dem Koma und anschliessendem Wachkoma soll Susanne zurückgeführt werden ins Leben. Mit ständiger Verfügungsbereitschaft, liebevoller Zuwendung, sorgsamer Pflege und vielfältigen Therapien versucht die Familie, der schweren Behinderung, die sich aus dem überlangen Sauerstoffmangel ergeben hat entgegenzuwirken. Dabei geht der Tod immer mit, denn die Diagnose von einem inoperablen Herztumor macht deutlich, dass Susannes Leben begrenzt ist. Es ist ein Weg des Kämpfens und Leidens. Umsorgt von der Familie und begleitet von einigen treuen Menschen, lässt sich das schwer behinderte Kind mit der Zeit empor tragen in ein fröhliches und beglückendes Dasein, das frei von jeglicher Funktionalität seine Sinnerfüllung findet.

Die Begrenzung von Susannes Leben ist nicht aufzuhalten. Der gemeinsame Weg führt schliesslich hinein in eine innere Übereinstimmung von Loslassen und Tod.

Erhältlich: [http:// www.verlag-mainz.de](http://www.verlag-mainz.de)

Sternenkinder

Birgit Zebothsen, Volker Ragosch, Südwest Verlag

SFr. 26.90

eBook SFr. 16.90

Wenn eine Schwangerschaft zu früh endet. Medizinische Hintergründe bei Fehlgeburten, Hilfe für die Seele, Erfahrungsberichte

Sein Kind sterben sehen

Edith Zeile, Videel Verlag Ohg

SFr .7.40

Dieses Buch ist der authentische Bericht einer Mutter, die von ihrem einzigen, unheilbar kranken Kind Abschied nehmen muss. Es ist nicht die erste Todeserfahrung in ihrem Leben. Den Tod ihrer Tochter erlebt sie als Einweihung in das Mysterium des Lebens. Dennoch ist die Verarbeitung dieser wohl schmerzlichsten Verlusterfahrung eine Bewährungsprobe, an der sie beinahe scheitert.

Aber trotzdem

Karin Feuerstein, Books on Demand

SFr. 16.40

Mit „Aber trotzdem“ greift die Autorin nicht nur die Worte auf, die Frank als kleiner Trotzkopf oft sagte. „Aber trotzdem“ ist auch das Motto des Buches. In liebevoll erzählten Episoden aus Franks Leben wird gezeigt, dass es möglich ist, trotz schwerer Krankheit und Behinderung ein glückliches Leben zu führen, wenn man die Herausforderung annimmt.

Danke, dass es dich gab

Sonja Richtzenhain, Buch & media

SFr. 17.90

„ Es gibt keinen Zweifel. Alle Symptome weisen auf eine Trisomie 21 hin. Ihr Kind hat dazu einen schweren Herzfehler.“ Ein kurzer Satz, der genügt, das Leben einer jungen Familie aus der Bahn zu werfen. Es gelingt ihnen schliesslich die Zweifel hinter sich zu lassen und ihr Kind als Bereicherung und Geschenk zu empfinden.

Tief im Herzen und fest an der Hand

Anna Jakob, Sigrid Frank, Klara Lenzen, Books on Demand GmbH

SFr. 28.90

eBook SFr. 16.90

Diese Buch erzählt die ergreifenden Geschichten dreier Mütter, deren Erstgeborene zwischen der 29. und 41. Schwangerschaftswoche tot zur Welt kamen – also so genannte „Sternenkinder“. Bewusst offen, gefühlvoll und eindringlich schildern diese Mütter ihre Erlebnisse und sehr persönlichen Sichtweisen und bieten damit anderen Betroffenen -und nicht nur ihnen- auf vielfältige Weise die Möglichkeit, sich in den Erzählungen wieder zu finden. Sie möchten zudem Mut und Hoffnung für die Zukunft geben.

Still geboren im November -Nico, mein Sternenkind

Arite Schäfer, Debehr Verlag

SFr. 14.90

Ich bin unendlich traurig

Nachtmusik

Gabriele Villmow, Books on Demand GmbH,

Roman

SFr. 15.40

Für die allein erziehende Andrea, die gerade ihren Job verloren hat, ist Tochter Jessi wie ein Licht am Horizont. Als Jessi kurz nach ihrem 15. Geburtstag ums Leben kommt, stürzt Andrea in eine endlose Tiefe, aus der es kein Entrinnen zu geben scheint. Erst nachdem Andrea beschliesst, ein Pflegekind aufzunehmen, fällt ein Lichtstrahl in ihre Seele.

Infarkt der Seele

Gisela Teltenkötter, Books on Demand GmbH

SFr. 23.90

Briefe an meine verstorbene Tochter. Es ist eine fast vierjährige Trauerarbeit einer Mutter, die versucht, die Katastrophe des Todes ihrer Tochter in Worte zu fassen. Es ist gleichzeitig ein Versuch, diesem Tod seine Tabuisierung zu nehmen und eine Tröstung der eigenen verletzten Seele.

Ich träumte von Afrika

Kuki Gallmann, Knauer Taschenbücher

Roman

SFr. 12.90

eBook SFr. 10.-

Als Kuki Gallmann nach Kenia geht, ahnt sie nicht, dass Afrika die grössten Freuden und das schrecklichste Leid für sie bereit hält. In ihrer Wahlheimat verliert sie auf tragische Weise ihren Mann und ihren Sohn. Doch trotz dieser Schicksalsschläge gibt sie nicht auf - und...

Ich bin d´Steffi

Steffi Gmür, Sistabooks

SFr. 23.90

eBook SFr. 16.90

Ich bin krank und trotzdem ist mein Leben lebenswert.

Steffi wurde mit Cystischer Fibrose geboren. Dank einer Spender-Lunge erhält sie im Alter von 12 Jahren eine Chance auf ein zweites Leben. Steffi sprüht trotz ihrer schweren Krankheit vor Lebensfreude. Ihre Familie, Freundinnen und ihr Freund sind eine wichtige Stütze für das Mädchen, das dieselben Träume und Hoffnungen hat wie wir alle.

Unendlich Klara

Astrid Spengler, Printyourbook

SFr. 24.40

Buch über die Lebenskrise bei Kindstod

wird besorgt

Lieferfrist unbekannt

Tagebuch einer Sternenkind-Mama

Stephanie Schmidt

SFr. 11.90

eBook SFr. 6.90

In diesem Buch erzähle ich von meinem Sternenkind. Mir ist es in dieser Zeit sehr schlecht gegangen, daher habe ich all meine Gedanken und Gefühle in dieses Buch gepackt und hoffe so auch anderen Betroffenen helfen zu können.

Wie soll ich weiterleben? Ohne dich

Renate Maier

SFr. 23.90

Die Polizei läutet an der Haustür und überbringt einer Mutter die schreckliche Nachricht, dass ihr jüngster Sohn tödlich verunglückt ist. Wie reagiert man? Wie geht man damit um? Wie lebt man mit diesem Schicksal? Die Autorin schildert in schonungsloser Offenheit ihre Gefühle...

Still geboren

Maureen Grimm, Anja Sommer, Panama Verlag

SFr. 26.00

Der Tod begegnet uns in unserer Gesellschaft meist still und im Verborgenen. Insbesondere wenn Kinder während der Schwangerschaft, bei der Geburt oder kurz danach sterben, bleibt diese Erfahrung in starken Massen tabuisiert.

Ein einfühlsames Buch zum frühen Kindstod.

Nur ein Hauch von Leben

vergriffen

Gottfried Lutz, Barbara Künzer-Riebel, Ernst Kaufmann Verlag

SFr. 27.90

Wer mit dem frühen Tod eines Kindes, sei es durch eine Fehlgeburt, durch einen medizinischen Schwangerschaftsabbruch, den plötzlichen Säuglingstod, oder den Tod eines Babys im ersten Lebensjahr im Beruf-, Verwandten- oder Freundeskreis zu tun hat oder gar selbst davon betroffen ist, wird in diesem Buch nach wie vor einen kompetenten Gesprächspartner finden.

Irgendwie mein Leben

Mila Lippke, Ullstein Taschenbuchverlag

SFr. 12.90

eBook SFr. 9.-

Mit grosser Einfühlsamkeit erzählt dieser Roman von schmerzlichen Ereignissen, von unterschiedlichen Gefühlen, vom Umgang mit Trauer und Verlust, aber auch vom schwierigen Neubeginn nach traumatischen Erfahrungen.

Julian

Anna Gantioler Pernthaler, Athesia GmbH Verlagsanstalt

SFr. 9.40

Eine kleine Seele kehrt heim

Julian kommt am 5. Oktober 1996 zur Welt. Im Alter von zwei Jahren erkrankt der Junge an einer tödlichen Krankheit, die keinen Namen hat. Für die Familie beginnt ein langer Leidensweg. Was bleibt ist eine innige Liebe und Verbundenheit.

Vier minus drei

Pachl – Eberhart, Barbara, Heyne

SFr. 14.90 Taschenbuch

eBook SFr. 10.90

Wie ich nach dem Verlust meiner Familie zu neuem Leben fand.

Ein Schicksal, das erschüttert. Ein Buch, das Mut macht.

Im März 2008 starben ihr Mann und ihr beiden kleinen Kinder durch einen Verkehrsunfall.

Der geliehene Engel

Verena Wermut, Weltbild

SFr. 16.90

Meine viel zu kurze Zeit mit Marion.

Als mein Herz zerriss – Zwiegespräche mit meinem verstorbenen Sohn

Monika Lehrke, DeBehr, Verlag

SFr. 13.90

Es ist ein Tag wie jeder andere. Bis es an der Haustür klingelt. Zwei Polizisten stehen davor. „Ihr Sohn, er hatte einen Unfall.“ Florian ist noch so jung, als das Schicksal ihn gnadenlos und völlig unerwartet aus dem Leben reisst. Seine Mutter erlebt das, was eine Mutter nie erleben sollte – sie muss ihr Kind zu Grabe tragen. Dieses Buch ist Florian gewidmet, es ist ein Nachruf für den besten Sohn der Welt – eine Liebeserklärung einer Mutter an ihr verlorenes Kind.

Schmetterlingstango

Georg Magirius, Claudius

SFr. 21.90

Georg Magirius' Tochter kam nach neun Monaten tot zur Welt. In seinen Erinnerungen an die Schwangerschaft, die Vorfreude und die Geburt sucht Magirius die Nähe seiner Tochter. Fantasievoll spinnt er seine Erinnerungen fort und findet mutige, kreative und überraschende Einsichten und Wege, mit dem Verlust umzugehen.

Schmetterlingsflüstern

Petra Franziska Killinger, Herder

SFr. 14.90

Wunder geschehen nur dann, wenn man sie auch zulässt. Völlig unverhofft mischen sich in die Trauer Momente, in denen Petra Franziska Killinger erfährt, dass ihre im Alter von 20 Monaten tödlich verunglückte Tochter sie ganz unmittelbar und spürbar umgibt. Das Buch ermutigt Trauernde, solchen Erfahrungen zu vertrauen und aus ihnen Kraft zu schöpfen.

Fest im Herzen lebt ihr weiter

Barbara Martin, Mario Martin, adeo Verlag

SFr. 26.90

Barbara und Mario Martin haben ihre drei Kinder verloren. Erst kämpften sie um deren Leben, dann um das Andenken an sie, dann um einen würdigen Umgang mit allen Föten. Schliesslich hörte sogar Bundeskanzlerin Angela Merkel das Ehepaar an. Barbara und Martin wollen Paaren helfen, die Ähnliches durchleiden mussten, wie sie.

Ihr werdet immer bei mir sein

Jackie Hance, Janice Kaplan, Lübbe

SFr. 12.90

eBook SFr. 8.-

Ein harmloser Ausflug, denkt Jackie, und verabschiedet sich von ihren drei Töchtern. Kurze Zeit später die schreckliche Nachricht. Bei einem Autounfall sind alle Kinder ums Leben gekommen. Für Jackie und ihren Mann Warren bricht die Welt zusammen. Wie sollen sie jemals ohne Emma, Alyson und Katie weiterleben? Schritt für Schritt kämpfen sie sich zurück ins Leben. Und erringen etwas, das sie schon verloren wähnten: die Möglichkeit, Glück zu empfinden.

Volles Herz – Leere Hände

Silke Qunanian, Pagina Verlag GmbH

SFr. 16.90

Dieses Tagebuch beschreibt unsere Zeit mit unserer kleinen Tochter Nele und die beiden Jahre nach ihrem Tod. Wir durften vier unendlich intensive Wochen mir ihr erleben und mussten sie dann völlig unerwartet zu den Sternen gehen lassen.

Eintauchen in mein Herz

Petra Geisselmann, Bucher, Hohenems

SFr. 26.90

Der schlimmste Moment für eine Mutter: Das eigene Kind stirbt. Schmerz und Verzweiflung legen sich auf Herz und Seele und lassen einen erstarren und mit dem Schicksal hadern. Dieses Buch schildert den Weg aus dieser alles überwältigenden Trauer heraus – zurück in ein Leben.

...als hätte der Himmel die Erde still geküsst

Anke Ilmonen, Neufeld Verlag

SFr. 9.40

Eine angeborene Fehlbildung der Wirbelsäule hindert Sara am Laufen, nicht jedoch daran, voller Freude zu leben. Vom Rollstuhl aus „verschlingt Sara den Himmel“, trotz der vier Räder kann sie „fliegen“ und nimmt viele Freunde mit auf ihre Abenteuer-Reise, das Leben zu geniessen. Als Sara fünf Jahre alt ist, wird ihren Eltern eröffnet, dass man eine Zyste am Stammhirn ihrer Tochter entdeckt hat. Vergeblich wird sie dreimal operiert – ein Jahr später stirbt sie. Angesichts der Aussicht auf diese besondere Reise tröstet Sara ihre Eltern: „Ich mache bald einen Purzelbaum um Gott!“

Ronja – Du wolltest uns nie traurig sehen

Marion Paná, Wolkenreither-Verlag

SFr. 21.90

Das ist die Geschichte eines tapferen kleinen Mädchens, das Opfer einer grausamen zerstörerischen, bis heute namenlosen Krankheit wird.

Die Autorin zeigt auf, wie wertvoll ein Leben auch mit Einschränkungen sein kann, wie neugierig und wissbegierig dieses kleine Mädchen ist, wie viel sie zu geben hat und dass Freude auch neben Schmerz, Leid und Trauer gelebt werden möchte.

Gefühlsspagat

Claudia Müller-Fluri, Twinmedia

SFr. 14.40

eBook SFr. 5.40

Claudia Müller-Fluri und ihr Mann freuen sich riesig, als sich zwei Jahre nach der Geburt ihrer Tochter Zwillinge ankündigen. Doch zwölf Wochen vor dem Geburtstermin stirbt der kleinere Zwilling nach einem pränatalen Eingriff. Die Eltern hoffen und bangen, dass sie den überlebenden Zwilling gesund und nicht allzu früh in die Arme schliessen können, während sie gleichzeitig um das tote Kind trauern. Nach der Geburt gilt es, zusammen mit dem lebenden auch den toten Sohn in die Familie aufzunehmen, um ihn kurz darauf wieder zu verabschieden.

Sternschnuppenjahre

Andrea Gattiker-Lorenz, Twinmedia

SFr. 14.40

eBook SFr. 7.40

Diese Geschichte handelt von Sandy, die sich Kinder wünschte, solange sie sich erinnern konnte. Der Kinderwunsch brachte sie in Gefühls- und Entscheidungswelten, die sie sich nie hätte vorstellen können. Ist die Sterilisationstherapie als Spirale des alles Machbaren ein Ehetöter und eine seelische Überforderung für viele Paare? Kann eine Frau als Mutter über Tod und Leben des eigenen Babys entscheiden? Kann sie mit dieser Entscheidung auch zu einem späteren Zeitpunkt umgehen? Wie kann der Tod des eigenen Kindes verarbeitet werden?

Diese Erinnerungen sind zu hundert Prozent autobiografisch.

Sissy – das Glück hat einen Namen

Waltraud Hechler, Haag + Herchen

SFr. 26.90

Am 4. Januar 1997 erblickt das erste Enkelkind von Waltraud Hechler das Licht der Welt. Doch bald wird klar, dass irgendetwas nicht stimmt mit Sissy. Die Diagnose steht rasch fest: Fallotsche Tetralogie, vierfacher Herzfehler. Der nächste Schock: Sissy ist inoperabel.

Grossmutter Waltraud hat Tagebuch geschrieben über die knapp vier Jahre, die der kleine Sonnenschein das Leben der Familie bereichert hat. Ein Bekenntnis zum Leben, eine Liebeserklärung an das erste Enkelkind, aber auch ein absolutes Ja zum Leben mit all seinen Facetten, wie schmerzlich sie auch sein mögen.

Gestern war ich noch schwanger

Schäufler Nicole, Edition riedenburg

SFr. 28.90

eBookSFr. 10.40

Ein Bilderbuch für Frauen, die ihr Kind in der Schwangerschaft verloren haben.

Nicole Schäufler hat in ihrem Buch Bilder und Worte für das Leben nach einer Fehlgeburt gefunden. Sie ist Journalistin, Künstlerin und Mutter. Eines ihrer Kinder reiste zu den Sternen.

Eine Handvoll Liebe

Marcel Landsfried, Künzel, Manuela Verlagsgr

SFr. 17.90

Ein extremes Frühchen zwischen Hoffnung, Verzweiflung und unendlicher Liebe.

Offen und bewegend erzählt Marcel aus der Perspektive des Vaters die Geschichte seiner jungen Familie. Eine Geschichte zwischen Liebe, Verzweiflung, Hoffnung und dem plötzlichen, endgültigen Ende der gemeinsamen Träume. Einem Ende, mit dem Christiane und er in eine tiefe Lebenskrise stürzen, aus der sie sich erst ganz langsam wieder einen Weg zu einem neuen, verändertem Leben erarbeiten können.

Unser Kind ist tot

Dona Kujacinski, Quadriga

SFr. 26.90

eBook SFr. 14.40

Mütter und Väter erzählen von Verlust, Schmerz und Hoffnung

Ein Kind stirbt. Die Welt der Eltern zerbricht. Nichts wird mehr so sein wie früher. Nie mehr. Wie soll da ein Weiterleben möglich sein. Don Kujacinski lässt Mütter und Väter zu Wort kommen, die dieses Schicksal ertragen, den Schmerz über den Tod ihres Kindes aushalten müssen.

Warum gerade du?

Barbara Pacht-Eberhart, Integral

SFr. 26.90

eBook SFr. 16.90

Warum musstest du sterben? Warum hört der Schmerz nicht auf? Werde ich jemals wieder glücklich sein?... Die grossen existenziellen Fragen der Trauer musste sich die Autorin von „Vier minus Drei“ stellen und ihre eigenen Antworten darauf finden, nachdem sie ihren Mann und die beiden Kinder bei einem Unfall verloren hatte.

Deborah – Tod meines Kindes

Sigrid Kofler, Athesia

SFr. 16.90

Deborah, eine kleine bittersüsse Sternschnuppe. Bei ihrer Geburt am 20. Mai 1995 führt sie ihre Eltern in Sphären ungeahnter Glücksgefühle. Drei kurze Tage lang!. Dann wird eine schwere Stoffwechselkrankheit diagnostiziert und innerhalb weniger Tage wandelt sich das Glück in tiefe Verzweiflung und Trauer. Deborah stirbt am 26. Mai 1995 in den Armen ihrer Mutter.

Danach

Weiterleben nach dem Tod eines Kindes

Barbara Landes, Lamago Verlag

SFr. 24.40

In diesem Buch erzählen Mütter und Väter, die ein Kind verloren haben, von ihrem Weiterleben. Aus der Perspektive von Jahren und Jahrzehnten blicken sie zurück auf den Tod ihres Kindes, auf die Zeit davor und danach, auf den akuten Schmerz, die Phasen ihrer Trauer. Sie erinnern sich an ihre Reaktionen und Gefühle, an die Probleme mit ihren Mitmenschen, an Isolation in einer Welt, die auf ihren Schmerz keine Antwort fand. aber auch an tiefe Erfahrungen von Mitmenschlichkeit.

...auf einmal alles still

Heike Petra Lippert, Sonderpunkt Verlag

SFr. 13.40

Mein Leben mit dem plötzlichen Kindstod

Tod gib mir mein Kind zurück

Earl Warren, XinXii-GD Publishing

eBook SFr. 3.40

Todunglücklich ist Brenda Ashe nach dem Tod ihrer kleinen Tochter Shirley. Ein Auto hat die Vierjährige totgefahren. Ihre Mutter kommt nicht darüber weg. Brenda will nicht wahrhaben, dass ihre Tochter tot ist und flüchtet sich in eine Traumwelt, in der Shirley noch lebt. Sie will mit Shirleys Geist im Jenseits Kontakt aufnehmen und gerät an Spiritisten und in okkulte Kreise.

Zudem gerät ihre Ehe in Gefahr.

Warum nur – Tagebucheiner verwaisten Mutter

Marion Dörr, DeBehr

SFr. 17.90

eBook SFr. 5.20

Marion Dörr hält in ihrem Buch Gedanken und Gefühle fest, die sie seit dem schrecklichsten Verlust ihres Lebens begleiten. Und ab und an bekommt sie Zeichen ihres geliebten Kindes aus der jenseitigen Welt.

RATGEBER

In den Tod geboren

Fritz Helmut Hemmerich, Hyglas Verlag

SFr. 28.90

Ein Weg für Eltern und Helfer bei Fehlgeburt, Abbruch, Totgeburt

Der frühe Verlust eines Kindes

Manfred Beutel, Angewandte Psychologie, Stuttgart

SFr. 38.90

Bewältigung und Hilfe bei Fehl-, Totgeburt und Fehlbildung. Der Verlust in der Schwangerschaft durch Fehlgeburt, Totgeburt und Schwangerschaftsabbruch wegen kindlicher Fehlbildung wird häufig verschwiegen und in seiner Tragweite verkannt. Dieses Buch soll zum Verständnis dieser tragischen Verluste beitragen und umfassend informieren. Neue Erkenntnisse zu bislang vernachlässigten Problemen (z.B. Fehlgeburt in der Frühschwangerschaft, Bewältigung durch den Partner) werden anhand eigener Studien aufgezeigt. Das Buch soll Betroffenen Bewältigungsmöglichkeiten aufzeigen. Helfern werden konkrete Hilfestellungen an die Hand gegeben. Es eröffnet weiterführende Verständnis- und Forschungsperspektiven

Sich einlassen und loslassen

Verena Kast, Herder Verlag

SFr. 14.90

Neue Lebensmöglichkeiten bei Trauer und Trennung

Ich begleite Dich durch Deine Trauer

Jorgos Canacakis, Kreuz Verlag

SFr. 23.-

eBook SFr. 9.40

Lebensfördernde Wege aus dem Trauerlabyrinth.

Trauern

Verena Kast, Kreuz Verlag

SFr. 27.90

eBook SFr. 13.40

Phasen und Chancen des psychischen Prozesses

Nahe sein in schwerer Zeit

P. Fässler – Weibel, Topos plus

SFr. 14.90

Zur Begleitung von Angehöriger Sterbender

Einen geliebten Menschen verlieren

Doris Wolf, PAL Verlagsgemeinschaft GmbH, Mannheim

SFr. 24.90

Die Psychotherapeutin Dr. Doris Wolf zeigt Ihnen, welche Phasen des Abschiednehmens Sie in Ihrer Trauer durchlaufen müssen. Sie hilft Ihnen in kleinen Schritten, den Verlust als Teil des Lebens anzunehmen und Ihrem Leben wieder Sinn zu geben.

Sterben lernen – Leben lernen

Elisabeth Kübler – Ross, Verlag „die Silberschnur“ GmbH, Göllesheim

SFr. 19.90

Wie gehe ich selbst mit dem Verlust eines mir Nahestehenden um? Wie kann ich Angehörigen eines Sterbenden oder eines soeben Verstorbenen beistehen? Unmissverständlich macht die Buchschreiberin klar, dass wir die Angst vor dem Sterben und dem Tod erst verlieren müssen, bevor wir wirklich frei sein können zum Leben.

Lebenskrisen werden Lebenschancen

Verena Kast, Herder Verlag

SFr. 14.90

eBook SFr. 8.40

Krisen gehören zum Leben. Und sie sind schmerzhaft. Aber sie bieten auch die Chance, dem eigenen Leben eine klarere Richtung zu geben und neuen Zugang zu den eigenen Ressourcen zu finden.

Verena Kast zeigt, wie Krisen aktiv bewältigt werden können, wie positive Energien an den Bruchstellen des Lebens freigesetzt werden können.

Zeit zu Trauern

Monika Specht – Tomann / Doris Tropper, Patmos Verlag GmbH, Düsseldorf

SFr. 26.90

Kinder und Erwachsene verstehen und begleiten

Wenn Kinder sterben

Peter Fässler-Weibel, Butcon U. Bercker GmbH

SFr. 17.90

Wohl kaum ein anderes Ereignis trifft den Menschen mit so brutaler Wucht wie das Sterben eines nahestehenden Kindes. Ein solcher Tod macht die Betroffenen ohnmächtig, verzweifelt und hilflos.

Gross ist die Not der Eltern, Geschwister, Freunde und Bekannten. Ebenso gross ist auch die Not jener, die beruflich mit sterbenden Kindern und deren Angehörigen zu tun haben.

Hier bietet der vorliegende Band eine notwendige Hilfe. Unmittelbar oder beruflich Betroffene sprechen von ihren ganz persönlichen Erfahrungen. So fördern sie das Gespräch zwischen allen Beteiligten und eröffnen befreiende Wege aus der Isolation und Hilflosigkeit.

Wie ein Blitz aus heiterem Himmel

Peter Fässler-Weibel, Topos-Taschenbücher

SFr. 16.90

Vom plötzlichen Tod und seinen Folgen

Tränen, die heilen

Manfred Hangleberger, Matthias-Grünwald-Verlag GmbH, Mainz

SFr. 14.90

Neue Wege der Trauerarbeit

Wie kann ich mit meiner Trauer leben?

Chris Paul, Gütersloher Verlagshaus Gerd, Gütersloh

SFr. 14.90

Das Buch richtet sich an Menschen, die trauern, und an alle, die sich mit Sterblichkeit und Trauer auseinandersetzen möchten.

Wenn ein Kind stirbt

Mechthild Ritter, Gütersloher Verlagshaus

SFr. 22.90

eBook SFr. 13.90

Ein Begleiter für trauernde Eltern und Geschwister

Die drei Lichter der kleinen Veronika

Manfred Kyber, Heyne Bücher

SFr. 12.90

Der Roman einer Kinderseele in dieser und jener Welt.

Sterbe – und Trauerbegleitung

Claudia Cardinal, Patmos Verlag

SFr. 26.90

Wegweisendes Handbuch für Mediziner, Pflegekräfte, Seelsorger. Fallbeispiele, konkrete Lösungsansätze und Ratschläge. Hinweise zur Begleitung von Menschen aus verschiedenen Kulturkreisen.

Loslassen ohne zu vergessen

August Höglinger, Höglinger, Linz

SFr. 28.90 eBook SFr. 18.90

Sie lernen die zehn Schritte des Loslassens, die im Todesfall oder bei einer Trennung zu gehen sind. Wertvolle Hinweise zum Trauern und zum Umgang mit Trauernden ergänzen die zehn Schritte des Loslassens.

Keine Seele geht verloren

Bernard Jakoby, Nymphenburger Verlag

SFr. 13.90

Bernard Jakoby stellt in diesem Buch die geistigen Sinnzusammenhänge des plötzlichen Todes, verursacht z.B. durch Unfall, Suizid und Terror, umfassend dar. Ein Buch, das Menschen, die mit dem plötzlichen Tod eines geliebten Menschen konfrontiert sind, seelischen und praktischen Beistand spendet.

Trauern hat seine Zeit

Michaela Nijs, Hogefe Verlag GmbH + Co

SFr. 31.90

Abschiedsrituale beim frühen Tod eines Kindes.
2., überarbeitete und erweiterte Auflage

Wenn Geburt und Tod zusammenfallen

Detlef Hecking, Clara Moser Brassel, Theologischer Verlag Ag

SFr. 13.40

Trauer um den Tod am Anfang des Lebens ist gesellschaftlich allmählich kein Tabu mehr. Und doch ist der kirchliche Umgang damit immer noch nicht selbstverständlich. Die Arbeitshilfe richtet sich deshalb an Seelsorgerinnen und Seelsorger. Sie will sie auf die Begegnung mit Trauersituationen am Anfang des Lebens vorbereiten und ihnen umfassende Hilfestellung für die Begleitung Betroffener bieten. Besondere Schwerpunkte bilden die Beschreibung unterschiedlichster Situationen von Fehlgeburt und perinatalem Kindstod mit den möglichen Reaktionen von Eltern und Familien, theologische und seelsorgerliche Reflexionen sowie eine breite Ideensammlung zur Gestaltung von Ritualen und Trauerfeiern.

Mit der Trauer leben

Herbert Scheuring, Echter Verlag GmbH

SFr. 14.90

Dieses Buch beschreibt, wie die Trauer das Leben verändert und wie es gelingen kann, mit der Trauer zu leben. Es stellt unterschiedliche Personen vor, die berichten, was sie belastet und was ihnen geholfen hat.

In Liebe empfangen und dennoch gegangen

Bartholomeus Maris, Urachhaus/Geistesleben

SFr. 23.90

Bewältigung und Sinnfindung bei Fehlgeburten.

In diesem Buch finden betroffene Eltern Antworten auf ihre Fragen, Ängste und Hoffnungen, sie erfahren von den Ursachen von Fehl- und Totgeburten, von Risiken und Vorsorgemassnahmen. Dabei kommen auch Themen wie Abtreibung, vorgeburtliche Diagnostik und künstliche Befruchtung zur Sprache.

Spuren kleiner Füße

Klaus Schäfer, Topos-Taschenbücher

SFr. 14.90

Erste Hilfe nach dem Tod eines Kindes

Wie ist damit umzugehen, wenn ein Kind vor, während oder kurz nach der Geburt stirbt? Was ist zu tun? Was ist hilfreich? Was hat anderen Eltern in dieser Situation geholfen? Sollen sie ihr Kind ansehen, ihm einen Namen geben? Wie können sich die Eltern von ihrem Kind verabschieden?

Wenn Kinder vor ihren Eltern sterben

Christine Fleck-Bohaumilitzki, Christian Fleck, Kreuz Verlag

SFr. 31.50

Einfühlsam und zugleich offen und direkt spricht dieses Buch die Probleme an, mit denen sich Eltern eines verstorbenen Kindes konfrontiert sehen. Schritt für Schritt geht es noch einmal mit ihnen den Weg dieser schrecklichen Erfahrung: vom Tod des Kindes über die Beerdigung, die zunächst unsagbare Trauer, die ersten vorsichtigen Schritte zurück in den Alltag bis hin zur erneuten Teilnahme am aktiven Leben. Die konkreten Ratschläge und der Anhang mit Adressen, die Hilfe und Beratung bieten, sowie ein Literaturverzeichnis machen dieses Buch zu einem wertvollen Ratgeber für betroffene Eltern und alle, die ihnen helfen möchten.

Wenn das Leben mit dem Tod beginnt

wird besorgt

Christine Ehlers, Christine George, Juliane Grage, E. Staude Verlag

SFr. 11.90

Anregungen für alle, die unterstützen möchten, wenn Kinder vor, während oder kurz nach der Geburt sterben.

Herausgegeben von der Arbeitsgruppe „Der frühe Tod von Kindern“ Hannover

Dem Leben neu vertrauen

vergriffen

Elisabeth Kübler-Ross; David Kessler, Kreuz Verlag

SFr. 28.50

Den Sinn des Trauerns durch die Fünf Stadien des Verlustes finden. Nicht-Wahrhaben Wollen, Zorn, Verhandeln, Depression, Zustimmung

Frohes Warten – früher Tod

Tomy Mullur, Andrzej Krzyzan, Tyrolia

SFr. 24.40

Wenn Eltern ihr Kind vor, bei oder kurz nach der Geburt verlieren; Erfahrungen – Rituale – Trauerbegleitung

Es wird alles wieder gut, aber nie mehr wie vorher

Jochen Jülicher, Echter Verlag GmbH

SFr. 14.90

Wie gehe ich mit meiner Trauer und mit der Trauer anderer Menschen um? Was ist „normal“ im Durchleben der Trauer? Wie lebe ich darin mit meinen Kindern? Wie kann ich mich in einer solchen Situation so verhalten, dass ich nicht verletze, mich nicht aufdränge, aber auch nicht im Stich lasse?

Damit aus meiner Trauer Liebe wird

Roland Kachler, Kreuz Verlag

SFr. 21.90

eBOOK SFr. 17.40

Roland Kachler, Psychotherapeut mit reicher Erfahrung in der Trauerbegleitung, hat nach dem Unfalltod seines Sohnes neue Wege in der Trauerbegleitung entwickelt. Nicht das Loslassen, sondern die Liebe zum Verstorbenen steht im Zentrum des Trauerprozesses.

Meine Trauer geht – und du bleibst

Roland Kachler, Kreuz Verlag

SFr. 21.90

eBook SFr. 17.40

Dieses Buch hilft Ihnen auf Ihrem Trauerweg, die Trauer allmählich gehen zu lassen. Dabei dürfen und können Sie Ihre Liebe und innere Beziehung weiterleben. Wie sie zu einer freien und leichten Beziehung werden kann, erfahren Sie in diesem Buch.

Tod und Trauer brauchen Sprache

Otto Gert

SFr. 25.90

Das ungewöhnliche Werk eines ungewöhnlichen Zeitgenossen

Meine Trauer wird dich finden

Roland Kachler, Kreuz Verlag

SFr. 21.90

In diesem Buch erklärt der Autor, warum viele Menschen sich gegen das Loslassen wehren und was eine bessere Alternative dazu ist. Wenn Sie sich auf einen neuen Trauerweg einlassen wollen, dann hilft Ihnen dieses Buch, einen sicheren Ort für Ihren geliebten Menschen zu finden. So können Sie Ihre innere Beziehung zu Ihrem geliebten Menschen weiterleben.

Meine Folgeschwangerschaft

Heike Wolter, Edition riedenburg

SFr. 37.90

eBook.SFr. 20.90

Begleitbuch für Schwangere, ihre Partner und Fachpersonen nach Fehlgeburt, stiller Geburt oder Neugeborenentod.

Trauer bewältigen

Annerose Sieck, Humboldt Verlag

SFr. 23.90

eBookSFr. 16.90

Wenn jemand aus unserem Familien- und Freundeskreis stirbt, verursacht die Trauer eine schmerzhaft Leere in uns. In dieser Phase ist es wichtig, Trost zu finden und den Verlust zu verarbeiten, aber auch ganz praktische Hilfe zu erhalten. Dieser Ratgeber bietet Wege an, um mit neuer Kraft am Leben teilzuhaben.

Mit Trauer leben

Harriet Kämper Birgit Pfahl, Ellert & Richter Verlag G

SFr. 21.90

Wenn ihr Kind stirbt, fühlen sich Eltern hilflos und verloren. Verzweifelt stehen sie am Anfang eines neuen und unüberwindlichen Weges. Sie können sich kaum vorstellen, wie jemals wieder Kraft und Lebensmut zu ihnen zurückkehren können. In diesem Buch beschreiben Mütter, Väter, sowie trauernde Geschwister in beeindruckender Weise, wie sie über Jahre- ganz allmählich -in ein neues Leben hineingewachsen sind.

Komplizierte Trauer

Hansjörg Znoj, Hografe Verlag GmbH + Co.

SFr. 26.90

eBook SFr. 18.90

Der Verlust einer nahe stehenden Person oder eines Intimpartners hat unmittelbar starke Auswirkungen auf die Lebensumstände. Er fordert eine hohe Anpassungsleistung und kann zu einer chronischen psychischen Störung führen. Andererseits verkomplizieren bereits existierende Probleme den Trauerprozess und können die bestehenden Störungen intensivieren.

Trauernde begleiten

Stephanie Witt-Loers, Vandenhoeck & Ruprecht

SFr. 31.90

eBook SFr. 25.90

Trauernden Menschen gegenüberzutreten, ist nicht leicht. Wie kann man Trauernde begleiten, wie sie unterstützen? Zum Beispiel, als Freund, als Nachbar, als beruflich Betroffener? Das sind zentrale Anliegen in diesem Buch von Stephanie Witt-Loers.

Wenn das Leid, das wir tragen, den Weg uns weist

Anne Schneider

SFr. 14.90

Wenn ein geliebter Mensch stirbt, hinterlässt das ein Gefühl grosser Leere in uns. Und es führt uns oft an die Grenzen unseres Gottvertrauens. Anne und Nikolaus Schneider haben das erlebt, als ihre Tochter Meike an Leukämie starb.

Es war eine schwere Geburt

Viresha Julia Bloemeke, Kösel-Verlag

SFr. 24.90

eBook SFr.16.90

Dieses Buch setzt sich mit den hohen Idealen einer Traumgeburt auseinander, und mit dem tiefen Sturz, der nach traumatischen Geburtserlebnissen den Beginn des Mutterseins überschatten kann. Dabei geht es auch auf Frauen ein, die ihr Baby bei der Geburt verloren haben, und auf all jene, die durch das Gebären mit einem Trauma der eigenen Kindheit in Kontakt gekommen sind.

Ewig geborgen

John F. Mac Arthur, Clv (Verlag)

SFr. 11.90

„Wo ist mein Baby jetzt? Was geschieht mit seiner Seele? Ist es im Himmel?“

Mit der Einfühlsamkeit eines erfahrenen Gemeindeleiters und im Vertrauen auf die Autorität des Wortes Gottes untersucht John Mac Arthur die Aussagen der Bibel zu diesem Thema. Das Ergebnis ist eine tröstliche Botschaft: die tiefe Liebe des himmlischen Vaters, mit der er jeden einzelnen Menschen liebt.

In der Trauer lebt die Liebe weiter

Elisabeth Lukas, Kösel-Verlag

SFr. 23.90

Die Trauer – ein Wissen um ein verlorenes Kostbares. „Ja, Trauernde sind Wissende, in vielerlei Hinsicht. Doch seltsam: Das nicht abzuschüttelnde Wissen um das Verlorene kann ihnen bei der Bewältigung ihres Leides helfen. Es öffnet ihnen gleichsam Tore der Erkenntnis. Sollten sie diese durchschreiten, wandeln sie sich – und mit ihnen wandeln sich ihre Gefühle. Sie wachsen aus der Trauer in ein neue (hellsichtige) Form ihres Menschsein hinein“

Ich seh dich dann im Licht

Susanne Hühn, Schirner Verlag

SFr. 21.90

Der Tod eines ungeborenen Kindes, sei es durch Fehlgeburt oder eine Abtreibung, ist für eine Frau ein äusserst schmerzhaftes und nicht selten traumatisches Ereignis. Viele Frauen können dieses Erlebnis nicht verarbeiten. Sie verdrängen es, lassen häufig niemanden an sich heran, geben sich die Schuld, verurteilen sich für das, was geschehen ist – sie erstarren regelrecht in Scham, in Trauer, in Fassungslosigkeit. Susanne Hühn ist selbst „eine Mutter ohne dieses spezielle Kind“ Sie zeigt betroffenen Frauen, wie sie in Frieden kommen und dem Leben wieder erlauben können, zu fließen.

Das Drama im Mutterleib – Der verlorene Zwilling

Bettina Austermann, Alfred Austermann, Königsweg Verlag.

SFr. 31.90

Sind Zwillinge in der Gebärmutter und einer stirbt, ist es für den Überlebenden ein gewaltiger Schock, der später nicht mehr bewusst ist. Ein Loch bleibt in der Seele zurück. Dieses ist prägend für das Leben vieler Betroffener.

Der Diplompsychologe Alfred R. Austermann und die Sozialpädagogin Bettina Austermann schildern einfühlsam mit handfesten Fakten und berührenden Fallbeispielen die Auswirkungen des früheren Verlustes und zeigen Wege der seelischen Heilung.

Sterben, Tod und Trauer

Joachim Wittkowski, Kohlhammer

SFr. 44.90

Die Begegnung mit Sterben; Tod und Verlust ist Bestandteil des Lebens in jedem Altersabschnitt. Das Buch bietet eine aktuelle Übersicht über den internationalen Kenntnisstand der Grundlagenforschung und der Anwendung thanatologischer Erkenntnisse.

Ich habe meinen Zwilling verloren. Alleingeborene erzählen

Königsweg Verlag

SFr. 17.90

Mindestens jeder Zehnte ist zu Beginn der Schwangerschaft nicht allein im Bauch seiner Mutter. Die meisten Zwillinge oder Drillinge sterben während der Schwangerschaft wieder. Auch wenn es ein natürlicher Ausleseprozess ist, hat das Verschwinden eines Zwillings tiefe seelische Folgen für den Überlebenden und beeinflusst häufig unbewusst sein Leben.

Zahlreiche Betroffene haben mit Briefen, Gedichten und Bildern einen grossen Schatz an persönlichen Erfahrungen geteilt. In diesem Buch erscheint eine Auswahl berührender Lebensgeschichten und persönlicher Lösungswege.

Der Tod im Kinderbett

Anna-Maria Valentin, VDM Verlag

SFr.74.90

Das unerwartete Sterben eines Säuglings bedeutet eine grosse Belastung für alle Beteiligte. In diesem Buch werden die parapsychologischen, beeinflussbaren und psychosozialen Risikofaktore des „Sudden Infant Death Syndrome (SIDS)“ und die damit zusammenhängenden psychologischen Erklärungsversuche dargestellt. Zentrales Thema des Buches ist die Frage, wie die Helferinnen und Helfer vor Ort mit dem tragischen Geschehen umgehen, sowie eventuelle Symptome von aussergewöhnlicher Belastung, von Burnout und von Traumareaktionen. Schliesslich werden Bewältigungsstrategien und mögliche Hilfe für Helfer behandelt.

Selig die Trauernden, denn sie sollen getröstet werden

Monika Nemetschek, Tyrolia Verlagsanstalt Gm

SFr. 19.90

Ein engagiertes Buch gegen die Unfähigkeit zu trauern, ein ansprechender und hilfreicher Begleiter zum Leben- und Sterben - Lernen. Am Sterbebett ihrer Mutter lässt die Autorin teilnehmen an ihrer Trauer, ihrem Fragen und Weinen, aber auch an ihrem Glauben, Hoffnung und Lieben. Ob erwarteter Tod, plötzlicher Kindstod oder Suizid: Einfühlsam und christlich geprägt begleitet das Buch durch die notwendige Trauerarbeit..

Geburt und Tod – Trauerbegleitung verwaister Eltern

Marion Stein, GRIN Verlag

SFr. 19.90

Früher, als die Säuglingssterblichkeit noch höher war, gehörte der Umgang mit dem Tod eines Kindes eher zum Alltag als heute. Sterben kurz vor, während, oder nach der Geburt stellt uns vor Probleme und macht alle Beteiligten fassungslos. In dieser Situation kommen auf die Eltern viele Probleme zu und es stellt sich die zentrale Frage, wie das medizinische Personal den Eltern helfen kann, mit der Trauer umzugehen. Welche Schritte sind einzuleiten und was darf auf keinen Fall versäumt werden, um die Trauerarbeit der Eltern nicht zu behindern.

Lebe jetzt und über den Tod hinaus

Elisabeth Kübler-Ross, Verlag Die Silberschnur

SFr. 21.90

In diesem wegweisenden Buch offenbart uns Elisabeth Kübler-Ross die Antwort auf die wohl wichtigste Frage über das Leben und den Tod. Wie können wir unser jetziges Leben gestalten, um den wundervollen Schritt in die richtige Richtung zu gehen, das Sterben mit dem Leben zu versöhnen.

Wenn Kinder sterben

Sabine Meinig, Tectum Verlag

SFr. 34.90

eBook SFr. 21.90

Das Thema Kinderhospiz ist noch sehr jung, aber brandaktuell. Die Autorin geht einfühlsam mit allen Aspekten um, die sich beim Themenkomplex „Kind – Sterben, Tod, Trauer“ ergeben.

Komplizierte Trauer

Birgit Wagner, Springer

SFr. 45.40

eBook SFr. 34.90

Geschrieben für Psychologische Psychotherapeuten und Ärzte in Wissenschaft und Praxis sowie Trauerberater.

Kinder im Umgang mit dem Tod

Michelle Zander, GRIN Verlag GmbH

SFr. 19.40

eBook SFr. 13.90

In dieser Ausarbeitung wird zu Beginn aufgezeigt, wie Kinder den Tod in ihren unterschiedlichen Altersgruppen wahrnehmen und verarbeiten und wie man daraus schliessend mit Kindern, die gerade Trauer erfahren, umgehen sollte. Es werden auch Fehler beleuchtet, die es dabei zu vermeiden gilt und in welchen Fällen Kinder spezielle Hilfe dabei benötigen, ihre Trauer zu bewältigen. Zum Ende wird sich auf eine Situation bezogen, die für ein Kind, ebenso wie für seine Familie, besonders schwierig ist – der Tod eines Geschwisterkinds.

Kostbare Zeit – Was Eltern erleben, wenn ihr Kind stirbt

Kerstin Lammer, V & R Unipress GmbH

SFr. 49.40

Elterninterviews, Praxisberichte und eine wissenschaftliche Reflexion von Kerstin Lammer. Der Tod eines Kindes aus Sicht von Eltern, Seelsorge, Pflege, Medizin und Trauerbegleitung.

Eltern trauer seelen leben

Dennis Klass, Huttenscher Verlag 507

SFr. 29.90

Der Tod des eigenen Kindes ist wie ein Tornado. Er belastet die Eltern oder eine ganze Familie so sehr, dass selbst sicherst geglaubte „spirituelle Anker“ auf die Probe gestellt werden. Das Buch beschreibt wie Eltern verlieren, finden oder ihr spirituelles Leben verändern. Es zeigt, wie Menschen, deren Leben in ihren Grundfesten zerstört wurde, wieder auf die Beine kommen, ihrem Leben wieder einen Sinn geben können, nachdem die zentrale Komponente ihres Lebens verschwunden ist.

Mein Sternkind – Begleitbuch für Eltern, Angehörige und Fachpersonen nach Fehlgeburt, stiller Geburt oder Neugeborenentod

Heike Wolter, Edition Riedenburg E. U.

SFr. 39.90

eBook SFr. 20.90

Nach dem Verlust eines Kindes braucht es Zeit, um wieder zurückzukommen in ein Leben, in dem man sich aufgehoben und versöhnt fühlt mit dem unfassbaren Schicksalsschlag. Zentral sind die Erfahrungen anderer Menschen, die Ähnliches durchlebt, durchlitten und in ihr Leben integriert haben, denn sie können dabei helfen, wieder ins Gleichgewicht zurück zu finden.

LaLeLu – und was nu...

Eileen Kappeler, Clavis Verlag

SFr. 17.90

eBook SFr. 15.90

LaLeLu – und was nu... waren die Worte einer Mutter, die fassungslos –eine Spieluhr in der Hand – am Bettchen ihres schwerkranken Kindes sass. Ich konnte in diesem Moment nichts erwidern, war zu ergreifen von der Angst und der Verzweiflung in diesem Raum... Und ich nahm einfach ihre Hand...

Gemeinsam trauern – gemeinsam weiter lieben

Roland Kachler, Christa Majer-Kachler, Kreuz Verlag

SFr. 23.90

eBook SFr. 13.40

Das Paarbuch für trauernde Eltern.

Der Tod eines Kindes ist für Eltern eine Katastrophe. Zerbricht daran auch die Partnerschaft?

Roland Kachler und Christa Majer-Kachler kennen diese Frage aus eigener Erfahrung. Sie zeigen

Wege auf, wie sich die unterschiedliche Trauer der beiden Partner zu einem Ganzen finden kann.

Dabei darf das verstorbene Kind weiterhin zum Leben des Paares gehören. Einfühlsam begleiten sie

Paare auf dem gemeinsamen Trauerweg hin zu einer neu gelingenden und vertieften Partnerschaft.

Wenn Glauben schwer wird

Klaus Schäfer, Books on Demand

SFr. 13.40

eBook SFr. 7.90

Wie Eltern nach dem Tod ihres Kindes weiterleben.

„Phänomen“ Plötzlicher Kindstod – endlich erkannt

Wolfgang Rietig, Books on Demand

SFr. 17.90

Dem interessierten Leser werden bisher nicht bekannte Zusammenhänge in gut fassbarer Form über das Geheimnis plötzlicher Kindstod näher gebracht. Im Anfangsteil des Buches wird zunächst über die schon bekannten Faktoren berichtet. Dann schliesst sich der Ursachenteil an, aus dem hervorgeht, über welche Abläufe die Kinder zu Tode kommen. Danach erfolgt Aufklärung über prophylaktische Massnahmen und therapeutische Vorgehen. Ein wissenswertes Nachschlagewerk.

Männer trauern anders

Martin Kreuels, Books on Demand

SFR. 14.90

eBook SFr. 5.90

Männer trauern anders – Erfahrungen

Männer und Krisen – Trauer im Fokus

Leitfaden 203 Heft 02

eBook SFr. 29.90

Trauern Männer anders? Trauern Männer generell weniger, zu wenig? Scheinbar sind sie schneller mit ihrer Trauer „fertig“, flüchten in Arbeit und Aktionismus. Bei genauerem Hinsehen geht es vielleicht gar nicht so sehr um typisch männliche und typisch weibliche Trauer, sondern eher um die Verschiedenheit, wie Menschen mit Verlust, Leid oder Krise umgehen.

Dieser Schmerz zerreisst mir fast das Herz

Trauern als Weg

Diana Mirtschink, Spica Verlag

SFr. 19.90

Dieses Buch kann ihnen die Trauer nicht nehmen, aber helfen damit umzugehen. Ihr Schmerz ist Ausdruck Ihrer Verbundenheit mit dem Verstorbenen und Zeichen Ihrer Liebe. Der Leser kann zu jeder Zeit in das Kapitel eintauchen, welches für ein Thema steht, das ihn gerade bewegt.

Wir sehen uns

Neue Wege des Trauerns und Erinnerns

Claudia Cardinal, Patmos-Verlag

SFr. 21.90

Trauerarbeit und Erinnern beschränkt sich in unserer Kultur meist auf die Pflege des Grabes. Die Sterbeamtin und Trauerbegleiterin gibt Angehörigen und Freunden von Verstorbenen viele Anregungen und schildert Beispiele, wie Erinnerung auf unkonventionelle Weise lebendig bleibt.

Die vergessene Trauer der Väter

Melanie Rihm, Dominik Rihm, Books on Demand

SFr. 22.90

eBook SFr. 12.40

Wie sieht es im Innern eines Vaters aus, der sein Kind verloren hat? Wie fühlt ein Vater, der sein Kind während der Schwangerschaft oder kurz danach hergeben musste? Oder trauern Väter wirklich nicht, oder nur minimal? 20 Väter erzählen in diesem Buch in persönlichen Texten von ihren verstorbenen Kindern, ihren Gefühlen und Gedanken, die sie in Erfahrungsberichten, Gedichten und Briefen niedergeschrieben haben.

Väter dürfen auch trauern!

Stephanie Lummerich, ibedem

SFr. 29.90

Sozialpädagogische Perspektiven für die Gruppenarbeit mit trauernden Vätern.

BILDERBÜCHER

Und was kommt dann?

Pernilla Stalfelt, Moritz Verlag, Frankfurt

SFr. 16.90

Das Kinderbuch vom Tod ab 5 J.

Souverän und gleichzeitig lustig kommt dieses Kinderbuch vom Tod aus Schweden daher. Es beantwortet Fragen, die sich Kinder stellen und wird dabei niemals sentimental.

Abschied von Rune

Marit Kaldhol / Wenche Oeyen, Ellermann

SFr. 16.90

Abschied nehmen von Rune muss Sara, Runes beste Freundin, denn Rune ist beim gemeinsamen Spiel am Wasser ertrunken. Ein solch einschneidendes, schmerzhaftes Erlebnis ist hier für Kinder von 5-6 Jahren mit aller Deutlichkeit und dabei doch auch mit aller Behutsamkeit dargestellt...

Das Buch erhielt den Deutschen Jugendliteraturpreis 1988.

Du wirst immer bei mir sein

Inger Hermann / Carme Solé – Vendrell, Sauerländer

SFr. 17.90

Pro Seite wechseln sich Schrift und Bild ab, um die Geschichte des fünfjährigen Peter zu erzählen, der seinen Vater bei einem Autounfall verloren hat und dennoch dessen Nähe im seinem Herzen fühlt.

Ein Buch, das Hoffnung macht, die Realität des Todes anzunehmen.

Der alte Bär muss Abschied nehmen

Udo Weigelt / Cristina Kadmon (Illustr.) Nord-Süd Verlag, Gossau

SFr. 19.90

Der alte Bär spürt, dass er zu seiner letzten Reise aufbrechen muss. Ihm und seinen Freunden fällt der Abschied schwer. Und niemand, nicht mal der kleine Fuchs kann ihn begleiten.

Eine leise und umsichtige Geschichte darüber, dass der grosse Abschied nicht das Ende von allem bedeuten muss. Cristina Kadmons Bilder tragen dazu bei, dass der Leser von der Handlung zwar berührt, aber nicht traurig gemacht wird. 5-7 Jahre

Abschied von der kleinen Raupe

H. Saalfrank / E. Goede, Echter Verlag GmbH Würzburg

SFr. 17.90

Auf einer Wiese am Waldrand lebten zwei Freunde, eine Raupe und eine Schnecke. Die beiden hatten eine Menge Spass zusammen, bis eines Tages die Schnecke vergebens an der Blume rüttelte um die Raupe zu wecken, sie war in der Nacht gestorben. Was war mit ihr geschehen? Sie hatte Flügel bekommen – ein neues Leben. 3-5 Jahre

Danke, lieber Fuchs

A. Wickli, Villiger / Wickli, Krinau

SFr. 25.90

Der Fuchs stirbt und alle sind sehr traurig, vor allem sein bester Freund, das Eichhörnchen. Es trauert sehr und wird dabei von den anderen Tieren sehr umsorgt. Zum Abschied hat der Fuchs dem Eichhörnchen ein längliches, dunkles Ding hinterlassen. Die Tiere erinnern sich an all die vielen Sachen, die sie gemeinsam mit dem Fuchs unternommen haben. Langsam wird ihre Trauer bewältigt. Da geschieht mit dem Ding etwas sonderbares, es wandelt sich und wird zum Schmetterling.

wird besorgt

Was ist das? Fragt der Frosch

M. Velthuijs, Beltz

SFr. 9.40

Die Amsel ist tot, und der Frosch und seine Freunde trauern. Doch das Leben geht weiter und es ist wunderschön.

Abschied von Tante Sofia

Hiltraud Olbrich, Astrid Leson, Kaufmann, Ernst, GmbH, Verlag, Lahr

SFr. 5.40

Die behutsam erzählte Geschichte handelt von der Freundschaft der alten Tante Sofia mit Franziska und Fabian. In den gemeinsamen Gesprächen erfahren die Kinder vieles über die Vorstellungen und Hoffnungen Tante Sofias und über ihre Überzeugung, dass die Toten wie die Lebenden nahe bei Gott sind. Als Tante Sofia stirbt, sind die Kinder – bei aller Trauer, die sie empfinden – vorbereitet. Ab 5 J

Wie der kleine rosa Elefant einmal sehr traurig war, und wie es ihm wieder gut ging

M. Weitze, bohem press Zürich

SFr. 18.90

Benno, der rosa Elefant erlebt zum ersten Mal, wie Trennung und Abschied weh tut. Er muss sich von seinem besten Freund trennen. Er wird von Tag zu Tag trauriger und die Eule gibt dem Elefanten drei Empfehlungen; 1. weine 2. erzähle jemandem, den du lieb hast 3. wird dir die Zeit helfen. Ein sehr hilfreiches Buch um Trauer zu überwinden. Ab 4 Jahren

Pauli, wo ist Nickel

B. Weninger, Leuenberg Edition

SFr. 13.90 Hörbuch

Der Kinderschmerz über ein verlorenes Spielzeug ist riesengross

Hat Opa einen Anzug an?

Amelie Fried, Jacky Gleich, Carl Hanser Verlag, München

SFr. 19.90

Bruno mag seinen Opa. Doch jetzt ist Opa fort. Xaver sagt, er sei auf dem Friedhof. Papa sagt, im Himmel. Beides geht ja wohl nicht. Nein, die Erwachsenen können ihm seine Fragen nicht beantworten. Wer mit ihm jetzt Angeln geht oder warum Opa ihn einfach alleine lässt? Was Bruno erst wütend macht, verwandelt sich langsam in Trauer und dann ganz allmählich in eine schöne Erinnerung, die immer weniger schmerzt. 4-5Jahre

Servus Opa, sagte ich leise

Elfie Donnelly, Oetinger, Friedrich

SFr. 9.40 Taschenbuch dtv

Michael ist zehn Jahre alt und erlebt das Sterben seines geliebten Opas. Von allen Familienmitgliedern ist für ihn der bevorstehende Verlust am schwersten. Aber am Tag der Beerdigung wird ihm klar, dass der Grossvater nicht richtig tot ist, solange jemand an ihn denkt. Und das hilft ihm.

Pele und das neue Leben

R. Schindler, H. Heyduck-Huth, Ernst Kaufmann, GmbH, Verlag, Lahr

SFr. 17.90

Eine Geschichte von Tod und Leben. Eine Bilderbuchreihe, die 4-8jährige Kinder zu einer ersten Begegnung mit dem christlichen Glauben führt.

Leb wohl, lieber Dachs

Susan Varley, Betz, Wien

SFr. 11.90

Der alte Dachs ist müde und weiss, dass er bald sterben muss. Dies ist gar nicht schlimm, denn er weiss, dass er dabei nur seinen Körper zurücklassen muss. Seine einzige Sorge ist, dass seine Freunde, die Tiere des Waldes, traurig sein werden. In der Nacht hat er einen seltsamen Traum: Er läuft einen endlosen Gang hinunter und fällt ins Bodenlose. Als der Dachs am nächsten Tag nicht auftaucht, wissen seine Freunde, dass er gestorben ist und sind tief traurig. Um sich gegenseitig zu trösten, erzählen sie sich, was der alte Dachs sie alles gelehrt hat. 4-6 Jahre

Die Brüder Löwenherz

Astrid Lindgren, Ilon Wikland, Oetinger, Friedrich, GmbH, Hamburg

SFr. 21.90

eBook SFr. 13.90 - 15.90

SFr. 10.90 – 34.90 Hörbuch

Der kleine Krümel ist todkrank. Sein grosser, starker Bruder erzählt ihm vom Leben in Nangijala, dem Land jenseits des Todes. Krümel werde zuerst dorthin gelangen, und er Jonathan folge ihm dann nach. Ein Brand bricht aus im Haus und Jonathan rettet seinen kleinen Bruder aus den Flammen, kommt aber dabei selbst um. Jonathan ist Krümel schon vorausgegangen und bald folgt der Kleine nach.

Matti und der Grossvater

Roberto Plumini, Deutscher Taschenbuch Verlag, München

SFr. 21.90

Mattis Grossvater stirbt. Fast alles, was Matti weiss, hat ihm der Grossvater erklärt. Nun macht Matti in Gedanken noch einmal einen Spaziergang mit ihm: Noch einmal tun sie all die tollen Dinge, die ihnen so viel Spass gemacht haben. Und am Ende des Spaziergangs weiss Matti genau, dass er den Grossvater niemals verlieren kann, nicht solange er an ihn denkt.

Was passiert, wenn ich sterbe?

Ulla Frank, Lorber & Turm

SFr. 27.90

Dieses Buch ist eine schöne Zusammenfassung darüber, was passiert, wenn jemand stirbt und was mit ihm geschieht. Das Buch ist auch im Umgang mit Kindern sehr gut zu gebrauchen.

Adieu, Herr Muffin

Ulf Nilsson, Anna-Clara Tidholm (Illustr.), Moritz Verlag, Frankfurt

SFr. 17.90

SFr. 9.40 Beltz GmbH, Julius

Die meiste Zeit sitzt Herr Muffin, ein alterndes Meerschweinchen, in seinem blauen Haus und denkt über sein Leben nach. Er erinnert sich an seine Meerschweinchenfrau Victoria und an seine sechs kuscheligen Kinder. Eines Tages stirbt Herr Muffin. Die Nachricht von seinem Tod löst im ganzen Land Trauer und Betroffenheit aus. Ein ungewöhnliches Bilderbuch über das Altwerden und Sterben und über den Umgang mit dem Traurigsein. Ein Buch das anrührt, tröstet und die Angst nimmt. Ab 5 Jahre

Nie mehr Oma- Lina –Tag?

Hermien Stellmacher, Thienemann Verlag GmbH

SFr. 17.90

Jasper erlebt das Sterben, den Tod und die Beerdigung der Nachbarin, mit der er befreundet ist und die er Oma Lina nennt. Gemeinsam haben sie immer Pfannkuchen gebacken und genau das macht Jasper dann auch nach der Beerdigung für alle Freunde und Bekannte von Oma Lina. Ein Bilderbuch über den Tod. Ab 5 Jahren

Wenn ich nicht mehr bei dir bin

Patrick Gilson, Brunnen-Verlag GmbH

SFr. 17.90

Eines Morgens kommt Anna nicht mit in die Schule. Sie liegt im Krankenhaus. Anna hat Krebs. Jeden Tag besucht Tim seine Freundin. Anna weiss, wie krank sie ist und das sie nicht mehr lange leben wird. Als sie gemeinsam den wolkenlosen Sternenhimmel betrachten, sucht sie sich einen kleinen, funkelnden Stern aus, der Tim an sie erinnern soll, wenn sie nicht mehr bei ihm ist. 6-8 Jahre

Schaut Oma uns aus dem Himmel zu?

Elke Voigt, Neukirchner Verlagshaus

SFr. 17.90

Noemi und Benjamin erleben das Sterben und den Tod ihrer Grossmutter. Sie sind erschrocken und traurig, haben aber viele Fragen. 5-10 Jahre

Der geborgte Stern

Annette Simon, Barbara Selle, Initiative Regenbogen „Glücklose Schwangerschaft“

Euro 12.- (Ab 5 Stück Euro 8.- pro Buch) zzgl. Porto

Eine liebevoll erzählte und Illustrierte Geschichte als Trauer –und Trostbuch für Gross und Klein
Elvira Buxel

Karoline-Zwiener-str. 6

33332 Gütersloh Bestelltelefon u. Fax: 05565-911 91 13

E-Mail: BV-R@initiative-regenbogen.de.

Die besten Beerdigungen der Welt

Ulf Nilsson, Eva Eriksson

SFr. 9.40 Taschenbuch Beltz eBook SFr. 7.40

SFr. 21.90 Hörbuch

...In jedem Gebüsch liegt ein Vogel, ein Schmetterling, eine Maus. Jemand muss nett sein und sich um sie kümmern. Jemand muss sich opfern und sie beerdigen. „Wer?“ sagte ich. „Wir?“ sagte sie... 5-6 J

Opas Engel

Jutta Bauer, Carlsen Taschenbuch

SFr. 11.90

„Mir konnte keiner was!“ Grossvaters Geschichten erzählen von grossartigen Taten, brenzlichen Situationen, Gefahren und von Not, von Trauer, Liebesglück und Lebensfreude. Am Ende des gelebten Lebens gibt der alte Mann an seinen Enkel das kostbarste weiter, das er zu geben hat: „Liebe zum Leben und unerschütterliche Zuversicht, dass das Leben es gut meint.“ (Eselohr) Ab 4 Jahre

Tschüss Oma

EvaHöschl, Dr. Nana Kutschera, der hospiz-verlag

SFr. 25.90

In „Tschüss Oma“ erzählt ein Kind die Geschichte seiner Oma, so wie Oma war, als sie noch gesund war. Doch dann wird Oma krank, sehr lange krank und eines Tages erfährt die Familie, dass Oma nicht mehr gesund wird. Oma wird auf eine Palliativstation verlegt, das Kind erlebt diese Phase sehr intensiv und kann einen Weg finden, mit der Situation umzugehen. Oma stirbt und dieses Buch zeigt erste Schritte in der Trauerarbeit, die gemeinsam mit den Eltern gegangen werden können. 5-7 Jahre

Papa, wo bist du?

Uwe Saegner, der Hospiz-Verlag

SFr. 23.90

Ein Kinderbuch zu Tod und Trauer, das auch Erwachsene anspricht. Ein Kinderbuch zu Tod und Trauer, das im pädagogischen Bildungseinsatz in Kindertageseinrichtungen, Schulen und an allen Orten für Kinder eingesetzt werden kann (Hinweistext dazu im Buch).ab 3 Jahre

Wie ist das mit...der Trauer

Roland Kachler, Gabriel Verlag im Thienemann Verlag GmbH David Hill, Beltz

SFr. 17.90

Wenn jemand stirbt, den du sehr lieb hast, bist du traurig. Am liebsten würdest du weinen oder dich verkriechen, vielleicht bist du auch wütend. Den Kindern in den Geschichten geht es ganz ähnlich: Tim kann nicht glauben, dass sein Opa nie mehr mit ihm Fussballspielen wird. 8-10 Jahre

Über den grossen Fluss

Armin Beuscher, Cornelia Haas, Sauerländer

SFr. 21.90

Vom Abschiednehmen und Trauern, vom Mutfinden und Trostgeben. „Ich muss jetzt gehen“ sagte der Hase. „Und kann dich nicht mitnehmen.“ Der Abschied für immer macht den Waschbären sehr traurig. 4-6 Jahre

Ich bin das Licht. Edition Sternenprinz

Neale Donald Walsch, Nietsch Hans Verlag

SFr. 21.90

SFr. 25.90 Hörbuch

Die kleine Seele spricht mit Gott

Ein wahrlich bezauberndes Buch über das Licht in jedem Menschen, seine wahre Bedeutung hier auf der Erde und das Geschenk des Lebens. Es wird nicht nur kleine Leser begeistern, sondern auch jeden Erwachsenen tief berühren und erwärmen. Ab 6-7 Jahre

Lilly ist ein Sternkind: Das Kindersachbuch zum Thema verwaiste Geschwister

Heike Wolter, Regina Masaracchia, Edition riedenburg

SFr. 21.90

eBook SFr. 12.40

SFr. 25.90 Hörbuch

In der eigenen Trauer gefangen, ist es sicher mehr als schwer, auch noch auf die Fragen der Geschwisterkinder zu antworten. Hier ist das Büchlein eine grosse Hilfe. 6-7 Jahre

Tassilo

Jenny Kaptein, Books on Demand GmbH

SFr. 13.40

eBook SFr. 8.90

Tassilo der kleine blaue Troll ist erschrocken, als ihn seine Freundin Ida mit nach Olare nehmen will. In ein Land, in dem die 3 Weisen zu Hause sind. Nach vielen gemeinsamen Schwierigkeiten finden sie nicht nur die Weisen, sondern Tassilo darf auch endlich ins Land seiner Väter heimkehren. Er weiss nun, was wichtig ist im Leben. 12-16 Jahre

Der Besuch vom kleinen Tod

Kitty Crowther, Carlsen (Verlag)

SFr. 17.90

Kleiner Tod ist verzweifelt: nirgends ist er willkommen. Die Menschen sind schrecklich traurig, wenn er zu ihnen kommt. Bis er eines Tages Elisewin begegnet, die schon auf ihn gewartet hat. „Da bist du ja endlich!“ begrüsst sie ihn freudestrahlend. Eine Geschichte vom Ende- und von dem Beginn einer ganz besonderen Freundschaft. Ab 5 Jahre

Als der Tod zu uns kam

Jürg Schubiger, Susanne Berner, Peter Hammer Verlag GmbH

SFr. 18.90

Das Buch erzählt von einem Ort und einer Zeit, in der man den Tod noch nicht kennt, „nicht mal seinen Namen. Eines Tages kommt der Tod in das Dorf, besser gesagt: er stolpert hinein, denn er ist ungeschickt.. So ungeschickt, dass er nachts beim Rauchen auf dem Heustock das Haus niederbrennt. Als er am Morgen weinend das tote, von einem Balken erschlagene Kind auf den Knien hält und sich verzweifelt anklagt: „Was ich da wieder angestellt habe“, ist der Tod ein Häufchen Elend. Das Buch zeigt, wie mit dem Tod nicht nur das Leid in dieses Buch und in die Welt kommt, sondern auch Mitleid, Zuwendung und Trost. 5-7 Jahre

Sternenschwester

Doris Meyer, Mabuse-Verlag GmbH

SFr. 23.90

Maja hat Geburtstag. Die Eltern und ihr Bruder backen einen Kuchen mit viel Schokolade. Maja hat sich damals in Mamas Bauch plötzlich nicht mehr bewegt. Sie kam tot zur Welt. Deswegen kann sie nicht dabei sein, wenn der Kuchen gegessen wird. Oder vielleicht doch? 4-6 Jahre

Feli und Matze im Land der Kinderseelen

Isabel Schneider, Martina Schneider-Hartmann, Mabuse-Verlag GmbH

SFr. 21.90

Schon sehr junge Kinder wollen wissen „wo wir herkommen“ oder „wo wir hingehen, wenn unser Körper stirbt“. Mit viel Lust am Fabulieren erzählt Isabel Schneider in diesem Buch ein Märchen, das so anrührende wie lustige Antworten auf diese Fragen bereithält. 5-12 Jahre

Tody & Angelina*wird besorgt*

Elisabeth Schäfer, Elli's Kinderbücher

SFr. 29.90

Tody ist der kleine Tod und er hat die wichtige Aufgabe von Gott erhalten, die sterbenden Menschen abzuholen um sie ins Totenreich zu führen. Tody ist sehr traurig darüber, dass die Menschen Angst vor ihm haben. Er wünscht sich so sehr, dass sie sich nicht mehr vor ihm fürchten.

Das Kind und der Tod

Daniela Behr

SFr. 13.40

eBook SFr. 8.90

Eines Tages klopft der Tod an die Tür, um die alte schwache Urgrossmutter in sein Reich zu holen. Das Kind möchte seine Urgrossmutter beschützen. Der Tod zeigt daraufhin dem Kind das Werden und Wachsen, aber auch das Vergehen des Lebens. 8-12 Jahre

Abschied von Opa Elefant

Isabel Abedi, Ellermann

SFr. 16.90

Wohin geht Opa Elefant? Die Kinder haben viele Fragen. Opa Elefant verabschiedet sich bei seinen Enkelkindern. Er erklärt ihnen, dass er sterben und nicht zurückkommen wird. Die Elefantenkinder überlegen, was wohl passiert, wenn man gestorben ist. Aber eines wissen die Kinder ganz genau: In ihren Träumen und Gedanken wird ihr Opa immer bei ihnen sein. Ab 3 Jahre

Papa, hörst du mich?

Tamara Bos, Freies Geistesleben GmbH

SFr. 22.90

Hört er mich noch, der geliebte Mensch, wenn er tot ist?

Für den kleinen Polle am Bett seines nach langer Krankheit gestorbenen Vaters lautet die unerschütterliche Antwort: Ja! Und so spricht er weiterhin mit ihm. Erzählt ihm alles, was zuhause rund um die Beerdigung geschieht – mit ihm, mit Mama, mit seinem Bruder und dem Leben. Er erzählt davon, was bleibt, was sich verändert und was so unendlich wehtut und dennoch nicht ohne Hoffnung ist. Ab 7 Jahre

Wohnst du jetzt im Himmel?

Jo Eckardt, Gütersloher Verlagshaus

SFr. 23.90

Ein einfühlsames „Traueralbum“ zur eigenen Gestaltung

Einfühlsam und unaufdringlich bietet Jo Eckardt Kindern ab etwa 8 Jahren Raum und Anregungen, sich kreativ mit dem Verlust auseinanderzusetzen, und hilft ihnen, sich ihrer Gefühle bewusst zu werden. Als eine Art Erinnerungsalbum ermöglicht dieses kindgemäss gestaltete Band, sich durch Fragen, Impulse und eigene Erinnerungen dem Verstorbenen noch einmal zu nähern und einen Teil von ihm für immer im Herzen aufzubewahren – und gleichzeitig wieder hoffnungsvoll in die Zukunft zu blicken. 8-10 Jahre

Ente, Tod und Tulpe

Wolf Erlbruch, Antje Kunstmann

SFr. 14.90

„Ein Kinderbuch? Kein Kinderbuch? Ein Buch vom Schluss? Erzählt es eine Fabel? Ein Märchen? Überhaupt eine Geschichte. Oder ist es vielmehr eine Meditation?“, fragte sich Benedikt Erenz in der „Zeit“, als Ente, Tod und Tulpe vor drei Jahren erschien. Und befand, dass es ein Buch sei für kleine Menschen und für grosse Menschen. Ein meisterhaftes und ein unendlich tröstliches Buch, das in den verschiedensten Regalen seinen Platz finden könne. Ab 4-5 Jahre

Wenn ich nicht mehr bei dir bin, bleibt dir unser Stern

Patrick Gilson, Brunnen Verlag GmbH

SFr. 17.90

Anna und Tim gehen in dieselbe Klasse. Sie sind gute Freunde. Eines Morgens kommt Anna nicht mit in die Schule. Sie liegt im Krankenhaus. Anna hat Krebs. Jeden Tag besucht Tim seine Freundin. Anna weiss, wie krank sie ist und dass sie nicht mehr lange leben wird. Als sie gemeinsam mit Tim den wolkenlosen Sternenhimmel betrachtet, sucht sie sich einen kleinen funkelnden Stern aus. Er soll Tim an sie erinnern, wenn sie nicht mehr bei ihm ist. Ab 6 Jahre

Ein Himmel für Oma

Antonie Schneider, Betina Zahlr. Illustr. Gotzen-Beek, Copenrath, Münster

SFr. 17.90

Eines Morgens sitzt Chaja, Omas kleiner gelber Vogel, nicht mehr auf ihre Stange. Sie ist krank. Und wenig später stirbt sie. „Musst du auch einmal sterben?“ fragen Valentin und Lena ihre Oma besorgt. Oma nickt. „Aber wisst ihr, Chaja lebt in unseren Herzen weiter, weil wir sie so lieb haben“, sagt sie. Und so wie der kleine Vogel lebt auch Oma nach ihrem Tod in Valentins und Lenas Erinnerung fort. 3-6 Jahre

Sarahs Mama

Uwe Saegner, Hospiz Verlag

SFr. 26.90

Sarahs Mutter ist gestorben und Sarah vermisst ihre Mutter sehr. Doch Sarah ist nicht allein mit ihrem Schmerz, da ist ein Mensch, der bei ihr ist und mit ihr durch den Tag geht. Alles erinnert Sarah an ihre Mutter, sie kann zu jemandem von ihr sprechen, erzählt Geschichten, die sie gemeinsam erlebt haben. Dinge, die Sarah von und über ihre Mutter weiss. Was glaubst DU, wo Mama jetzt ist? Diese Frage bewegt Sarah, sie sucht nach einer Antwort. Aber auch mit dieser Frage ist Sarah nicht alleine, und die Ich-Erzählerin versucht mit ihr gemeinsam einen Weg zu finden. 5-7 Jahre

Mein Opa hat Krebs

Daniela Behr, Books on Demand

SFr. 17.90

eBook SFr. 10.40

Ein Buch für Kinder über Krankheit, Tod, Trauer, Abschied aber auch den Zusammenhalt der Familie. Felix hat seinen Opa sehr gern. Eines Tages wird Opa krank und nicht mehr gesund. Seine Krankheit nennt man Krebs. Opa wird schwächer und schwächer, er stirbt. Er fehlt seiner Familie so sehr. Aber in ihnen allen wird er weiterleben.

Wie kommt Oma in den Himmel

Christin P. Wolfram, Books on Demand

SFr. 11.90

eBook SFr. 3.40

In diesem Bilderbuch geht es um die seelsorgerische und pastorale Begleitung von Kindern im Alter von 4-7 Jahren in der Situation eines Todesfalls in der Familie. Dieses Büchlein möchte die Kinder auf den Ritus der Beerdigung vorbereiten und die Transformation der Beziehung zum/r Verstorbenen „im Himmel“ begleiten. Die Symbole der „Erde“ (Genesis) und der paulinischen „Verwandlung“ kommen den Kindern in ihrem ganz konkreten Denken entgegen. 3-5 Jahre

Oma ist jetzt ein Stern, stimm's?

Anna Bell, Neobooks Self-Publishing

SFr. 2.- Download

Dies ist ein Ratgeber für Familien mit Kindern, die einen geliebten nahestehenden Menschen durch den Tod verloren haben. Er dient als Hilfestellung für Eltern, um ihre Kindern bei ihrer Trauer zu unterstützen.

Mats und Opa

Maike Wöhrmann, Coppenrath Münster

SFr. 23.90

Mats und sein Opa leiden beide an einer tödlichen Krankheit. Wie spricht man mit seinem Kind über das Sterben? Was ist so erschreckend daran? Was tröstet? Es kommt auf unsere Perspektive, unsere Wahrnehmung an, und auf das, was wir glauben...

Dies ist kein Buch, das es dem Leser leicht macht. Die Geschichte ist schmerzvoll, sie wurde erlebt und erlitten. Aber sie kann Betroffenen und allen Menschen in ausweglos erscheinenden Situationen Trost spenden. 8-10 Jahre

Opas Reise zu den Sternen

Anja Kieffer, Gütersloher Verlagshaus

SFr. 18.90

eBook SFr. 11.90

Alle Menschen sind Sterne, bevor sie auf die Erde kommen – das glaubt zumindest Jakobs Papa. Und da ist es für den Jungen klar: Opa ist einfach wieder zu seinen Freunden zurück in den Himmel. Papa sagt: Tod ist nur ein Wort. Es bedeutet, dass die Zeit auf der Erde zu Ende ist. Für den Opa hat jetzt die Zeit bei den Sternen angefangen. 5-10 Jahre

Meine Schwester wohnt im Himmel

Julian Eibert, Stachelbart-Verlag

SFr. 13.40

Wohin geht ein kleines Kind, wenn es stirbt? Wird es ein Engel, wie manche meinen? Julians Tagebuch erzählt, wie der Elfjährige die schwere Krankheit seiner kleinen Schwester, ihren Tod und die Trauer um sie erlebt. Plötzlich war alles anders... Eine wahre Geschichte, die zu Herzen geht und voller Hoffnung steckt. 8-10 Jahre

Oma trinkt im Himmel Tee

Fang Suzhen, NordSüd Verlag AG

SFr. 26.90

Der kleine Xiao Le darf gemeinsam mit seiner Mutter Oma besuchen, die in einem weit entfernten Dorf wohnt. Nur kurz nach dem Besuch stirbt seine Oma. Xiao Le fühlt sich ihr immer noch verbunden. Für ihn ist die Erklärung einfach. Oma trinkt jetzt ihren Tee im Himmel. Diese kindliche Sicht auf den Tod ist unbelastet und versöhnlich. 4-6 Jahre

Sandersommer

Helga Gutowski, Rowohlt Taschenbuch

SFr. 14.90

eBook SFr. 11.-

Jette soll einen kleinen Cousin bekommen, Sander. Sie versteht nicht, warum sich die Erwachsenen solche Sorgen machen, dass das Baby zu früh kommen könnte. Je früher desto besser, denkt Jette, weil sie sich so freut. Und dann ist Sander da, und Jette darf ihn im Krankenhaus besuchen. Er hat einen komischen Plastikschlauch in der Nase und sieht ganz winzig aus. Endlich darf Sander aus dem Krankenhaus und sogar Jette zu Hause besuchen. Doch ein paar Tage später ist Sander plötzlich tot. Jette lernt, mit dem Verlust und vor allem mit der Trauer der Erwachsenen umzugehen. 6-8 Jahre

Fisch schwimmt nicht mehr

Judith Koppens, Patmos-Verlag

SFr. 21.90

Fisch bewegt sich nicht mehr. Hund kitzelt ihn am Bauch und Katze macht Wellen für ihn, aber Fisch will nicht mehr schwimmen. Giraffe weiss, was passiert ist: Fisch ist tot. Die Tiere beschliessen, Fisch zu begraben. Weil die Katze Fisch nicht vergessen will, bringt sie ihm jeden Tag etwas Wasser ans Grab. Und eines Tages entdeckt sie dort etwas Wunderbares. 3-6 Jahre

Bertha und Anna und der Tod

Sabine Marya, Engelsdorfer Verlag

SFr. 18.90

eBook SFr. 5.90

Annas Mama ist so sehr krank, dass die Ärzte sie nicht mehr gesund machen können. Sie kommt zum Sterben nach Hause. Es beginnt für alle eine schwere Zeit. In ihrem Umfeld hat Anna so gute Freunde wie Deichschat Bertha und die Silbermöwe Gertrude und es gibt Erwachsene, die sich liebevoll, achtsam und verantwortungsbewusst um das Mädchen kümmern. 8-14 Jahre

Gretas letztes Geschenk

Roswitha Laukner, Helene Düpenthal, Lebensweichen-Verlag

SFr. 19.40

Eine märchenhafte Erzählung aus dem Land der Zwerge, die besonders kleineren Kindern, die selbst erlebt haben, erleben, was es bedeutet Abschied nehmen zu müssen, Hoffnung schenken kann. Denn auch Zwerg Fridolin vergiesst viele Tränen, nachdem seine kleine Hasenfreundin gestorben ist und findet doch eines Tages die Freude wieder. 4-8 Jahre

Von Tod und Trauer den Kindern erzählt

Georg Schwikart, Butzon U. Bercker GmbH

SFr. 7.90

Die Welt des Glaubens kindergerecht erklärt. Schon Kinder fragen im Trauerfall: Was passiert mit dem Toten? Behutsame Heranführung an alles, was mit diesem existenziellen Thema verbunden ist. 4-6 Jahre

Wie kommt der grosse Opa in die kleine Urne?

Helene Düpenthal, Lebensweichen-Verlag

SFr. 13.90

SFr. 19.40 Hörbuch

Tim ist traurig. Sein Opa ist gestorben. Am Samstag ist „Urnenbeisetzung“. Urnenbeisetzung, was ist das? Er ist ratlos und traurig. Da taucht mit einem Mal die Bärin Leila auf. Sie nimmt ihn ernst und macht sich für ihn auf den Weg. Sie will es wissen: Wie kommt der grosse Mensch in die kleine Urne? 4-8 Jahre

Schmetterlinge fliegen leise

Beate Thomaas, Zwiebelzwerg

SFr. 21.90

Ilona wurde von der schweren Krankheit ihrer Mutter ausgeschlossen. Sie hatte nicht die Möglichkeit, sich von ihr zu verabschieden. Die Teilnahme an der Beerdigung verweigert sie aus Trotz und weil ihr die ganze Situation nicht geheuer ist. Was Ilona jetzt erlebt: Wut, Aggressivität, Ohnmacht und Schuldgefühle, übersteigt ihre bisherigen Erfahrungen. Sie braucht die einfühlsame Hilfe ihrer Tante und ihres Vaters. 3-6Jahre

Die Welt steht still

Andrea Behnke, Herder Verlag

SFr. 21.90

Kindergeschichten von Abschied, Tod und Trauer. Mit Impulsen zum Nachdenken und Mitreden. Zehn Geschichten erzählen einfühlsam, fantasievoll und zeitgemäss von Abschieden und Verlusten, von Trauer und Tod. 5-9 Jahre

Du, Gott, ich hab' da mal 'ne Frage: Warum?

Babsy Jergensen, Ihleo verlag

SFr. 10.90

Paulchen hat es nicht leicht. Erst bekommt er ein Schwesterchen, obwohl er überhaupt nicht gefragt wurde, und dann gewinnt er sie auch noch lieb! Doch dann passiert das Schreckliche. Sie wird krank, sehr krank.

Wie schon im ersten Band der Paulchen Geschichten hat der kleine Junge viele Fragen, grosse Fragen, die er dem lieben Gott stellt, wenn seine Eltern keine wirklich befriedigenden Antworten wissen. Dieses Mal aber geht es um Leben und Tod...5-6 Jahre

GESCHWISTERTRAUER / KINDERTRAUER

Du fehlst mir, du fehlst mir

P. Pohl / K. Gieth, Carl Verlag

SFr. 12.90

Cilla und Tina sind eineiige Zwillingsschwestern. Da geschieht das Unfassbare. Cilla stirbt bei einem Verkehrsunfall. Tina muss lernen, sich im Leben ohne Cilla zurechtzufinden. Sie lernt mit der Trauer und dem Leid umzugehen. Als es ihr gelingt, ist sie reifer und ernsthafter geworden. 13-16 Jahre

Gespräche mit Gott Band 1

Neale Donald Walsch, Goldmann Taschenbuch, München

SFr. 14.90

eBook SFr. 10.90

Walsch hat über ein Jahr lang Fragen von Teenagern aus aller Welt gesammelt. Ganz im Stil seiner früheren Bücher bringt er Klarheit in die Fragen, die jungen Leuten heutzutage unter den Nägeln brennen. Er überlässt die Antworten dem intuitiven Telefon, an dessen anderem Ende Gott selber spricht. Der Gott, dem wir hier begegnen, ist frei von Vorurteilen, welche die Menschen der verschiedenen Religionen von ihm entworfen haben. Er steht den Menschen liebend zur Seite, statt sie als Rächergott zu bestrafen.

Durch einen Spiegel, in einem dunklen Wort

Jostein Gaarder, Deutscher Taschenbuchverlag, München

SFr. 11.90

SFr. 7.40 Hörbuch Download

Wechselgespräche von unerhörter Tiefe.

Cecilie ist sehr krank. Statt mit ihrer Familie Weihnachten im Wohnzimmer zu feiern, muss sie das Bett hüten. Zwar hatte der Vater sie zur Bescherung kurz herunter getragen, doch danach war sie gleich wieder in ihr Bett zurückgesunken. Plötzlich hört sie eine Stimme: Ariel behauptet ein Engel zu sein und gemeinsam mit ihm beginnt Cecilie über neue Dinge nachzudenken. Zum ersten Mal sieht sich Cecilie in ihrem Leben herausgefordert, ihre Existenz in der Welt neu zu betrachten. 13-16 J

Kinder trauern anders

Gertrud Ennulat, Herder Verlag,

SFr. 12.90

Wie wir sie einfühlsam und richtig begleiten

Max, mein Bruder

Sigrid Zeevaert, Arena Verlag GmbH, Würzburg

SFr. 8.40

eBook SFr. 6.90

Die zehnjährige Jo erzählt, wie sich das Leben der ganzen Familie ändert, als ihr Bruder an Krebs erkrankt und stirbt. Trotz aller Trauer ein fröhliches und lebensbejahendes Buch. Ab 10 Jahre

Eines Morgens war alles ganz anders.

Gabriele Münster, Barbara Davids, Lambertus-Verlag, GmbH, Freiburg

SFr. 21.90

eBook SFr. 14.90

Kinder, die vom Verlust durch den Tod eines geliebten Menschen betroffen sind, reagieren oft mit Wut oder totalem Rückzug. Betroffene Kinder, die dieses Buch zusammen mit Erwachsenen anschauen durften, reagierten erstaunlich. Sie konnten sich plötzlich mitteilen, mit dem Fluss der Dinge gehen, anstatt sich trotzig dagegen zu stemmen. Diese Buch spricht in einfachen Sätzen über das Erstarren des Erwachsenen der glaubt, in jedem Moment tapfer und stark sein zu müssen, und dadurch entstehende Einsamkeit des Kindes, die Unsicherheit der nicht direkt betroffenen „Bezugspersonen“, und die Erlösung, die durch eine echte Begegnung stattfindet. 3-12 Jahre

Tabuthema Trauerarbeit

Margit Franz, Don Bosco Verlag der Deutschen, München

SFr. 28.90

Erzieherinnen begleiten Kinder bei Abschied, Verlust und Tod. 3-6 Jahre

Sadako will leben

Karl Bruckner, G & G Kinder-und Jugendbuch, Wien
SFr. 19.90 eBook SFr. 14.90
SFr. 11.90 Taschenbuch

Atombombenabwurf über Hiroshima. 10 Jahre später: Sadako, begeisterte Radfahrerin, wird bei einem Rennen von einer plötzlichen Schwäche befallen und es stellt sich heraus, dass sie an der Strahlenkrankheit leidet. Einer japanischen Tradition zufolge wird jedem, der tausend Papierkraniche faltet, ein sehnlicher Wunsch in Erfüllung gehen. Unbeirrt arbeitet sie an den Kranichen, doch beim 990. versagen ihre Kräfte...

Kennst Du Deinen Engel?

Benjamin Klein, Assfalg, Regina, Ravensburg
SFr. 14.90

Ist eine Behinderung wirklich ein Schicksalsschlag? Besteht der Sinn des Lebens wirklich nur darin, möglichst viel Spass zu haben? Wo liegen die wahren Ursachen der Krankheit und wie schütze ich mich davor? Wer bin ich überhaupt? Warum bin ich hier? Warum mache ich immer wieder dieselben Fehler? Was ist Streit, Krieg, Frieden, Tod? Wer ist Gott? Barbara, ein behindertes Mädchen, und Michael, ihr Engel, lassen viele alltägliche Dinge in einem ganz anderen Licht erscheinen. Ein Roman, der uns einführen will in die Welt des Geistes.

Wo ist Oma jetzt?

Bent Högsdal, NEUE ERDE Verlag, Saarbrücken
SFr. 28.90

Wo ist Oma jetzt? Mit dieser Frage der 12-jährigen Lisa nach dem Tod ihrer Grossmutter beginnt ein ungewöhnliches Familienprojekt: Auf der Suche nach einer befriedigenden Antwort, wird eine Fülle von Quellen aus Religion, Philosophie, Naturwissenschaften, Mythologie, Mystik sowie Botschaften aus der geistigen Welt durchgearbeitet. Dabei reicht der Horizont weit vor die Schöpfung zurück. Eine Kernfrage umkreist das Woher und Wohin des Menschen. Warum sind wir auf der Welt? Wie sollte man leben? Gibt es ein Leben nach dem Tod?

Kind und Tod

Martina Plieth, Neukirchener Verlag des, Neukirchen-Vluyn
SFr. 46.90

Zum Umgang mit kindlichen Schreckensvorstellungen und Hoffnungsbildern

Es sind die Wolken, die die Sterne bewegen

Torun Lian, Kleiner Bachmann Verlag
SFr. 28.90

Hier wird besonders einführend die Trauerverarbeitung eines Kindes beschrieben. 8-9 Jahre

In meinem Himmel

Originaltitel: The Lovely Bones, Alice Sebold. Übersetzt v. Almuth Carstens, Wilhelm Goldmann
SFr. 12.90 eBook SFr. 9.90

SFr. 20.90 Hörbuch

Susie Salmon führt das ganz normale Leben eines Teenagers in einer amerikanischen Kleinstadt - bis zu jenem Tag im Dezember, als sie von einem Vergewaltiger getötet wird. Aber Susies Existenz ist damit nicht ausgelöscht. Von „ihrem Himmel“ aus verfolgt sie das Leben auf der Erde, beobachtet Freunde und Familie die mühevoll nach Wegen suchen, um den Verlust zu verarbeiten. Und erst als die fragile Balance menschlicher Existenz wiederhergestellt ist, kann auch Susie ihren Seelenfrieden finden....

Fee. Schwestern bleiben wir immer. cbt, Band 30010

Monika Feth, Bertelsmann Verlag
SFr. 11.90

Wenn ich Fee mit einem einzigen Wort beschreiben müsste, würde ich das Wort „Licht“ wählen... Claire und ihr Freund unternehmen eine Motorradreise nach Schottland. Weit weg von zu Hause findet Claire zu einer Verarbeitung des Todes ihrer Schwester Fee, die kurz zuvor starb Ab 12 J

Oskar und die Dame in Rosa

Originaltitel: Oscar et la dame rose. übersetzt v. Annette Bäcker, Paul Bäcker, Fischer Taschenbücher
SFr. 11.90 eBook SFr. 7.50
SFr. 41.90 Hörbuch Schulbuch SFr. 31.90

Der zehnjährige Oskar hat Leukämie und weiss, dass er nicht mehr lange leben wird. Die ehemalige Catcherin Madame Rosa bringt ihn auf die Idee, über alles nachzudenken, was ihn bewegt? In 13 Briefen an den lieben Gott. Unsentimental und unerschrocken erzählen Oscars Briefe von Liebe, Schmerz, Freude und Verlust. In nur wenigen Tagen erlebt er auf wundersame Weise ein ganzes Menschenleben.

Bis dann Simon

David Hill, Beltz
SFr. 11.90

Nathan und Simon sind Freunde. Sie gehen in die gleiche Klasse und machen viel zusammen, so viel eben geht. Denn Simon sitzt im Rollstuhl. Er hat Muskelschwund. Eine Krankheit, an der er sterben wird. Bald. Aber das vergessen die Freunde manchmal. Dann sind andere Dinge einfach wichtiger: die Schule, die Mädchen, die Clique. Ab 12 Jahre

Der Tod meines Bruders

Roswitha Quadflieg, Stroemfeld Verlag
SFr. 29.90

Ein Telefonanruf am Pfingstabend: Ekkehart Valentin ist mit dem Fahrrad verunglückt, liegt im Sterben auf der Intensivstation. Die Mutter macht sich unverzüglich auf den Weg zu ihm. Die Schwester benachrichtigt ihren „vaterunbegabten“ Vater, der sich vor 20 Jahren von der Familie getrennt hat, und ihre drei Geschwister. Zwischen den Telefonanrufen blättert sie in alten Briefen ihres Bruders, lässt in der Erinnerung die 33 Jahre seines Lebens vorüberziehen.

Brüder wie Freunde

Klaus Kordon, Beltz
SFr. 11.90

Brüder streiten sich manchmal, aber sie helfen sich auch gegenseitig aus der Patsche. So ist es auch mit dem siebenjährigen Frank und seinem grossen Bruder. Leider endet ihre Freundschaft tragisch. Mit „fast“ zärtlicher Behutsamkeit und grossem Empfindungsvermögen erzählt Klaus Kordon von dieser Berliner Nachkriegszeit. Ab 12 Jahre

Mensch Pia

Brigitte Blobel, Arena Verlag GmbH
SFr. 11.90

Pia ist traurig. Ihr kleiner Bruder stirbt ganz plötzlich, und mit einem Mal gerät die Welt um sie herum ins Wanken. Sie bekommt heraus, dass ihr Vater eine Geliebte hat; die Eltern entfremden sich, haben für Pia kaum noch Zeit. Als dann noch ihr Freund Noah einen monatelangen Trip nach Südamerika plant, fühlt sich Pia von allen verlassen. Ab 12 Jahre

Wenn Kinder trauern – Trauerarbeit und Bewältigungshilfen

Kristina Niemann, GRIN Verlag
SFr. 21.90 eBook SFr. 13.90

Hausarbeit aus dem Jahr 2002 im Fachbereich Pädagogik – Päd. Psychologie, einseitig bedruckt.

Tod und Trauer im (Er)-Leben von Kindern

Elisabeth Stutz
SFr. 74.90

Ein Heranwachsen in eine Gesellschaft, in der Tod, Sterben und Trauer integriert werden, bleibt den Kindern in der heutigen Zeit, in der tägliches „Funktionieren“ im Vordergrund steht, vielfach verwehrt...

Tod und Trauer im Leben von Kindern

Anita Vürell

SFr. 68.-

Tod und Kinder, das scheint nicht zusammen zu passen, denn Kinder symbolisieren den Neubeginn des Lebens. Und dennoch können sie nicht vor Verlusterfahrungen bewahrt werden, sondern müssen lernen, dass Leben und Tod zusammengehören. Kinder haben einen anderen Weg gefunden, mit Verlust umzugehen, den wir Erwachsene häufig nicht sehen, nicht verstehen und ihnen deshalb keine Hilfe sind...

Kinder in Trauer

Birgit Voss

SFr. 26.90

Kinder beim Abschiednehmen helfen.

Was passiert, wenn Kinder mit dem Tod von Angehörigen oder Freunden konfrontiert werden? Wie erleben Kinder den Tod eines geliebten Menschen? Woran erkenne ich die kindliche Trauer? Wie kann ich einem Kind helfen, mit seiner Trauer umzugehen...

Trauernde Geschwister

Kathrin Gund, Franziska Maurer, Fachstelle Fehlgeburt und perinataler Kindstod

SFr. 12.-

Wenn ein Kind kurz vor oder nach der Geburt stirbt, hat es sich im alltäglichen Leben einer Familie noch nicht gründlich einnisten können, wie ein älteres Kind.

Die Kinder erleben sich als Geschwister des toten Babys und finden einen Umgang mit ihren eigenen Gefühlen. Die vorliegende Broschüre unterstützt die Begleitung von trauernden Geschwistern auf einfühlsame und undramatische Weise.

www.fpk.ch

www.beocare.ch

Geschwistertod

Minke Weggemans, Kösel

SFr. 23.90

Trauerbegleitung für erwachsene Geschwister. Der Verlust eines Bruders oder der Schwester verändert das eigene Leben grundlegend, egal, in welchem Alter man ihn erlebt. Mit dem Geschwister verliert man auch ein Stück seiner eigenen Identität...

Begleitung von Kindern in der Trauer bei Tod eines Geschwisterkindes.

Akademische Schriftenreihe, Bd. V113788

Dagny Wrede

SFr. 19.90

Studienarbeit aus dem Jahr 1999 im Fachbereich Sozialpädagogik / Sozialarbeit einseitig bedruckt.

Du kommst in den Himmel, aber du kannst auf Besuch zurückkommen

Anja Koob, VDM Verlag

SFr. 64.90

Wie Kinder Tod und Trauer erleben und welche Hilfe trauernden Kindern angeboten werden kann.

Kinder erfahren Tod und Trauer

Andrea Braner, Lahn-Verlag

SFr. 25.90

Kinder erfahren Tod und Trauer und begegnen Geschichten, Ritualen, Liedern und Gebeten. Ab 6 J

Kinder und Tod

Nina Heiermann, GRIN Verlag

SFr. 19.40

eBook SFr. 13.90

Todeskonzepte und methodische Zugänge über Bilderbücher.

Für immer in meinem Herzen

Stefanie Wiegel, Patmos-Verlag

SFr. 21.90

Das Trauer- und Erinnerungsalbum für Kinder.

Oft trifft es Kinder unvorbereitet, dass ein ihnen nahestehender Mensch stirbt. Sie erfahren dann häufig, dass gerade ihre Eltern ihnen in dieser Situation keine Stütze und Hilfeleistung bieten können. In diesem Buch finden Kinder Antworten auf ihre Fragen zum Thema (Wann ist ein Mensch tot? Was passiert bei einer Beerdigung?...) und viele Anregungen und Hilfestellungen, sich mit dem Tod auseinanderzusetzen. Gleichzeitig können sie hier auch ihre Erinnerungen an den Verstorbenen sammeln.

Wir nehmen jetzt Abschied

Doris Tropper, Monika Specht-Tomann, Patmos-Verlag

SFr. 23.90

Das Erleben von Verlusten unterschiedlicher Art gehört zu den kindlichen Erfahrungen, die nicht leicht zu bewältigen sind. Und doch: Abschiede, Trennungen, Verlust, Tod und Trauer gehören zum Leben, sind gleichsam „Urerfahrungen“, die unser Leben von Geburt bis zum Tod begleiten. Das Buch leitet an und befähigt, Kinder und Jugendliche auf die schmerzhaften Erfahrungen von Abschiednehmen und Trauer vorzubereiten und sie dabei zu begleiten.

Mit Kindern über den Tod sprechen

Karl Steenebrügge, Karin Röper, Hochschulverlag

SFr. 15.90

Niemand spricht gern über den Tod, aber Kinder haben viele Fragen. Jedes Gespräch mit Kindern muss die altersspezifischen Todesvorstellungen der Kinder berücksichtigen. In diesem Buch findet der Leser altersgerechte Antworten auf typische Kinderfragen. Angeboten werden jeweils eine christliche und eine weltliche Antwort.

Trauern Kinder anders?

Isa Straub, Karin Haas, Gabriele Kuschke, Science Factory

SFr. 49.50

eBook SFr. 36.90

Früher oder später wird jeder mit den Themen Tod und Verlust konfrontiert. Für Kinder ist dies ein besonders schwieriger Prozess, bei dem sie keinesfalls alleine gelassen werden dürfen. Ansonsten kann aus einer normalen emotionalen Reaktion eine Krankheit werden.

Dieses Buch hilft Ihnen, Kinder besser zu verstehen und zeigt Möglichkeiten auf, sie in der Trauer optimal zu unterstützen. Die Autoren stellen dar, wie Kinder in verschiedenen Entwicklungsstufen reagieren und erklären, warum eine Verdrängung der Trauer schwerwiegende Folgen haben kann.

Tod des Vaters

Anett Nötzold, VDM Verlag

SFr. 64.90

Die Bedeutung dieses Verlusts für Jugendliche.

Dieses Buch untersucht welche Auswirkungen der Tod des Vaters auf die Kinder, speziell auf Jugendliche hat. Diese befinden sich in einer Lebensphase, in welcher die Weichen für das weitere Leben gestellt werden. Daher ist es wichtig, einen derart gravierenden Einschnitt in die Entwicklung Jugendlicher genauer zu betrachten und dessen Folgen zu untersuchen.

Wie sich Kinder mit Tod und sterben auseinandersetzen

Bettina Aeschbacher, VDM Verlag

SFR. 84.90

Eine qualitative Untersuchung zu Todes-, Sterbe- und Trauerkonzepten von 5-bis 12-jährigen Kindern.

Am tiefen Grund

Diana Sweeney, Carlsen

SFr. 26.90

eBook SFr. 14.-

Ein Mädchen namens Tom, eine verheerende Flut, die sie ihrer ganzen Familie beraubt; ein Typ namens Bill, der sie im Stich gelassen hat. Ihre Nana, gütig und stark, die als Einzige ihr Geheimnis kennt. Ihr bester Freund Jonah und Annabel, die Meerjungfrau. Und ein ungeborenes Kind. Voller Sehnsucht nach dem Verlorenen spricht Tom mit Oskar, dem Karpfen, mit Papa, der als Toter eine ganz andere Perspektive auf das Leben hat. Und mit ihrem ungeborenen Kind. Ab 14 Jahren

Tod – Kein Thema für Kinder?

Hospiz Verlag

SFr. 47.90

Zulassen –Erfahren – Teilen. Verlust und Trauer im Leben von Kindern und Jugendlichen. Anregungen für die Praxis.

Für LehrerInnen, ErzieherInnen, PädagogInnen, Eltern und HospizmitarbeiterInnen, sowie Interessierte, die mit Kindern und Jugendlichen zu Fragen des Lebens und Sterbens ins Gespräch kommen möchten.

Alles, nur kein Kinderkram

Claudia Cardinal, Patmos-Verlag

SFr. 23.90

eBook SFr. 13.90

Was trauernde Kinder und Jugendliche brauchen.

Claudia Cardinal gibt zahlreiche Hilfestellungen und Tipps, wie Eltern, Angehörige und Freunde darauf reagieren können. Fachkundig und mit vielen Fallbeispielen differenziert sie zwischen den verschiedenen Altersgruppen von Kindern und Jugendlichen – denn jedes Alter braucht eine besondere Begleitung.

Wenn Kinder nach dem Sterben fragen

Daniela Tausch, Lis Bickel, Kreuz

SFr. 21.90

Ein Begleitbuch für Kinder, Eltern und Erziehende

Eltern und Erziehende erfahren, wie sie Kinder in ihrem Schmerz und ihrer Trauer begleiten, trösten und ermutigen können.

SPEZIELLES

Jedes Ende ist ein strahlender Beginn

Elisabeth Kübler – Ross, Verlag „die Silberschnur“ GmbH, Göllesheim

SFr. 19.90

Für alle Menschen, die Trost und Zuspruch suchen

Interviews mit Sterbenden

Elisabeth Kübler – Ross, Kreuz Verlag

SFr. 31.90

Die Buchschreiberin berichtet hier einfach die Geschichte der Patienten, die ihre Kämpfe, Erwartungen und Enttäuschungen mit ihr teilen, und sie hofft, dass es andere ermutigt, den Hoffungslosen nicht aus dem Weg zu gehen, sondern sie im Gegenteil aufzusuchen, weil man ihnen in den letzten Stunden des Lebens viel helfen kann.

Unendlich ist der Schmerz

Juli Fritsch, Kösel Verlag

SFr. 23.90

Eltern trauern um ihr Kind. Wunderschöner Bildband mit Tonskulpturen und Gedichten. Hilft Emotionen Ausdruck zu verleihen und den Verlust zu überwinden.

Vergiss die Freude nicht

Phil Brosman, Herder Verlag

SFr. 12.90

SFr. 8.40 Hörbuch

Geschenkband. Ein Buch, das in schwarzen Tagen Lebensmut und Zuversicht verbreiten kann.

Trauer hat heilende Kraft

Jürg Zink, Kreuz Verlag

SFr. 12.90 gebunden

SFr. 6.40 kartoniert

Geschenkband. Wunderschöne Texte und Bilder zum Thema

50 Engel für die Seele

Anselm Grün, Herder GmbH & Co. KG, Verlag, Freiburg

SFr. 12.90

Anselm Grün verwaltet die Benediktinerabtei Münsterschwarzach. Ausserdem ist er geistlicher Berater und Autor zahlreicher spiritueller Bücher.

Ich bin das Licht

Neale Donald Walsch, Nietsch, Waldfeucht

SFr. 22.90

SFr. 25.90 Hörbuch

Die kleine Seele spricht mit Gott. Eine Parabel für Kinder nach dem Buch: Gespräche mit Gott.

Die Nacht ist voller Sterne

Antje Sabine Naegeli, Herder Verlag

SFr. 14.90

Gebete in dunklen Stunden

Aus Licht und Schatten

Isolde Ohlbaum, von dem Knesebeck GmbH, München

SFr. 17.90

Ein hinreissendes Engel-Buch mit Fotos und Texten für alle Liebhaber dieses rätselhaften Sujets. In diesem Buch findet jeder seinen Engel.

Befreiung aus der Angst

Elisabeth Kübler-Ross, Knaur Taschenbücher

SFr. 7.50 Download

Erfahrungen zu „Leben, Tod und Übergang“. Berichte aus den Workshops.

Ich zünde eine Kerze für dich an

Peter Klever, Ernst Kaufmann, GmbH, Verlag, Lahr

SFr. 11.90

Mitgehende Gedanken beim Abschied

Trauern braucht seine Zeit

Ludwig Burgdörfer, Marthe Kuhm, Brunnen-Verlag GmbH

SFr. 16.90

Täglicher Begleiter durch das erste Trauerjahr. 366 sehr kurze, persönlich gefärbte Texte aus seelsorgerlicher und psychologischer Sicht helfen Trauernden durch das erste Jahr nach dem Verlust eines nahen Menschen. Den Leitfaden bilden die Wünsche von Betroffenen. Gerade diese Sprüche erreichen Trauernde häufig am besten.

Flieg kleiner Schmetterling

Petra Hillebrand, Tyrolia Verlagsanstalt Gm

SFr. 11.90

Gedanken zur Trauer um ein Kind. Mindestens eine von drei Frauen muss es einmal selbst durchmachen. Die Schwangerschaft verlief guter Hoffnung, doch das Kind ging wieder, noch ehe es die Welt mit seinen eigenen Füßen betreten durfte. Abortus, Fehlgeburt, Tod im Säuglingsalter kommen leider nicht selten vor.

Das Land der Sternenkinder

Ralf Korrek, Books on Demand

SFr. 21.90

eBook Sfr. 11.40

Gedichte für trauernde Eltern

Ein Baby bekommen und es aufwachsen sehen ist ein Wunsch, der sich leider nicht immer erfüllt. Viele Schwangerschaften enden tragisch und für hoffnungsvolle Eltern bedeutet der Augenblick der Geburt zugleich den Abschied vom ersehnten Kind.

Loslassen

Klaus Ender, Art Photo Archiv

SFr. 16.90

Trauer und Abschied. Fotografie und Gedichte

„Egal wie klein und zerbrechlich...“

Heike Wolter, Books on Demand GmbH

SFr. 19.90

Erinnerungsalbum für ein fehlgeborenes Kind. Das Album bietet Platz für schriftliche und bildliche Aufzeichnungen, sowie andere Erinnerungsstücke

Manchmal verlässt uns ein Kind

Heike Wolter, Edition Riedburg

SFr. 19.90

Erinnerungsalbum für ein früh verstorbenes Kind. Das Album bietet Platz für schriftliche und bildliche Aufzeichnungen, sowie andere Erinnerungsstücke.

Trauerfeiern beim Tod von Kindern

Klaus Schäfer

SFr. 27.90

Liturgische Hilfen zur Verabschiedung und Beerdigung.

Engel begleiten durch Krankheit, Tod und Trauer

Ingrid Auer

SFr. 44.90

Spirituelles Praxishandbuch für Betroffene, Angehörige, Trauernde, Pflegepersonal, Alternativmediziner, Therapeuten und Energetiker. Erstmals werden mit diesem Buch die Themen Krankheit, Tod und Trauer aus spiritueller Sicht -losgelöst von religiösen Betrachtungsweisen- umfassend dargestellt.

Wie der Tod dem Leben dient

Thomas Schäfer, Droemer/Knauer

SFr. 12.90

eBook SFr. 10.-

Abschied und Sterben im Familienstellen.

Der Tod kann dem Leben dienen, wenn man ihn wirklich achtet. In der Aufstellungsarbeit wird sichtbar, wie das Thema Sterben und Tod tatsächlich auf uns Zurückbleibende wirken und das Leben beeinflussen kann.

Tod und Trauerrituale in der modernen Gesellschaft

Julia Schäfer

SFr. 38.90

Mit welchen Problemen sind Trauernde in modernen, individualisierten Gesellschaften konfrontiert? Werden Tod und Trauer aus der Gesellschaft verdrängt und die Trauer auf die einzelnen verlagert, oder gibt es lebbare Alternativen einer neuartigen Trauerkultur? Haben wir überhaupt noch brauchbare Rituale für die Trauer...

Der verlorene Zwilling

Evelyne Steinemann, Kösel Verlag

SFr. 23.90

eBook SFr. 15.90

Wie ein vorgeburtlicher Verlust unser Leben prägen kann.

Er wischt die Tränen ab von jedem Gesicht

Beate Kowalski, Katholisches Bibelwerk

SFr. 23.90

Predigten und pastorale Hilfen für Begräbnisfeiern.

Schwester Tod

Erni Kutter, Kösel-Verlag

SFr. 26.90

Weibliche Trauerkultur –Abschiedsrituale, Gedenkbräuche, Erinnerungsfeste.

Frauen trauern anders. Dieses Begleitbuch aktiviert den reichen Erfahrungsschatz aller Traditionen, Mythen und Märchen. Rituale und Bräuche eines nur scheinbar vergangenen weiblichen Wissens unterstützen Frauen in ihrem Umgang mit Tod und Trauer. Gekonnt verbindet die Autorin religions- und kulturgeschichtliche Informationen mit Vorschlägen für eine heute stimmige Trauerkultur.

Du gehst immer noch neben mir

Inge Müller, Ernst Kaufmann Verlag

SFr. 14.90

Endgültig Abschied nehmen, das gehört zu den schwersten Dingen in unserem Leben. Inge Müller nimmt die Trauer der Menschen ernst. Dabei bleibt sie stets authentisch. Sie bietet keine Patentrezepte und kommt ohne Floskeln aus. Auf beeindruckende Art und Weise gelingt es ihr in ihren Geschichten, Gedichten und Gedanken, die Menschen in ihrem Schmerz abzuholen und sie beim Trauern zu begleiten.

Dein Kind lebet

Emil Ohly, Salzwasser-Verlag GmbH

SFr. 59.90

Sammlung von Reden an Kindergräbern.

Du bleibst in meinem Herzen

Kerstin Schaum, Parzellers Buchverlag

SFr. 7.40

Trauer braucht einen Weg, Gedanken und Bilder

Ein wirkliches Getrenntsein von einem geliebten Menschen gibt es nicht. Die in diesem Buch beschriebenen Perspektiven, intuitiven Fotografien und Verse können einen neuen Weg aufzeigen.

Die Hütte

William Paul Young, Allegria Verlag

SFr. 21.90

eBook SFr. 10.-

SFr. 14.90 Ullstein Taschenbuch

Vor Jahren ist Mackenzies jüngste Tochter verschwunden. Ihre letzte Spur hat man in einer Schutzhütte im Wald gefunden – nicht weit vom Camping-Ort der Familie. Vier Jahre später, mitten in seiner tiefsten Trauer, erhält Mackenzie eine rätselhafte Einladung in diese Hütte. Ihr Absender ist Gott. Trotz seiner Zweifel lässt sich Mackenzie auf diese Einladung ein. Eine Reise ins Ungewisse beginnt. Was er dort findet, wird Macks Welt für immer verändern.

Verbunden für immer

Vera Rösch, Schwabenverlag AG

SFr. 31.90

Das Erinnerungsbuch für Eltern, die um ihr Baby trauern.

Dieses Buch gibt der Trauer und dem Gedenken einen besonderen Ort. Es bietet trauernden Eltern einen geschützten Rahmen, ihre Erinnerungen festzuhalten. Reflektierende und poetische Texte helfen, die eigenen Gefühle, das eigene Erleben besser zu verstehen.

Zeilen für Dominik

Melanie Melnik, Novum publishing GmbH

SFr. 26.90

Melanie Melnik konnte durch die Gedichte und Briefe ihre Gefühle über den schmerzvollen Verlust des tot geborenen Sohnes Dominik zum Ausdruck bringen. Das Buch ist gekennzeichnet von Erinnerungen an die wunderschöne Zeit der Schwangerschaft, von Trauer und Schmerz danach, aber auch von der innigen Liebe, der starken Verbundenheit und der grossen Dankbarkeit zu ihrem Sohn. Dieses Buch soll helfen, den Gefühlen Ausdruck zu verleihen und zu vermitteln, dass es „normal“ ist, wie empfunden wird. Es zeigt, dass irgendwann der Schmerz weniger und die Dankbarkeit zur kurzen gemeinsamen Zeit immer grösser wird.

Sonnenuntergänge

Peter Dyckhoff, Herder Verlag

SFr. 17.90

Wahre Geschichten von Sterben und Tod, von Abschied und Hoffnung – Geschichten, die unmittelbar berühren. Für Trauernde und für alle, die die Frage nach dem Sterben bewegt, hat Pfarrer Peter Dyckhoff dieses Buch geschrieben.

Aus der Tiefe

Hartwig M. Schüpp, Jan Girndt, Georg Schwikart, Gütersloher Verlagshaus

SFr. 21.90

Ein Trostbuch für verwaiste Eltern.

Georg Schwikart zeigt in diesem Buch, wie Menschen lernen können, mit der besonderen Trauer um ein verstorbenes Kind umzugehen. Er lädt ein auf einen heilsamen Weg, auf dem Emotionen ausdrücklich erwünscht sind. Ermöglicht wird dies durch einen ausgewogenen Dreiklang von Bildern, Texten und Musik.

Vom Umgang der Polizei mit Trauer und Tod und die Arbeit von Polizeiseelsorgern

Jenny Schöler, GRIN Verlag GmbH

SFr. 19.40

eBook SFr. 15.90

„...In meinen Armen sterben?“

Auf die Füße kommen

Tobias Rilling, Kösel-Verlag

SFr. 23.90

eBook SFr. 15.90

Trauern – Gehen – Pilgern

Die Zeit der Trauer durchwandern.

Das Leben wieder „in Gang“ zu bringen, gelingt mit ersten kurzen Spaziergängen bis hin zu längeren Wanderungen und Pilgerreisen. Im Gehen löst sich die Schmerzstarre, die Last der Trauer wird leichter zu tragen. Mit einem Ortswechsel kann eine neue Zukunft beginnen.

Der Autor spricht mit diesem Buch vor allem trauernde Jugendliche und junge Erwachsene an.

Hinter dem Blau

Alexa Heiden, Eden: Books

SFr. 17.90

eBook SFr. 10.90

Ein kleines Mädchen verliert seinen Vater. Eine junge Frau findet zu sich.

Sunny wächst in einer grossen und scheinbar glücklichen Arztfamilie auf. An einem wunderschönen Tag ersticht sich ihr Vater und raubt Sunny damit die Möglichkeit einer unbeschwerter Kindheit.

Zwanzig Jahre später begibt sich die Tochter auf eine Spurensuche in die Vergangenheit. Zum ersten Mal setzt sie sich intensiv mit der Geschichte ihres Vaters und den Motiven für seine erschreckende Tat auseinander. Dabei kommt sie zu überraschenden Erkenntnissen, die sie nicht nur ihrem Vater, sondern auch sich selbst näher bringen.

Trauersplitter

Margarete Clasen, Hospiz Verlag

SFr. 19.90

Gedichte nach dem Tod meines Kindes.

Jens war 14 Jahre alt. „Wir waren eine unbeschwerter Familie, erfüllt von grosser Dankbarkeit über unsere drei Kinder... nachts passierte das Unglück... unser Sohn war sofort tot“.

Wenn das Leben stillsteht

Astrid Fasching, Wagner Verlag GmbH

SFr. 43.90

In diesem Buch wird aufgezeigt, wie mit Hilfe von Ritualen auch schwere Schicksalsschläge überwunden werden können.

Astrid erzählt, wie sie nach dem Tod ihres jüngeren Sohnes weiterlebte und was ihr Kraft gab.

Abschied von dir

Jeanne Ruland, Schirner Verlag

SFr. 19.90

eBook SFr. 5.90

Segenszeremonien für die letzte Reise.

Jeanne Ruland zeigt uns kleine Rituale auf, die ihr selbst sehr geholfen haben, Verlust, Tod und Abschied besser zu verarbeiten. Einfühlsam und ermutigend erklärt sie, wie wir bewusst Abschied nehmen und wieder Kraft für das Leben „danach“ finden können.

Trauerrituale Abschied gestalten

Martina Görke-Sauer, Fachvgl. Bestattungsgewerb

SFr. 28.90

Der Praxisratgeber vermittelt Kenntnisse und Anregungen zur kreativen Gestaltung des Abschieds anhand von bewährten Beispielen aus der Praxis.

„Sternenkinder“ –Bestattung von Tod und Fehlgeburten

Raphaael Weichbrodt, AV Akademikerverlag

SFr. 39.40

Fallstudie unter liturgiewissenschaftliche Perspektive

Ich werde wieder bei dir sein

Carol Bowman, AMRA Verlag

SFr. 29.90

Widergeburt in der Familie

Welche Beziehungen übernehmen wir ins nächste Leben? Was wäre, wenn man einen geliebten Verstorbenen nicht erst in der geistigen Welt wiedersehen würde, sondern im hier und jetzt – in diesem Leben?

Erlauben Sie Ihrem Kind, über diese Erinnerungen zu sprechen. Sie werden erstaunt sein.

Das Buch vom Abschied

Eduard Maass, Droemer Knauer Verlag

SFR. 17.90

Mehr als 40 prominente Persönlichkeiten erzählen von Sterben, Tod und Trauer –berührende , heitere und nachdenkliche Beiträge.

Meine Gefühle & Gedanken als ich mein Kind verlor

Joana Peters, Books on Demand

SFr. 13.40

Trauer – Tagebuch / Einschreibbuch

Am Ende aller guten Hoffnung – Sterbehilfe im Mutterleib?

Sandra Wiedemann, Edition riedenburg

SFr. 32.40

eBook SFr.20.90

„Am Ende aller guten Hoffnung“ ist der ehrliche Erfahrungsbericht einer jungen Mutter zum Thema Schwangerschaftsabbruch.

Geburt und Tod – Trauerbegleitung verwaister Eltern

Marion Stein, Examinus Verlag

SFr. 19.90

Die Trauerbegleitung durch Mitarbeiter im Krankenhaus für Frauen und Paare, die ihr Kind kurz vor, während oder kurz nach der Geburt verloren haben, soll im Rahmen dieser Arbeit behandelt werden.

Für immer in unseren Herzen**Gedanken zur Trauer um ein Kind**

Ruth Rau, Butzon & Bercker

SFr. 15.90

Sensible Naturaufnahmen und mitfühlende Gedanken von Ruth Rau. Feinfühlig ausgewählte Bibelzitate.

Das trauernde Kind

Dörte Joost, Edition digital

SFr. 9.90 eBook

Aktuelles Basiswissen und Hilfestellung im Rahmen der Kinderbetreuung

DEPRESSION

Niemand hilft mir

Brigitte Woggon, Huber & Lang, Bern

SFr. 27.90

Behandlungsprotokolle angeblich unheilbarer psychiatrischer Patienten. Die Autorin - und mit ihr ihre Kranken, die durch eigene Erfahrungsberichte an dem Buch mitgewirkt haben - möchten den Betroffenen selbst und ihren Angehörigen Mut machen, das Urteil „unheilbar“ zurückzuweisen und sich mit ihrer psychischen Störung aktiv auseinanderzusetzen.

Depressionen – Verstehen und bewältigen

M. Wolfersdorf, Springer-Verlag, Berlin

SFr. 35.90

eBook SFr. 24.90

Anhand von Beispielen aus seiner therapeutischen Praxis zeigt der Autor, welche Erscheinungsformen die Depression haben kann, welche Ursachen man kennt und welche Hilfen und Behandlungsmöglichkeiten es gibt.

Welchen Sinn macht Depression?

Daniel Hell, Rowohlt Taschenbuch Verlag GmbH, Reinbek

SFr. 14.90

Depressionen spielen sich im Verborgenen ab. Sie gehören zur dunklen Seite des Lebens. Von der lichten Seite her sind sie nur unscharf wahrzunehmen. Selbst schwerere Leidensformen können von geblendeten Augen übersehen werden. Wer aber das drückende Gewicht von Depressionen erfahren hat, weiss um ihre Macht. Er wird sich gegen sie zur Wehr setzen wollen.

Fenster zum Herzen oder die heilende Kraft innerer Krisen

Robert M. Alter, Jane Alter, Klotz Dietmar, GmbH, Verlag, Eschborn

SFr. 16.40

eBook SFr. 18.90

Neue Wege aus Angst, Isolation, Zwängen, Depression und Selbstverachtung

Die dunkle Nacht der Seele.

Olaf Koob, Freies Geistesleben GmbH, Stuttgart

SFr. 22.90

Dieses Buch handelt von der Krankheit Depression, aber auch von ihren „kleinen Schwestern“ wie Angst vor der Zukunft, Misgunst, Neid, Apathie, Unzufriedenheit und innere Lähmung. Olaf Koob versucht, die Depression als eine notwendige Durchgangsstufe zur Vertiefung des Seelenlebens in einer immer mehr ins Äusserliche drängenden Zeit zu verstehen.

Das Rätsel Depression

U. Hegerl, D. Althaus, H. Reiners, Beck'sche, C. H., München

SFr. 28.90

Eine Krankheit wird entschlüsselt. Das Buch zeichnet sich gegenüber herkömmlichen Ratgebern dadurch aus, dass die Erfahrung - und Lebenswelt von Betroffenen besonders anschaulich gemacht wird. Ein umfassendes Werk, das als zusätzlichen Service einen ausführlichen Adressteil sowie einen Selbsttest enthält.

Angst und Depression im Alltag

N. Peseschkian, U. Boessmann, Fischer Taschenbuch Verlag GmbH, Frankfurt

SFr. 12.90

Ängste und Depressionen gehören heutzutage zu den häufigsten Leiden. Dieses Buch, das sich sowohl an Betroffene wie an Ärzte und Therapeuten wendet, zeigt Wege aus Isolation und Resignation auf. Darüber hinaus enthält das Buch praktische Informationen (Wie finde ich den richtigen Therapeuten?) sowie Fallbeispiele und orientalische Geschichten.

Depression Wege aus der dunklen Nacht der Seele

Ruediger Dahlke, Goldmann

SFr. 26.90 Hörbuch

Wege aus der dunklen Nacht der Seele. Selbstheilungsprogramm

Endlich Frei

Josef Giger-Bütler, Beltz

SFr. 23.90

eBook SFr. 21.90

Schritte aus der Depression. Josef Giger-Bütler beschreibt mit einfühlsamen Worten, wie der Ausstieg aus der Depression gelingt.

Angehörigenberatung bei Depression.

Personenzentrierte Beratung & Therapie, Band 3

Jeannette Bischkopf

SFr. 23.90

Leidet ein Partner unter schwerer Depression, muss der andere eine Vielzahl von Aufgaben stellvertretend übernehmen: Betreuung der Kinder, Hausarbeit, für den Unterhalt sorgen, Kontakte nach aussen pflegen - und vor allem verständnisvoll den kranken Partner unterstützen.

Elfenhelfer. Aus Depression auferstehen. Edition Lebens Traum

Linus Mundy

SFr. 9.40

Depression

Christian Stock, C. H. Beck

SFr. 11.90

eBook SFr. 5.50

Bewährte Strategien zur Selbsthilfe..

Ich kann nicht mehr

André Kujadt, Books on Demand

SFr. 11.90

eBook SFr. 5.20

Dies ist ein Buch für alle Menschen mit dem Krankheitsbild Depression. Zum anderen ist es für alle Menschen geschrieben, die die Krankheit besser verstehen wollen. Es sind Erfahrungen und ein Ratgeber für das Leben mit Depressionen.

Schattendasein – Das unverstandene Leiden Depression

Rita Wagner, Annikäthi van den Broek, Francoise Marue, Kirsten Hass, Thomas Müller-Rörich, Springer

SFr. 35.90

eBook SFr. 22.90

Depression ist eine der häufigsten psychischen Störungen überhaupt. Trotzdem haben Betroffene meist das Gefühl, über ihre Erkrankung nicht sprechen zu können und völlig mit ihr allein zu sein. Unterstützung und Austausch finden seit vielen Jahren im Internetforum der „Stiftung Deutsche Depressionshilfe“ statt – über 400 000 Beiträge zeigen, wie gross der Bedarf an Informationen ist. Ein Buch von Betroffenen für Betroffene.

Erste Schritte aus der Depression

Sue Atkinson, Brunnen-Verlag GmbH

SFr. 12.90

Sue Atkinson hat selbst erlebt, wie sich eine Depression anfühlt. Sie weiss, dass es nicht damit getan ist, „sich zusammenzunehmen“. Hier schreibt sie für andere Betroffene. Sie zeigt Wege, um Druck und Stress abzubauen, eigene Entscheidungen zu treffen und Verantwortung zu übernehmen.

Verhaltensaktivierung bei Depression

Sona Dimidjan, Ruth Herrmann- Dunn, Christopher R. Marteli, Kohlhammer

SFr. 48.40

eBook SFr. 38.90

Ein Manual für die klinische Praxis.

Das Monster, die Hoffnung und ich

Sally Brampton, Lübbe

SFr. 12.90

eBook SFr. 7.-

Wie ich meine Depression besiegte.

Sally ist nicht verrückt. Sie ist traurig. Ihre Trauer kennt weder Mass noch Grund, denn Sally leidet an Depressionen. Früher war sie voller Lebenslust, doch die Krankheit zieht sie in einen Abgrund, aus dem sie glaubt, nicht entkommen zu können.

Seelenkrebs

Karina Lertz, Vindobona Verlag

SFr. 24.90

In diesem Buch schreibt die Autorin über den Beginn sowie die Auslöser ihrer Depression, über die Höhen und Tiefen ihrer stationären Therapie, sowie über die ungewisse Zeit danach.

Wege aus der Depression ins Leben: JETZT!

Andreas Wildner, Tao. De GmbH

SFr. 32.40

Erkrankt im jugendlichen Alter von 17, hatte er mit 30 einen völligen Zusammenbruch – heute Mitte 40 wieder gesund – das Buch beschreibt seinen jahrzehntelangen Kampf gegen diese Krankheit, die leider immer mehr Menschen betrifft.

Nie mehr deprimiert

Rolf Merkle, Redline Wirtschaft

SFr. 14.90

eBook SFr. 4.90

„Nie mehr deprimiert“ ist ein Selbsthilfeprogramm. Es nutzt die Erkenntnisse der modernen Psychotherapie, insbesondere der kognitiven Therapie. Wer die Ursachen seiner depressiven Verstimmung bewusst erkennt und auf seine innersten Gefühle hört, kann aktiv gegen seine Unausgeglichenheit vorgehen.

Selbsthilfe bei Depression

Gudrun Görlitz, Klett-Cotta

SFr. 19.90

eBook SFr. 13.90

Expertenrat, Übungen, Lösungen

Dieses Buch zur Selbsthilfe weist depressiven Menschen Wege aus dem Teufelskreis von Niedergeschlagenheit, Selbstabwertung und Rückzug. Es bietet ihnen wirksame Hilfe und Übungen für neue Lebensfreude.

Leben, auch wenn es weh tut

Wolfgang Schade, Haag + Herchen

SFr. 42.90

Depression – hinter diesem Wort verbergen sich Abgründe. Es gibt viele Arten der Depression, viele Menschen mit dieser Krankheit und viele Wege, sich dieser Erkrankung zu nähern. Wolfgang Schade hat sich auf eine spezielle Reise gemacht: Er erforscht die Krankheit Depression.

„Jetzt geht es um mich“

Josef Giger-Bütler, Beltz

SFr. 23.90

eBook SFr. 21.90

Depressiven Menschen erscheint alles grau und niederdrückend. Sie befinden sich in einer Spirale aus hohem Erwartungsdruck und niedriger Selbstachtung. Doch die Volkskrankheit Depression spielt sich im Verborgenen ab. Die meisten depressiven Menschen unternehmen zahllose Anläufe, die Spirale auf eigene Faust zu durchbrechen und geraten mit jedem Scheitern tiefer hinein. Den Schritt in eine Therapie wagen viele trotzdem nicht. Dieses Buch soll auffordern, das Leben nicht einfach als gegeben hinzunehmen, sondern es selbst zu gestalten.

Depression

Lee H. Coleman, Junfermann Verlag

SFr. 23.90 eBook SFr. 17.90

Ein hilfreicher Wegweiser für Menschen, die sich zum ersten Mal mit dem Thema auseinandersetzen, bietet Lee H. Coleman. Unabhängig davon, ob man selbst betroffen ist oder jemandem beistehen möchte.

System Depression

Peter Dold, Klett-Cotta

SFr. 37.90 eBook SFr. 28.90

Ganzheitliche Therapie: Bewegung, Ernährung, Stärkung des Familiensystems.

Morgen ist leider auch noch ein Tag

Tobi Katze, Rowohlt Taschenbuch

SFr. 14.90 eBook SFr. 11.-

SFr. 15.90 Hörbuch

Unterhaltsam und unverblümt erzählt Tobi Katze von seinem Leben mit der Krankheit, unter der 4 Millionen Menschen in Deutschland leiden. In diesem Buch werden Betroffenen und ihre Angehörigen sich wiederfinden.

Depressionen

Rene Raimer, BookRix GmbH & Co. KG

SFr. 19.40 eBook SFr. 13.40

Befreie dich aus dem Teufelskreis Depression.

Der Leser erfährt, um was es eigentlich bei einer Depression geht und wie sie entsteht. Zahlreiche nützliche Tipps geben Betroffenen Orientierung und praktische Tipps, den Anfang zu machen, um endlich frei von Depressionen zu werden.

Mein Weg ins neue Leben

Angelika Heuer, Tredition

SFr. 11.90 eBook SFr. 4.40

SFr. 21.40 gebunden

Angelika Heuer beschreibt in diesem Buch eindrucksvoll ihren Weg aus der Depression.

Wenn dir das Lachen vergeht

Willbert Pauels, Gütersloher Verlagshaus

SFr. 28.90 eBook SFr. 18.90

Wie ich meine Depression überwunden habe.

Der Depression davongelaufen

Uwe Umbach, Re Di Roma-Verlag

SFr. 19.40

Wie der Jakobsweg mich heilte.

Depression ist keine Krankheit

Josef Giger-Bütler, Beltz

SFr. 27.90 eBook SFr. 26.90

Neue Wege, sich selbst zu befreien.

JENSEITSBOTSCHAFTEN WEITERLEBEN NACH DEM TOD

Über den Tod und das Leben danach

Elisabeth Kübler – Ross, Verlag „die Silberschnur“ GmbH, Göllesheim
SFr. 17.90 SFr. 38.90 Hörbuch

Sonderausgabe... Das weltweit bekannte Buch mit seinen überzeugenden Beweisen für ein Leben nach dem Tod gilt mittlerweile als Klassiker zu diesem Thema.

Sehnsucht nach Hause

Elisabeth Kübler – Ross, Verlag „die Silberschnur“ GmbH, Göllesheim
SFr. 19.90

Was erwartet uns nach dem Tod? Die weltberühmte Buchschreiberin begleitete Hunderte von Sterbenden und hat sich berichten lassen, was diese kurz vor ihrem Tod erblickten. Sie sahen die verstorbenen Verwandten, die gekommen waren, sie abzuholen.

Leben nach dem Tod

Raymond A. Moody, Rowohlt Verlag GmbH, Reinbek
SFr. 14.90

Die Erforschung einer unerklärten Erfahrung. Vorw. v. Elisabeth Kübler-Ross

Leben nach dem irdischen Tod

Werner Schiebeler, Silberschnur
SFr. 16.90

Neuaufgabe geplant

Anhand der Erfahrungsberichte Verstorbener wird die Beschaffenheit der jenseitigen Welt und das Leben seiner Bewohner aufgezeigt.

Und der Himmel tat sich auf. Jenseitsbotschaften. Arkana Bd. 21569

James van Praagh, Goldmann
SFr. 12.90 eBook SFr. 8.90

Und der Himmel tat sich auf. Bereits als Kind machte James Praagh Erfahrungen mit übersinnlicher Wahrnehmung, sah Unfälle voraus wurde mit Geistwesen konfrontiert und hatte mystische Einsichten. Der Autor besitzt eine ausserordentliche Begabung: Er kann mit dem Geist von Verstorbenen kommunizieren. In seinem sehr persönlichen Buch verbindet er die präzise Erklärung übersinnlicher Phänomene mit den ergreifenden Geschichten individueller Ratsuchender.

Reise in die Unsterblichkeit, Bd. 1: das Leben jenseits der Nebelwand

Robert J. Lees, Drei Eichen Verlag
SFr. 25.90

Leben nach dem Tod, Jenseits, Unsterblichkeit

Reise in die Unsterblichkeit, Bd. 2: Das Elysische Leben

Robert J. Lees, Drei Eichen Verlag
SFr. 27.90 eBook SFr. 12.40

Leben nach dem Tod, Jenseits, Unsterblichkeit

Reise in die Unsterblichkeit, Bd.3: Vor dem Himmelstor

Robert James Lees, Drei Eichen Verlag
SFr. 25.90 eBook SFr. 12.40

Mögen seine Erlebnisse "vor dem Himmelstor" die Aphraar in diesem Band erlebt und schildert, seinen Lesern einen ersten Blick in ihre wahre Heimat gestatten und ihnen den eigenen Weg dorthin erleichtern

Der Blick ins Jenseits II

Lars A. Fischlinger, Kailash Hugendubel

SFr. 20.90

Was wir noch über das Leben nach dem Tod wissen

Trost aus dem Jenseits

Bill Guggenheim / Fischer Taschenbuch Verlag

SFr. 14.90

Unerwartete Begegnungen mit Verstorbenen.

Viele Menschen machen nach dem Tod eines Angehörigen oder Freundes eine Erfahrung, über die sie nie zu sprechen wagen: Ein geliebter Verstorbener nimmt von sich aus Kontakt zu ihnen auf. Sie hören oder spüren die Gegenwart des Toten. Sie haben das Gefühl, telepathisch mit ihm zu kommunizieren, oder fühlen eine Berührung... Dieses Buch lässt die Frage, ob es ein Leben nach dem Tod gibt, in neuem Licht erscheinen und versucht zugleich, allen Trauernden eine tröstliche Botschaft zu vermitteln.

Das Leben danach

Bernard Jakoby, Nymphenburger Verlag

SFr. 14.90

Ein Reiseführer in die Welt des Jenseits. Die Erkenntnisse zeigen: Es gibt ein Leben nach dem Tod, menschliches Bewusstsein existiert unabhängig vom Körper. Dieses Buch macht so den Sinn unseres Lebens und Sterbens transparent.

Brücke über den Strom, Band Folgen 1-4

F. Herbert Hillringhaus, Oratio Verlag AG, Schaffhausen

SFr. 42.90

Mitteilungen aus dem Leben nach dem Tode eines im Ersten Weltkrieg gefallenen jungen Künstlers 1915-1945.

Unsterblichkeit

Neuaufgabe geplant

Lotte Ingrisch, Herbig, F.A., München

SFr. 13.90

Protokolle aus dem Jenseits. Eine Dokumentation der Hoffnung.

Begegnungen im Lichtreich

Margarete van den Brink, Hans Stolp, Aquamarin-Verlag GmbH, Grafing

SFr. 12.90

Der Umgang mit Verstorbenen. Über den bleibenden Kontakt mit jenen, die bereits in eine lichtere Welt vorausgegangen sind.

Die Brücke zum Licht

Bernard Jakoby, Herbig, Langen-Müller Verlag

SFr. 14.90 Rowohlt Taschenbuch

Nahtoderfahrung als Hoffnung

Auch du lebst ewig

Bernard Jakoby, Rowohlt Taschenbuch

SFr. 12.40

SFr. 15.90 Hörbuch

Die erstaunlichen Ergebnisse der modernen Sterbeforschung

Mein Blick ins Jenseits

Gordon Smith, Ullstein Taschenbuch

SFr. 14.90

Begegnungen mit Verstorbenen.

Berichte aus dem Jenseits

Angela Heider, Books on Demand GmbH
SFr. 11.90

Medium

Gordon Smith, Ullstein Taschenbuchverlag
SFr. 14.90

Englands bekanntestes Medium erzählt über seine Arbeit und erklärt, was hinter seiner medialen Begabung steckt und wie der Jenseits-Kontakt wirklich funktioniert. Auf humorvolle Art räumt er dabei mit Missverständnissen über Medien auf und zeigt die Grenzen solcher Kontakte klar auf.

Das jenseitige Kinderreich

Jakob Lorber, Lorber-Verlag/Turm-Verlag
SFr. 21.90

Mitteilungen über die geistigen Lebensverhältnisse der frühverstorbenen Kinder im Jenseits. Durch das innere Wort empfangen.

Ich lebe im jenseitigen Kinderreich

Sylvia Barbanell, Verlag die Silberschnur
SFr. 17.90

Gespräche mit Kinderseelen. Ich lebe im jenseitigen Kinderreich - Weine nicht, weil du meinst, du habest für immer die schönste Blume in deinem Garten verloren. In Wahrheit ist diese Blume in einen weit schöneren Garten versetzt worden.

Der Himmel ist nur ein Schritt entfernt

wird besorgt

Paul Meek, M. Thanner
SFr. 24.90
Mein Weg zum Medium

Das Licht von drüben

Raymond A. Moody, Paul Perry, Rowohlt Taschenbuch
SFr. 12.90

Neue Fragen und Antworten

Neue Antworten auf die ewige Menschheitsfrage: Was ist jenseits des Todes?

Vision des Todes

Mario Mantese
SFr. 21.90

Bericht einer Seele aus dem Zwischenbereich

Ein fesselnder, authentischer Bericht über den Zustand zwischen Leben und Tod, und eine intensiv mit grosser Klarheit erlebte Vision im vierwöchigen Koma, die eine Wandlung der Seele Mario Manteses im Zwischenbereich bewirkte.

Was wir aus Nahtoderfahrungen für das Leben gewinnen

Kenneth Ring, Evelyn Elsässer-Valarino
SFr. 28.90

Die Lehren aus einer Nahtoderfahrung, speziell aus der Phase des Lebensrückblicks, können sich beim Leser wie ein „gutartiger Virus“ verhalten, der positive Wirkungen auf Einstellungen und Verhalten auslöst...

Sehen Tote wirklich alles

Concetta Bertoldi, Droemer/Knaur
SFr. 12.90

eBook SFr. 10.-

Concetta Bertoldi hat seit ihrer Kindheit die Gabe, mit der geistigen Welt Kontakt aufzunehmen. Sie gewährt in diesem einzigartigen Frage-Antwort-Buch Einblicke in das Schicksal unserer Verstorbenen.

Trauer lindern – Hoffnung gewinnen

Elke Busch, Books on Demand GmbH

SFr. 16.90

Ein Puzzle über Trauer und Nahtoderfahrung

Der Weg ins Jenseits

Hans Stolp, Aquamarin-Verlag

SFr. 12.90

Ein Trostbuch, wenn ein geliebter Mensch in eine lichtere Welt gegangen ist.

Mit Blick auf jene Menschen, die sich auf dem „Weg ins Jenseits“ befinden, erklärt Hans Stolp den Trauernden, wie sie eine innere Verbindung zu ihren Lieben auf der „anderen Seite“ aufbauen können. So kann es gelingen, mit den Weitergegangenen in Verbindung zu bleiben, bis einst eine Wiedervereinigung stattfinden wird.

Nachricht aus dem Jenseits

Pascal Voggenhuber, Giger Verlag

SFr. 16.90

eBook SFr. 18.90

Meine Kontakte mit Verstorbenen und der geistigen Welt

„Es gibt nichts Schöneres für mich, als Menschen zu helfen und ihnen mit Jenseitsbotschaften, die Angst vor dem Tod zu nehmen. Es findet so viel Heilung statt.“

Botschafter der unsichtbaren Welt

Pascal Voggenhuber, Ansata Verlag

SFr. 24.80

eBook SFr. 8.90

SFr. 13.90 Taschenbuch

Wie der Dialog mit dem Jenseits unser Leben bereichert und heilt.

Ein Hellsichtiger enthüllt, wie die Verstorbenen uns Lebenden beistehen.

Die geistige Welt hilft uns

Neuaufgabe geplant

Pascal Voggenhuber, Giger Verlag

SFr. 21.90

In seinem neuen Buch zeigt der Bestsellerautor auf, wie jeder sich mit der geistigen Welt verbinden kann.

„Schon immer gab es Menschen, die an Engel und die geistige Welt glaubten, dennoch haben viele Menschen heute den Zugang zu ihnen verloren“, so der Autor.

Beweise für ein Leben nach dem Tod

Paul Perry, Jeffrey Long, Goldmann Taschenbuch

SFr. 12.90

eBook SFr. 8.90

SFr. 17.90 Hörbuch

SFr. 17.90 Download

Die umfassende Dokumentation von Nahtodeserfahrungen aus der ganzen Welt.

Es gibt keinen Tod

Lothar Hollerbach, Scorpio Verlag

SFr. 14.90 Taschenbuch

eBook SFr.10.-

Lothar Hollerbach erlitt innert weniger Monaten gleich mehrere Schicksalsschläge: Zwei Töchter kamen bei einem Autounfall ums Leben, kurz darauf verlor seine Frau den Kampf gegen ihr langjähriges Krebsleiden. Er weiss, dass etwas so grausam Finales, das wir Tod nennen, nicht existiert. Hollerbach lässt sich tief in die Seele blicken, zeichnet seine ungewöhnliche Trauerarbeit nach und erklärt mithilfe seines Wissens aus Quantenphysik und anthroposophischer Geisteswissenschaft, wie es mit uns nach dem Abschied von dieser Erde weitergeht.

Wir sterben nie

Bernard Jakoby, Nymphenburger Verlag

SFr. 13.90

Was wir heute über das Jenseits wissen können

Den Himmel gibt's echt

Lynn Vincent, Todd Burpo, SCM Hänssler

SFr. 21.90

eBook SFr. 12.90

SFr. 25.90 Hörbuch

SFr. 24.90 DVD

Colton ist vier Jahre alt als er lebensgefährlich erkrankt und operiert werden muss. Später erzählt er seinen Eltern und dem Pastorenehepaar Todd und Sonja Burpo von erstaunlichen Dingen, die er während der Zeit zwischen Leben und Tod gesehen hat. Er berichtet Tatsachen, die er gar nicht wissen konnte. Coltons Fazit: „Den Himmel gibt's echt“.

Kinder im Jenseits

Gisela Dammers, Bohmeier

SFr. 19.80

In diesem Buch wurden erstmals die Aussagen von 70 verstorbenen Kindern festgehalten, die sich bei der Autorin gemeldet haben, um ihr von ihren vergangenen und gegenwärtigen Leben zu erzählen.

Ich bin nicht tot, nur anders

Hollister Rand, Rowohlt Taschenbuch

SFr. 14.90

Die Autorin kann mit Verstorbenen kommunizieren. Vor allem Kinder und Jugendliche suchen sie auf, um mit ihrer Hilfe ihre Familien zu kontaktieren. Was diese Frühverstorbenen aus dem Jenseits berichten, ist faszinierend - und zugleich ein grosser Trost.

Jenseitsvorstellungen von Kindern

Nastassja Dana, VDM Verlag

SFr. 74.90

Empirische Feldforschungen in Wiener Bildungsinstitutionen ausgehend von Zeichnungen von Kindern unter zehn Jahren.

Von Libellen, Schmetterlingen und dem Tanz auf dem Regenbogen

Bettina-Suvi Rode, Ullstein Taschenbuch

SFr. 21.90

eBook SFr. 14.-

Jenseitsbotschaften von Kindern, Eltern und Geschwistern

Reni und ihr seltsamer Freund mit seinen Geschichten vom Jenseits

Elftraud von Kalckreuth, Leinpfad Verlag

SFr. 25.40

Die 12-jährige Reni hat einen ungewöhnlichen Freund: den Tod. Ungewöhnlich ist auch ihre erste Begegnung.

Das Buch richtet sich an Jugendliche und Erwachsene, die die Lust am Fragen nicht verloren haben. Es bietet spannende Möglichkeiten, sich angstfrei und selbstverständlich dem Thema zu nähern – mit der Unbefangenheit und Neugier, die Reni verkörpert.

Mami, ich lebe

Helga König, Books on Demand

SFr. 14.90

eBook SFr. 8.40

Als ihr Sohn Marko bei einem Motorradunfall ums Leben kommt, bricht für Helga König eine Welt zusammen. Trauer und tiefe Verzweiflung überwältigen sie. Markos Tod erscheint ihr völlig sinnlos. Die intensive Beschäftigung mit der Literatur über das Sterben und das Leben nach dem Tod überzeugen sie schliesslich davon, dass alle Vorkommnisse, auch schwere und schmerzhaft Prüfungen im Leben, ihren Sinn haben. Dass nichts Zufall ist und sich alles in das Puzzle eines grossen Ganzen fügt. Diese Erkenntnis hilft ihr nicht nur Markos Tod zu verarbeiten. Sie lernt auf verschiedene Weise Kontakt mit ihrem Sohn aufzunehmen – und erfährt dadurch Tröstendes und Hochinteressantes aus dem Jenseits.

Like an Angel – einmal Himmel und zurück*wird besorgt*

Christine Stein, Sasha Berkele, Wolkenweit Verlag

SFr. 21.40

Ein schwerer Verkehrsunfall verändert das Leben von Christine Stein. Nach zahlreichen Operationen war sie während der OP am offenen Herzen für 23 Minuten klinisch tot. In dieser Zeit bekommt sie die Möglichkeit die „andere Seite“ kennenzulernen: die Seite die wir Himmel nennen.

Dieses Buch macht Mut, auch schwierige Lebensabschnitte zu meistern und hinterlässt Spuren der Hoffnung auf ein Wiedersehen danach.

www.christine-stein.de**Blick in die Ewigkeit**

Dr. med. Eben Alexander, Ansata

SFr. 28.90

eBook SFr. 18.90

SFr. 14.90 Taschenbuch

SFr. 12.90 Hörbuch

Die Ärzte hatten ihn schon aufgegeben, seine Angehörigen machten sich auf das Schlimmste gefasst. Als Eben Alexander an einer seltenen Form der Hirnhautentzündung erkrankt und schlagartig ins Koma fällt, fallen seine Gehirnfunktionen nach und nach aus.

Doch nach sieben Tagen erwacht er wie durch ein Wunder – und berichtet von einer der faszinierendsten Nahtoderfahrungen, die je ein Mensch gemacht hat.

Kinder in der geistigen Welt

Pascal Voggenhuber, Giger

SFr. 17.90

SFr. 20.90

Im neuen Buch von Pascal Voggenhuber geht es vor allem um den Tod von Kindern. Er hinterlässt bei Betroffenen und auch im Umfeld ein Leben lang tiefe Wunden.

Pascal Voggenhuber hat bei seiner Arbeit als erfolgreiches Medium viele Familien begleitet, den Tod ihres Kindes zu verarbeiten. Viele Menschen haben nach einem Jenseitskontakt durch ihn Ruhe und Heilung erlebt. Der Autor erzählt anhand von Beispielen aus seiner Praxis. Ausserdem geht er auf Themen ein wie Wiedergeburt, Karma, Schwangerschaft und beantwortet Fragen wie: Warum müssen aus Sicht der Geistigen Welt Kinder manchmal so früh gehen und wie geht es den Kindern in der Geistigen Welt.

Engel Jenseitsbotschaften und anderes Aussersinnliche

Ilse Jedicka, Books on Demand

SFr. 10.90

eBook SFr. 6.30

ENGEL, JENSEITSBOTSCHAFTEN und ANDERES AUSSERSINNLICHE- Erfahrungen einer Lebens-, Sterbe- und Trauerbegleiterin.

Der rote Himmel und das Tor

Vera Grabosch, Books on Demand

SFr. 13.40

eBook SFr. 8.40

Wahre Jenseitsbotschaften.

Dieses Buch handelt von paranormalen Erlebnissen, welche von den jeweiligen Personen erzählt werden. Fast alle suchen nach Lösungen und Erklärungen für diese Erlebnisse, doch die gibt es oft nicht.

Bitte hilf mir

Susanne Berger, Rita G. Fischer

SFr. 14.90

Der Aufstieg ins Licht war für die Seele des durch einen Unfall verstorbenen 8-jährigen Jungen unmöglich. Die Besorgnis um seine Mutter und seinen Bruder hielt ihn an die Erdenwelt gebunden. Durch die Mitarbeit eines Mediums gelang es ihm, Kontakt zu seiner Familie aufzunehmen und seine irdischen Beziehungen loszulassen.

Im Himmel zu Hause

James van Praagh, Heyne Taschenbuch

SFr. 13.90

eBook SFr. 8.90

Berührende und tröstliche Botschaften aus dem Jenseits „Eurem Kind geht es gut! Es lebt jetzt in einer wunderschönen neuen Welt, wo es seinen Seelenplan weiterentwickeln kann“. Das ist es, was James van Praagh allen Eltern, die ein Kind verloren haben, mitteilen möchte.

Der Tod meines Kindes und das Leben danach

Elissa Al-Chokhachy, Verlag Die Silberschnur

SFr. 23.90

Elissa AL Chokhachy die sich als erfahrenen Hospizschwester um die Pflege hunderter sterbender Patienten und um deren Familien kümmerte, übermittelt 82 wahre und berührende Geschichten von trauernden Angehörigen und Freunden, die zeigen, dass unsere Kinder immer bei uns sind.

Das zweite Leben des Billy Fingers

Annie Kagan, Ansata

SFr. 27.90

eBook SFr. 10.90

SFr. 14.90 Taschenbuch

Wie mein Bruder mir aus dem Jenseits bewies, dass es nach dem Tod weitergeht.

Zwei Wochen nach seinem Tod erhält Annie plötzlich Nachricht von Billy – aus dem Jenseits. Als sie schon befürchtet, verrückt geworden zu sein, liefert Billy eindeutige Beweise für die Echtheit seiner Botschaften.

Abenteurer Jenseits

Gerald F. Rubisch, Goldmann

SFr.13.90

eBook SFr. 8.90

Nahtoderfahrungen und wie das Leben danach weitergeht.

Hab keine Angst vor dem Tod

Trutz Hardo, Verlag Die Silberschnur

SFr. 19.90 Was die Forschung herausgefunden hat.

Trutz Hardo gibt uns mit diesem Buch einen einführenden Überblick über die Forschungsergebnisse auf dem Gebiet des klinischen Todes, die beweisen, dass der Tod nicht das Ende ist.

Schutzengel sind bunt

Carolyn Fernengel, Tife-verlag

SFr. 10.90

Sally, die seit fast 18 Jahren verheiratet ist, stirbt an einem Gehirnschlag, nachdem sie ihren Mann nach einem Seitensprung zur Rede gestellt hat. Im Himmel wacht sie auf und lernt, dass sie von dort oben in das Leben der Menschen unten auf der Erde eingreifen kann. Sie möchte im Himmel eine Ausbildung zum Schutzengel beginnen, als sie erfährt, dass gerade ihre Tochter tödlich verunglückt ist...

Lucias wunderbare Seelenreise

...und immer wieder grüsst das Leben...

Horst Leuwer, Sabine Kathriner, Das Goldene Tor

SFr.19.90

„Warum ist mein Leben so?“

Stellst du dir auch manchmal diese Frage? Erlebe was der Seele von Lucia widerfährt, als Lucia plötzlich stirbt und nach Antworten sucht. Antworten, auch zu deinem aktuellen Leben, kann dir dieses Buch geben.

NACH EINEM SUIZID

Warum hast du uns das angetan

Paul Chris, Gütersloher Verlagshaus Gerd, Gütersloh,
SFr. 12.90 eBook SFr. 8.90
Ein Begleitbuch für Trauernde, wenn sich jemand das Leben genommen hat.

Suizid

Manfred Otzelberger, Deutscher Taschenbuch Verlag, München
SFr. 14.90 eBook SFr. 11.90
Das Trauma der Hinterbliebenen, Erfahrungen und Auswege

Suizid und Todessehnsucht

Ebo Aebischer, Books on Demand GmbH
SFR. 32.40
Erklärungsmodelle, Prävention und Begleitung.

Utopia Blues

Marianne Rutz, Verlag pro juventute
SFr. 16.90 DVD
Manie, Depression und Suizid im Jugendalter
Mit Fachbeiträgen von Heiz Bösch, Hellmutz Braun-Scharm,
Dieter Bürgin, Jérôme Endrass, Peter Fässler und Daniel Hell

Suizid...?

Beziehung und die Suche nach dem Sinn

Jacqueline Rutgers-Cardis, Hans-Balz Peter, Pascal Mösli (Hrsg.)
Theologischer Verlag, Zürich
SFr. 31.90
Aus dem Schatten eines Tabus. Mit Beiträgen von:
Ebo Aebischer, Alberto Bondolfi, Matthias Bopp, Dolores Angela Castelli Dransart,
Matthias Grünewald, Felix Gutzwiller, Pierre-André Michaud, Konrad Michel, Erwin Murer,
Maja Perret-Catipovic, Hans-Balz Peter, Hugues Poltier, Cosette Odier, Jacqueline Rutgers-Cardis,
Hans Saner

Ich wollte doch dein Leben schützen!

Erika Bodner, Weishaupt Verlag, A-8342 Gnas
SFr. 21.90
Erleben, Sinnsuche und Trost nach dem Verlust eines Kindes. Schwerpunkt Suizid.

Infarkt der Seele

Gisela Teltenkötter, Books on Demand GmbH, Norderstedt
Briefe an meine verstorbene Tochter
SFr.23.90
Die zutiefst berührende Geschichte einer Mutter, die ihre Tochter durch Suizid verlor. Bei aller Tragik
ein Buch, das Mut macht, ja zum Leben zu sagen. (Zit. Anne Rüffer, Journalistin und Autorin)

Mein Sohn starb durch Suizid

Heidi Matzel, Books on Demand GmbH
SFr. 15.90

Die Sache mit Christoph

Irina Korschunow, DTV Deutscher Taschenbuch Verlag

SFr. 11.90

eBook SFr. 6.90

17 Jahre war Christoph alt, als er an einem klaren Herbstmorgen beerdigt wurde. Hatte er mit seinem Fahrradunfall Selbstmord begangen? Sein Freund Martin denkt über ihn nach und erkennt, dass Christoph die Halbheiten und faulen Kompromisse der Erwachsenenwelt nicht ertrug und nicht so enden wollte wie seine Eltern und Lehrer. Während Martin das alles noch einmal nachvollzieht, lässt der übermächtige Einfluss, den Christoph auf ihn ausgeübt hat, nach.

Boomerang

Rolf Haussener / Klasse Real Oberdiessbach

SFr. 49.- DVD / Video

Der Film ist eine wertvolle Hilfe zur Thematisierung von Depression und Suizid in der Schule und in Jugendgruppen.

Auf der website www.help-for-people.ch wird das Projekt Boomerang ausführlich vorgestellt.

Bezug bei: Verein für Suizid-Prävention Schweiz, Postfach 9, 3073 Gümligen oder J. Jaberg, Tel. 031 972 20 52, Johanna.jaberg@bluewin.ch

Lebensmüde

Thoms Giernalczyk, Dgvt Verlag

SFr. 17.90

Hilfe bei Suizidgefährdung.

Der Suizid

Thomas Bronisch, Beck C. H.

SFr. 12.90

eBook SFr. 10.-

Ursachen-Warnsignale-Prävention

Die Brücke

Heidi Jans-Dejung, Eigenverlag Heidi Jans-Dejung

SFr. 23.-

Veras Mutter schildert in diesem erschütternden Bericht das Leben von Vera. Sie erzählt die Vorgeschichte, die zu diesem tragischen letzten Schritt führte, und wie die Familie danach versuchte, ihr Leben neu zu ordnen. Und sie stellt wichtige Fragen. Musste es wirklich so weit kommen?

Heidi Jans-Dejung, Aegeristrasse 60, 6300 Zug oder beim Buchzentrum in Olten, ISBN 978-3-033-02368-0

www.heidi-jans.ch

info@heidi-jans.ch

Suizid Therapeutische Interventionen bei Selbsttötungsabsichten

Wolfram Dormann, Klett Cotta

SFr. 29.90

Suizid –Ich habe es getan

Susanne Berger, Rita G. Fischer Verlag

SFr. 14.90

Einblicke in nie gekannte Welten

Jana wurde nur sechzehn

Kestin Lessing, MEDU Verlag

SFr. 10.90

Kerstin Lessing erzählt die Geschichte der 16-jährigen Jana K., die nach langem Leidensweg ihrem Leben selbst ein Ende gesetzt hat. Auf diese Weise entsteht das letzte Bild der jungen Hauptfigur, das sie vielleicht so zeigt, wie sie wirklich war, aber wie niemand sie sehen konnte – oder wollte.

Ich werde immer da sein, wo du auch bist

Nina Lacour, Fischer Taschenbuch Verlag

SFr. 21.90

eBook SFr. 14.-

Abschied und Neuanfang. Das Tagebuch der besten Freundin ist tabu. Es sei denn, die Freundin hat sich das Leben genommen und das Büchlein unter deinem Bett versteckt. Dann musst du es lesen. Zerstörend, hoffnungslos und voller Sehnsucht – ein Abschied in Skizzen und Briefen.

Das lange Schweigen. Cbt

Sylvie Desrosiers, Cbt

SFr. 8.40

Der 16-jährige Mathieu nimmt am Totenbett Abschied von seiner besten Freundin. Alice hat Selbstmord begangen. In einem intensiven Zwiegespräch lässt er das gemeinsam Erlebte Revue passieren, setzt sich mit seinen Gefühlen, mit Trauer und Wut, auseinander. Mathieu kannte Alice so gut wie niemand sonst. Sie konnten über alles reden, ihm vertraute sie ihre Zweifel an, das dachte er jedenfalls....

Warum haben wir nichts gesagt?

Jan de Zanger, Beltz

SFr. 11.90 Roman

Warum hat Sigi sich umgebracht? Eine Frage, die Pieter 25 Jahre nicht los lässt. Nach 25 Jahren kommt Pieter zum ersten Mal zu einem Klassentreffen. In vielen Gesprächen wird die Schulzeit wieder lebendig. Eine Sache hat ihn niemals zur Ruhe kommen lassen, so sehr er sie auch vergessen wollte: der Selbstmord eines Klassenkameraden. Wer war dieser Sigi Boonstra? Was hatte ihn so verzweifeln lassen, dass er sich vor den Zug warf? Pieter schafft schliesslich, was sie alle bisher versäumt hatten. Er bricht das Schweigen und versucht zu klären, wie es zu dem Selbstmord kommen konnte.

Tote Mädchen lügen nicht

Jay Asher, Cbt

SFr. 13.90

eBook SFr.8.90

SFr. 21.90

SFr. 14.90 Hörbuch download

Roman

Als Clay Jensen aus der Schule kommt, findet er ein Päckchen mit 13 Kassetten vor. Er legt die erste in einen alten Kassettenrecorder, drückt auf Play und hört die Stimme von Hannah Baker, seine ehemalige Mitschülerin. Hannah, für die er heimlich schwärmte und die sich vor zwei Wochen umgebracht hat. Was er hört, lässt ihm den Atem stocken. Dreizehn Gründe sind es, die zu ihrem Selbstmord geführt haben, dreizehn Personen, die daran Anteil haben. Clay ist einer davon...

„Darüber reden“

Jörg Weisshaupt, Johannes Petri Verlag

SFr.26.90

eBook SFr. 19.-

Perspektiven nach Suizid:

Lyrik und Prosa von Hinterbliebenen

Selbsttötung löst einen langen und komplizierten Trauerprozess voller Zweifel und Fragen aus, auf die es keine Antwort gibt. Die Beiträge in diesem Buch – verfasst von Betroffenen, um das Unfassbare in Worte zu fassen – gebendem tabuisierten Thema eine konkrete, lebensnahe Sprache.

Schwarze Zeit

Jana Frey, Fischer Taschenbuch Verlag

SFr. 11.90

eBook SFr. 7.50

Suizid häufigste Todesursache bei Jugendlichen. Jana Frey erzählt die Geschichte der sechzehnjährigen Annis. Sie fühlt sich unscheinbar und ist unglücklich verliebt. Trost sucht sie in Computerforen bei Freunden, die keine sind. Sie schreibt sich selbst SMS, belügt sich und andere – und greift schliesslich zu einem Mix aus Tabletten und Alkohol, um dem allem ein Ende zu machen. Doch das Leben geht weiter.

Suizid, Suizidalität und Trauer

Marion Schenk, Vandenhoeck + Ruprecht

SFr. 22.90 eBookSFr.16.90

Gewaltsamer Tod und Nachsterbewunsch in der Begleitung.

Suizid. Wie weiter?

Peter Gill, Petri, Johannes Verlag

SFr. 31.90 eBook SFr.22.90

Trauern und Abschied nehmen bei Suizid und plötzlichen Todesfällen.

Das Buch soll helfen, das Schweigen über den Suizid zu brechen. Denn Schweigen belastet noch mehr und ermöglicht keine Trauer. Schweigen macht körperlich und seelisch krank und kann Betroffene selbst suizidal werden lassen.

Der Suizid – ein gesellschaftliches Phänomen

Michael Hafner, AV Akademikerverlag

SFr. 45.90

Eine Untersuchung in den Bezirken Aarau und Kulm (1993-2004) und ein Vergleich mit den Thesen von Emile Durkheim.

Suizid: Aus-Weg-Los?

Silvia Brathun, Heiner Melching, Thorsten Adelt, Vandenhoeck + Ruprecht

SFr. 26.90 eBook SFr. 29.90

Je mehr ein Phänomen wie Suizid tabuisiert wird, desto wichtiger ist die Aufklärung.

Suizid Die Rückkehr des Lichts

Andrea Schröder, Schröder, Andrea

SFr. 13.40

Im Vordergrund dieses Romans steht die Geschichte einer Ehe. Es ist die Geschichte der Autorin, die sie selbst erlebt und mitgestaltet hat, ohne nur im Geringsten zu ahnen, dass sie mit dem Freitod ihres Mannes endet. Der Roman beschreibt die Hoffnungen, Wünsche und Ängste der Akteure und nicht zuletzt die Grenzen, die ihnen gegeben waren und die sie sich selbst setzten.

Der Roman gibt keine Antwort. Und doch eröffnet er den Weg, nachzuempfinden und zu verstehen. Frei von Vorwürfen, Urteilen und Schuldzuweisungen beschreibt er die Chance, die aus einem Suizid erwächst.

Suizid ist nicht das Ende

Hannah Semper, Books on Demand

SFr. 13.40 eBook SFr. 5.20

Gespräche mit Seelen nach ihrem Freitod.

Zurückgelassen durch Suizid

Annette Meissner, Lente Verlag

SFr. 6.90 eBook

Wege zur Veränderung – Wenn ein geliebter Mensch für immer geht.

Durch den Suizid ihres zweitgeborenen Sohnes durchlebte die Autorin die Tiefen der Trauer. Sie hilft mit dem Buch Suizidhinterbliebenen wieder ins Leben zurückzukommen. Die eigene Geschichte und wertvolle Tipps zeigen dem Leser, dass sie weiss, wovon sie schreibt. Die Gedichte von Sabine Mann runden das Buch ab.

STERBEN, TOD UND TRAUER IN DER SCHULE

Sterben, Tod und Trauer in der Schule

Stephanie Witt-Loers, Vandenhoeck & Ruprecht

SFr. 20.40

eBook SFr.16.90

Eine Orientierungshilfe mit Kopiervorlagen

www.dellanima.de

info@dellanima.de

Musst du auch sterben?

wird besorgt

Friedrich Schweitzer, Christoph T. Scheike, Verlag: Comenius Institut

SFr. 5.50

Buchpaket Kinder brauchen Hoffnung

Der vorliegende Band zeigt, wie Erziehende und Kinder mit dem Thema Tod und Sterben im Kindergarten und in der Welt konkret umgehen können

Trauma und Tod in der Schule

Peter Fässler-Weibel (Hrsg.), Paulusverlag, Verlag zum Ziel

SFr. 38.90

Ob Suizid, tödliche Erkrankung oder Unfall eines Mitschülers oder Lehrers: solche Ereignisse mit Todesfolge lösen immer schwere Traumatisierungen aus. Das gilt für die Angehörigen, die jeweilige Klasse, die übrigen Schülerinnen und Schüler sowie die Lehrpersonen. Schwere Schäden lassen sich hier nur durch eine qualifizierte Betreuung vermeiden. Daher berichten persönlich oder beruflich Betroffene von ihren Erfahrungen und sensibilisieren für diese oftmals verdrängte Thematik. Vor allem zeigen sie, wie bei einem Todesfall an einer Schule eine wirksame Krisenintervention durchgeführt werden kann. So lassen sich künftig Leiden durch eine angemessene Auseinandersetzung mit der Trauer mildern.

Last minute, Der Tod macht auch vor der Schule nicht Halt

wird besorgt

Renate Amuat, Pestalozzianum

SFr. 31.90

Materialien und Hilfestellungen zu den Fragen: Sollen wir mit den Schülerinnen und Schülern über den Tod sprechen? Was können wir tun, wenn Kinder und Jugendliche mit Sterben und Tod konfrontiert werden? Wie können wir sie unterstützen? Was tun, wenn die Klasse von einem Todesfall betroffen wird.

Tod und Trauer bewältigen. Schulbuch

Sabine Rösemeier, Christa Hienstorfer, Westermann

SFr. 29.90

Kinder bewegen Fragen zum Tod und zum Sterben. In jedem Lebensalter werden sie damit konfrontiert: mit dem Tod eines Haustieres, mit den Fernsehnachrichten über Unfälle, Katastrophen, Kriege, ggf. auch mit dem Tod eines nahe stehenden Menschen. Die Mappe liefert Kopiervorlagen, um mit unterschiedlichen Zugangsmöglichkeiten das Thema in den Fächern Religion oder Deutsch, im projekt- oder fachübergreifenden Unterricht aufzugreifen. 1. – 4. Klasse

Kinder bei Tod und Trauer begleiten

Raimund Sagmeister

SFr. 64.90

Eine Aufgabe für die Schule. Zu den grundlegenden Erfahrungen im Leben gehört die Erfahrung von Sterben, Tod und Trauer. Ein Todesfall in der eigenen Familie oder im Umfeld der Schule, Unfall, Suizid und Katastrophenfall oder der Tod eines geliebten Haustieres gehen an Kindern nicht spurlos vorüber.

Kinder bei Tod und Trauer begleiten. Pädagogische Kompetenz, Band 3

Petra Hinderer, Martina Kroth

SFr. 26.90

Konkrete Hilfestellungen in Trauersituationen für Kindergarten, Grundschule und zu Hause

Tod, Trauer und Sterben

Andrea Helmers-Brouwer, Juliane Janssen, Verena Kroner, Christina Meinert, Tatjana Mund, Vanessa

Nemann Annika Ponath, Melanie Roth, Johanna Weselmann, Schneider Verlag GmbH

SFr. 24.40

Methoden und Praxismaterialien für den Sachunterricht

Tod und Leben – Mit Kindern in der Grundschule Hoffnung gestalten

Martina Plieth, Ulrike Itze, Auer Verlag

SFr. 31.90

Den Umgang mit den Aspekten Leben, Tod, Abschied und Trauer in der Schule ermöglichen. Mit umfangreichen Informationen zur Thematik aus christlich-theologischer Sicht.

Bis dann Simon

David Hill, Beltz

SFr. 11.90

Nathan und Simon sind Freunde. Sie gehen in die gleiche Klasse und machen viel zusammen, so viel eben geht. Denn Simon sitzt im Rollstuhl. Er hat Muskelschwund. Eine Krankheit, an der er sterben wird. Bald. Aber das vergessen die Freunde manchmal. Dann sind andere Dinge einfach wichtiger: die Schule, die Mädchen, die Clique. Ab 12-13 Jahre

„Tod und Trauer“ als Thema im Grundschulunterricht?

Marcel Stempel, Grin Verlag

SFr. 55.90 Buch

eBook SFr. 42.90

SFr. 59.90 Schulbuch

Examensarbeit aus dem Jahr 2006 im Fachbereich Sachunterricht, Heimatkunde /

Grundschulpädagogik). Das Thema Tod und Trauer beinhaltet Grundfragen der menschlichen

Existenz, die im Laufe der Geschichte an Aktualität und Brisanz nicht verloren haben.

Didaktische Überlegungen zum Thema „Tod und Trauer“ und Analyse des Bilderbuches „Abschied von Rune“

Abschied von Rune

Marit Kaldhol / Wenche Oeyen, Ellermann

SFr. 16.90

Abschied nehmen von Rune muss Sara, Runes beste Freundin, denn Rune ist beim gemeinsamen Spiel am Wasser ertrunken. Ein solch einschneidendes, schmerzhaftes Erlebnis ist hier für Kinder von 5-6 Jahren mit aller Deutlichkeit und dabei doch auch mit aller Behutsamkeit dargestellt...

Das Buch erhielt den Deutschen Jugendliteraturpreis 1988. 5-6 Jahre

Max, mein Bruder

Sigrid Zeevaert, Arena Verlag GmbH, Würzburg

SFr. 5.90 Lese Tagebuch

SFr. 8.40 Taschenbuch

SFr. 5.90 Schulbuch

e Book Sfr 6.90

SFr. 9.40 Text Ausgabe mit Materialien (Schulbuch)

SFr. 10.40 Schulbuch geheftet (Christin Blanke)

Die zehnjährige Jo erzählt, wie sich das Leben der ganzen Familie ändert, als ihr Bruder an Krebs erkrankt und stirbt. Trotz aller Trauer ein fröhliches und lebensbejahendes Buch. Ab 10 Jahre

Wenn der Tod in die Schule eintritt

Laura Ostermaier, GRIN Verlag

SFr. 19.40

eBook SFr. 15.90

Krisenintervention in Schulen ist ein sehr wichtiges Thema für Schulen und ihre Lehrer. Jederzeit kann ein unvorhergesehenes tragisches Ereignis auf die Schule zukommen und dann gilt es, geeignete Massnahmen zu ergreifen.

Tabuthema Trauerarbeit

Margit Franz, Don Bosco Medien GmbH

SFr. 28.90

Viele Erzieherinnen und Lehrer/innen, aber auch Eltern scheuen sich, über Trauer, Abschied und Tod mit Kindern zu sprechen. Dabei sind es häufig die eigenen Ängste, die einem ungezwungenen Umgang mit der Thematik entgegenstehen. „Tabuthema Trauerarbeit“ nähert sich dem Thema von verschiedenen Seiten. Nicht nur die Arbeit mit den Kindern selbst ist dabei ein wesentlicher Aspekt. Auch den Ängsten der Erwachsenen wird hier Rechnung getragen. Ein umfangreicher Praxisteil enthält Anregungen und Hilfen für die Trauerarbeit mit Kindern und Eltern. 3-6 Jahre

Plötzlich bist du nicht mehr da

Magdalena Reintaler, Hannes Wechner, Tyrolia

SFr. 21.90

Wenn ein junger Mensch in der Gemeinde stirbt, herrscht immer grosse Betroffenheit und Trauer. Seelsorger/innen, Jugendleiter/innen und Lehrpersonen sind besonders gefordert, Emotionen wie Schock, Angst, Wut und Schmerz aufzufangen. Dieses Werkbuch macht sensibel dafür, dass Jugendliche anders als Erwachsene oder Kinder trauern. Es stellt bewährte Projekte und Methoden der Trauerbegleitung und trostreiche Rituale, Texte und Gebete vor.

Manchmal muss man an den Tod denken...Basiswissen Grundschule, Band 24

Sven Jennessen, Schneider Verlag GmbH

SFr. 18.90

Warum sterben Menschen? Ist Oma denn jetzt im Sarg oder im Himmel?

Dieses Buch möchte Mut machen, die Themen Sterben, Tod und Trauer in der Grundschule aufzugreifen und in vielfältiger Weise zu thematisieren. Hierfür wird vor allem die Institution Schule als Ganzes in den Blick genommen und aufgezeigt, wie dort Wege der Enttabuisierung entstehen können. Hilfreiche Möglichkeiten der gemeinsamen Auseinandersetzung im Kollegium und Rituale der Trauer und des Abschieds werden auf der Grundlage wissenschaftlicher Erkenntnisse diskutiert und praxisnah dargestellt.

Sterben, Tod und Trauer als Inhalte im Sachunterricht

Friederike Arndt, VDM Verlag

SFr. 64.90

Neben den Eltern stehen auch Erzieher und Lehrer in der Verantwortung, Kinder jeden Alters über Sterben, Tod und Trauer aufzuklären. Welche Vorüberlegungen und Vorbereitungen sollten einer Unterrichtseinheit zu diesen Tabuthemen vorausgehen und welche Formen der Unterrichtsgestaltung gibt es? Was bedeutet diese Thematik im Kontext mit der Gesellschaft, mit Weltreligionen, mit der Grundschule, mit der unterrichtenden Lehrkraft und vor allem mit den Schülern? In dieser Arbeit beschreibt die Autorin Möglichkeiten und diskutiert diese, wie eine Lehrkraft sich auf eine Unterrichtseinheit oder Unterrichtssequenz zu diesem Tabuthema vorbereiten kann und wie diese Thematik dann im Unterricht gestaltet werden kann. Dieses Buch richtet sich an Studenten, Referendare und Lehrer des Sachunterrichts.

Sterben und Tod als Unterrichtsthema für Schüler mit geistiger Behinderung: Aktueller Forschungsstand und Möglichkeiten der unterrichtlichen Umsetzung an der Förderschule

Martin Bube, Disserta Verlag

SFr. 64.90

eBook SFr. 41.90

Zunächst zeigt Martin Bube den gesellschaftlichen Umgang mit Tod und Sterben auf und skizziert die Folgen für die heutige Jugend und deren Todesvorstellungen. Er gibt einen Überblick über den bisherigen Forschungsstand zu den Todesvorstellungen und dem Todeserleben geistig behinderter Jugendlicher und schildert die Ergebnisse einer eigenen explorativen Interviewstudie mit neun Jugendlichen mit geistiger Behinderung über deren Erleben und Bewältigung von Sterben und Tod. Ziel des Buches ist es, dem Tod als wichtiges Lebensthema einen angemessenen Stellenwert in der Schule einzuräumen und den Förderschullehrern Mut zu machen, sich dieser Thematik im Unterricht zu stellen.

Trauerarbeit als Thema im Religionsunterricht der Volksschule

Katrin Fikisz, VDM Verlag

SFr. 64.90

Kinder trauern wenn sie einen Verlust erlitten haben. Was einmal wichtig war, wird nicht wieder kommen. Im Laufe ihres Lebens begegnen Kinder der Trauer auf unterschiedliche Art und Weise. Im vorliegenden Buch wird der Frage nachgegangen, warum und auf welche Weise Kinder trauern. Konkret geht es um die Todesvorstellungen der Kinder in den verschiedenen Altersstufen, die möglichen Ursachen kindlicher Trauer und dem Umgang der Kinder mit Verlusterfahrungen.

Abschied, Tod und Trauer – Kinder und Jugendliche begleiten

Christian Butt, Calwer Verlag GmbH

SFr. 31.90

Ein Praxisbuch mit Projektideen und Unterrichtsentwürfen für Schulen und Gemeinden. Dieses Buch enthält im ersten Teil eine gut verständliche Beschreibung der Situation von Kinder und Jugendlichen in den Grenzerfahrungen des Lebens. Der zweite Teil stellt für alle Altersstufen – von der Volksschule bis zur Oberstufe – detaillierte Unterrichts- und Projektideen vor, die helfen, dass eine gemeinsame, behutsame Annäherung an den Themen gelingt.

Wenn Kinder mit dem Tod konfrontiert werden

Katharina Krause (geb. Kühn), GRIN Verlag GmbH

SFr. 45.40

eBook SFr. 26.90

Der Umgang mit Trauer als pädagogische Herausforderung im Schulalltag.

Kinder begegnen dem Tod

Irena Deutschmann, AV Akademikerverlag

SFr. 45.90

Konkretisierungsmöglichkeiten im Unterricht in der Volksschule
Das Buch gliedert sich in die vier folgenden Bereiche auf: Begriffserklärungen, kindliche Erfahrungen mit Sterben und Tod, vielseitige Möglichkeiten zur Trauerarbeit und Konkretisierungsmöglichkeiten.

Das trauernde Kind

Dörte Joost, EDITION digital

SFr. 9.90 eBook

Aktuelles Basiswissen und konkrete Hilfestellung im Rahmen der Kinderbetreuung.

Hilf mir, wenn ich traurig bin: Trauerarbeit mit Kindern und Jugendlichen

Gabriela Kuschke

SFr. 59.90

eBook SFr. 41.90

Ziel dieses Buches ist es darzustellen, wie Kinder in verschiedenen Entwicklungsstufen auf den Verlust eines geliebten Menschen reagieren, wodurch diese Reaktionen beeinflusst werden, und wie die entsprechende Begleitung, Hilfe und Unterstützung durch soziale Arbeit aussehen kann.

Handbuch Kindertrauer

Franziska Röseberg, Monika Müller, Vandenhoeck + Ruprecht
SFr. 64.- eBook SFr. 50.90

Die Begleitung von Kindern, Jugendlichen und ihren Familien.
Unterstützungsmöglichkeiten in der Familie, in Institutionen, sowie in spezifischen
Trauerbegleitungsangeboten. Praxisbeispiele oder Aussagen von Betroffenen leiten in die
thematischen Aspekte ein.

Depression im Kindes- und Jugendalter

Rolf Hoffmann, SCM Brockhaus, R
SFr. 16.90

Allgemeine Beratung, Psychotherapie und Seelsorge im Wandel.

Depression und Angst bei Klein- und Vorschulkindern

Pia Fuhrmann, Alexander Gontard, Hogrefe Verlag GmbH + Co.
SFr. 28.90 eBook SFr. 17.90

Der Ratgeber liefert zahlreiche Informationen, wie Klein- und Vorschulkinder, die unter Ängsten oder
einer Depression leiden, unterstützt werden können.

Wenn Kinder trauern – das Medium Buch als Möglichkeit der Behandlung des Themas Tod und Sterben im Religionsunterricht in der Grundschule

Caroline Scholz, GRIN
SFr. 36.90 eBook

Diese Arbeit hat das Ziel, in das Thema Sterben und Tod als Bestandteil des Religionsunterrichts in
der Grundschule einzuleiten. Entscheidet sich ein Lehrer dazu, dieses Thema zum Bestandteil seines
Unterrichts zu machen, ist eine ausgiebige Vorbereitung grundlegend notwendig. Des Weiteren
beleuchtet diese Arbeit das Medium Buch als Mittel, Tod und Sterben zu thematisieren.

Was ist bei der Auswahl der Literatur zu beachten? Welche Kriterien sind hilfreich bei der Bewertung
von Literatur? Welche Arten von Büchern gibt es?

Wenn Kinder trauern – Trauerarbeit und Bewältigungshilfen

Kristina Niemann, GRIN
SFr. 21.90 eBook SFr. 13.90

Studienarbeit aus dem Jahr 2002 im Fachbereich Pädagogik – Pädagogische Psychologie.

Das Thema Tod in der Grundschule am Beispiel ausgewählter Kinderliteratur

Christine Hausen, GRIN
SFr. 36.90 eBook

Therapie-Tools Depression im Kindes – und Jugendalter

Gunter Groen, Franz Petermann, Beltz
SFr. 52.90 Set mit diversen Artikeln eBook SFr.47.90

Dieser neue störungsspezifische Band der Tools-Reihe stellt nun erstmals die für die Behandlung
erforderlichen Materialien in einem Buch zusammen. Dabei stehen bewährte Tools neben neuen
diagnostischen und vor allem therapeutischen Materialien für die Psychotherapie und Beratung von
traurigen, zurückgezogenen und depressiven Kindern, Jugendlichen und ihren Familien. Ein Muss für
jeden Kinder- und Jugendtherapeuten.

Depression im Kindes – und Jugendalter

Christiane Nevermann, Hannelore Reicher, C. H. Beck
SFr. 17.90

Erkennen, Verstehen, Helfen

Der Umgang mit Tod in der Schule

Friederike Becker, GRIN
SFr. 48.40 eBook SFr. 32.90

Aus Sicht von Klassenlehrerinnen und -lehrern in der Sekundarstufe I